

# **TOIMINTA- SUUNNITELMA 2021**

Mahdollisuus lapselle ry



## Sisällys

<b>HARRASTUSPALVELUMME</b> .....	5
KUNNON HUONE .....	5
TOIMINNAN HUONE .....	7
ILMAISUN HUONE .....	8
MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT .....	10
<b>KUNTOUTUS</b> .....	11
FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA .....	11
NUOTTI-valmennus .....	11
TAVAT-konsultaatio .....	11
<b>TUKITOIMINNOT</b> .....	12
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI .....	12
ICT JA TIETOSUOJA .....	12
ARVIOINTI .....	13
RESURSOINTI .....	13

---

## MAHDOLLISUUS LAPSELLE RY TARJOAA HYVINVOINTIA

---

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä elämänlaatua ja asemaa. Toimintamme rakennetaan lasten ja nuorten toimintakyvyn ehdoilla. Toiminnassamme ei ole diagnoosi- eikä ikärajoja. Mahdollisuus lapselle ry tarjoaa lapsille ja nuorille sekä heidän läheisillensä hyvinvointia edistävää toimintaa, jossa huomioidaan jokaisen osallistujan yksilölliset tarpeet.

Yhdistyksellä on erilaista harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa lapsille, nuorille sekä nuorille aikuisille, joilla on erityisiä tarpeita. Perheille suunnattu TAVAT-konsultointi tukee lapsen kehittymistä ja perheen hyvinvointia tuottamalla harjoitusohjelman toteutettavaksi lapsen arjessa. Lisäksi yhdistys tarjoaa vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta ja NUOTTI-valmennusta erityisesti tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille.

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on auttaa kiinnittymään yhteisöön ja toimimaan sen jäsenenä sekä osana yhteiskuntaa. Toiminnallamme vahvistetaan osallistujan toimintakykyä sekä itsenäisen elämän taitoja. Yhdistyksen toiminnassa mukana oleville perheille tuotetaan yhteistä toimintaa, johon kaikki perheen jäsenet voivat osallistua yhdenvertaisesti. Tiloissamme on mahdollista kohdata muita perheitä, ja se tarjoaa lähipiirille tietoa sekä vertaistukea. Viestintämme tarjoaa tietoa yhdistyksen omasta ja muiden tuottamasta toiminnasta, joka tukee edellä mainittuja tavoitteita. Kuntoutuksessa käytetyn ICF-luokituksen Suoriutumisen ja osallisuuden osa-alueet ohjaavat kohderyhmälle suunnattua toimintaamme.

Yhdistys on vuokrannut tilat Konalasta. Yhdistyksen tilat ovat jäsenten ja heidän läheistensä käytettävissä vapaasti. Tiloja vuokrataan päivisin ulkopuolisille terapeuteille sekä koululuokille. Kausiryhmätoiminta painottuu ilta-aikaan, koska kohderyhmämme on päivisin kouluissa, opiskelemassa tai kiinni työelämässä.

Vuosikokous vahvisti vuoden 2021 jäsenmaksuksi kaksikymmentä (20) euroa. Yhdistyksen jäsenet saavat alennuksia yhdistyksen järjestämistä tapahtumista, käyntimaksuista sekä TAVAT-konsultaatiomaksuista.

- Arvot:** rohkea, varma ja kannustava
- Visio:** Toimimme palveluntuottajana ja valtakunnallisena asiantuntijana, joka kouluttaa, jakaa tietoa ja vaikuttaa alan kehittämiseen.
- Missio:** Olemme yhdenvertainen toimija, joka tuottaa erityisryhmille tavoitteellista harrastetoimintaa, kuntoutusta ja perheen sekä arjen ohjausta. Rakennamme toimintaa, joka kannustaa kasvamaan ja kehittymään yksilöllisesti.

## Päätavoitteet vuodelle 2021

Vuoden 2021 päätavoitteena on, COVID-19 pandemian aiheuttamasta poikkeuksellisesta tilanteesta huolimatta, tarjota erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille mielekästä, laadukasta ja turvallista vapaa-ajantoimintaa, mikä lisää heidän ja läheisten hyvinvointia ja elämänlaatua. Pandemian aiheuttamiin haasteisiin vastataan erityisesti seuraavilla tavoitteilla:

- yksilöohjauksen tarjoaminen kysynnän mukaan,
- etätoimintojen tuottaminen eri aihealueiden mukaan,
- mahdollistaa uusien tilojen avulla turvallinen harrastus lapsille ja nuorille sekä
- Malaryn ohjausmallin aktiivinen markkinointi ja koulutusten järjestäminen.
- Lisäksi varmistamme Ilmaisun Huoneen projektin toteutumisen.

