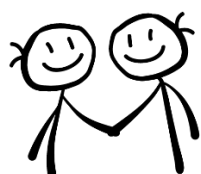




TERVETULO A HARRASTAMAAN



OPAS KEVÄÄLLE 2021

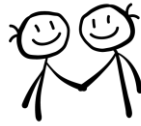


**MAHDOLLISUUS
LAPSELLE**



Sisällys

Mahdollisuus lapselle ry:n toiminta.....	3
Oppaasta.....	4
Tiedot.....	4
Kyyti toimintaamme.....	5
Tilat.....	7
Turvallisuus.....	7
Kunnon Huone.....	8
Toiminnan Huone.....	9
Ilmaisun Huone.....	10
Yksilöohjaus.....	10
Yhteiset tapahtumat.....	11
Tiedotus.....	11
Yhdistys.....	11
Muut palvelut tukevat harrastamista.....	12
Henkilökohtainen apu.....	12
Kuljetuspalvelut harrastuksen tueksi.....	12
Toimeentulotuki harrastuksen tukena.....	13
Järjestöjen tarjoamat tuet.....	14
VAU ry:n Valtti-ohjelma.....	14
SOS-Lapsikylän Unelmista totta -harrastustuen avulla harrastamaan.....	14
Hope ry:n tuki.....	15
Tukiliitto myöntää apurahoja kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille.....	15
Tukilinjan apuraha.....	15



Mahdollisuus lapselle ry:n toiminta

Mahdollisuus lapselle ry tarjoaa erityislapsille ja -nuorille monipuolista harrastustoimintaa Helsingin Konalassa, ja sen lisäksi lääkinällistä kuntoutusta sekä NUOTTI-valmennusta. Yhdistys on perustettu 1992 ja sen tarkoituksena on edistää erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten elämänlaatua sekä tukea heidän mahdollisuuksiensa kehittyä kykyjensä mukaan. Toiminnan avulla halutaan tukea lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiansa osallisuutta yhteiskunnassa. Meille tärkeää on jakaa tietoa ja ohjausta, joka auttaa rakentamaan omannäköisen arjen sekä juhlan.

Kunnon Huoneen liikuntaryhmissä saa liikkua kuntosalilla, kiipeillä, uida sekä pelata erilaisia pallopelejä, kuten sählyä ja koripalloa. Toimintaan voi osallistua mukaan pienryhmissä tai tulla yksilöohjaukseen – otamme kaikkien erityistarpeet ja toiveet huomioon.

Toiminnan Huoneen harrastusryhmissä lapset ja nuoret voivat harjoitella itsenäisen elämän perustaitoja kuten ruoanlaittoa, luonnossa ja kaupungilla liikkumista. Lisäksi voi tulla rakentamaan legoja tai pohtimaan itseään kasvamassa naiseksi tai mieheksi. Pienissä ryhmissä jokainen lapsi ja nuori saa henkilökohtaista ohjausta ja ryhmissä opitaan myös sosiaalisia taitoja.

Ilmaisun Huoneella vahvistetaan vuorovaikutustaitoja ja opitaan uusia keinoja ilmaista itseään. Erilaiset kommunikoinnin apuvälineet auttavat tulemaan ymmärretyksi. Sosiaalinen media, lautapelit ja uudet luovat tavat ilmaista itseään ovat syksyn uudet ryhmät. Lisäksi tanssi siirtyi Ilmaisun Huoneen toiminnaksi.

Yhdistyksemme on vanhempainyhdistys, joten toivotamme kaikki vanhemmat mukaan kehittämään toimintaamme.

Tervetuloa mukaan toimintaamme!
Mahdollisuus lapselle ry:n väki

Lisätietoa:

Kunnon Huone	kunnonhuone@malary.fi
Toiminnan Huone	toiminnanhuone@malary.fi
Ilmaisun Huone	ilmaisunhuone@malary.fi

malary.fi

045 605 6165
info@malary.fi



Oppaasta

Tähän oppaaseen on koottu ohjeita ja tietoja, joiden avulla varmistetaan, että harrastus sujuisi mahdollisimman sujuvasti varmistuen jokaisen osallistujan, läheisen ja avustavien henkilöiden turvallisuus ja terveys. Luethan tämän huolella.

Opas löytyy aina osoitteesta <https://www.malary.fi/ajankohtaista/>. Otamme mielellään palautetta oppaasta: info@malary.fi.

Tiedot

Yhdistyksen yhteinen sähköposti on info@malary.fi ja henkilökunnan sähköpostit etunimi@malary.fi

Yhdistyksen osoite on Konalantie 47 B, 2. krs., 00390 Helsinki.

Konalantien toimipaikassamme on henkilökuntaa arkisin klo 9.00 alkaen. Muissa toimipisteissä ohjaajat ovat paikalla ryhmien aikataulujen mukaan. Ryhmiämme ohjaa vakituisen henkilökunnan lisäksi tuntiohjaajia.

