

# Toimintakertomus

---

2021



# MAHDOLLISUUS LAPSELLE

## Sisällys

VUOSI 2021 KITEYTETTYNÄ .....	2
YHDISTYS .....	2
MITÄ, MISSÄ JA MILLOIN? .....	4
HARRASTUSTOIMINNAT .....	4
KUNNON HUONE .....	4
TOIMINNAN HUONE .....	8
ILMAISUN HUONE .....	11
MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT .....	14
KUNTOUTUS .....	15
TAVAT-KONSULTAATIO.....	16
TUKITOIMINNOT .....	16
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....	16
ICT JA TIETOSUOJA.....	17
ARVIOINTI.....	18
TALOUS .....	19
TULOS.....	20
MITEN MENI? .....	20

## VUOSI 2021 KITEYTETTYNÄ

Mahdollisuus lapselle ry tarjoaa lapsille ja nuorille sekä heidän läheisillensä hyvinvointia edistävää toimintaa, jossa huomioidaan jokaisen osallistujan yksilölliset tarpeet. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä elämänlaatua ja asemaa. Toiminta rakennetaan lasten ja nuorten toimintakyvyn ehdoilla. Toiminnassa ei ole diagnoosi- eikä ikärajoja.

Yhdistys on tuottanut harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa lapsille, nuorille sekä aikuisille, joilla on erityisiä tarpeita. Yhdistys on tarjonnut vaativaa lääkinällistä kuntoutusta erityisesti tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille sekä NUOTTI-valmennusta.

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on auttaa kiinnittymään yhteisöön ja toimimaan sen jäsenenä sekä osana yhteiskuntaa. Toiminnalla vahvistetaan osallistujan toimintakykyä sekä itsenäisen elämän taitoja. Viestintä tarjoaa tietoa yhdistyksen omasta ja muiden tuottamasta toiminnasta, joka tukee edellä mainittuja tavoitteita. Kuntoutuksessa käytetyn ICF-luokituksen Suoriutumisen ja osallisuuden osa-alueet ohjaavat kohderyhmälle suunnattua toimintaa.

Vuoden 2021 merkittävimmät aiheet:

- Pandemia aiheutti merkittäviä, ennakoimattomia muutoksia toiminnan tuottamiseen. Muutokset hallitsivat koko vuotta.
- Uulus-säätiö myönsi Kunnon Huoneelle avustuksen, jolla kehitettiin uutta juoksukouluryhmää ja projektiin liittyvää juoksutapahtumaa Malaryn matka.
- STEA myönsi B-investointiavustuksen jäsenrekisteriä varten.
- Jäsenrekisteri hankinta kilpailutettiin ja palveluntuottajaksi valittiin Vitec Avoine oy.
- Yhdistyksen ylimääräinen jäsenkokous valtuutti hallituksen perustamaan yrityksen.
- Vuoden aikana kerättiin tietoa, miten korona on vaikuttanut kohderyhmän hyvinvointiin ja mikä merkitys harrastamisella on osallistujille sekä heidän perheillensä.
- Otettiin käyttöön ryhmien arvioimiseksi luotu viisiportainen arviointiasteikko, jolla saadaan esille ryhmän sekä osallistujien kehitystä.
- Perheiden ja lähi-ihmisten kohtaaminen oli vähäistä koronarajoitusten takia.
- Kuljetuspalvelujen toimimattomuus on vaikeuttanut merkittävästi toiminnan toteuttamista.
- Kiinnostus yhdistyksen toimintaa kohtaan yllätti syyskaudella rajoitusten helpottuessa.

## YHDISTYS

Yhdistyksen tilat sijaitsevat Helsingissä Konalassa osoitteessa Konalantie 47 B. Vuokranantajana toimii Julius Tallberg-kiinteistöt Oy.