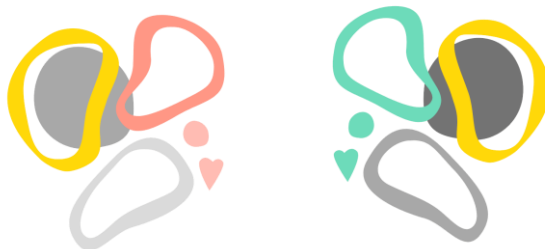
Vaikeiden aikojen keskellä pystymme tarjoamaan kohderyhmällemme turvallisen paikan ja ympäristön kohdata vertaisia, samassa tilanteessa olevia lapsia ja nuoria. Näin mahdollistamme sosiaalisten suhteiden säilymisen myös poikkeuksellisessa tilanteessa. Uusien tilojen osalta haluamme varmistaa, että ne ovat mahdollisimman monen hyödynnettävissä yhdistyksen tarkoituksen mukaiseen toimintaan.

Tarve harrastustoiminnan jatkumiselle fyysisesti kasvotusten on noussut kevään 2020 aikana harrastajiltamme, erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten vanhemmilta sekä muilta alan ammattilaisilta. Turvallisen harrastamisen mahdollistamme ryhmäkokoja pienentämällä, porrastetuilla ryhmien alkamis- ja päättymisajoilla, desinfiomalla pintoja ryhmien välillä, ohjaajien visiireillä tai suusuojuksilla sekä tiedottamalla hygieniakäytänteistä ja -suosituksista.

Arjen struktuurin säilyminen on erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille tärkeää, sillä struktuuri lisää ennakoitavuutta ja turvallisuudentunnetta. Tutut tavat toimia ja harrastaa parantavat mahdollisuutta osallistua ja olla osallisena ryhmässä. Perheen arjen kuormitus vähenee ja tukitoimien tarve vähenee, mikä vähentää yhteiskunnan painetta.

Lisäksi tavoitteena on varmistaa yhdistyksen laadukkaat kuntoutuspalvelut osallistumalla kilpailutuksiin, kouluttamalla henkilökuntaa, profiloitumalla lapsiin ja nuoriin sekä TAVAT-ohjelman kehittämisellä.

Yhdistyksen kulmakiviä on vahva ammattitaito erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten ohjauksessa. Ohjauksesta on tuotettu keväällä 2020 malli, jonka avulla asiantuntijaosaamisemme on mahdollista siirtää muille asiasta kiinnostuneille kouluttamisen kautta. Mallin markkinointia ja levittämistä jatketaan aktiivisesti 2021. Tavoitteena on, että malli on valtakunnallisesti saavutettavissa.



## HARRASTUSPALVELUMME

Yhdistys tuottaa palvelua kolmessa eri Huoneessa: Kunnan, Toiminnan ja Ilmaisen Huone, joka on STEAN avustama projekti vuosille 2020–2022. Huoneet on muodostettu eri toimintakyvyn osa-alueiden kautta ja lisäksi jokaisessa Huoneessa painotetaan eri osa-alueita, jotka muodostavat kehyksen eri ryhmille.

Huoneita yhdistää eri periaatteita, joiden avulla varmistetaan jokaiselle osallistujalle turvallinen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävä ympäristö. Periaatteet on kuvattu Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on suunnattu kaikille toiminnassa oleville perheille.

Arvioinnin helpottamiseksi jaamme ryhmät lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon. Arvioinnin avulla voidaan osallistujalle varmistaa sopiva ryhmä sekä kertoa toiminnan rahoittajille sen hyödyistä.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Henkilökohtainen avustaja osallistuu edelleen harjoitustilanteeseen, jos osallistuja tarvitsee jatkuvaa avustamista (pukeutumistilanne, wc-käynnit ja siirtymätilanteissa kuntosalilla).

## KUNNON HUONE



Kunnan Huoneen päätavoitteena on laadukkaan ja säännöllisen liikuntaharrastuksen sekä liikunnan ilon tarjoaminen pienryhmissä ja yksilöllisesti ilman diagnooseja.

### TAITOJA – kausiryhmät

Kunnan Huoneen ryhmissä liikuntaa harrastaa yli 100 lasta ja nuorta 25 eri ryhmässä, joista kaksi järjestetään Kalasatamassa. Kohderyhmän haastavuus määrittelee ryhmän koon (3–8 osallistujaa/ryhmä). Muutimme uusiin tiloihin syksyllä 2020 ja tämän myötä toimitilamme kasvoivat. Erityisesti kuntosalilla on aiempaa enemmän tilaa. Vuodelle 2021 Kunnan Huoneen tavoitteena on lisätä tilojemme käyttöä ja suurempien tilojen myötä kehittää tapoja hyödyntää niitä aiempaa tehokkaammin.

Kunnan Huoneen kausiryhmiä ovat kuntosali-, peli- ja uintiryhmät. Jokaisen ryhmän sisällön suunnittelee fysioterapeutti vastaamaan ryhmän erityistarpeita. Vuonna 2021 kuntosalilla otetaan

käyttöön uusi kausijako. 15–18 kerran kausi jaetaan kahteen pääteemaan: aerobinen harjoittelu ja voimaharjoittelu. Keskivartalon lihaksia vahvistavia liikkeitä harjoitellaan läpi kauden. Tasapaino-, liikkuvuus- ja koordinaatioharjoitteita sijoitetaan molempiin jaksoihin. Uutta kausijakoa testataan jo syksyn 2020 aikana ryhmissä ja siihen tehdään tarvittavia muutoksia ennen vuoden 2021 ryhmien alkamista.