KUNNON HUONE Teemu Luodekari 050 522 1488 Roosa Vacker 045 602 6090 Rolf Roschier 040 511 4392	TOIMINNAN HUONE Sini Palmu 050 421 0318	ILMAISUN HUONE Tuuli Ahonen 050 544 4611
Digipeliryhmä ja eri ryhmät Elja Kaartinen 050 347 6218	Toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila 045 8746 746	Sihteeri Marita Ala-Heikkilä 045 605 6165
Tietosuoja ja IT Heikki Jungman 050 597 0867	Puheenjohtaja Petri Sämpi pete@malary.fi	



Kyyti toimintaamme

Harrastusryhmiin ja yksilöohjauksiin saavutaan julkisilla kulkuvälineillä, omalla kyydillä tai viranomaisen myöntämällä kuljetuspalvelulla eli taksikyydillä. Luethan tämän kappaleen tarkkaan, jotta kyyti on toimintaamme mahdollisimman mukava ja sujuu ilman ongelmia.



Ohjaajat ovat paikalla viimeistään 15 minuuttia ennen ryhmän alkua hieman riippuen toimipaikasta. Aiemmin ei ryhmäläisen kannata tulla paikalle, koska osallistuja saattaa joutua odottamaan yksin ulkona.

Parkkipaikat

Konalantien ympärillä on pääasiassa parkkikiekkopaikkoja. Paikkoja löytyy kiinteistön edestä ja Kyttäläntieltä. Kiinteistön takapihalla parkkipaikan perällä on vieraspaikkoja, jotka saattavat olla vapaina ilta-aikaan. Myös Ristikon kauppakeskuksessa on mahdollisuus paikoitukseen.

Metropolian Myllypurossa (uinit) lähistöllä on maksuttomia pysäköintipaikkoja kadunvarsilla ja lähialueen liikuntahallien yhteydessä. Maksullista pysäköintiä löytyy Liikuntamyyllyn takaa ja Myllypuron ostoskeskuksen alta.

Pikku-Huopalahdessa (tanssiryhmä) parkkipaikkoja on kadunvarsilla sekä koulun lähellä.

Julkiset kulkuvälineet

Konalantien toimipisteeseemme pääsee helposti seuraavilla busseilla:

36 Pirkkola – Malminkartano
39 Kamppi – Myyrmäki
51 Hakaniemi – Malminkartano

Lisäksi voit käyttää busseja, jotka tulevat Vihdintietä:

37 Kamppi – Honkasuo
321 Elielinaukio – Vanhakartano, Espoo
332 Elielinaukio – Askisto, Espoo
345 Elielinaukio – Rinnekoti, Espoo

Metropolia ammattikorkeakoulu Myllypuron kampus

Metro Mellunmäen suuntaan

Bussit:

54 Valimo – Itäkeskus
506 Meilahti – Myllypuro
554 Tapanila – Itäkeskus
561 Lentoasema – Itäkeskus

Pikku Huopalahden yhteiskerhotila Hilda Flodinin kuja 2

Lähin pysäkki on Ruskeasuon pysäkki, josta on n. 1 km kävelymatkaa kerhotilaan.



Kuljetuspalvelut

Toimintaamme saavutaan joko Kelan tai kunnan myöntämällä kuljetuksissa. Noudatathan tarkkaan kyydin myöntäneen tahon ohjeita kuljetuksista. Kuljetuspalvelujen kyyti kannattaa tilata ”perillä-ajalla”, jolloin kyydin ollessa etuajassa saa ryhmäläinen odottaa autossa. Autosta pitää poistua kymmenen minuuttia ennen virallista perillä olo -aikaa. Taksin ei kannata tulla paikalle ennen kerran päättymistä. Ryhmien tietoihin on merkitty hyvä taksin saapumisaika.

Muista muuttaa tai perua tilaus, kun tulee muutoksia!

Anna tilauksen yhteydessä tarkat tiedot:

- Kyytipäivä ja tarkat kellonajat tuotaessa sekä haettaessa
- Vastaanottavan tahon puhelinnumero:
 - Kunnan Huone Konala 045 605 6165
 - Kunnan Huone uinti 045 602 6090
 - Toiminnan Huone Konala 045 605 6165
 - Toiminnan Huone kaupunkiryhmä 050 421 0318
 - Ilmaisun Huone Konala 050 544 4611
 - Ilmaisun Huone tanssi 050 553 6357
- Toimipisteen tarkka sijainti:
 - Mahdollisuus lapselle ry Konalantie 47 B, 2. kerros
 - Uinti: Metropolia Myllypuron kampus Myllypurontie 1
 - Tanssi: Pikku Huopalahden yhteiskerhotila Hilda Flodinin kuja 2 A kerhuhuone
- Osallistujan avustuksen tarve kyydin aikana

Mikäli kyydeissä on hankaluuksia, anna palautetta. Palautetta voi antaa vain kyydin tilannut taho. Tästä syystä yhdistys ilmoittaa läheisille, mikäli kyydeissä on ongelmia. Ota yhteyttä seuraavissa tilanteissa kuljetuspalveluihin:

- Kyyti on myöhässä.
- Taksikuski ei ole noudattanut avustamiseen liittyviä velvoitteita.
- Kyyti ei ole saapunut laisinkaan.
- Palvelu on epäkohteliasta.

