

Toimintasuunnitelma

2022

Mahdollisuus lapselle ry
KONALANTIE 47 B, HKI

Sisällys

Päätavoitteet vuodelle 2022	3
HARRASTUSPALVELUMME	3
KUNNON HUONE	3
TOIMINNAN HUONE	5
ILMAISUN HUONE	6
MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMA	7
PALVELUTOIMINTA	8
FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA sekä NUOTTI-valmennus	8
TAVAT-konsultaatio	8
TUKITOIMINNOT	9
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	9
ICT JA TIETOSUOJA	10
ARVIOINTI	10
RESURSOINTI	10

MAHDOLLISUUS LAPSELLE RY TARJOAA HYVINVOINTIA

Mahdollisuus lapselle ry tarjoaa lapsille ja nuorille sekä heidän läheisillensä hyvinvointia edistävää toimintaa, jossa huomioidaan jokaisen osallistujan yksilölliset tarpeet. Yhdistys edistää erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä elämänlaatua ja asemaa.

Rakennamme toiminnan lasten, nuorten ja nuorten aikuisten toimintakyvyn ehdoilla. Toiminnassamme ei ole diagnoosi- eikä ikärajoja. Meillä on erilaista harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa, lääkinnällistä kuntoutusta ja NUOTTI-valmennusta erityisesti tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille. Perheille suunnattu TAVAT-konsultointi tukee lapsen kehittymistä ja perheen hyvinvointia tuottamalla harjoitusohjelman toteutettavaksi lapsen arjessa.

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on auttaa kiinnittymään yhteisöön ja toimimaan sen jäsenenä sekä osana yhteiskuntaa. Toiminnallamme vahvistetaan osallistujan toimintakykyä sekä itsenäisen elämän taitoja. Yhdistyksen toiminnassa mukana oleville perheille tuotetaan yhteistä toimintaa, johon kaikki perheen jäsenet voivat osallistua yhdenvertaisesti.

Viestintämme tarjoaa tietoa yhdistyksen omasta ja muiden tuottamasta toiminnasta, joka vastaa yhdistyksen tarkoitusta. Kuntoutuksessa käytetyn ICF-luokituksen Suoriutumisen ja osallisuuden osa-alueet ohjaavat kohderyhmälle suunnattua toimintaamme.

Yhdistys on vuokrannut tilat Konalasta. Tilat ovat jäsenten ja heidän läheistensä käytettävissä yhdessäoloon. Tiloja vuokrataan ulkopuolisille terapeuteille sekä ryhmille kuten koululuokille. Kausiryhmätoiminta painottuu ilta-aikaan.

Vuosikokous on vahvistanut vuoden 2022 jäsenmaksuksi kaksikymmentä (20) euroa. Yhdistyksen jäsenet saavat alennuksia yhdistyksen järjestämistä tapahtumista, käyntimaksuista, tilavuokrista sekä TAVAT-konsultaatiomaksuista.

Arvot:	Rohkea, varma ja kannustava
Visio:	Toimimme palveluntuottajana ja valtakunnallisena asiantuntijana, joka kouluttaa, jakaa tietoa ja vaikuttaa alan kehittämiseen.
Missio:	Olemme yhdenvertainen toimija, joka tuottaa erityisryhmille tavoitteellista harrastetoimintaa, kuntoutusta ja perheen sekä arjen ohjausta. Rakennamme toimintaa, joka kannustaa kasvamaan ja kehittymään yksilöllisesti.

Päätavoitteet vuodelle 2022

1. Pandemian jälkeiseen aikaan sopeutuminen.
2. Kävijämäärien kasvattaminen pandemiaa edeltävälle tasolle.
3. Perheiden yhteisen toiminnan kehittäminen.
4. Ilmaisun Huoneen palvelujen jatkon turvaaminen.
5. Palvelutoiminnan selkeyttäminen.

HARRASTUSPALVELUMME

Yhdistys tuottaa palvelua kolmessa eri Huoneessa: Kunnan, Toiminnan ja Ilmaisun Huone. Ilmaisun huone on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustamiskeskuksen (STEA) avustama projekti vuosille 2020–2022. Huoneet on muodostettu eri toimintakyvyn osa-alueiden kautta. Lisäksi jokaisessa Huoneessa painotetaan eri osa-alueita, jotka muodostavat kehyksen eri ryhmille.