Arvioimme havainnoimalla toimintamme tuloksellisuutta kausitasolla sillä, kuinka moni ryhmäläinen/ryhmä pystyy siirtymään seuraavalle taitotasolle. (esimerkiksi: 1. tason tavoitteet opittu ja päästään 2. tason ohjattuun kiertoharjoitteluun).

Harjoitteiden sisältöä muokataan joka kevät- ja syyskauden jälkeen asiakaspalautteiden ja havaintojemme pohjalta. Havaintojemme ja ryhmäläisten vanhempien antaman palautteen pohjalta totesimme keskivartalon ja tasapainon merkityksen olevan ryhmäläisten toimintakyvyille niin oleellista, että painotamme niitä enemmän teemasta riippumatta.

### Yksilöohjaus

Vaihtoehtona tai ryhmätoiminnan lisänä on mahdollista tulla valmennukselliseen yksilöohjaukseen kuntosalille. Osa yksilöasiakkaista osallistuu myös viikon aikana ryhmätoimintaan. Asiakkaita ohjataan ryhmistä yksilöohjaukseen ja yksilöohjauksista ryhmiin heidän tarpeensa ja kiinnostuksen mukaan. Yksilöohjauksessa on mahdollista keskittyä syvemmin sekä asiakkaan erityisiin haasteisiin että hänen yksilöllisiin liikunnallisiin taitoihinsa. Tavoite vuodelle 2021: yksilöohjausten määrän kasvattaminen 1–3 asiakkaalla. Yksilöohjauksessa tärkeää on tarjota liikunnan iloa nuorille. Poikkeustilan aikana yksilöohjauksen kysyntä kasvoi vuonna 2020.

### Yhteenveto

Kuntosaliryhmissä tutustutaan kuntosalityyppiseen harjoitteluun: yleisimmät kuntosalilaitteet ja toimiminen kuntosalilla tulee tutuksi.

Peliryhmässä pelataan monipuolisesti eri pallopelejä kuten koripalloa, salibandya, käsipalloa ja jalkapalloa.

Uimaryhmissä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti vedessä erilaisia välineitä hyödyntäen sekä vahvistetaan fyysistä kuntoa uinnin kautta.

Kunnon Huoneen ryhmissä harrastamisesta saatava hyöty: liikunnan avulla harrastajat oppivat tuntemaan omaa kehoaan, uusia tapoja liikkua ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Edellä mainittuja taitoja he voivat hyödyntää muussa harrastustoiminnassa ja arjessa.

## TOIMINNAN HUONE



Vuoden 2021 Toiminnan Huoneen päätavoitteena on mielekkään, säännöllisen vapaa-ajan toiminnan tarjoaminen erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille, arjen taitojen ja itsenäisen elämän taitojen vahvistuminen sekä onnistumisenkokemusten avulla oman toimijuuden vahvistaminen.

Huomioimalla yksilölliset tarpeet ja erityispiirteet erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten mielekäs vapaa-ajan harrastus mahdollistuu. Onnistumisenkokemusten avulla sitoutuminen harrastukseen on pitkäaikaista, mikä lisää osallistujien arjen taitojen vahvistumista.

### TAITOJA-kausiryhmät

Kausiryhmien teemoja ovat keittiö ja kokkailu, kaupunki ja elämykset, kädentaidot, luonto ja rakentelu sekä oman identiteetin vahvistaminen. Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastaa noin 40 erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuorta viikoittain viidessä eri tasoisessa kokkiryhmissä, luontoryhmissä, kaupunkiryhmissä sekä Mimmit -ryhmissä. Ryhmissä on mahdollisuus oppia, innostua, kohdata ja luoda kaverisuhteita.

Toiminnan Huoneen ryhmien ohjaajat osaavat pedagogisen tai kuntoutusalan koulutustaustansa myötä tukea ryhmäläisiä sosiaalisissa tilanteissa tarpeen mukaan sekä soveltaa ja porrastaa toimintaa yksilöllisesti niin, että kaikilla osallistujilla on samanlaiset edellytykset onnistumisen kokemuksiin ryhmässä.

Kausiryhmät tarjoavat mahdollisuuden harrastamiseen ja tukevat osallistujien arjen toimintakokonaisuuksien (itsestä huolehtiminen, tuottavuus, lepo, vapaa-aika) tasapainoa. Itsestä huolehtimista harjoitellaan erityisesti kaupunki- ja kokkiryhmissä. Tuottavuus korostuu luonto- ja kokkiryhmissä.

Viime vuonna syntyi Mimmit-ryhmä Jyväskylän ammattikorkeakoulun toimintaterapeuttiopiskelijoiden kanssa yhteistyössä. Tarve ryhmän perustamiselle oli nuorilta lähtöisin. Heillä oli tarve saada toiminnallisesti sekä keskustellen käydä läpi omaan identiteettiin, seksuaalisuuteen ja kehoon liittyviä asioita yhdessä vertaisten sekä ammattilaisten kanssa. Ryhmän saaman positiivisen palautteen kautta tavoitteenamme on saada Mimmit-ryhmä, sekä pojille suunnattu vastaava Kundit-ryhmä pysyviksi ryhmiksi.