Helsingin kaupungin kuljetuspalvelua koskevan kirjallisen palautteen voitte antaa Helsingin Matkapalvelun internet- sivujen kautta.

<https://palaute.helsinginmatkapalvelu.fi/reitityspalaute/palmia/palaute/fi/> Osoite löytyy myös www.helsinginmatkapalvelu.fi, neuvonta ja palaute osio ja valitse sieltä palautekysely -linkki. Palautetta voi antaa soittamalla matkapalvelukeskuksen numeroon (09) 2312 3002. Asiakkaat, joilla ei ole mahdollisuuksia antaa palautetta Helsingin Matkapalvelun internet-sivujen kautta, voivat käyttää sähköpostiosoitetta helsinginmatkapalvelu@hel.fi.

Espoon kaupungin kuljetuspalveluista asiakaspalautetta voitte antaa Espoon asiointipalveluun numeroon 09 8163 4300 (arkisin 8.30-16) tai info@espoo.fi.

Vantaan kaupungin ohjaa antamaan palautteen suoraan taksitarkastajalle. Kysymyksiä, palautetta ja ideoita voi lähettää sähköpostitse osoitteeseen: kuljetuspalvelut@vantaa.fi.



Tilat

Sijaitsemme kiinteistön toisessa kerroksessa. Tiloissa sijaitsee odotusaula, jonne voi tulla tekemään läksyjä, somettamaan ja muuten hengaamaan ystävien kanssa. Saavuthan paikalle viimeistään kymmenen minuuttia ennen ryhmän alkua, jotta ehdit valmistautua ryhmään ohjeiden mukaan. Käy vaihtamassa toimintaan sopivat vaatteet ja jää odottamaan ryhmän alkua. Anna edelliselle ryhmälle työrauha.

Vanhemmat voivat odottaa aulassa tai käydä asioilla alueen lähipalveluissa. Toiminta tarjoaa myös tilat, jotka mahdollistavat kohtaamiset toisten vanhempien, läheisten ja sisarusten kanssa.

Tiloista löytyvät esteetön wc-tila sekä suihku ja pukuhuoneet.



Turvallisuus

Kaikki toiminnoissamme käyvät osallistajat ovat vakuutettuja toiminnan ajalta. Ilmoitustaululta löydät poistumissuunnitelman. Muissa toimipisteissä tapahtuvissa ryhmissä on erikseen suunnitelmalliset tilanteita varten. Kaikki vakituiset ohjaajat ovat ensiapukoulutettuja. Lisäksi jokaisella ohjaajalla on puhelimessaan Suomen Punaisen Ristin sovellus, joka sisältää ensiapuohjeet erilaisiin hätätilanteisiin. Hygienen osalta noudatamme tarkkaan viranomaisten ohjeita, miten varmistaa jokaisen terveys ryhmässä ja tiloissamme. Osallistujien kanssa käydään läpi turvallisuusasiat kauden alussa.

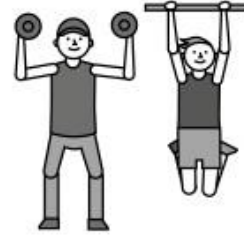
- Muista olla yhteydessä ohjaajiin tai toimistoon, jos osallistuja on estynyt tulemaan ryhmään.
- Varmista hyvissä ajoin ennen kevät- tai syyskauden alkua, jos osallistuja haluaa jatkaa ryhmässä.
- Ryhmät alkavat ja päättyvät ajallaan. On tärkeää olla ajoissa paikalla ja hakemassa, erityisesti niissä ryhmissä, jotka eivät ole Konalassa.
- Ennen ryhmää ja ryhmän jälkeen ei ole automaattisesti aikuista seurana, joten otathan tämän huomioon osallistujan saapuessa/lähtiessä ryhmästä.
- Mikäli osallistuja kulkee taksilla, niin välitäthän tiedon ohjaajille. Tällöin osaamme olla vastassa ja varmistaa lähtötilanteessa taksiin pääseminen.
- Ilmoita aina ohjaajille, jos osallistuja tulee ryhmään itsenäisesti, jotta osaamme ohjata oikeaan paikkaan.
- Täytä perustietolomake uuden ryhmän alkaessa ja ilmoita muuttuneet yhteystiedot s-postitse info@malary.fi.
- Ilmoita ne tiedot, jotka ryhmänohjaajien on tärkeä tietää (esim. terveyteen ja itsenäiseen elämään liittyvät tiedot).
- Jätä kengät eteistilaan.
- Pukeudu toimintakohtaisesti (esim. kuntosaliryhmään liikunnalliset vaatteet).



Kunnon Huone

Kuntosali

Kuntosalille ota mukaan liikuntavaatteet, sisäkengät ja juomapullo. Ulkokengät jätetään eteiseen. Vaatteet voi vaihtaa pukuhuoneissa, joista löytyvät myös kaapit tavaroiden säilytystä varten. Halutessasi voit ottaa pyyhkeen mukaan ja käydä tunnin jälkeen suihkussa. Suihku sijaitsee pukuhuoneista erikseen, joten pyyhe ja vaihtovaatteet kannattaa ottaa suihkutilaan mukaan.