Yhdistyksessä oli vuoden 2021 lopussa 189 jäsentä (2020 179). Yhdistyksen vapaa-ajan toimintaan osallistuneet ovat olleet 6–47-vuotiaita (2020 4–46-v.). Lääkinällisessä kuntoutuksessa on ollut alle 30-vuotiaita kuntoutujia, joiden tarve kuntoutukselle tulee neurologisista haasteista. Lisäksi mukana on ollut osallistujien läheisiä perheenjäsenistä ystäviin sekä avustajiin tukemassa osallistumista toimintaan.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 17.5.2021. Kokouksessa valittiin yhdistyksen hallitus kuluvalle kaudelle 2021 ja päätettiin jäsenmaksuksi 20,00 € sekä kannatusjäsenyyden hintaluokiksi 20,00 €, 50,00 € ja 100,00 € sen mukaan, miten kannatusjäsen haluaa tukea yhdistyksen toimintaa.

Hallituksen jäsenet olivat Petri Sämpi (puheenjohtaja), Sonja Takkunen (varapuheenjohtaja), Selda Demirtas, Terhi Mustonen, Jenni Turunen ja Anu Wacklin. Hallituksen kokouksissa oli kutsuttuna sihteerinä toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila. Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Hallituksen puheenjohtajat ja toiminnanjohtaja pitivät erityisen aktiivisesti yhteyttä johtuen toimintaympäristön aiheuttamista vaikutuksista toimintaan.

Yhdistyksen kirjanpidosta ja vuosiselvityksestä vastasi Talenom Oy. Tilintarkastajana toimi Teemu Koski KHT BDO Oy, josta oli osoitettuna myös varatilintarkastaja. Potilasasiamiehenä toimi fysioterapeutti Tuija Karhula.

Yhdistyksen hallitus kutsui kokoon ylimääräisen jäsenkokouksen, joka pidettiin 12.10.2021. Hallitus esitti kokoukselle pyynnön perustaa yritys hallituksen parhaaksi katsomallaan tavalla. Jäsenkokous hyväksyi esityksen.

Yhdistys on myöntänyt kunniapuheenjohtajuuden yhdelle ja kunniajäsenyyden kymmenelle henkilölle. Lisäksi yhdistys on Kehitysvammaliiton jäsen ja toimii Tapaturmaisesti vammaisten lasten ja nuorten vanhempainyhdistys Tatu ry:n Palvelupolkumalli-verkoston jäsenenä.

#### *Vakituinen henkilöstö*

Laitila Anna-Mari	toiminnanjohtaja
Ala-Heikkilä Marita	järjestösihteeri
Jungman Heikki	järjestelmäasiantuntija (osa-aikainen)
Luodekari Teemu	fysioterapeutti, Kunnon Huoneen vastaava, lääkinnällisestä kuntoutuksesta vastaava johtaja
Palmu Sini	toiminnanterapeutti, Toiminnan Huoneen vastaava
Vacker Roosa	fysioterapeutti
Åhlberg Susanna	toimintaterapeutti (alkaen 12/21)
Roschier Rolf	ohjaaja
Kaartinen Elja	ohjaaja

#### *Ilmaisun Huone -hanke 2020–2022*

Ahonen Tuuli projektikoordinaattori

Tuntityöntekijöinä 14 eri alan ammattilaista tai alalle opiskelevaa henkilöä

Yhdistyksellä oli yksi nuori avustavissa tehtävissä harrastusryhmien toteutuksessa. Päätöksellä tuetaan mahdollisuutta hankkia kokemusta työelämästä yhdistyksen harrastustoiminnassa. Lisäksi syyskaudella harrastustoiminnassa oli työkokeilussa yksi henkilö.

## MITÄ, MISSÄ JA MILLOIN?

Vuoteen lähdettiin liikkeelle koronarajoitusten ehdoilla. Harrastustoimintaa pystyttiin tarjoamaan alle 20-vuotiaille nuorille lähitoimintana ja yli 20-vuotiaille etätoimintana kevätkaudella sisätiloissa. Ulkotiloissa järjestettiin kaikille suunnattua harrastustoimintaa. Syyskausi pystyttiin tarjoamaan ilman rajoitusten vaikutusta. Kuntoutus jatkui kasvokkain kuntoutujien toiveiden ja rahoittajien ohjeiden mukaan koko vuoden. Tapahtumia järjestettiin muutama rajoitusten ehdoilla.

