



TOIMINTASUUNNITELMA  
2020

**Mahdollisuus lapselle  
ry**



## MAHDOLLISUUS LAPSELLE

### Sisällys

MAHDOLLISUUS LAPSELLE RY TARJOAA HYVINVOINTIA .....	2
PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2020 .....	2
MITÄ, MISSÄ JA MILLOIN? .....	3
KUNNON HUONE.....	3
TAITOJA – KAUSIRYHMÄT.....	3
YKSILÖOHJAUS .....	4
YHTEENVETO.....	4
TOIMINNAN HUONE .....	4
TAITOJA-KAUSIRYHMÄT .....	4
YHTEENVETO.....	5
ILMAISUN HUONE .....	6
MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT .....	7
KAIKKI MUKAAN -TOIMINTA .....	7
JÄSENTOIMINTA .....	7
TAVAT-KONSULTAATIO .....	7
KUNTOUTUS .....	8
TUKITOIMINNOT.....	9
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI .....	9
ICT JA TIETOSUOJA .....	10
ARVIOINTI.....	11
RESURSOINTI.....	11

## MAHDOLLISUUS LAPSELLE RY TARJOAA HYVINVOINTIA

Mahdollisuus lapselle ry tarjoaa lapsille ja nuorille sekä heidän läheisillensä hyvinvointia edistävää toimintaa, jossa huomioidaan jokaisen osallistujan yksilölliset tarpeet. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä elämänlaatua ja asemaa. Toimintamme rakennetaan lasten ja nuorten toimintakyvyn ehdoilla. Toiminnassamme ei ole diagnoosi- eikä ikärajoja.

Yhdistyksellä on erilaista harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa lapsille, nuorille sekä nuorille aikuisille, joilla on erityisiä tarpeita. Perheille suunnattu TAVAT-konsultointi tukee lapsen kehittymistä ja perheen hyvinvointia tarjoamalla moniammatillisen työryhmän tuottaman harjoitusohjelman toteutettavaksi lapsen arjessa. Lisäksi yhdistys tarjoaa vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta erityisesti tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille.

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on auttaa kiinnittymään yhteisöön ja toimimaan sen jäsenenä sekä osana yhteiskuntaa. Toiminnallamme vahvistetaan osallistujan toimintakykyä sekä itsenäisen elämän taitoja. Yhdistyksen toiminnassa mukana oleville perheille tuotetaan yhteistä toimintaa, johon kaikki perheen jäsenet voivat osallistua yhdenvertaisesti. Toiminta tarjoaa myös tilat, joka mahdollistaa kohtaamiset, joka tarjoaa lähipiirille tietoa ja vertaistukea erityisesti tukea tarvitsevan osallistujan haasteista. Viestintämme tarjoaa tietoa yhdistyksen omasta ja muiden tuottamasta toiminnasta, joka tukee edellä mainittuja tavoitteita. Kuntoutuksessa käytetyn ICF-luokituksen Suoriutumisen ja osallisuuden osa-alueet ohjaavat kohderyhmälle suunnattua toimintaamme.

### Päätavoitteet vuodelle 2020

- Tuotamme ohjaavaa materiaalia, joka helpottaa toimintaan mukaan tulemistä, harrastuksessa toimimista ja siihen sitoutumista.
- Kehitämme arviointijärjestelmää harrasteryhmien päivittäiseen ja vuosittaiseen palautteenkeruuseen sekä kerätyn tiedon hyödyntämiseen.
- Polutamme harrastajia yhdistyksen toiminnan sisällä sekä muihin harrastusmahdollisuuksiin.
- Muutamme toimitiloihin, jotka vastaavat kohderyhmän sekä toiminnan tarpeisiin yhdistyksen arvojen mukaisesti.
- Kartoitamme lääkinnällisen kuntoutuksen yhtiöittämistä.
- Rakennamme mallin, miten harrastustoiminta toteutetaan ja mallin pohjalta levitetään tietoa, miten erityisesti tukea tarvitsevien lasten harrastaminen tuotetaan.
- TAVAT-kotiharjoitteluohjelman ohjauksen ja tietokoneohjelman uudistaminen

**Arvot:** rohkea, varma ja kannustava

**Visio:** Toimimme palveluntuottajana ja valtakunnallisena asiantuntijana, joka kouluttaa, jakaa tietoa ja vaikuttaa alan kehittämiseen.

**Missio:** Olemme yhdenvertainen toimija, joka tuottaa erityisryhmille tavoitteellista harrastetoimintaa, kuntoutusta ja perheen sekä arjen ohjausta. Rakennamme toimintaa, joka kannustaa kasvamaan ja kehittymään yksilöllisesti.