Huoneiden omien viitekehysten ja eri ryhmiä yhdistävien sisältöjen avulla varmistetaan jokaiselle osallistujalle turvallinen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävä ympäristö. Periaatteet on kuvattu kausittain päivitettyssä Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on suunnattu kaikille toiminnassa oleville osallistujille ja heidän lähi-ihmisillensä.

Arvioinnin helpottamiseksi ryhmät jaetaan lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon. Tasojen avulla voidaan osallistujalle varmistaa sopiva ryhmä, sekä kertoa rahoittajille toiminnan hyödyistä.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Henkilökohtainen avustaja osallistuu harjoitustilanteeseen, jos osallistuja tarvitsee jatkuvaa avustamista (pukeutumistilanne, wc-käynnit ja siirtymätilanteissa, erityisesti kuntosalilla).

KUNNON HUONE

Kunnan Huoneen tavoitteena on tarjota laadukasta ja turvallista harrastustoimintaa erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Harrastustoiminnassa opitaan motoristen taitojen lisäksi harrastamiseen liittyviä taitoja: pukuhuoneessa toimiminen, ohjeiden noudattaminen ja muiden huomioiminen.

TAITOJA – kausiryhmät

Kunnon Huoneen kausiryhmiä ovat kuntosali-, palloveli-, digipeli- ja uintiryhmät. Jokaisen ryhmän sisällön suunnittelee ryhmien vetäjät (fysioterapeutit ja ohjaajat) vastaamaan ryhmän erityistarpeita.

Kunnon Huoneen ryhmissä harrastaa yli 100 lasta ja nuorta 26 eri ryhmässä, joista kaksi järjestetään Kalasatamassa. Kohderyhmän haastavuus määrittelee ryhmän koon (3–8 osallistujaa/ryhmä).

Havainnoimalla arvioidaan toiminnan tuloksellisuutta kausitasolla sillä, miten ryhmien taitotaso on muuttunut kauden aikana. (esimerkiksi: 1. tason tavoitteet opittu ja päästään 2. tason ohjattuun kiertoharjoitteluun).

Harjoitteiden sisältöä muokataan joka kevät- ja syyskauden jälkeen asiakaspalautteiden ja havaintojen pohjalta.

Yksilöohjaus

Vaihtoehtona tai ryhmätoiminnan lisänä on mahdollista tulla valmennukselliseen yksilöohjaukseen kuntosalille. Osa yksilöasiakkaista osallistuu myös viikon aikana ryhmätoimintaan. Asiakkaita ohjataan ryhmistä yksilöohjaukseen ja yksilöohjauksista ryhmiin heidän tarpeensa ja kiinnostuksen mukaan.

Yksilöohjauksessa on mahdollista keskittyä syvemmin sekä asiakkaan erityisiin haasteisiin että hänen yksilöllisiin liikunnallisiin taitoihinsa. Vuoden 2021 aikana yksilöasiakkaiden määrä lisääntyi niin, että parhaimmillaan yksilöohjauksessa kävi 14 asiakasta. Lisäystä vuodesta 2020 tuli 56 %. Tavoite vuodelle 2022 on löytää tarvittava aika ja resurssit, jotta voidaan vastata yksilöohjauksen lisääntyneeseen kysyntään.

Yhteenveto Kunnon Huoneen ryhmistä

Kuntosaliryhmissä tutustutaan kuntosalityyppiseen harjoitteluun: yleisimmät kuntosalilaitteet ja toimiminen kuntosalilla tulee tutuksi. Vuonna 2022 kuntosalilla on käytössä kausijako: 15–18 kerran kausi jaetaan kahteen pääteemaan: aerobinen harjoittelu ja voimaharjoittelu. Keskivartalon lihaksia vahvistavia liikkeitä harjoitellaan läpi kauden. Tasapaino-, liikkuvuus- ja koordinaatioharjoitteita sijoitetaan molempiin jaksoihin.

Pallopeliryhmissä tutustutaan monipuolisesti eri pallopeleihin. Ryhmissä pelataan sovelletusti eri lajeja kuten koripalloa, salibandya, käsipalloa ja jalkapalloa. Pallopeliryhmä kokoontuu Helsingin kaupungin uudessa Malminkartanon harrastushallissa.