### Harrastustoiminnat

Yhdistys tuotti palvelua kolmessa eri Huoneessa: Kunnon, Toiminnan ja Ilmaisen Huone, joka on STEAN avustama projekti vuosille 2020–2022. Huoneet on muodostettu eri toimintakyvyn osa-alueiden kautta. Huoneissa on painotettu eri osa-alueita, jotka muodostavat kehyksen jokaiselle Huoneelle ja niissä tuotetuille ryhmille.

Huoneita yhdistävät yhteiset periaatteet, joiden avulla on varmistettu jokaiselle osallistujalle turvallinen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävä ympäristö. Periaatteet on kuvattu Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on päivitetty jokaisen harrastuskauden alussa. Opas on julkaistu yhdistyksen verkkosivuilla, ja sen lisäksi toimitettu harrastajille sähköpostilla.

Arvioinnin helpottamiseksi ryhmät on jaettu lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Henkilökohtainen avustaja on pyydetty osallistujan avuksi harjoitustilanteeseen, jos osallistuja on tarvinnut jatkuvaa avustamista (pukeutumistilanne, wc-käynnit ja siirtymätilanteet).

Vuoden päätavoitteena oli pitää osallistujat mukana toiminnassa eri tavoin ja varmistaa heille jotain toimintaa sekä kohtaamisia rajoituksista huolimatta. Kiinnostus yhdistyksen tuottamaa harrastustoiminnan osalta on yllättänyt positiivisesti. Vuoden aikana otettiin yhteyttä 82 kertaa, joista noin 60 % johti tutustumiskäyntiin toiminnassa.

### Kunnon Huone

Kunnon Huoneen päätavoitteena oli laadukkaan ja säännöllisen liikuntaharrastuksen sekä liikunnan ilon tarjoaminen pienryhmissä ja yksilöllisesti ilman diagnooseja koronapandemiasta huolimatta.

### KEVÄT

Vuosi 2021 aloitettiin haastavissa olosuhteissa koronarajoitusten vuoksi. Kevään vaihtelevat koronarajoitukset aiheuttivat paljon ylimääräistä suunnittelu-, organisointi- ja tiedottamistyötä. Kevätkausi 2021 järjestettiin kokonaisuudessaan normaalista poikkeavalla aikataululla.

Kunnon Huoneella järjestettiin etäryhmiä sekä rajoitusten sallimia lähikuntosaliryhmiä alle 20-vuotiaille. Koska koronarajoitusten takia ei pystytty tarjoamaan ryhmätoimintaa kaikille, tarjottiin yksilöohjausta mahdollisimman monelle yli 20-vuotiaalle.

Koronarajoitusten takia keväällä 2021 peruuntui 18 lähiryhmää. Yhdistelemällä ryhmäläisiä (pallopeliryhmistä, uinnista ja kuntosalilta) saatiin järjestettyä seitsemän lähikuntosaliryhmää, joissa kävi 28 osallistujaa. Peruuntuneita ryhmiä korvaamaan järjestettiin neljä etäjumpparyhmää. Etäjumpparyhmissä kävi yhteensä 22 osallistujaa.

Etäryhmissä kävi tiivis, aktiivinen porukka, joka osallistui säännöllisesti. Osa harrastajista koki etäryhmät haastaviksi teknisten haasteiden vuoksi, ja osalle etäjumppa ei soveltunut toimintakyvyn haasteiden takia. Ne, jotka osallistuivat etäryhmiin, olivat jumppaan tyytyväisiä. Ongelmat ja haasteet olivatkin valtaosin tekniikkaan ja yhteyden toimivuuteen liittyviä. Keväällä kokonaan tauolla olivat uinti- ja pallopeliryhmät.