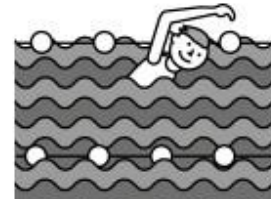


Jos tarvitset jatkuvaa ohjausta ja avustamista pukuhuoneessa, vessassa ja/tai kuntosalilla, ota mukaan oma avustaja.

Kuntosalilla harjoitellaan turvallisesti eri laitteilla ja välineillä kestävyyttä, voimaa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja tasapainoa. Suunnittelemme ohjelman ryhmäkohtaisesti osallistujien tason mukaan.

Uinti

Uinti ryhmät järjestetään Myllypurossa Metropolian kampuksella osoitteessa Myllypurontie 1. Allas sijaitsee rakennuksen B-talon K-kerroksessa. K-kerroksesta löytyvät tyttöjen ja poikien pukuhuoneet. Pukuhuoneiden kaapit toimivat sähkölukituksella, jonka saa lukittua esim. omalla bussikortilla. Pesutilasta löytyy suihkut ja saunatila. Allas on 140–170 cm syvä ja sinne kuljetaan liuskaa pitkin.



Uintiin tarvitset mukaan oman uimapuvun, pyyhkeen ja haluamasi pesutarvikkeet. Omia kellukkeita saa ottaa mukaan, jos niitä tarvitsee uimisen tukena. Jos tarvitset jatkuvaa ohjausta ja avustamista pukuhuoneessa, pesutilassa ja/tai altaassa, ota mukaasi avustaja. Avustaja voi olla myös oma vanhempi tai muu henkilö kuka pystyy avustamaan sinua.

Uinnissa harjoitellaan osallistujien taitotason ja kiinnostuksen mukaisia juttuja. Voit tulla totuttelemaan vedessä olemiseen, opettelemaan uinnin alkeita, hiomaan eri uintitekniikoita ja ennen kaikkea pitämään hauskaa.

Pallopeli

Pallopeliryhmään ota mukaan sisäpelikengät, urheilulliset vaatteet ja juomapullo. Pallopeliryhmä ei ole omissa tiloissamme, joten vaatteiden vaihdolle ei välttämättä ole omaa erillistä tilaa. Siksi on hyvä varautua pukemalla pelivaatteet päälle jo ennakoon. Ryhmässä pelataan erilaisia pallopelejä rennolla otteella ja opetellaan yhteisiä pelisääntöjä sekä muiden huomioon ottamista.





Toiminnan Huone

Kokkiryhmä

Kokkiryhmässä harjoitellaan eri ruoanlaittamisen perustaitoja, yhdessä tekemistä, ohjeiden mukaan toimimista, vuorottelua ja mittayksiköitä turvallisessa ja mielekkäässä ympäristössä. Ryhmässä valmistetaan eri ruokalajeja yhdessä koko ryhmän voimin ja lopuksi syödään maukkaita tuotokset pöydän ääressä.



Mukaan tarvitsee ottaa rennot vaatteet ja reippaan mielen.

Kaikki työvälineet sekä valmistamiseen tarvittavat ainekset löytyvät meidän keittiöstämme. Kauden aikana tutustumme eri ruokakulttuureihin ja valmistustapoihin.

Kaupunkiryhmä

Kaupunkiryhmät alkavat ja loppuvat Postitalon K-marketin edestä. Paikalle voi tulla klo 9:45. Lähdemme liikkeelle sieltä klo 10. Ota mukaan vaatteet sään mukaan. Ryhmässä liikumme kaupunkiympäristössä sekä julkisen liikenteen välineissä. Mukaan ei tarvitse ottaa omaa matkakorttia. Yhdistys maksaa matkat sekä sisäänpääsymaksut kohteisiin. Palaamme takaisin lähtöpisteeseen klo 13.

Kaupunkiryhmässä harjoitellaan kaupunkiympäristössä sekä julkisissa kulkuvälineissä liikkumista turvallisesti. Opettelemme, miten käytetään reittiopasta ja aikatauluja. Käymme tutustumassa eri museoihin sekä kulttuuri- ja luontokohteisiin. Tärkeimpänä tavoitteena on pitää hauskaa ryhmässä ja saada uusia kokemuksia.

Mimmit-ryhmä

Mimmit-ryhmässä tarkastellaan omaa minäkuvaa, naiseutta, kehonkuvaa sekä muita aikuistumiseen liittyviä seikkoja yhdessä keskustelemalla muiden nuorten sekä ammattilaisten kesken.

Legoryhmä

Legoryhmässä harjoitellaan omien visioiden toteuttamista rakentelemalla sekä ohjeiden seuraamista omatoimisesti sekä ryhmässä.

Luontoryhmä

Luontoryhmässä liikutaan kaupunkiluonnossa ja tutustutaan lähialueen luontokohteisiin. Ryhmä alkaa ja loppuu toimipisteeltämme Konalantie 47 B 2. kerros. Mikäli kuljemme julkisilla kulkuvälineillä, tarjoaa yhdistys matkaliput.