## MITÄ, MISSÄ JA MILLOIN?

Yhdistys on vuokrannut tilat Malminkartanosta Kuntoutussäätiöltä. Yhdistys siirtyy uusiin toimitiloihin 2020. Muutos suunnitellaan yhdessä hallituksen ja henkilökunnan kanssa. Yhdistyksen tilat ovat yhdistysten jäsenten ja heidän läheistensä käytettävissä vapaasti. Kunnan Huonetta, Käenpesää ja terapiatilaa vuokrataan päivisin ulkopuolisille terapeuteille sekä koululuokille.

Kausiryhmätoiminta painottuu ilta-aikaan, koska kohderyhmämme on päivisin kouluissa, opiskelemassa tai kiinni työelämässä. Vuonna 2020 tavoitteenamme on kartoittaa mahdollisuuksia laajentaa toimintaa lähemmäksi kohderyhmän arjen toimintaympäristöä eli päiväkoteihin ja kouluihin. Toimintaa laajennetaan kartoituksen pohjalta yhteistyössä Viedään viestiä -hankkeen kanssa.

## KUNNON HUONE

Kunnan Huoneen päätavoitteena on laadukkaan ja säännöllisen liikuntaharrastuksen sekä liikunnan ilon tarjoaminen pienryhmissä ja yksilöllisesti ilman diagnooseja.

## TAITOJA – kausiryhmät

Kunnan Huoneen ryhmissä liikuntaa harrastaa yli 100 lasta ja nuorta viikossa 25 eri ryhmässä, joista kaksi järjestetään Kalasatamassa. Kohderyhmän haastavuus määrittelee ryhmän koon (3-8 osallistujaa/ryhmä). Osa laitteistamme on jo vanhoja ja turvallinen harrastaminen vaatii toimivat laitteet. Vuonna 2020 kartoitamme laitteidemme kunnan ja teemme tarvittavat hankinnat käytettävissä olevien resurssien mukaan.

Kunnan Huoneen kausiryhmiä ovat kuntosal-, peli- ja uintiryhmät. Jokaisen ryhmän sisällön suunnittelee fysioterapeutti vastaamaan ryhmän erityistarpeita. Kausiryhmien teemoja ovat aerobinen kunto, tasapaino- ja koordinaatio sekä lihasvoima. Vuonna 2020 kuntosaliryhmissä kausiryhmän teemoja toteutetaan kuuden viikon jaksoissa. Henkilökohtainen avustaja osallistuu harjoitustilanteeseen, jos osallistuja tarvitsee jatkuvaa avustamista (pukeutumistilanne, wc-käynnit ja siirtymätilanteissa kuntosalilla).

Arvioinnin helpottamiseksi jaamme ryhmät lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon:

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Arvioimme havainnoimalla toimintamme tuloksellisuutta kausitasolla sillä, kuinka moni ryhmäläinen/ryhmä pystyy siirtymään seuraavalle taitotasolle. (esimerkiksi: 1. tason tavoitteet opittu ja päästään 2. tason ohjattuun kiertoharjoitteluun).

Harjoitteiden sisältöä muokataan joka kevät- ja syyskauden jälkeen asiakaspalautteiden ja havaintojemme pohjalta. Havaintojemme ja ryhmäläisten vanhempien antaman palautteen pohjalta totesimme keskivartalon ja tasapainon merkityksen olevan ryhmäläisten toimintakyvylle niin oleellista, että painotamme niitä enemmän teemasta riippumatta. Vuonna 2020 lisäämme 1-2 tasapainoa/keskivartaloa vahvistavaa liikettä jokaiseen jaksoon.

## Yksilöohjaus

Vaihtoehtona tai ryhmätoiminnan lisänä on mahdollista tulla valmennukselliseen yksilöohjaukseen kuntosalille. Osa yksilöasiakkaista osallistuu myös viikon aikana ryhmätoimintaan. Asiakkaita ohjataan ryhmistä yksilöohjaukseen ja yksilöohjauksista ryhmiin heidän tarpeensa ja kiinnostuksen mukaan. Yksilöohjauksessa on mahdollista keskittyä syvemmin sekä asiakkaan erityisiin haasteisiin että hänen yksilöllisiin liikunnallisiin taitoihinsa. Yksilöohjauksessa käyntikertoja on 7-10 viikossa. Tavoite vuodelle 2020: yksilöohjausten määrän kasvattaminen 12,5 %. Yksilöohjauksessa tärkeää on tarjota liikunnan iloa nuorille.

## Yhteenveto

Kuntosaliryhmissä tutustutaan kuntosalityyppiseen harjoitteluun: yleisimmät kuntosalilaitteet ja toimiminen kuntosalilla tulee tutuiksi.

Peliryhmässä pelataan monipuolisesti eri pallopelejä kuten koripalloa, salibandya, käsipalloa ja jalkapalloa.

Uimaryhmissä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti vedessä erilaisia välineitä hyödyntäen sekä vahvistetaan fyysistä kuntoa uinnin kautta.