Huhtikuun aikana rajoitukset tiukkenivat entisestään ja lähiryhmätoiminta supistui huomattavasti (kolme lähiryhmää, joissa kahdeksan osallistujaa). Tämän vuoksi järjestettiin korvaavia etäryhmiä (yhteensä viisi etäryhmää, joissa 22 osallistujaa).

Rajoituksista huolimatta kevätkaudella mukaan toimintaan tuli uusia harrastajia. Uudet harrastajat olivat pääasiassa ala-asteikäisiä. Suurin osa heistä saatiin sitoutettua toimintaan mukaan, ja he jäivät toimintaan mukaan syyskaudelle. Kunnon Huoneelle saatiin syyskaudella perustettua siis yksi uusi "ala-asteikäisten" kuntosaliryhmä.

Keväällä 2021 perustettiin uusi ulkoliikuntaryhmä, johon osallistui kaksi osanottajaa. Ulkoliikuntaryhmä kokoontui vain kaksi kertaa. Osallistujat siirtyivät takaisin kuntosaliryhmiin heti rajoitusten päätyttyä.

Toinen uusi ryhmä keväälle oli Fortnite-etäpeliryhmä, jossa ideana oli pelata internetin välityksellä Fortnite-peliä käyttäen samalla voice-chat ominaisuutta. Ryhmään osallistui aktiivisesti ja sitoutuneesti kolme osallistujaa ja sitä ohjasi yksi ohjaaja. Ryhmä oli erittäin pidetty osallistujensa puolesta.

Yksilöohjauksessa keväällä 2021 kävi 23 eri asiakasta. Kävijämäärä nousi 155,6 %:lla vuodesta 2020. Osa uusista yksilöohjauksessa aloittaneista halusi jatkaa yksilöohjauksessa myös koronarajoitusten helpottuessa. Yksilöohjauksia vetivät kaikki kolme Kunnon Huoneen vakituista ohjaajaa.

Kunnon Huone järjesti toukokuussa 7. päivä Kirjolla kuntosalilla-webinaarin aiheena, miten ohjata autismikirjoa edustavia henkilöitä kuntosalilla. Webinaariin osallistui noin 50 kuulijaa valtakunnallisesti eri puolelta Suomea. Webinaaria markkinoitiin yhdessä Autismiliiton ja PAUT ry:n kanssa. Osallistujat olivat opiskelijoita, sidosryhmäläisiä ja asiakkaiden läheisiä. Aihe koettiin kiinnostavana ja hyödyllisenä.

TAULUKKO 1 KUNNON HUONEEN KEVÄT

Ryhmät	Suunnitellut ryhmäkerrat	Toteutuneet ryhmäkerrat	Resurssit (keskim. arvio)	Osallistujien määrä ryhmätoimintaan (5/2021)
Lähikuntosali 7 kpl	127	108	2 fysioterapeuttia, 1 ohjaaja	28
Etäjumppa 4 kpl	73	68	2 fysioterapeuttia, 1 ohjaaja	22
Fortnite	13	12	1 ohjaaja	3
Uinti 0kpl	0	0	0	0
Pallopeli 0kpl	0	0	0	0

## SYKSY

Syyskausi 2021 saatiin vietyä läpi normaalilla aikataululla ilman rajoituksia. Syksyllä ryhmiä oli 26, joissa kävi 138 harrastajaa.

Lähi-toimintaan siirtyminen oli mieluisaa, ja sitä oli todella odotettu. Harrastustoimintaan palaaminen osoittautui kuitenkin osalle harrastajista haasteelliseksi. Osa ryhmäläisistä joutui olemaan koko kevätkauden ilman harrastusta, mikä näkyi syksyllä harrastustoiminnan aloittamisen vaikeutena. Erityisesti keskittyminen oli haastavaa ja ohjaajilta vaadittiin joustavuutta tavoitteiden suhteen. Osassa ryhmiä tavoitteiden mukaisista harjoitteista luovuttiin ja palattiin struktuurin opetteluun sekä ryhmässä toimimisen harjoitteluun.