Ilmaisun Huone

Ota kommunikaatiomenetelmäsi mukaan.

Tule paikalle ajoissa. Ilmoita aina, jos et pääse tulemaan. Jätä ulkovaatteet eteiseen ja odota ryhmän alkua aulassa.

Ilmaisun Huoneen ryhmät toimivat Konalantiellä keittiössä ja neuvotteluhuoneessa sekä Pikku Huopalahdessa kerhotilassa.



Someryhmä

Ilmaisun Huoneella on käytössä tabletteja, joita saa käyttää vain ohjaajan luvalla. Toimintaan saa ottaa mukaan myös oman laitteen ryhmiin. Pyydämme, että laitteet pidetään pois ryhmän muun toiminnan ajan.

Tanssi

Tanssiin voit osallistua sukkasiltaan tai sisäkengillä. Laita päälle vaatteet, joilla on hyvä liikkua ja mukava tanssia. Vaatteet voit vaihtaa myös paikan päällä vessassa. Ota oma vesipullo mukaan, tanssiessa tulee kuuma! Ohjaaja tulee paikan päälle noin 15 minuuttia ennen ryhmää, paikalle ei siis kannata tulla ennen sitä. Tule sellaisena kuin olet.

Pelailu

Omalla vuorollasi voit tuoda oman pelin kotoa mukaan, jos haluat. Kohtele pelejä hyvin ja laita tavarat aina takaisin paikoilleen.

Luovaa toimintaa

Toiminnan mukaan vaatteet saattavat likaantua, joten otathan sen huomioon. Joskus saatamme mennä Konalantien ulkopuolelle erilaisiin toimintoihin tutustumaan tai luontoon valokuvaamaan. Silloin pukeudu sään mukaan ja ota HSL matkakorttisi mukaan, mikäli sinulla sellainen on.

Yksilöohjaus

Yksilöohjaus on tarkoitettu lapsille ja nuorille, jotka hyötyvät harrastustuokiosta vain ohjaajan kanssa.

Kuntosalille ota mukaan liikuntavaatteet, sisäkengät ja juomapullo.

Ulkokengät jätetään eteiseen. Yksilöohjaukseen tullessa ohjaaja avustaa tarvittaessa myös pukuhuonetoiminnoissa. Halutessasi voit ottaa pyyhkeen mukaan ja käydä tunnin jälkeen suihkussa. Suihku sijaitsee pukuhuoneista erikseen, joten pyyhe ja vaihtovaatteet kannattaa ottaa suihkutilaan mukaan.



Kuntosalilla harjoitellaan turvallisesti eri laitteilla ja välineillä kestävyyttä, voimaa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja tasapainoa. Suunnittelemme ohjelman ryhmäkohtaisesti osallistujien tason mukaan. Yksilöohjausta tarjotaan myös toiminnoissa. Ota yhteyttä ohjaajiimme, jos herätti mielenkiinnon!



Yhteiset tapahtumat

Joka kausi järjestetään koko perheen yhteisiä tapahtumia, joihin toivotamme kaikki tervetulleiksi mukaan. Jouluna on perinteiset glögit ja keväällä yhteinen perhetapahtuma. Lisäksi järjestämme omia sekä yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa perheille suunnattuja tapahtumia. Seuraamme aktiivisesti muita tapahtumia, joihin voimme osallistua yhdessä. Otamme mielellämme ideoita vastaan yhteisistä koko perheelle suunnatuista hetkistä. Loma-aikoina järjestämme leirejä.

Tiedotus

Tiedotamme toiminnasta eri viestintävälineillä. Kaikille osallistujille ja yhdistyksen jäsenille lähetetään noin kerran kuukaudessa uutiskirje. Lisäksi ajankohtaiset asiat julkaistaan internet-sivuillamme sekä sosiaalisessa mediassa. Akuuteissa muutoksissa lähetämme sähköpostia, tekstiviestejä sekä tarvittaessa soitamme osallistumiseen liittyvistä muutoksista. Seuraathan tiedotustamme aktiivisesti.

Yhdistyksen nettisivut: malary.fi

Sosiaalinen media:

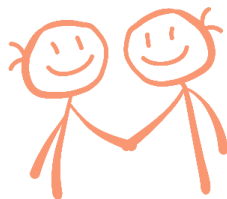
- Facebook facebook.com/mahdollisuuslapselle/
- Instagram instagram.com/mahdollisuuslapselle/

Valokuvaamme satunnaisesti tapahtumissa ja yhdistyksen tiloissa. Kuvia voidaan käyttää yhdistyksen markkinoinnissa tai sosiaalisessa mediassa. Kunnioitamme jokaisen yksityisyyttä ja pyydämmekin aina erikseen suostumuksen kuvissa esiintymiseen.

Kun jaat kuviasi somessa, hyödynnäthän omissa julkaisuissa oheisia hashtagia: #mahdollisuuslapselle #kunnonhuone #toiminnanhuone #ilmaisunhuone. Otathan kuvissa huomioon muut harrastajat, kunnioitetaan yksityisyyttä myös niissä.