Kunnon Huoneen ryhmissä harrastamisesta saatava hyöty: liikunnan avulla harrastajat oppivat tuntemaan omaa kehoaan, uusia tapoja liikkua ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Edellä mainittuja taitoja he voivat hyödyntää muussa harrastustoiminnassa ja arjessa muutenkin.

## TOIMINNAN HUONE

Vuoden 2020 aikana Toiminnan Huoneen päätavoitteena on ryhmien kävijämäärän kasvattaminen 33 % sekä lisätä harrastusryhmien tarjontaa. Tarjoamalla eri ikäryhmille ja -tasoisille harrastajille omia entistä yksilöllisempiä ryhmiä Toiminnan Huoneen kävijämäärä kasvaa ja kävijöiden tarpeisiin voidaan vastata aiempaa yksilöllisemmin. Näin erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten taidot vahvistuvat.

Eri tasoissa ryhmissä erityisesti tukea tarvitsevat lapset ja nuoret saavat onnistumisen ja kaltaisuuden kokemuksia. Kaltaisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunnetta lisäämme yhteisellä konkreettisella toiminnalla. Eri tasot ryhmien välillä mahdollistavat myös siirtymisen vaativampaan ryhmään taitojen vahvistuessa.

## TAITOJA-kausiryhmät

Toiminnan Huoneen kausiryhmien yleisenä tavoitteena on arjen taitojen ja itsenäisen elämän taitojen vahvistuminen. Kausiryhmien teemoja ovat keittiö ja kokkailu, kaupunki ja elämykset, kädentaidot, luonto sekä tanssi ja ilmaisu. Ryhmissä on mahdollisuus oppia, innostua, kohdata ja luoda kaverisuhteita.

Toiminnan Huoneen ryhmien ohjaajat osaavat pedagogisen tai kuntoutusalan koulutustaustansa myötä tukea ryhmäläisiä sosiaalisissa tilanteissa tarpeen mukaan sekä soveltaa ja porrastaa toimintaa niin, että kaikilla osallistujilla on samanlaiset edellytykset onnistumisen kokemuksiin ryhmässä.

Vuonna 2020 Toiminnan Huoneen kausiryhmät jaetaan viiteen eri taitotasoryhmään, mikä helpottaa ryhmän/ryhmäläisten edistymisen arviointia.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Kaikissa ryhmissä teemme teemaan liittyviä vierailuja ja tutustumiskäyntejä, joiden tavoitteena on tukea ryhmässä opitun taidon siirtymistä osallistujan omaan arkeen. Kausiryhmät tarjoavat mahdollisuuden harrastamiseen ja tukevat osallistujien arjen toimintakokonaisuuksien (itsestä huolehtiminen, tuottavuus, lepo, vapaa-aika) tasapainoa. Itsestä huolehtimista harjoitellaan erityisesti kaupunki- ja kokkiryhmissä, kun taas tuottavuus korostuu luonto- ja kokkiryhmissä.

Innokkaita harrastajia on ollut jonossa tanssi-, kokki- ja kaupunkiryhmään. Tavoitteenamme on vuonna 2020 perustaa kolme uutta ryhmää, jotta kaikilla halukkailla on mahdollista osallistua. Kausiryhmien toimintamuodoissa hyödynnämme luontotoimintaa ympäri vuoden.

Kausiryhmiä lisäämme laajentamalla kohderyhmää. Tavoitteenamme on edellä mainitun kolmen ryhmän lisäksi perustaa oma ryhmä neuropsykiatrisista häiriöiden kanssa eläville lapsille ja nuorille. Toiminnassa tuetaan sosiaalisia taitoja sekä opetellaan itsestä huolehtimista uudessa ympäristössä. Tarve neuropsykiatrisesta häiriöstä kärsivien lasten ja nuorten omalle ryhmälle on tullut kuntoutusalan ammattilaisilta, vanhemmilta sekä erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa kartoittavilta tahoilta. Tähän soveltuisi tietotekniikkaan perustuva peliryhmä, jossa hyödynnämme teknologiaa välineenä olla yhteydessä toiseen, harjoitellaan vuoron odottamista ja toisen huomioon ottamista. Mahdollinen yhteistyökumppani peliryhmässä on Yetitabletin kehittänyt Kuori Oy.

Vuoden 2020 tavoitteenamme on luontoaiheisen toiminnan lisääminen kaupunki-, luonto ja kokkiryhmissä. Luonto tutkitusti lisää hyvinvointia ja terveyttä. Yorkin ja Wisemanin (2012) tutkimuskatsauksen mukaan ilmeni, että kasvien kasvatuksella ja puutarhanhoidolla oli positiivinen vaikutus identiteettiin erityisesti silloin, kun kyseessä on yhteiskunnassa haavoittuvassa asemassa olevat. Kasveilla ja puutarhan hoidolla on yhteys stressin vähenemiseen, oman minäkuvan vahvistumiseen sekä itseluottamuksen, itsetunnon ja itsenäisyyden tunteen lisääntymiseen.