Aiempi kädentaitoihin keskittyvä ryhmä ei ole ollut suosittu, sillä ryhmästä ei ollut mahdollista tarjota samanlaisia onnistumisen kokemuksia nuorten itse itsensä kohdistamien liian korkeiden odotusten vuoksi. Taitojen ja visioiden ristiriidan vuoksi ryhmä muutettiin luonto-ryhmäksi, missä tutustutaan kaupunkiluontoon ja askarrellaan luonnonmateriaaleista.

Kuntoutuksen kentällä toimivien ammattilaisten näkemyksen mukaan ryhmä, jossa keskitytään hienomotoristen taitojen vahvistamiseen, on lasten ja nuorten itsestä huolehtimisen taitojen kehittymisen kannalta tärkeää. Hienomotoristen taitojen kehittämisessä herkkyykskaudet, jolloin taidot opitaan helpommin, on hyvä huomioida ryhmän suunnittelussa. Tämän vuoksi Toiminnan Huoneen osatavoitteena on perustaa LEGO-ryhmä lapsille, jotka ovat kiinnostuneet rakentelusta ja samalla kehittää heidän kädentaitojansa.

## Yhteenveto

Kokkiryhmissä kokataan erilaisia ruokia, joita voi tehdä kotona sekä opetellaan yhdessä olemista ja toimimista. Lisäksi ryhmissä opitaan siisteydestä ja hygieniasta huolehtimista.

Kaupunkiryhmässä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkikulttuuri on tärkeä osa kaupunkiryhmien toimintaa sekä lasten ja nuorten sosiaalisten, fyysisten ja kulttuuristen ympäristöiden laajentamista.

Luontoryhmissä opitaan kulkemaan turvallisesti kaupunkiluonnossa sekä opitaan kädentaitoja. Lisäksi tutustutaan lähiympäristön luontoon myös kaupunkiympäristössä.

Mimmit- ja Kundit- ryhmissä tutustutaan omaan identiteettiin, mikä lisää nuoren itsetuntemusta ja psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

LEGO- ryhmässä opitaan toimimaan ja rakentamaan ohjeen mukaan, sekä opetellaan ryhmässä olemisen perustaitoja. Lisäksi ryhmässä toiminnan kautta lasten ja nuorten hienomotoriikan taidot kehittyvät.

Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastamisesta saatava hyöty: toiminnan avulla harrastajat oppivat tuntemaan omaa ympäristöään, oppivat uusia arkitaitoja ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Edellä mainittuja taitoja he voivat hyödyntää muussa harrastustoiminnassa ja arjessa muutenkin. Tämä parantaa heidän elämänlaatuaan.

## ILMAISUN HUONE



STEA myönsi yhdistykselle avustuksen vuosille 2020–2022 erityisesti tukea ja ohjausta tarvitseville lapsille ja nuorille suunnatun harrastustoiminnan kehittämiseen ja lisäämiseen, joka toteutetaan tuottamalla harrastustoimintoihin yksi palvelu lisää. Ilmaisun Huoneen tavoitteena on tuottaa mielekkäitä vapaa-ajantoimintoja, jotka samalla vahvistavat osallistujien vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja.

Ilmaisun Huone -hanke tekee yhteistyötä Uudenmaan CP-yhdistyksen, CP-liiton, Kehitysvammaliiton, Teatteri Ilmiön sekä Bass camp ry:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena on saavuttaa lapsia ja nuoria, joilla on haasteita vuorovaikutuksessa, ystävyyssuhteiden muodostamisessa sekä osallistumisessa oman ikäisten ihmisten palveluihin. Lisäksi yhteistyökumppanit tuovat osaamistaan hankkeen käyttöön. Mahdollisten yhteistyökumppaneiden kartoittaminen jatkuu vuonna 2021. Ilmaisun Huone pyrkii hyödyntämään jo olemassa olevia sidosryhmiä, sekä luomaan uusia.

Ilmaisun huone työskentelee ohjausryhmän kanssa. Ohjausryhmään kuuluu työntekijät CP-liitosta, Uudenmaan CP-yhdistyksestä, Papunetistä, Teatteri Ilmi Ö:stä, Bass Campista sekä omainen.

Vuonna 2020 kesällä toteutuneen nuorten palvelumuotoiluprosessin tuloksia hyödynnetään hankkeen ryhmien suunnittelussa ja toteutuksessa tulevinakin vuosina. Nuorten kehittäjäryhmä toi esille mm. Ilmaisun Huoneen ryhmien nimien ongelmallisuuden, heidän mielestään monen ryhmän nimi korosti vammaisuutta. Kehittäjäryhmä suunnitteli ja ideoi toimintoja ryhmiin.



Yhtenä Ilmaisun Huoneen kehittämistehtävistä on luoda ryhmistä nousseiden tarpeiden mukaan kuvia papunet palveluun. Kuvittamisprosessiin kuuluu kuvittajan rekrytointi, tarpeen kartoittaminen, kuvien suunnittelu yhdessä kuvittajan kanssa sekä niiden laittaminen papunet sivuille. Harrastustoiminnasta on hyvin vähäisesti kuvia olemassa, joten kuvittaminen on yleishyödyllisesti tärkeää.