Uintiryhmissä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti vedessä erilaisia välineitä hyödyntäen. Ryhmissä opetellaan uinnin alkeita, tekniikkaa ja vahvistetaan fyysistä kuntoa. Uintiryhmät ovat Myllypurossa Metropolia ammattikorkeakoulun kampuksella.

Digipeliryhmässä tarjotaan mahdollisuus pelata yhdessä ja kohdata muita nuoria, jotka ovat kiinnostuneet digitaalisesta pelaamisesta sekä pelikulttuurista ylipäänsä. Ryhmässä opetellaan yhdessä pelaamaan erilaisia videopelejä tietokoneella.

Kunnon Huoneen ryhmissä harrastamisesta saatava hyöty: harrastajat oppivat tuntemaan omaa kehoaan, uusia tapoja liikkua ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Edellä mainittuja taitoja he voivat hyödyntää muussa harrastustoiminnassa ja arjessa.

TOIMINNAN HUONE

Vuoden 2022 Toiminnan Huoneen päätavoitteena on arjen taitojen vahvistuminen sekä tarjota mahdollisuus kuulua ryhmään, jossa lapsi tai nuori saa olla oma itsensä vertaisten joukossa.

Toiminnassa huomioidaan yksilölliset tarpeet ja erityispiirteet, jolloin mielekäs vapaa-ajan harrastus mahdollistuu. Pitkäaikainen sitoutuminen harrastukseen syntyy onnistumisenkokemusten lisäksi ryhmään kuulumisen tunteesta. Samalla arjen taidot vahvistuvat entisestään.

TAITOJA-kausiryhmät

Kausiryhmien teemoja ovat keittiö ja kokkailu, kaupunki ja elämykset, kädentaidot, luonto ja rakentelu sekä oman identiteetin vahvistaminen. Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastaa noin 35 erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuorta viikoittain neljässä eri tasoisessa Kokkiryhmässä, Luontoryhmässä, Lego -ryhmässä, Kaupunkiryhmässä sekä Mimmit ja Kundit-ryhmässä. Ryhmissä on mahdollisuus oppia, innostua, kohdata ja luoda kaverisuhteita.

Toiminnan Huoneen ryhmien ohjaajat osaavat pedagogisen tai kuntoutusalan koulutustaustansa myötä tukea ryhmäläisiä sosiaalisissa tilanteissa tarpeen mukaan sekä soveltaa ja porrastaa toimintaa yksilöllisesti niin, että kaikilla osallistujilla on samanlaiset edellytykset onnistumisen kokemuksiin ryhmässä.

Yhteenveto

Kokkiryhmässä kokataan erilaisia ruokia, joita voi tehdä kotona sekä opetellaan yhdessä olemista ja toimimista. Lisäksi ryhmissä opitaan siisteydestä ja hygieniasta huolehtimista.

Kaupunkiryhmässä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkikulttuuri on tärkeä osa kaupunkiryhmien toimintaa sekä lasten ja nuorten sosiaalisten, fyysisten ja kulttuuristen ympäristöiden laajentamista. Kaupunkiryhmä tapaa Helsingin keskustassa, josta liikutaan eri kohteisiin julkisilla kulkuvälineillä.

Luontoryhmissä opitaan kulkemaan turvallisesti kaupunkiluonnossa sekä opitaan kädentaitoja. Lisäksi tutustutaan lähiympäristön luontoon myös kaupunkiympäristössä.

Mimmit- ja Kundit- ryhmissä tutustutaan omaan identiteettiin sekä itsestä huolehtimisen taitoihin, mikä lisää nuoren itsetuntemusta ja psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

LEGO- ryhmässä opitaan toimimaan ja rakentamaan ohjeen mukaan, sekä opetellaan ryhmässä olemisen perustaitoja. Lisäksi ryhmässä toiminnan kautta lasten ja nuorten hienomotoriikan taidot kehittyvät.

Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastamisesta saatava hyöty: toiminnan avulla harrastajat oppivat tuntemaan omaa ympäristöään, oppivat uusia arkitaitoja ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Edellä mainittuja taitoja he voivat hyödyntää muussa harrastustoiminnassa ja arjessa muutenkin. Tämä parantaa heidän elämänlaatuaan.