## Yhteenveto

Kokkiryhmissä kokataan erilaisia ruokia, joita voi tehdä kotona, ja tutustutaan sosiaalisiin ruokailutapoihin. Lisäksi ryhmissä opitaan hygieniasta huolehtimista.

Tanssiryhmässä käytetään omaa luovuutta ja kykyä ilmaista asioita omalla keholla. Lisäksi tutustutaan oman kehon käyttöön eri tavoin.

Kaupunkiryhmissä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti ympäristön eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkikulttuuri on tärkeä osa kaupunkiryhmien toimintaa.

Luontoryhmissä opitaan huolehtimaan luonnosta ja kantamaan vastuuta omasta toiminnasta. Lisäksi tutustutaan lähiympäristön luontoon myös kaupunkiympäristössä.

Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastamisesta saatava hyöty: toiminnan avulla harrastajat oppivat tuntemaan omaa ympäristöään, oppivat uusia arkitaitoja ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Edellä mainittuja taitoja he voivat hyödyntää muussa harrastustoiminnassa ja arjessa muutenkin.

## **ILMAISUN HUONE**

STEA myönsi yhdistykselle avustuksen vuosille 2020-2022 erityisesti tukea ja ohjausta tarvitseville lapsille ja nuorille suunnatun harrastustoiminnan kehittämiseen ja lisäämiseen, joka toteutetaan tuottamalla harrastustoimintoihin yksi palvelu lisää. Ilmaisun Huoneen tavoitteena on tuottaa mielekkäitä vapaa-ajantoimintoja, jotka samalla vahvistavat osallistujien vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja sekä -valmiuksia.

2020 Ilmaisun Huoneen vastuuhenkilöksi rekrytoidaan sosiaali- tai terveystieteiden tutkinnon omaava henkilö, jolta edellytetään vaihtoehtoisten kommunikointimenetelmien koulutusta. Lisäksi valinnassa painotetaan erityislasten ja -nuorten kohtaamisen taitoja, ymmärrystä erityislapsen vanhemmuudesta ja kuntoutumisen prosessista sekä harrastustoiminnan merkityksestä lapsen hyvinvoinnille.

Hankkeeseen valittu koordinaattori päivittää hankesuunnitelman, joka ohjaa toimintaa vuoden aikana. Hankkeeseen rekrytoidaan 3-4 nuorta muotoilemaan Ilmaisun Huoneen ryhmiä, jotka pilotoidaan syksyllä 2020. Ryhmien suunnittelussa hyödynnetään palvelumuotoilua, jolloin kohderyhmän osalta lapset ja nuoret ovat suunnittelemassa ryhmien sisältöä sekä tapaa toteuttaa ne.

Hankkeelle perustetaan ohjausryhmä, joka kootaan vuorovaikutuksen, harrastustoiminnan ja kohderyhmän asiantuntijoista. Ohjausryhmän tehtävänä on ohjata hanketta tavoitteiden suuntaisesti.

Ilmaisun Huone -hanke tekee yhteistyötä Uudenmaan CP-yhdistyksen, Kehitysvammaliiton, Teatteri Ilmiön sekä Bass camp ry:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena on saavuttaa lapsia ja nuoria, joilla on haasteita vuorovaikutuksessa, ystävyyssuhteiden muodostamisessa sekä osallistumisessa oman ikäisten ihmisten palveluihin. Lisäksi yhteistyökumppanit tuovat osaamistaan hankkeen käyttöön.

Ilmaisun Huoneen ensimmäiset kahdesta neljään pilottiryhmää toteutetaan syyskaudella 2020. Ryhmät suunnitellaan yhdessä palvelumuotoiluprosessiin rekrytoitujen nuorten kanssa. Loppuvuodesta hanke on mukana syyskauden palautekyselyssä, joka ohjaa vuoden 2021 toimintaa.



## MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Järjestämme viikoittaisten tapahtumien lisäksi palvelua, joilla joko houkutellessaan uusia jäseniä tai tarjotaan muuta toimintaa kohderyhmälle.

### Kaikki mukaan -toiminta

Kaikki mukaan -toiminnan tarkoituksena on tavoittaa kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja perheitä. Vuoden 2020 aikana suunnitellaan ja toteutetaan pop-up -tyyppistä toimintaa eri puolilla pääkaupunkiseutua, yksittäisiä tapahtumapäiviä sekä yhteistapahtumia muiden toimijoiden kanssa. Yhteistapahtumia muiden toimijoiden kanssa ovat Esteetön leikkipäivä, Lasten Kallio Block party, Resoonari-fest, Sukella perheeseen -brunssi, syksyinen tapahtuma perheille sekä lasten festarit. Tapahtumien avulla tavoitetaan kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja perheitä.