Hankkeen isona osana on jatkuva verkostoituminen, joka jatkuu myös vuonna 2021. Verkostoitumalla turvataan myös pk-seudun erityistä tukea tarvitsevien lasten harrastamista, kun tiedotus on laajaa ja sujuvaa järjestöjen, yksityisen sekä julkisen sektorin välillä.

Poluttamista pilotoidaan yhdistyksessä ja Ilmaisun Huone lähtee poluttamaan ensin muiden harrastusten pajatuokioilla, tämän jälkeen harrastuskokeiluilla yhdessä ryhmän kanssa. Poluttaminen alkaa yhteistyössä ohjausryhmän Teatteri Ilmi Ö:n sekä Bass Campin kanssa.

Päätavoitteena vuonna 2021 on saada Ilmaisun Huoneen toiminta käyntiin sekä levittämään tietoisuutta Huoneesta erityislasten vanhemmille, alan ammattilaisille sekä muille sidosryhmille. Kaikki suunnitellut ryhmät suunnitellaan alkaviksi kevään ja syksyn aikana ja niitä pyritään markkinoimaan ahkerasti yhdistyksessä jo oleville harrastajille, sekä uusille mahdollisille osallistujille. Ryhmiin pyritään alusta asti suunnittelemaan toimiva dynamiikka ja ryhmistä pyritään tehdä mahdollisimman pysyvät.

Ilmaisun Huoneessa opitaan itsestä ja ympäristöstä sosiaalisesta näkökulmasta. Kausiryhmien tarkoituksena on rohkaista nuoria ja lapsia ottamaan aktiivisempi ja tarkoituksenmukainen rooli kommunikoitsijana sekä yhteiskunnan jäsenenä, vahvistamalla toiminnallista identiteettiä. Ilmaisun Huone täydentää yhdistyksen sekä yhteiskunnan palveluja tarjoamalla vuorovaikutukseen keskittyvää harrastetoimintaa. 2021 keväällä tarjotaan Osaksi yhteiskuntaa - sekä Leikki-ryhmää. Osaksi yhteiskuntaa on suunnattu nuorille aikuisille, leikkiryhmä puolestaan lapsille. Jo syksyllä tarjottuja ryhmiä: someryhmä, Luovaa toimintaa -ryhmä sekä Pelailut-ryhmien markkinointia jatketaan. Kaikki nämä ryhmät ovat suunnattuja nuorille, joten keväällä alkavat ryhmät täydentävät ikäjakaumaa.

#### Yhteenveto

Pelailu, jossa panostetaan vuoroittaisuuteen, sääntöjen noudattamiseen sekä keskusteluun ja kaverisuhteisiin. Pelaillessa pidetään hauskaa oman ikäryhmän parissa, alakouluikäiset omassa ryhmässä ja sitä vanhemmat omassaan.

Leikkiryhmä, joka harjoituttaa kommunikoinnin tuottamista sekä leikkitaitoja. Sekä luo positiivisia kokemuksia osallistavasta leikistä lapsille, jotka muuten saattaisivat jäädä leikin ulkopuolelle. Ryhmä on suunnattu n. 5–8-vuotiaille. Leikkiryhmä suunnitellaan nimenomaan liikuntavammaisia lapsia silmällä pitäen.

Tarinaryhmä, jossa tavoitteena on sanoittamisen harjoittelu tarinoiden avulla, tilanteiden läpikäyminen ja uusien toimintamallien luominen sekä sanavaraston kartuttaminen. Ryhmä on suunnattu alakouluikäisille. Nuorten tai autismlinkirjon oma ryhmä on myös mahdollinen.

Osaksi yhteiskuntaa, jossa harjoitellaan vuorovaikutustaitoja suhteessa yhteiskuntaan itsenäisenä toimijana, osallistuvana aikuisena. Ryhmä on nuorille aikuisille, joilla on valmiuksia itsenäistymiseen.

Someryhmä, jossa harjoitellaan sosiaalisen median käyttöä, jossa korostuu oma persoona ja luovuus sekä ymmärrys sen vuorovaikutteisuudesta suhteessa omaan toimijuuteen. Ryhmä on nuorille, yli 13-vuotiaille.

Pulinaporukka, jossa harjoitellaan erilaisia kommunikoinnin sähköisien apuvälineiden käyttöä eri konteksteissa. Ryhmä perustuu vertaisuuteen ja on tarkoitettu alakoululaisille.

Luovaa toimintaa nuorille, keskitytään ilmaisutaidon ja itsetunnon vahvistamiseen erilaisin luovin menetelmin. Ryhmän tarkoituksena on myös kartoittaa mitkä luovat toiminnot ovat kaikista kiinnostavimpia. Ja tämän perusteella perustaa siihen keskittyvä ryhmä osaksi Ilmaisun Huonetta. Ryhmä on tarkoitettu nuorille, jotka käyttävät AAC-menetelmiä

Tanssi, jossa ilmaistaan itseään tanssin ja liikkeen kautta. Opitaan hahmottamaan omaa kehoa ja liikkeitä mitä keholla voi tehdä. Ryhmä on siirtynyt Toiminnan Huoneelta Ilmaisun Huoneelle. Sisällöstä muutetaan vielä enemmän omaa ilmaisua ja luovuutta käsittelevää.