ILMAISUN HUONE

STEA myönsi yhdistykselle avustuksen vuosille 2020–2022 erityisesti tukea ja ohjausta tarvitseville lapsille ja nuorille suunnatun harrastustoiminnan kehittämiseen ja lisäämiseen. Tämä toteutetaan tuottamalla harrastustoimintoihin yksi palvelu lisää. Ilmaisun Huoneen tavoitteena on tuottaa mielekkäitä vapaa-ajantoimintoja, jotka samalla vahvistavat osallistujien vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja.

Ilmaisun Huone -hanke tekee yhteistyötä Uudenmaan CP-yhdistyksen, CP-liiton, Kehitysvammaliiton, Teatteri ILMI-Ö:n sekä Bass camp ry:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena on saavuttaa lapsia ja nuoria, joilla on haasteita vuorovaikutuksessa, ystävyyssuhteiden muodostamisessa sekä osallistumisessa oman ikäisten ihmisten palveluihin. Lisäksi yhteistyökumppanit tuovat osaamistaan hankkeen käyttöön. Ilmaisun Huone pyrkii hyödyntämään yhdistyksen jo olemassa olevia sidosryhmiä, sekä luomaan uusia.

Ilmaisun huone työskentelee ohjausryhmän kanssa. Ohjausryhmä koostuu edellä mainituista yhteistyökumppaneista sekä omaisesta.

Yhtenä Ilmaisun Huoneen kehittämistehtävistä on luoda ryhmistä nousseiden tarpeiden mukaan kuvia Kehitysvammaliiton Papunet-palveluun.

Hanke pilotoi poluttamista muihin tapoihin harrastaa. Poluttamista kokeillaan yhteisillä pajatuokioilla, tämän jälkeen harrastuskokeiluilla yhdessä ryhmän kanssa. Poluttaminen alkaa yhteistyössä ohjausryhmän Teatteri Ilmi Ö:n kanssa.

Päätavoitteena vuonna 2022

Ilmaisun Huoneessa opitaan itsestä ja ympäristöstä sosiaalisesta näkökulmasta. Kausiryhmien tarkoituksena on rohkaista nuoria ja lapsia ottamaan aktiivisempi ja tarkoituksenmukainen rooli kommunikoidessa sekä yhteiskunnan jäsenenä, vahvistamalla toiminnallista identiteettiä. Ilmaisun Huone täydentää yhdistyksen sekä yhteiskunnan palveluja tarjoamalla vuorovaikutukseen keskittyvää harrastetoimintaa.

Tavoitteena on luoda niin ammattilaisille kuin harrastajillekin positiivinen kuva Ilmaisun Huoneesta. Kuntoutuksen ammattilaisille ja muille kohderyhmän kanssa työskenteleville viestitään tehokkaasti ryhmätoiminnoista. Korostetaan ammatillisuutta sekä yhteiskunnallista arvoa.

Ryhmiä arvioidaan ja muokataan moniammatillisesti sekä harrastajien ja heidän läheisten mielipiteensä huomioon. Ryhmien ohjaajat miettivät säännöllisesti ryhmän toimintaa ja tavoitteita.

Hankkeen toiminnan ja tavoitteiden viivästyessä koronan vuoksi noin puolella vuodella, on päätavoitteena saada hankkeelle jatkoa kevääksi 2023. Lisäaika mahdollistaa kaikkiin tavoitteisiin vastaamisen sekä ryhmien juurruttamisen osaksi muun yhdistyksen toimintaa.

Yhteenveto ryhmistä

Pelailu, jossa panostetaan vuoroittaisuuteen, sääntöjen noudattamiseen sekä keskusteluun ja kaverisuhteisiin. Pelaillessa pidetään hauskaa oman ikäryhmän parissa, alakouluikäiset omassa ryhmässä ja sitä vanhemmat omassaan.

Leikki tutuksi, harjoitellaan leikki- ja kaveritaitoja. Luodaan positiivisia kokemuksia osallistavasta leikistä lapsille, jotka muuten saattaisivat jäädä leikin ulkopuolelle. Ryhmä on suunnattu n. 6–8-vuotiaille. Ryhmä on suunnattu erityisesti autismikirjon lapsille.

Tarinaryhmä, jossa tavoitteena on sanoittamisen harjoittelu tarinoiden avulla, tilanteiden läpikäyminen ja uusien toimintamallien luominen sekä sanavaraston kartuttaminen. Ryhmä on suunnattu alakouluikäisille. Ryhmään ovat tervetulleita myös ne lapset, joilla on vaikeuksia suomen kielessä. Nuorille tai autismikirjolla oleville lapsille perustetaan oma ryhmä tarpeen mukaan.