Tarjoamme loma-aikoina leiritoimintaa kaikille pääkaupunkiseudulla asuville erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Leiritoiminta tukee lasten ja nuorten vapaa-ajanviettoa sekä antaa uusille mahdollisuuden tutustua yhdistyksen toimintaan ja ohjaajiin. Leirien kautta on luonteva siirtyä yhdistyksen toimintaan.

### Jäsentoiminta

Järjestämme jäsenille säännöllisesti tapahtumia, retkiä ja elämyksiä, jotka tukevat lapsen ja nuoren sekä nuorten aikuisten mielekästä vapaa-ajanviettoa. Toimintamme mahdollistaa koko perheen yhdenvertaista harrastamista sekä tarjoaa mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille. Jäsenet kutsutaan keväällä yhteiseen toimintakevään päivään kauden päätyttyä sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa.

Vuosikokous vahvisti vuoden 2020 jäsenmaksuksi kaksikymmentä (20) euroa. Yhdistyksen jäsenet saavat alennuksia yhdistyksen järjestämistä tapahtumista, käyntimaksuista sekä TAVAT-konsultaatiomaksuista.

### TAVAT-konsultaatio

PoKe-harjoituksia ja niistä koostuvaa ohjelmaa sekä neurofysiologista perustaa on kehitetty ja kartoitettu vuosina 2001-2016, mutta konsultointitapaa on toteutettu jokseenkin samanlaisena. Kehittämisprosessi vuosien 2017-2019 jälkeen tuli vaiheeseen, jolloin tavoitteeksi muodostui se, että tarjoamme kaksi klinikkaa vuoden 2020 aikana. Yhdistyksen toimintaterapeutti toimii TAVAT-konsultaatioissa koordinaattorina.

TAVAT-konsultointitavan uudistamisen myötä haetaan keinoja, miten perheiden neuvontaa voitaisiin tarjota tehokkaammin. Perheet tarvitsevat arkeen enemmän tukea. Tavoitteena on tehostaa TAVAT-tarjontaa perheille ja lapsille, joiden arkea vaikeuttaa neuropsykiatrinen häiriö/häiriöt. Uudistustyön takia myös konsultaation terminologian päivitys jatkuu. Vuonna 2020 haetaan yhteistyökumppaneita, joiden kanssa TAVAT-konsultaatiota voisi käyttää osana erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten kuntoutusta. Kotiharjoitteluohjelma perheille rakennetaan Physiotools-ohjelmalla, jonka kehittäminen saatetaan loppuun vuonna 2020.



Yhdistyksen toimintaterapeutti vastaa TAVAT-toiminnan käytännön järjestelyistä. Hän yhdessä yhdistyksen luottamushenkilöistä ja toiminnanjohtajasta muodostuvan työryhmän kanssa ohjaa TAVAT-toiminnan kehittymistä. Työryhmä raportoi tuloksista hallitukselle. Kehittämistyössä haluamme panostaa käytännön työhön eli konsultaatioiden toteuttamiseen sekä verkostoitumiseen. Tätä ja käytännön työn koordinoijan rahoitus pohjaa myös selvitetään. Prosessi ja konsultaatioiden käytännöt arvioidaan.

## KUNTOUTUS

Tarjoamme lääkinällisenä kuntoutuksena yksilöllistä ja ryhmämuotoista fysio- ja toimintaterapiaa, sekä allasterapiaa. Yhdistys osallistuu lasten ja nuorten terapiapalveluiden eri tuottamistapoihin pääkaupunkiseudulla yksilö-, ryhmä- ja allasterapioissa. Terapiapalvelut tuotetaan pääasiassa yhdistyksen omana toimintana.

Fysioterapia	Toimintaterapia
Helsingin kaupunki <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yksilöterapia palveluseteli</li> </ul>	Helsingin kaupunki <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasten ja nuorten yksilötoimintaterapia palveluseteli</li> </ul>
HUS <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yksilöterapia</li> <li>• Allasterapia</li> </ul>	
KELA <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allasterapia yksilö</li> </ul>	KELA <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yksilöterapia</li> <li>• NUOTTI-valmennus</li> </ul>
Vantaan kaupunki <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allasterapia</li> </ul>	Vantaan kaupunki <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lapset ja nuoret yksilöterapia</li> <li>• Lasten ja nuorten toimintaterapia-arviointi</li> </ul>

TAULUKKO 1 YHDISTYKSEN TERAPIASOPIMUKSET 2020

Vantaan kaupungin ostopalvelusopimuksen mukaan tarjotaan toimintaterapia-arviointeja. Tarvetta seurataan vuoden 2020 aikana. Mikäli tarve on selkeä ja jatkuva, hankitaan yhdistykselle arviointivälineeksi MFUN-ps – testi, sekä tarpeen mukaan muita arviointivälineitä (VMI, RALLA).

Vuoden 2020 aikana kehitetään ja mallinnetaan edelleen Mahdollisuus lapselle ry:n lääkinällisen kuntoutuksen yhteisiä periaatteita, ja hyödynnetään kerättyä tietoa palveluiden markkinoinnissa.