Yhdistys

Yhdistyksen toimintaa ohjaa hallitus, jonka jäseniä ovat Petri Sämpi (pj), Sonja Takkunen (varapj), Selda Demirtas, Terhi Mustonen, Jenni Turunen ja Anu Wacklin. Yhdistyksen vuosikokous on keväisin. Kokoukseen lähetetään kaikille hallituksen hyväksymille jäsenille kutsu viikkoa ennen kokousta. Jäseniemme näkemys yhdistyksen kehittämisestä on tärkeää ja siksi toivomme mahdollisimman aktiivista osallistumista kokoukseen. Yhdistyksen harrastustoiminnan rahoittaa STEA (Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus) Veikkaus Oy:n varoilla. Lisäksi yhdistyksellä on NUOTTI-valmennusta ja lääkinnällistä kuntoutusta, johon voi saada lähetteen tai sitä voi ostaa, mikäli kaipaa läheiselleen apua toimintakyvyn haasteisiin. Yhdistys ottaa vastaan mielellään toimintaan soveltuvia välineitä lahjoituksina.





Muut palvelut tukevat harrastamista

Harrastustoiminta on elämänlaadun, hyvinvoinnin ja ihmisoikeuksien kannalta tärkeä palvelu. Tästä syystä eri tahot voivat avullaan tukea harrastuksen toteutumista. Seuraavassa on kuvattu eri palveluja, joita voi hakea. Yhdistyksen henkilökunta auttaa tarvittaessa palvelun löytymisessä. Lisäksi eri järjestöt tarjoavat tukea, jota voi hakea. Kaikilla on oikeus harrastaa!

Henkilökohtainen apu

Henkilökohtaisen avun on tarkoitus tukea lapsen tai nuoren itsenäistä elämää ja osallisuutta yhteiskunnassa. Henkilökohtaista apua vapaa-ajan toimintoihin voi saada vaikeavammaisen henkilö. Vaikeavammaisuus perustuu ajatukseen, että ihminen tarvitsee välttämättä ja toistuvasti toisen henkilön apua suoriutuakseen vapaa-ajan toiminnoista. Erityistukea tarvitsevalla lapsella/nuorella on oltava voimavaroja määritellä avun sisältö ja toimintatapa. Vanhemmat otetaan keskusteluun mukaan, mutta lapsen oma mielipide on tärkein.

Kunnan on järjestettävä henkilökohtaista apua siihen oikeutetuille lapselle tai nuorelle arjen toimintojen turvaamiseksi myös harrastuksia varten. Henkilökohtainen apu auttaa osallistumaan yhteiskunnan palveluihin ja pitämään yllä vuorovaikutusta muiden ihmisten kanssa. Henkilökohtaista apua pitää myöntää myös ihmiselle, joka ei ilmaise itseään puhumalla. Hän saa ilmaista mielipiteensä käyttämällä vaihtoehtoisia kommunikaatiokeinoja.

Kunnan on myönnettävä henkilökohtainen apu, kun lapsi on siihen oikeutettu. Määrärahat eivät saa vaikuttaa kunnan päätökseen. Kun arvioidaan sitä, minkä ikäinen lapsi tarvitsee henkilökohtaista apua vapaa-ajalle, verrataan tilannetta sellaiseen lapseen, jolla ei ole toimintakyvyssä haasteita. Lapsen kehitykseen kuuluu olennaisena osana vähittäinen irtautuminen vanhemmista. Henkilökohtainen apu mahdollistaa myös vaikeavammaisen lapsen kehityksen kohti itsenäistä elämää.

Henkilökohtaista apua on järjestettävä harrastuksia, yhteiskunnallista osallistumista ja sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpitämistä varten. Keskeistä on, että asiakkaalla säilyy itsemääräämisoikeus ja valinnanvapaus avustamisen sisällön, ajankohdan ja avustavan henkilön suhteen. Päätöksenteossa on muistettava, että kunnan viranhaltijalla on velvollisuus aina pyrkiä asiakkaan edun kannalta parhaaseen ratkaisuun.

(Lähde: <https://thl.fi/fi/web/vammaispalvelujen-kasikirja/itsenaisen-elaman-tuki/henkilokohtainen-apu>)

Kuljetuspalvelut harrastuksen tueksi

Kuljetuspalvelu on keskeinen vammaisten ihmisten omatoimista suoriutumista auttava palvelu. Harrastukset edellyttävät mahdollisuutta liikkua. Vammaispalvelulain mukaisilla kuljetuspalveluilla turvataan vaikeimmin vammaisille henkilöille kohtuulliset liikkumismahdollisuudet samoin kustannuksin kuin muille kansalaisille.

Vammaispalvelulain mukaan kunnan on järjestettävä vaikeavammaiselle henkilölle kohtuulliset kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen. Kuljetuspalvelua on järjestettävä



vaikeavammaiselle henkilölle määrärahoista riippumatta, kun hakijan kriteerit täyttävät laissa määrätyt kohdat.