Osaksi yhteiskuntaa, jossa harjoitellaan vuorovaikutustaitoja suhteessa yhteiskuntaan itsenäisenä toimijana ja osallistuvana aikuisena. Ryhmä on nuorille aikuisille, joilla on valmiuksia itsenäistymiseen.

Someryhmä, jossa harjoitellaan sosiaalisen median käyttöä, jossa korostuu oma persoona ja luovuus sekä ymmärrys sen vuorovaikutteisuudesta suhteessa omaan toimijuuteen. Ryhmä on nuorille, yli 13-vuotiaille.

Pulinaporukka, jossa harjoitellaan erilaisia kommunikoinnin sähköisien apuvälineiden käyttöä eri konteksteissa. Ryhmä perustuu vertaisuuteen.

Luovaa toimintaa, keskitytään ilmaisutaidon ja itsetunnon vahvistamiseen erilaisin luovin menetelmin. Ryhmän tarkoituksena on myös kartoittaa mitkä luovat toiminnot ovat kaikista kiinnostavimpia. Ja tämän perusteella miettiä siihen keskittyvän ryhmän perustamista osaksi Ilmaisun Huonetta. Ryhmä on tarkoitettu nuorille, jotka käyttävät AAC-menetelmiä. Mietitään ryhmiä myös muille kohderyhmille.

Tanssi, jossa ilmaistaan itseään tanssin ja liikkeen kautta. Kehollisessa ilmaisussa fyysinen aktiivisuus yhdistyy tunteisiin, vuorovaikutukseen ja kulttuuriseen osallisuuteen. Itseluottamus kohoaa, kun tanssii yhdessä ja erikseen. Ryhmä on siirtynyt Toiminnan Huoneelta Ilmaisun Huoneelle.

Ilmaisun huoneen ryhmät suunnitellaan saavuttamaan mahdollisimman laaja asiakaskunta, kuitenkin niin, että yksittäisissä ryhmissä pysyy vertaistuen elementti.

MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMA

Järjestämme yhteistyötapahtumia muiden toimijoiden kanssa. Näitä ovat Esteetön leikkipäivä, Sukella perheeseen -brunssi ja oma syksyinen tapahtuma perheille. Tapahtumien avulla tavoitetaan kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja vuonna 2022 erityisesti lähi-ihmisiä. Koronapandemian aikana kontaktit lähi-ihmisiin vähenivät merkittävästi ja tavoitteena on kohdata heitä kasvotusten.

Tarjoamme loma-aikoina leiritoimintaa kaikille pääkaupunkiseudulla asuville erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Leiritoiminta tukee lasten ja nuorten vapaa-ajanviettoa sekä antaa mahdollisuuden tutustua yhdistyksen toimintaan ja ohjaajiin. Leirien kautta on uusien osallistujien luonteva siirtyä yhdistyksen toimintaan.

Säännölliset tapahtumat ja elämykset tukevat lapsen ja nuoren sekä nuorten aikuisten mielekästä vapaa-ajanviettoa. Toimintamme mahdollistaa koko perheen yhdenvertaista harrastamista sekä tarjoaa mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille. Jäsenet kutsutaan keväällä yhteiseen päivään kauden päätyttyä sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa.

JUOKSUKOULU

Syksyllä 2021 alkoi yhden vuoden pituinen Urhus-säätiön rahoittama uusi juoksukouluryhmä, johon osa osallistujia tuli Kunnon Huoneen harrastusryhmistä. Juoksukoulua vetää juoksuvalmentaja ja mukana ryhmässä on aina Kunnon Huoneen ohjaaja.

Vuonna 2022 juoksukoulu jatkaa kokoontumistaan viikoittain. Yhtenä etappina on Malaryn oma juoksupahtuma 23.4. Pahtumaan haastetaan mukaan kaikki asiakkaamme ja heidän lähipiirinsä sekä muut alan toimijat.

Kesällä 2022 juoksukouluryhmäläiset osallistuvat yleiseen juoksupahtumaan. Tavoitteena on jatkaa juoksukoulun toimintaa syksyllä 2022 Kunnon Huoneen omana ryhmänä.