Yhdistyksen tarjoaman lääkinällisen kuntoutuksen markkinointia lisätään, ja markkinointimateriaalia kehitetään sekä asiakkaiden että yhteistyötahojen näkökulmasta. Lisäksi yhdistyksen lääkinällisestä kuntoutuksesta vastaavat seuraavat kuntoutuskentän yhteiskunnallista tilannetta kuten erilaisia kilpailutuksia ja palvelujärjestelmän kehittymistä.

Yhdistyksen muiden palvelujen lisänä on mahdollista tulla itsemaksavana fysio- tai toimintaterapeuttiseen ohjaukseen. Ohjausta tarjotaan yhdistyksen kuntosalilla, uima-altaassa tai toimintaterapiatiloissa.

Vuoden 2020 aikana tuotamme mallin yksilöohjauksesta Toiminnan Huoneen palveluna. Kevään-kesän aikana teemme tiedonhakua ja selvitämme arkitaitojen yksilöohjauksen mahdollisuuksia. Syksyn aikana tuotamme mallin yksilöohjauksesta, jonka jälkeen käynnistetään mallin pilotointi ja jatkokehittely.

## TUKITOIMINNOT

### VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Yhdistys sai STEAlta rahoituksen sisäisen ja ulkoisen viestinnän uudistamiseen vuosien 2018-2020 aikana.

Hankkeen päätavoitteita ovat:

- yhdistyksen sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittäminen,
- visuaalisen ilmeen päivittäminen,
- palveluiden tuotteistaminen,
- yhdistyksen tunnettuuden ja yhteistyöverkostojen lisääminen sekä
- henkilökunnan kouluttaminen osaksi yhdistysviestintää.

Lisäksi hanke tuottaa yhdistyksen käyttöön erilaisia markkinoinnin ja viestinnän materiaaleja, kuten esitteitä, strategioita ja tilastoja.

Viedään viestiä -hankkeen onnistumisesta vastaa osa-aikainen viestinnän asiantuntija. Asiantuntijan vastuulla on motivoida ja sitouttaa yhdistyksen toimijat rakentamaan viestintää yhdessä selkeyttämällä yhdistyksen viestinnän tavoitteita ja tuomalla ne kaikkien tietoon. Lisäksi asiantuntija luo pysyviä yhteistyökumppanuuksia sosiaali- ja terveystalalla ja rakentaa kestävämpiä rahoitusmahdollisuuksia. Viestinnän tavoitteita tukevat muun muassa yhteistyö henkilökunnan kanssa, viestintäsuunnitelma ja markkinointikalenteri sekä neljä työpajaa, joissa arvioidaan ja kehitetään viestintää sekä muuta toimintaa. Henkilökunnalta ja hallitukselta kerätään palaute kerran vuodessa ja toimintaan osallistuvilta kaksi kertaa vuodessa.

Vuoden 2020 aikana monipuolistamme yhdistyksen näkyvyyttä eri kanavissa muiden toimijoiden sekä lehdistön kautta. Hankkeen aikana tuotettu yhtenäinen palvelukuvaus mahdollistaa näkyvyyden hajauttamisen tehokkaammin eri kanaviin ja medioihin. Jatkamme palvelujen tuotteistamista ja henkilökunnan asiantuntevuutta nostetaan rohkeammin esille.

Vuoden aikana keskitytään minä ja me -kuvan rakentamiseen ja sen kautta yhtenäiseen ulkoiseen viestintään teemalla: näin viestimme ulospäin. Säännöllisten lehdistötiedotteiden ja blogijulkaisujen myötä nostetaan esiin yhdistyksen toimintaa, tehtävää järjestökentällä ja henkilökunnan ammattitaitoa.

Fokuksena on kouluttaa henkilökunta osaksi viestintää, jotta voimme varmistua hankkeen jatkuvuudesta. Tavoitteenamme on yhä enemmän tuottaa toimintaa asiakkaiden tarpeiden ja toiveiden näkökulmasta sekä luoda jaettavaa materiaalia uusille jäsenille ja yhteistyökumppaneille. Vuoden 2020 aikana varmistamme, että yhdistykselle jää Viedään viestiä -hankkeesta tarvittavat dokumentit ja materiaalit viestinnän jatkuvuutta koskien.

Henkilökunta ja hallitus pidetään tietoisina sähköpostitse ja työpajoissa siitä, miten projekti etenee ja osallistetaan mukaan sen kehittämiseen.

Kunnon, Toiminnan ja Ilmaisun Huoneen yhteisten esittelykäyntien toteuttamista jatketaan. Esittelykäyntejä tarjotaan aktiivisesti eri tahoille pääkaupunkiseudulla: sosiaali- ja terveydenhuolto, kuntoutuspalvelut ja erityiskoulut.