Jokapäiväiseen elämään kuuluvat kuljetukset, jotka liittyvät yhteiskunnallisen osallistumiseen ja virkistykseen. Niiden katsotaan olevan vaikeavammaisen ihmisen perusoikeuksia. Palvelun myöntäminen ei ole riippuvainen henkilön varallisuudesta, iästä tai diagnoosista.

Kunta voi järjestää kuljetuspalvelut parhaaksi katsomallaan tavalla. Edellytyksenä on, että kunta ei rajoita vammaisen henkilön yksilöllistä oikeutta saada hänelle sopivia palveluja ja tukitoimia. Kuljetuspalvelut järjestetään tällöin niin, että hänen yksilöllisen tarpeensa otetaan huomioon.

Asiointi- ja vapaa-ajan matkat korvataan yleensä vammaispalvelulain nojalla. Harrastusluonteista opiskelua ei voida pitää kuljetuspalveluihin oikeuttavina opiskeluun liittyvinä matkoina, vaan näihin matkoihin tulee käyttää vapaa-ajan matkoja.

Vammaispalvelulain mukaan kunnan on järjestettävä vaikeavammaiselle henkilölle tarvittaessa kuljetuspalveluihin liittyvät saattajapalvelut. Saattajapalvelun sisältöä ei ole määritelty tarkemmin lainsäädännössä. Saattajapalvelun voidaan katsoa tarkoitettavan välittömästi ennen matkaa, matkan aikana ja välittömästi matkan jälkeen tapahtuvaa avustamista. Saattajapalvelusta ei voida periä maksua. Saattajapalvelun tarkoituksena on mahdollistaa kuljetuspalvelujen käyttö.

(lähde: THL:n Vammaispalvelujen käsikirja)

Toimeentulotuki harrastuksen tukena

Toimeentulotukea voi hakea Kelasta, kun perheen varat eivät riitä kattamaan peruselämisen kuluja. Harrastuskustannusten katsotaan kuuluvan jokapäiväisiin välttämättömiin menoihin, joita toimeentulotuki kattaa. Harrastuskulut kuuluvat kuitenkin kunnan täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen piiriin. Jos sinulla on sellaisia erityisiä menoja, joita perustoimeentulotuki ei kata, kunnan sosiaalitoimisto voi harkintansa mukaan myöntää täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea.

Täydentävää toimeentulotukea voidaan myöntää menoihin, jotka aiheutuvat sinun tai perheesi erityisistä tarpeista tai olosuhteista, jotka katsotaan tarpeellisiksi toimeentulon turvaamiseksi tai itsenäisen suoriutumisen edistämiseksi. Ehkäisevä toimeentulotuki on kunnan myöntämä toimeentulotuen osa, joka liittyy usein sosiaalityöhön. Kunta myöntää sitä päättämiensä perusteiden mukaan edistääkseen sinun tai perheesi sosiaalista turvallisuutta ja omatoimista suoriutumista sekä ehkäistäkseen syrjäytymistä. Ehkäisevää toimeentulotukea voidaan myöntää edistämään muulla tavoin itsenäistä elämääsi.

Voit hakea harrastuskuluja myös Kelasta toimeentulotukihakemuksessa, joka siirtää kulut kunnan päätettäväksi sähköisen järjestelmän kautta. Voit myös hakea harkinnanvaraista toimeentulotukea suoraan kunnalta. Täydentävästä ja ehkäisevästä toimeentulotuesta saat lisätietoa kunnan sosiaalitoimistosta.

(lähde: <https://www.kela.fi/toimeentulotuki>)



Järjestöjen tarjoamat tuet

Suomen Paralympiakomitea Valtti-ohjelma

Suomen Paralympiakomitea on valtakunnallinen urheilu- ja liikuntajärjestö liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille ja dialyysissä oleville henkilöille. Paralympiakomitean tehtävänä on kehittää ja koordinoita suomalaista vammaisurheilua ja -liikuntaa matalan kynnyksen harrastamisesta aina kansainväliseen huippu-urheiluun saakka.

Paralympiakomitea toimii vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden edunvalvojana kilpaurheilussa ja harrasteliikunnassa, mm. harrastamisolosuhteita ja harrastamisen edellytyksiä edistäen.

Paralympiakomitea vastaa Valtti -ohjelmasta, jonka avulla pyritään löytämään erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastus. Valtti -ohjelmaan voivat hakea mukaan 6–23-vuotiaat erityistä tukea tarvitsevat. Etusijalla ovat lapset ja nuoret, joilla ei ole vielä liikuntaharrastusta, tai jotka eivät tiedä mitä voi harrastaa tai mikä liikuntamuoto sopii omalle toimintakyvyille. Valtit ovat liikunta-, kasvatus-, kuntoutus- tai sosiaalialan opiskelijoita sekä vapaaehtoisia, jotka auttavat harrastuksen löytämisessä. Valtti toimii ohjattavansa liikuntakaverina neljän liikuntakokeilukerran ajan. Hakuaika ohjelmaan maaliskuussa. Liikuntakokeilut toteutetaan pääasiassa syksyisin. Mahdollisuus lapselle ry tekee aktiivisesti yhteistyötä ohjelman kanssa.