PALVELUTOIMINTA

Yhdistyksen palvelutoiminta koostuu lääkinällisestä kuntoutuksesta, NUOTTI-valmennuksesta, TAVAT-konsultaatioista sekä tilojen vuokrauksesta. Yhdistys tarjoaa koulutusta kysynnän mukaan.

Yhdistys on erikoistunut lasten, nuorten ja nuorten aikuisten neurologisiin haasteisiin. Yhdistys osallistuu lasten ja nuorten terapiapalveluiden eri tuottamistapoihin pääkaupunkiseudulla yksilö-, ryhmä- ja allasterapioissa sekä NUOTTI-valmennusta.

Yhdistyksen lääkinällisestä kuntoutuksesta vastaavat seuraavat kuntoutuskentän yhteiskunnallista tilannetta kuten erilaisia kilpailutuksia ja palvelujärjestelmän kehittymistä.

FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA sekä NUOTTI-valmennus

Tarjoamme lääkinällisenä kuntoutuksena yksilöllistä ja ryhmämuotoista fysio- ja toimintaterapiaa, sekä allasterapiaa. Yhdistyksellä on lapsille soveltuva kuntosali, jota hyödynnetään lapsille tuotettavassa fysioterapiassa ja toimintaterapiassa. Yhdistyksen muiden palvelujen lisänä on mahdollista tulla itsemaksavana fysio- tai toimintaterapeuttiseen ohjaukseen. Ohjausta tarjotaan yhdistyksen kuntosalilla, uima-altaassa tai toimintaterapiatiloissa.

Tavoitteena on lisätä fysioterapian myyntiä 15 % ja saada sopimus Kelan kanssa tulevalle sopimuskaudelle. Yhdistys on kiinnostunut tarjoamaan fysioterapiaryhmiä, joista ollaan aktiivisesti yhteydessä eri palveluntuottajiin.

Yhdistys rekrytoi riittävän määrän toimintaterapeutteja vastatakseen myynninkasvuun. Tavoitteena on kolme toimintaterapeuttia vakituisessa työsuhteessa. Terapeuttien kesken kehitetään työnjako, joka helpottaa eri palvelujen tuottamista.

NUOTTI-valmennus tukee tulevaisuuden suunnittelua. Se on suunnattu 16–29 –vuotiaille, jotka ovat ilman opiskelu- tai työpaikkaa. NUOTTI-valmennuksessa vahvistetaan käsitystä omista vahvuuksista ja voimavaroista, sekä elämänhallintaan ja työelämävalmiuksiin liittyviä taitoja. NUOTTI-valmennusta toteuttaa yhdistyksen toimintaterapeutti.

TAVAT-konsultaatio

TAVAT-konsultointitavan uudistamisen myötä haetaan keinoja, miten perheiden neuvontaa voitaisiin tarjota tehokkaammin. Perheet tarvitsevat arkeen enemmän tukea. Tavoitteena on tehostaa TAVAT-tarjontaa perheille ja lapsille, joiden arkea vaikeuttaa neuropsykiatrisen

häiriö/häiriöt unohtamatta muita ryhmiä, joilla on aistisäätelyn haasteita. Uudistustyön takia myös konsultaation terminologian päivitys jatkuu. Kotiharjoitteluohjelma perheille rakennetaan Physiotools-ohjelmalla.

Yhdistyksen toiminnanjohtaja vastaa palvelun tuotteistamisesta. Yhdistyksen toimintaterapeutti vastaa TAVAT-toiminnan käytännön järjestelyistä. Hän yhdessä yhdistyksen luottamushenkilöistä ja toiminnanjohtajasta muodostuvan työryhmän kanssa ohjaa TAVAT-toiminnan kehittymistä. Työryhmä raportoi tuloksista hallitukselle. Kehittämistyössä haluamme panostaa käytännön työhön eli konsultaatioiden toteuttamiseen sekä verkostoitumiseen. Tätä ja käytännön työn koordinoijan rahoitusohjaa myös selvitetään. Prosessi ja konsultaatioiden käytännöt arvioidaan.

KOULUTUS ja VUOKRAUSTOIMINTA

Yhdistyksen työntekijät tarjoavat koulutuspalveluja oman asiantuntijuuden mukaan. Yhdistys on vuokrannut tilat, joiden tavoitteena on olla kohderyhmän käytettävissä.