Eri järjestöjen ja yhdistysten kanssa rakennamme vastavuoroista sosiaalisen median markkinointia eli jaamme kumppanien materiaalia yhdistyksen sosiaalisen median kanavissa, jotta saamme myös yhteistyökumppanimme jakamaan yhdistyksen materiaalia.

Henkilökunta osallistuu aktiivisesti toiminnan kannalta oleellisiin järjestöjen ja alan verkostotapaamisiin, jotta rakennetaan ja vahvistetaan kontakteja yhteistyötahojen kanssa.

Huoneet tarjoavat opiskelijoille mahdollisuuden suorittaa käytännön harjoittelujaksoja. Sopimus on voimassa Metropolia ja Laurea ammattikorkeakoulujen fysio- ja toimintaterapian koulutusohjelmien kanssa. Myös muiden ammattikorkeakoulujen opiskelijoiden on mahdollista varata toimintaterapian koulutusohjelman käytännön harjoittelujaksoja ammattikorkeakoulujen sosiaali- ja terveysalan harjoittelupaikkavarausjärjestelmä Jobiilista.

## ICT JA TIETOSUOJA

Järjestelmäasiantuntija tarjoaa tukea henkilökunnalle ICT-ympäristöön ja tietosuojaan liittyvissä asioissa. Yhdistyksen ICT-järjestelmiä pidetään ajan tasalla ja kehitetään yhteistyössä muun henkilökunnan kanssa niin, että ne tukevat mahdollisimman tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä.

Yhdistys on saanut STEAlta rahoituksen sisäisen ja ulkoisen viestinnän uudistamiseen vuodelle 2018-2020. Järjestelmäasiantuntija jatkaa projektissa käyttöönotettujen teknisten uudistusten käytön kehittämistä yhdessä muun henkilökunnan kanssa. Lisäksi hän tukee projektia muilta osin, erityisesti yhdistyksen verkkosivujen kehittämisessä.

ICT-infran kehittämiseen on viime vuosien aikana panostettu. ICT-infra on ajanmukainen, eikä merkittävää tarvetta sen kehittämiseksi ole. Järjestelmäasiantuntija jatkaa ICT-infran normaalia ylläpitoa. Lisäksi hän tekee tarvittavat toimet, joilla turvataan ICT-infran ylläpito ja kehitys yhdistyksessä vuoden 2020 jälkeen, jolloin viestinnän projekti päättyy.

Vuonna 2020 tietosuojan osalta toteutetaan seuraavat toimet:

- Paperiarkistosta käydään läpi vanha henkilötietoa sisältävä materiaali. Tällainen materiaali, joka ylittää yhdistyksen hallituksen säätämät henkilötietoa koskevat tallennusajat, tuhoaan.
- Vanhan tarpeettoman tallennemateriaalin tietoturvallinen tuhoaminen (analoginen kuva ja ääni, käytöstä poistetut digitaaliset mediat.)
- Yhdistyksessä toimivien vastuuryhmien (esim. kuukausipalkkalaiset, tuntityöntekijät, opiskelijat, vapaaehtoiset, hallituksen jäsenet) oikeudet/vastuut tietosuojaan liittyen käydään läpi ja dokumentoidaan.
- Yhdistyksen henkilötiedon käsittelyä koskevat informointiasiakirjat joko käännetään tai käännetetään englanniksi ja ruotsiksi.
- Järjestelmäasiantuntija jatkaa myös TAVAT-kotiharjoitteluohjelman tietojärjestelmien, tiedonhallinnan ja tietosuojan kehittämistä yhdessä TAVATia kehittävästä työryhmästä kanssa.

## ARVIOINTI

Hallitus vahvisti alkuvuodesta 2018 arviointisuunnitelman. Arviointia on toteutettu kahdesta eri näkökulmasta: vastuu ja kehittäminen. Vastuun näkökulmasta on tuotettu arviointitietoa palvelujen hallinnoinnin, kuten hallitustyöskentely ja rahoitus, tueksi. Kehittämisen kautta on vastattu asiakkaiden näkökulman kautta palvelujen tuottamiseen mahdollisimman hyvin heidän tarpeidensa mukaan.

Yhdistyksellä on ollut käytössä itsearviointi, palautejärjestelmä sekä syvähaastattelut vanhemmille. Seuranta suoritetaan koko toimintavuoden ajan kuukausittain tapahtuvana sisäisenä itsearviointina, kaksi kertaa vuodessa toimintaan osallistuville ja heidän huoltajilleen tehtävänä palautekyselynä, sekä kerran vuodessa yhteistyökumppaneille tehtävänä kyselynä. Palautekyselyn yhteydessä kerätään tietoa Kidscreen-kyselyllä, jolla saadaan tietoa toimintaan osallistuvien lasten hyvinvoinnista. Kidscreen-kysely tehdään yhdelle osallistujalle ja hänen läheiselleen per ryhmä. Palautekyselyä kehitetään käyttökelpoisemmaksi ja esteettömämmäksi.