Ilmaisun huoneen ryhmät suunnitellaan saavuttamaan mahdollisimman laaja asiakaskunta, kuitenkin niin, että yksittäisissä ryhmissä pysyy vertaistuen elementti.

## MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Järjestämme tapahtumia, joilla joko houkutellessaan uusia jäseniä tai tarjotaan muuta toimintaa kohderyhmälle. Kaikki mukaan -toiminnan tarkoituksena on tavoittaa kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja perheitä. Vuoden 2021 aikana suunnitellaan ja toteutetaan pop-up -tyyppistä toimintaa eri puolilla pääkaupunkiseutua, yksittäisiä tapahtumapäiviä sekä yhteistapahtumia muiden toimijoiden kanssa. Yhteistapahtumia muiden toimijoiden kanssa ovat Esteetön leikkipäivä, Lasten Kallio Block party, Resoonari-fest, Sukella perheeseen -brunssi, syksyinen tapahtuma perheille sekä lasten festarit. Tapahtumien avulla tavoitetaan kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja perheitä.

Tarjoamme loma-aikoina leiritoimintaa kaikille pääkaupunkiseudulla asuville erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Leiritoiminta tukee lasten ja nuorten vapaa-ajanviettoa sekä antaa uusille mahdollisuuden tutustua yhdistyksen toimintaan ja ohjaajiin. Leirien kautta on luonteva siirtyä yhdistyksen toimintaan.

Järjestämme jäsenille säännöllisesti tapahtumia, retkiä ja elämyksiä, jotka tukevat lapsen ja nuoren sekä nuorten aikuisten mielekästä vapaa-ajanviettoa. Toimintamme mahdollistaa koko perheen yhdenvertaista harrastamista sekä tarjoaa mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille. Jäsenet kutsutaan keväällä yhteiseen toimintakevään päivään kauden päätyttyä sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa.



## KUNTOUTUS

Terapiapalvelut tuotetaan yhdistyksen omana toimintana. Yhdistys on erikoistunut lasten, nuorten ja nuorten aikuisten neurologisiin haasteisiin. Yhdistys osallistuu lasten ja nuorten terapiapalveluiden eri tuottamistapoihin pääkaupunkiseudulla yksilö-, ryhmä- ja allasterapioissa sekä NUOTTI-valmennusta. Yhdistyksen tarjoaman lääkinällisen kuntoutuksen markkinointia lisätään, ja markkinointimateriaalia kehitetään sekä asiakkaiden että yhteistyötahojen näkökulmasta. Lisäksi yhdistyksen lääkinällisestä kuntoutuksesta vastaavat seuraavat kuntoutuskentän yhteiskunnallista tilannetta kuten erilaisia kilpailutuksia ja palvelujärjestelmän kehittymistä.

## FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA

Tarjoamme lääkinällisenä kuntoutuksena yksilöllistä ja ryhmämuotoista fysio- ja toimintaterapiaa, sekä allasterapiaa. Yhdistyksellä on lasten kuntosali, jota hyödynnetään lapsille tuotettavassa fysioterapiassa. Yhdistyksen muiden palvelujen lisänä on mahdollista tulla itsemaksavana fysio- tai toimintaterapeuttiseen ohjaukseen. Ohjausta tarjotaan yhdistyksen kuntosalilla, uima-altaassa tai toimintaterapiatiloissa.

## NUOTTI-valmennus

NUOTTI-valmennus tukee tulevaisuuden suunnittelua. Se on suunnattu 16–29 –vuotiaille, jotka ovat ilman opiskelu- tai työpaikkaa. NUOTTI-valmennuksessa vahvistetaan käsitystä omista vahvuuksista ja voimavaroista, sekä elämänhallintaan ja työelämävalmiuksiin liittyviä taitoja. NUOTTI-valmennusta toteuttaa yhdistyksen toimintaterapeutti.

## TAVAT-konsultaatio

TAVAT-konsultointitavan uudistamisen myötä haetaan keinoja, miten perheiden neuvontaa voitaisiin tarjota tehokkaammin. Perheet tarvitsevat arkeen enemmän tukea. Tavoitteena on tehostaa TAVAT-tarjontaa perheille ja lapsille, joiden arkea vaikeuttaa neuropsykiatrinen häiriö/häiriöt unohtamatta muita ryhmiä, joilla on aistisäätelyn haasteita. Uudistustyön takia myös konsultaation terminologian päivitys jatkuu. Vuonna 2021 haetaan yhteistyökumppaneita, joiden kanssa TAVAT-konsultaatiota voisi käyttää osana erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten kuntoutusta. Kotiharjoitteluohjelma perheille rakennetaan Physiotools-ohjelmalla.