TUKITOIMINNOT

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Koronapandemia on vaikuttanut yhdistyksen asiakasmääriin vuosina 2020 ja 2021. Vuonna 2022 ulkoisen viestinnän tavoitteena on, että Ilmaisun Huoneen, Toiminnan Huoneen ja Kunnon Huoneen asiakasmäärät nousevat koronaa edeltävää aikaa korkeammiksi. Kriisiajan viestinnän jäädessä pois viestinnässä ja markkinoinnissa keskitytään rutiinien palauttamiseen ja vakiinnuttamiseen. Ennen koronaa vakiintuneet yhteistyötapahtumat palautetaan yhdistyksen kalenteriin.

Vuonna 2022 viestinnän kehittämisessä panostetaan saavutettavuuden parantamiseen. Eri viestinnän kanavien saavutettavuus arvioidaan. Arvion perusteella henkilökunnalle annetaan koulutusta saavutettavasta viestinnästä eri kanavissa ja siihen liittyvistä velvoitteista. Viestinnän kanavien saavutettavuuden kehittämiseen osallistuu koko vakituinen henkilökunta.

#MunMalary-toiminnassa kehitetyt ja pilotoidut menetelmät harrastajien osallistamisesta viestintään otetaan yhdistyksen eri toiminnoissa käyttöön. Jäsentoiminnalle ja Kaikki mukaan -toiminnalle kehitetään uudistetut konseptit ja viestinnän mallit. Vastuunjako ja viestinnän tasoa seurataan ja kehitetään Viedään viestiä -hankkeessa käyttöön otettujen seuranta- ja arviointimenetelmien avulla.

Viestinnän teknisistä uudistuksista merkittävin on uusi asiakastietojärjestelmä, joka vaikuttaa sisäiseen viestintään ja asiakkaiden tietosuojaan. Järjestelmän tuomat muutokset viestinnän prosesseihin otetaan huomioon viestinnän kehittämisessä.

ICT JA TIETOSUOJA

Järjestelmävalvoja ylläpitää ja kehittää ICT-järjestelmiä yhteistyössä muun henkilökunnan kanssa. Tavoitteena on, että ICT-järjestelmät tukevat tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, ovat tietoturvallisia eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä.

Kevätkaudeksi 2022 otetaan tuotantokäyttöön yhdistykselle syksyn 2021 aikana kehitetty Sense-asiakasrekisteri. Asiakasrekisterin käyttöönoton tavoitteena on työajan säästyminen yhdistyksen ydintoimintaan, asiakkaiden tietosuojan paraneminen ja hallinnon prosessien tehostuminen. Jotta nämä tavoitteet varmistetaan, tarkistetaan ja hiotaan rekisterin tuotantokäytön ohessa asiakas- ja arviointitiedon käsittelyn prosesseja ja tehtävänjakoa sekä hallinnon prosesseja.

Vuonna 2022 päivitetään yhdistyksen tietoliikenne-infraa. Nykyinen tietoliikenneyhteys on osoittautunut toiminnan kasvaessa ja digitalisoituessa pullonkaulaksi. Uusi tietoliikenneyhteys kilpailutetaan ja otetaan käyttöön elokuussa 2022 nykyisen sopimuksen päättyessä. Samalla uusitaan yhdistyksen reititin, joka on tullut kapasiteettinsa ja elinkaarensa päähän.

Järjestelmäasiantutija valmistee vaihtoehdoisen mallin yhdistyksen ICT:n ylläpidon ja kehityksen järjestämisestä. Mallin avulla turvataan yhdistyksen ICT:n ylläpidon ja kehityksen sujuva jatko tilanteessa, jossa järjestelmäasiantuntijan työsopimus yhdistyksellä päättyy.

Lisäksi järjestelmäasiantutija jatkaa ICT-infran ja tietosuojaympäristön normaalia ylläpitoa ja tarjoaa ICT- sekä tietosuoja-asioissa tukea muulle henkilökunnalle. Järjestelmäasiantutija tukee TAVAT-kotiharjoitteluohjelman tietojärjestelmien, tiedonhallinnan ja tietosuojan kehittämistä yhdessä TAVAT-työryhmän kanssa.