Vuonna 2020 yhdistyksen arviointikäytännöt arvioidaan perustuen kokemukseen, joka arvioinnista on syntynyt kahden vuoden aikana. Arvion perusteella vuosittaista arviointijärjestelmää kehitetään sellaiseksi, että kerätty tieto on paremmin hyödynnettävissä.

Osaksi Huoneiden systemaattista seuranta kehitetään myös yhdistyksen harrastajien erityisvaatimukset huomioonottava arviointijärjestelmä harrasteryhmien päivittäiseen palautteenkeruuseen. Vuonna 2020 pilotoidaan tällaisen päivittäisen palautteenkeruun järjestelmän toimivuutta yhdellä tai kahdella ryhmällä. Systemaattisen seurannan tavoitteena on mahdollistaa toiminnan laadun ja monipuolisen tarjonnan kehittäminen palvelemaan vieläkin paremmin asiakkaita ja yhteistyökumppaneita.

## RESURSOINTI

Yhdistyksen vakituinen henkilökunta on pieni (10 henkilöä), mutta toiminnassa on mukana useita ammattiryhmiä tuntityöläisinä tarpeen mukaan. Muuttuva toimintaympäristö edellyttää osaamista usealta eri toiminta-alueelta.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ sisältää toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista sekä ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista. Toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen on varattu 30 % työajasta.

Asiakastyölle jää 70 % työajasta, joka jakautuu lääkinnällisen kuntoutuksen ja harrastotoiminnan kesken. Asiakastyön jakautumista eri rahoituksille seurataan työajanseurannalla, joka ohjaa kirjanpitoa. Lisäksi yhdistyksellä on kaksi ohjaaja asiakastyössä toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa.

Huoneet palkkaavat tuntityöntekijöitä ryhmien ohjaukseen tarpeen mukaan. Ryhmissä ja jäsenoiminnassa ryhmän ohjaajilla on osaamista ohjata erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria ryhmän tavoitteiden mukaan. Ryhmissä on lähtökohtaisesti aina kaksi ohjaajaa. Lisäksi tarpeen ja resurssien mukaan ryhmien ohjaamisessa on mukana vapaaehtoisia, harjoittelijoita sekä osallistujien omaa henkilökohtaista apua.

Yhdistyksen lääkinnällistä kuntoutusta toteutetaan yhdistyksen fysioterapeuttien ja toimintaterapeuttien toimesta. Toinen fysioterapeuteista toimii lääkinnällisen kuntoutuksen vastaavana johtajana.

Yhdistykselle on haettu STEAn Paikka auki II -ohjelman rahoitusta nuorelle, joka toimii ryhmissä ohjaajana. Lisäksi ryhmiin palkataan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet Kunnon tai Toiminnan Huoneen ryhmissä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusosaamistaan ja tarjota työkokemusta.

TAVAT-konsultaatiosta vastaa hallituksen päättämä työryhmä ja toimintaterapeutti. Konsultaatiota toteuttavat kotiharjoitteluohjelman rakentamiseen koulutetut ohjaajat.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskentelee kokoaikainen toiminnanjohtaja, sihteeri ja osa-aikainen järjestelmäasiantuntija. Yhdistyksen viestintää kehittää ja tukee Viedään viestiä -hanke. Tukitoimintojen tavoitteena on kehittää ja varmistaa yhdistyksen palveluiden laadukas toteutuminen.

Henkilökunnalle tarjotaan mahdollisuutta osallistua alan koulutuksiin. Henkilökunnalla on mahdollisuus työnohjaukseen tarpeen sekä lääkinnällisen kuntoutuksen kilpailutussääntöjen mukaan. Osana viestinnän hanketta ja EU:n tietoturvaa henkilökunnalle järjestetään sisäisiä koulutuksia.

Yhdistyksen hallitukseen valitaan kevätkokouksessa neljästä seitsemään jäsentä ja mahdolliset varajäsenet.

Huoneiden toimintaa rahoittaa pääasiallisesti Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA. Lisäksi toimintaa rahoitetaan harrastustoiminnan käyntimaksuilla, lahjoituksilla ja vuokratuotoilla. Lääkinnällisen kuntoutuksen rahoitus pohjautuu toiminta- ja fysioterapian ostopalvelusopimuksiin. Yhdistys on ilmoittautunut Tilaajavastuu-palveluun, jotta se voi osallistua mahdollisiin terapiakilpailutuksiin.

TAVAT-tuotteen kehittämisen osalta selvitetään toimintavuonna erilaisia rahoituksia ja niiden hakuprosessien periaatteita. Konsultaatiot rahoitetaan pääsääntöisesti omakustanteisesti.

Markkinointia kohdistetaan myös yrityksille, joille tarjotaan mahdollisuuksia osoittaa resursseja yhdistykselle oman hyväntekeväisyyden kautta. Yhdistys on avoin kaikelle yhteiskuntavastuutoiminnalle.