Pallopeliryhmät saivat uuden tilan kokoontua Helsingin kaupungin omistamassa Malminkartanon harrastushallissa. Tilat sopivat hyvin tarkoitukseen ja osallistujat ovat olleet innokkaita uusista tiloista.

Uinnit pääsivät aloittamaan syksyllä. Ryhmät täyttyivät nopeasti ja uusia asiakkaita tuli seitsemän lyhyessä ajassa. Tulijoita olisi ollut enemmänkin, mutta kaikille ei löytynyt sopivaa ryhmää. Syyskauden päätteeksi muutama osallistuja lopetti uinnin taitojen vahvistumisen myötä, jolloin he siirtyivät vaativampiin harrastuksiin yhdistyksestä.

Yksilöohjauksessa kävijöiden määrä laski kevästä, jolloin suurin osa ryhmistä oli tauolla. Syksyllä kävi yhteensä 15 asiakasta, joka on kuitenkin 67 % enemmän kuin vuonna 2020.

## JUOKSUKOULU

Urlus-Säätiö myönsi vuoden 2020 lopussa avustuksen erityisnuorten kestävyysharjoittelua tukevalle ryhmälle. Huhtikuun aikana suunniteltiin Urlus-säätiön rahoittamaa juoksukouluprojektia. Projektille tehtiin aikataulu, jonka päätavoite on vuodessa 2022. Juoksukouluryhmä aloitti syksyllä 2021 säännöllisenä ryhmänä.

Juoksukoulu-hanketta on ollut suunnittelemassa Kunnan Huoneen ohjaajat. Hankkeessa on otettu huomioon kaikki toimintakyvyn sekä palvelun tuottamisen haasteet toiminnan toteuttamiseksi laadukkaasti. Juoksukoulun tavoitteena on tarjota edistyneille nuorille tavoitteellinen urheilutoiminta. Kestävyyden kehittämisen vaatimukset, kuten pitkäjänteisyys, sitoutuminen, epämukavuuden sieto ja yksilöllinen tavoitteellisuus tekevät kestävyysharjoittelun toteuttamisesta kohderyhmälle erittäin vaativaa.

Kesän aikana ryhmän valmentajaksi rekrytoitiin triathlonvalmentaja Mitja Kylliäinen, jolla oli kokemusta erityisryhmien ohjaamisesta. Hänen vastuullaan on ollut suunnitella ryhmän kestävyysharjoittelu eri harjoitteineen. Ryhmässä toisena ohjaajana on ollut Kunnan Huoneen ohjaaja, joka on tukenut ryhmän valmentajaa kohderyhmätuntemuksessa.

Juoksukouluun valikoitui kuuden hengen ryhmän. Ryhmä valittiin yhdessä ohjaajien kanssa. Tavoitteena oli muodostaa ryhmä, jonka osallistujilla ei ole esteitä kestävyysharjoitteluun, ja jotka harjoittelusta erityisesti hyötyvät. Ryhmä on kokoontunut aina tiistaisin.

Syksyn alussa ryhmä aloitti treeninsä juoksutekniikan harjoittelusta urheilukentällä. Kun tekniikka oli saatu haltuun, siirryttiin lenkipoluille juoksemaan pidempiä matkoja. Syksyn edetessä ryhmässä koettiin onnistumisen kokemuksia, kun huomattiin että tutulla lenkillä jaksoikin juosta koko matkan ensi kertaa tai jaksoi juosta reippaammalla tahdilla. Oma kehitys motivoi parhaiten ryhmän osallistujia. Sääolosuhteet ovat toivat harjoitteluun oman lisähaasteensa. Silti ryhmäläiset ovat olleet sitoutuneita ulkotreeneihin läpi syksyn, ja välillä treenejä on siirretty sisälle kuntosalille.