ARVIOINTI

Yhdistyksen arviointikäytännöt on kokonaisuudessaan uudistettu vuosina 2020–2021, minkä vuoksi keskitytään kehittämisen sijaan arviointikäytäntöjen käytännön pyörittämiseen. Arvioinnissa painopiste on koronapandemian aiheuttamien vaikutusten mittaaminen ja arviointi. Vuonna 2022 aloitetaan myös Ilmaisun Huoneen alaisen toiminnan ja yhdistyksen muuhun toimintaan liittyvien arviointikäytäntöjen sulauttaminen; Ilmaisun Huoneen alaisen toiminnan arviointi tuodaan osaksi yhdistyksen arviointisuunnitelmaa. Ilmaisun Huoneen toiminnassa kehitetyt hyvät arviointikäytännöt siirretään yhdistyksen muihin toimintoihin

RESURSOINTI

Yhdistyksen vakituinen henkilökunta on yhdeksän henkilöä, mutta toiminnassa on mukana useita ammattiryhmiä tuntityöläisinä tarpeen mukaan. Muuttuva toimintaympäristö edellyttää osaamista usealta eri toiminta-alueelta.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ sisältää toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista sekä ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista. Toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen on varattu 30 % työajasta.

Asiakastyölle jää 70 % työajasta, joka jakautuu palvelu- ja harrastotoiminnan kesken. Asiakastyön jakautumista eri rahoituksille seurataan työajanseurannalla, joka ohjaa kirjanpitoa. Lisäksi yhdistyksellä on kaksi ohjaajaa asiakastyössä toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa.

Huoneet palkkaavat tuntityöntekijöitä ryhmien ohjaukseen tarpeen mukaan. Ryhmissä ja muussa toiminnassa ryhmän ohjaajilla on osaamista ohjata erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria ryhmän tavoitteiden mukaan. Ryhmissä on lähtökohtaisesti aina kaksi ohjaajaa. Lisäksi tarpeen ja

resurssien mukaan ryhmien ohjaamisessa on mukana vapaaehtoisia, harjoittelijoita sekä osallistujien omaa henkilökohtaista apua.

Yhdistyksen lääkinällistä kuntoutusta toteutetaan yhdistyksen fysio- ja toimintaterapeuttien toimesta. Toinen fysioterapeuteista toimii lääkinällisen kuntoutuksen vastaavana johtajana.

Lisäksi ryhmiin palkataan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet Kunnan tai Toiminnan Huoneen ryhmissä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusosaamistaan ja tarjota työkokemusta.

TAVAT-konsultaatiosta vastaa hallituksen valtuuttamana toiminnanjohtaja ja toimintaterapeutti.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskentelee kokoaikainen toiminnanjohtaja, sihteeri ja osa-aikainen järjestelmäasiantuntija. Tukitoimintojen tavoitteena on kehittää ja varmistaa yhdistyksen palveluiden laadukas toteutuminen.

Henkilökunnalle tarjotaan mahdollisuutta osallistua alan koulutuksiin. Henkilökunnalla on mahdollisuus työnohjaukseen tarpeen sekä lääkinällisen kuntoutuksen kilpailutussääntöjen mukaan. Henkilökunnalle järjestetään sisäisiä koulutuksia tarpeen mukaan.

Yhdistyksen hallitukseen valitaan kevätkokouksessa neljästä seitsemään jäsentä ja mahdolliset varajäsenet.

Huoneiden toimintaa rahoittaa pääasiallisesti Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA. Lisäksi toimintaa rahoitetaan harrastustoiminnan käyntimaksuilla, lahjoituksilla ja vuokratuotoilla. Lääkinällisen kuntoutuksen rahoitus pohjautuu toiminta- ja fysioterapian sekä NUOTTI-palvelun ostopalvelusopimuksiin. Yhdistys on ilmoittautunut Tilaajavastuu-palveluun, jotta se voi osallistua mahdollisiin terapiakilpailutuksiin.

TAVAT-tuotteen kehittämisen osalta selvitetään toimintavuonna erilaisia rahoituksia ja niiden hakuprosessien periaatteita. Konsultaatiot rahoitetaan pääsääntöisesti omakustanteisesti.

Markkinointia kohdistetaan myös yrityksille, joille tarjotaan mahdollisuuksia osoittaa resursseja yhdistykselle oman hyväntekeväisyyden kautta. Yhdistys on avoin kaikelle yhteiskuntavastuutoiminnalle.