Yhdistyksen toiminnanjohtaja vastaa palvelun tuotteistamisesta. Yhdistyksen toimintaterapeutti vastaa TAVAT-toiminnan käytännön järjestelyistä. Hän yhdessä yhdistyksen luottamushenkilöistä ja toiminnanjohtajasta muodostuvan työryhmän kanssa ohjaa TAVAT-toiminnan kehittymistä. Työryhmä raportoi tuloksista hallitukselle. Kehittämistyössä haluamme panostaa käytännön työhön eli konsultaatioiden toteuttamiseen sekä verkostoitumiseen. Tätä ja käytännön työn koordinoijan rahoitus pohjaa myös selvitetään. Prosessi ja konsultaatioiden käytännöt arvioidaan.



## TUKITOIMINNOT

### VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Vuoden 2021 aikana monipuolistamme yhdistyksen näkyvyyttä eri kanavissa muiden toimijoiden sekä lehdistön kautta. Viestinnän kehittämishankkeen aikana tuotettu yhtenäinen palvelukuvaus mahdollistaa näkyvyyden hajauttamisen tehokkaammin eri kanaviin ja medioihin. Jatkamme palvelujen tuotteistamista ja henkilökunnan asiantuntevuutta nostetaan rohkeammin esille.

Kunnan, Toiminnan ja Ilmaisun Huoneen yhteisten esittelykäyntien toteuttamista jatketaan. Esittelykäyntejä tarjotaan aktiivisesti eri tahoille pääkaupunkiseudulla: sosiaali- ja terveydenhuolto, kuntoutuspalvelut ja erityiskoulut.

Eri järjestöjen ja yhdistysten kanssa rakennamme vastavuoroista sosiaalisen median markkinointia eli jaamme kumppanien materiaalia yhdistyksen sosiaalisen median kanavissa, jotta saamme myös yhteistyökumppanimme jakamaan yhdistyksen materiaalia.

Henkilökunta osallistuu aktiivisesti toiminnan kannalta oleellisiin järjestöjen ja alan verkostotapaamisiin, jotta rakennetaan ja vahvistetaan kontakteja yhteistyötahojen kanssa.

Huoneet tarjoavat opiskelijoille mahdollisuuden suorittaa käytännön harjoittelujaksoja. Sopimus on voimassa Metropolia ja Laurea ammattikorkeakoulujen fysio- ja toimintaterapian koulutusohjelmien kanssa. Myös muiden ammattikorkeakoulujen opiskelijoiden on mahdollista varata toimintaterapian koulutusohjelman käytännön harjoittelujaksoja ammattikorkeakoulujen sosiaali- ja terveystalon harjoittelupaikkavarausjärjestelmä Jobiilista.

### ICT JA TIETOSUOJA

Järjestelmävalvoja ylläpitää ja kehittää ICT-järjestelmiä yhteistyössä muun henkilökunnan kanssa. Tavoitteena on, että ICT-järjestelmät tukevat tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, ovat tietoturvallisia eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä.

Vuonna 2021 uudistetaan yhdistyksen käytössä oleva asiakasrekisteri, joka vuonna 2020 hetkellä perustuu pääosin Exceliin. Asiakasrekisterinä toimivan järjestelmän lisäksi uudistus koskee myös asiakas- ja arviointitiedon käsittelyn prosesseja ja tehtävänjakoa sekä hallinnon prosesseja. Tavoitteena on, että asiakasrekisteri tukisi tehokkaammin yhdistyksen tiedonkeruuta ja -arviointia sekä hallintoa, ja että ohjaajien työaikaa vapautuisi tietojenkäsittelystä heidän ydintehtäviinsä.

Vuonna 2020 yhdistys tuotti osan palveluistaan etäpalveluina koronatilanteen takia. Vuonna 2021 kehitetään edelleen yhdistyksen valmiuksia järjestää ryhmiä ja muita yhdistyksen toimintoja etänä. Tavoitteena on kehittää ratkaisumalleja, jotka parantavat mahdollisesti järjestettävän etätoiminnan laatua ja saattavat etäpalvelut aikaisempaa laajemman joukon saataville esimerkiksi alentamalla palveluihin osallistumisen teknisiä vaatimuksia. Ratkaisumalleja seuraamalla etätoiminnan teknistä laatua voidaan parantaa ja aikaisempaa laajempi osa toimintaa voidaan järjestää tarvittaessa nopeasti etänä. Myös henkilökunnan etätyömahdollisuuksia parannetaan asiakasrekisterin uudistuksen myötä.

Yhdistyksen ICT-hallinnan riippumattomuutta parannetaan uudistamalla koko ICT-infran kattava dokumentointi. Järjestelmäasiantuntija selvittää yhdistyksen palvelimella olevien resurssien virtualisointia pilveen (fyysisestä palvelimesta luopuminen), ja tästä mahdollisesti saatavasta kustannussäästöstä. Yhdistyksen varmuuskopiojärjestelmän tietoturvaa parannetaan siirtämällä automaattiset varmuuskopiot säilytettäväksi kahdennetuille NAS-levyille.

Lisäksi järjestelmäasiantuntija jatkaa ICT-infran ja tietosuojaympäristön normaalia ylläpitoa ja tarjoaa ICT- sekä tietosuoja-asioissa tukea muulle henkilökunnalle. Järjestelmäasiantuntija tukee TAVAT-kotiharjoitteluohjelman tietojärjestelmien, tiedonhallinnan ja tietosuojan kehittämistä yhdessä TAVAT-työryhmän kanssa.