(lähde: <https://www.paralympia.fi/liikunta/lapset-ja-nuoret/valtti>)

SOS-Lapsikylän Unelmista totta -harrastustuen avulla harrastamaan

SOS-Lapsikylän Unelmista totta -toimintamallin avulla mahdollistetaan mieluisa harrastus taloudellisesti haastavassa elämäntilanteessa olevien perheiden 7–17-vuotiaille lapsille, jotka eivät muuten pääsisi harrastamaan.

SOS-Lapsikylä on kehittänyt STEA-avustuksella Unelmista totta -hankkeessaan toimintamallin lasten harrastusunelmien mahdollistamiseen. Unelmista.fi -alusta saattaa yhteen tukea tarvitsevat perheet, harrastustoimijat sekä yksityiset ja yritysrahjoittajat. Alustan kautta tuetaan lasten ja nuorten säännöllistä ja ohjattua harrastamista harrastustuen avulla.

Unelmista.fi-alusta on käytössä Helsingissä, Espoossa, Varkaudessa, Kuopiossa ja toiminta laajentuu uusille paikkakunnille vaiheittain. Harrastustukea myönnetään ensisijaisesti koulukuraattorin kautta tullesiin hakemuksiin. Lakisääteiset tuet ja harrastustoimijoiden tarjoamat alennukset ovat ensisijaisia tukimuotoja. Lahjoitusvaroista myönnettävä harrastustuki auttaa keventämään perheelle jäävää kustannusta lapsen harrastuksesta. Myönnetty harrastustuki ohjataan suoraan toimintaa järjestävälle taholle. Lue lisää www.unelmista.fi -sivulta.

SOS-Lapsikylä, Unelmista totta -hanke
Projektisuunnittelija, Päivi Häikiö puh. 040 550 2274
unelmista@sos-lapsikyla.fi, www.unelmista.fi



Hope ry:n tuki

Hope ry toimii vapaaehtoisvoimin eri puolella Suomea. Yhdistyksen tavoitteena on, että lapsilla olisi tasa-arvoisemmat mahdollisuudet hyvään arkeen. Yhdistys jakaa vähävaraisille ja kriisin kokeneille perheille konkreettisia vaate- ja tavaralahjoituksia, sekä lapsille ja nuorille harrastustukea ja vapaa-ajan elämyksiä. Hope ry:n kautta voi hakea tukea lapsen harrastustoimintaan. Yhdistys kerää lahjoituksina käytettyjä urheiluvarusteita. Hope ry:n tukea varten on olemassa hakulomake. Tuki voi olla harrastusvälineitä, -vaatteita tai mahdollisia pääsylippuja tapahtumiin esim. kulttuuriharrastuksiin.

(lähde: <https://hopeyhdistys.fi/kaipa-an-apu/>)

Tukiliitto myöntää apurahoja kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille

Kehitysvammaisten tukiliitto ry on ihmisoikeus- ja kansalaisjärjestö, joka puolustaa kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä oikeuksia. Yksi tapa on Tukiliiton myöntämä apuraha, joka tukee kehitysvammaisten henkilöiden osallisuutta.

Ryhmä tai yksittäinen hakija voi hakea apurahaa. Apurahaa voi hakea harrastuksiin tai tapahtumiin osallistumiseen. Apurahoja voi hakea keväällä ja syksyllä. Kevään hakuaika päättyy 30.4. ja syksyn hakuaika päättyy 30.10. Apurahaa voivat hakea kehitysvammaiset ihmiset, jotka ovat täyttäneet 16 vuotta. Etusijalla hakijoista ovat ne, jotka eivät ole kahden viime vuoden aikana saaneet Tukiliiton apurahaa.

Yksittäisille ihmisille on oma hakulomake. Lomakkeen voi tilata Tukiliitosta. Sähköinen lomake on helppo tapa hakea apurahaa.

(lähde: <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tukiliiton-apurahat/>)

Tukilinjan apuraha

Vammaisten koulutuksen ja työllistymisen tuki (VKTT) ry julkaisee vammaisalan erityisaikakauslehti Tukilinjaa. Lehden tuotolla jaetaan rahaa vammaisten ihmisten työllistymiseen, koulutukseen ja osallistumiseen yhteiskunnassa. Tuki jaetaan Tukilinja-säätiön kautta.

Kaikki pitkäaikaisesti toimintarajoitteiset henkilöt voivat hakea tukea. Tukilinja myöntää apurahaa harrastustoimintaan. Apurahaa haetaan sähköisellä lomakkeella, joka löytyy Tukilinjan internetsivuilta. Tukilinja pyytää sinulta tarkkaa kuvausta, miten harrastuksesi toteutuu.

Tukilinjan myöntämät harrastusvälineet ovat pääsääntöisesti hyvää harrastajatasoa. Mikäli tarvittavat ammattilaistasoista välineistöä, on Tukilinjalla siihen oma kohdistettu apuraha. Sen löytää Tukilinjan internetsivuilta. Tukilinja ottaa hakemuksia vastaan ympäri vuoden.

(lähde: <https://www.tukilinja.fi/apurahat/>)