## ARVIOINTI

Vuonna 2020 yhdistyksen arviointikäytännöt arvioitiin ja uudistettiin. Vuonna 2021 yhdistys siirtyy käyttämään uudistettuja arviointikäytäntöjä uuden arviointisuunnitelman mukaisesti. Uudistusten käytännön toimivuutta arvioidaan ja tiedon keräämisen ja arvioinnin käytäntöjä jatkokehitetään tämän perusteella. Uudistettava asiakasrekisteri integroidaan osaksi yhdistyksen tiedonkeruun ja arvioinnin prosesseja.

Osana arviointikäytäntöjen iterointia varmistetaan, että kerätty arviointitieto ja -menetelmät palvelevat STEAN vuonna 2021 uudistuvaa tuloksellisuuden raportointia, josta STEA julkaisee lisätietoja vuoden 2020 syksyllä.

Yhdistyksen hallituksen työskentely saatetaan selkeämmin yhdistyksen arviointijärjestelmän piiriin ottamalla käyttöön hallituksen itsearviointi. Henkilökunnan ja hallituksen arvioivan ajattelun ja työtavan vahvistamista jatketaan työpajoissa.

## RESURSOINTI

Yhdistyksen vakituinen henkilökunta on kymmenen henkilöä, mutta toiminnassa on mukana useita ammattiryhmiä tuntityöläisinä tarpeen mukaan. Muuttuva toimintaympäristö edellyttää osaamista usealta eri toiminta-alueelta.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ sisältää toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista sekä ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista. Toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen on varattu 30 % työajasta.

Asiakastyölle jää 70 % työajasta, joka jakautuu lääkinnällisen kuntoutuksen ja harrastotoiminnan kesken. Asiakastyön jakautumista eri rahoituksille seurataan työajanseurannalla, joka ohjaa kirjanpitoa. Lisäksi yhdistyksellä on kaksi ohjaaja asiakastyössä toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa.

Huoneet palkkaavat tuntityöntekijöitä ryhmien ohjaukseen tarpeen mukaan. Ryhmissä ja muussa toiminnassa ryhmän ohjaajilla on osaamista ohjata erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria ryhmän tavoitteiden mukaan. Ryhmissä on lähtökohtaisesti aina kaksi ohjaajaa. Lisäksi tarpeen ja resurssien mukaan ryhmien ohjaamisessa on mukana vapaaehtoisia, harjoittelijoita sekä osallistujien omaa henkilökohtaista apua.

Yhdistyksen lääkinällistä kuntoutusta toteutetaan yhdistyksen fysioterapeuttien ja toimintaterapeuttien toimesta. Toinen fysioterapeuteista toimii lääkinällisen kuntoutuksen vastaavana johtajana.

Yhdistykselle on haettu STEAn Paikka auki II -ohjelman rahoitusta nuorelle, joka toimii ryhmissä ohjaajana. Lisäksi ryhmiin palkataan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet Kunnon tai Toiminnan Huoneen ryhmissä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusosaamistaan ja tarjota työkokemusta.

TAVAT-konsultaatiosta vastaa hallituksen valtuuttamana toiminnanjohtaja ja toimintaterapeutti.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskentelee kokoaikainen toiminnanjohtaja, sihteeri ja osa-aikainen järjestelmäasiantuntija. Tukitoimintojen tavoitteena on kehittää ja varmistaa yhdistyksen palveluiden laadukas toteutuminen.

Henkilökunnalle tarjotaan mahdollisuutta osallistua alan koulutuksiin. Henkilökunnalla on mahdollisuus työnhajukseen tarpeen sekä lääkinällisen kuntoutuksen kilpailutussääntöjen mukaan. Henkilökunnalle järjestetään sisäisiä koulutuksia tarpeen mukaan.

Yhdistyksen hallitukseen valitaan kevätkokouksessa neljästä seitsemään jäsentä ja mahdolliset varajäsenet.

Huoneiden toimintaa rahoittaa pääasiallisesti Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA. Lisäksi toimintaa rahoitetaan harrastustoiminnan käyntimaksuilla, lahjoituksilla ja vuokratuotoilla. Lääkinällisen kuntoutuksen rahoitus pohjautuu toiminta- ja fysioterapian sekä NUOTTI-palvelun ostopalvelusopimukseen. Yhdistys on ilmoittautunut Tilaajavastuu-palveluun, jotta se voi osallistua mahdollisiin terapiakilpailutuksiin.

TAVAT-tuotteen kehittämisen osalta selvitetään toimintavuonna erilaisia rahoituksia ja niiden hakuprosessien periaatteita. Konsultaatiot rahoitetaan pääsääntöisesti omakustanteisesti.

Markkinointia kohdistetaan myös yrityksille, joille tarjotaan mahdollisuuksia osoittaa resursseja yhdistykselle oman hyväntekeväisyyden kautta. Yhdistys on avoin kaikelle yhteiskuntavastuutoiminnalle.