TAULUKKO 2 KUNNON HUONEEN SYKSY

Ryhmät	Suunnitellut ryhmäkerrat	Toteutuneet ryhmäkerrat	Resurssit (keskim. arvio)	Osallistujien määrä ryhmätoimintaan (12/2021)
Kuntosali 17kpl	272	262	2 fysioterapeutti, 1 ohjaaja, 1 tuntityöntekijä	91
Uinti 6kpl	96	96	1 fysioterapeutti, 1 ohjaaja	33
Pallopeli 2kpl	32	26	1 fysioterapeutti, 1 tuntityöntekijä	9
Juoksukoulu 1kpl	17	17	1 fysioterapeutti, 1 valmentaja	5

YHTEENVETO



Kunnon Huoneen kevätkautta leimasi vuonna 2021 koronarajoitusten luoma rikkonaisuus, mutta syyskaudella toimintaa pystyttiin jatkamaan vakaasti. Kunnon Huoneen henkilökuntatilanne on vakiintunut, myös tuntitekijöiden osalta.

TAULUKKO 3 KUNNON HUONEEN VUOSI 2021

Kevät	Syksy
7 lähikuntosaliryhmää ja 5 etäryhmää	26 lähiryhmää (17 kuntosaliryhmää, 6 uintiryhmää, 2 pallopeliryhmää ja 1 juoksukouluryhmä)
ryhmissä 52 osallistujaa	ryhmissä 138 osallistujaa
23 yksilöasiakasta	15 yksilöasiakasta
2 fysioterapeuttia ja 1 ohjaaja	2 fysioterapeuttia, 2 ohjaajaa ja 2 tuntiohjaajaa

## TOIMINNAN HUONE

Vuoden 2021 Toiminnan Huoneen päätavoitteena oli mielekkään, säännöllisen vapaa-ajan toiminnan tarjoaminen erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille, arjen taitojen ja itsenäisen elämän taitojen vahvistuminen sekä onnistumisenkokemusten avulla oman toimijuuden vahvistaminen.

### KEVÄT

Keväällä Toiminnan Huoneella panostettiin laadukkaisiin etätoimintoihin koronarajoitusten takia. Etätoiminnassa huomioitiin painotetusti yksilölliset tarpeet ja panostettiin erityispiirteisiin, jotta vapaa-ajan harrastus on edes mahdollistunut. Tärkein tavoite oli pitää yllä mukavia kohtaamisia ja tarjota toimintaa, joka oli toteutettavissa myös kotona etäyhteyden avulla.

Kevään Kokkis-ryhmät, torstaisin ja lauantaisin, kokoontuivat kokonaan etätoimintoina. Yhdistyksen keittiössä ei pystytty varmistamaan koronaturvallista toimintaa, joten ryhmät pidettiin etänä koko kevään. Ryhmiin osallistuttiin vaihtelevasti. Sitoutumiseen vaikutti pandemian aiheuttama kokonaiskuormitus perheille. Kokkiksiin osallistuvat lapset ja nuoret tarvitsivat etätoimintaan osallistuakseen jatkuvaa tukea läheiseltä ryhmän aikana. Positiivisena koettiin se, että Kokkiksissa opitut taidot siirtyivät kotiin, kun toiminta tapahtui etäyhteydellä omassa kotikeittiössä.

Luontoryhmä tiistaisin oli tärkeä siihen osallistuville nuorille. Koronarajoitukset eivät vaikuttaneet ryhmään, koska se pystyttiin toteuttamaan turvallisesti ulkona. Näin Toiminnan Huone pystyi tarjoamaan yhdellä ryhmällä toimintaa myös yli 20-vuotiaille osallistujille. Ryhmän kautta nuorille toteutui edes yksi kodin ulkopuolinen asia viikon aikana, ja ryhmässä

sai tavata kavereita ilman rajoitusten vaikutusta. Ryhmä tutustui kevään aikana kaupunkiluontoon ja seurasi luonnon muutosta vuoden rytmin mukaan.

Kaupunkiryhmä kokoontui kevään aikana rajoitusten mukaan joko etäyhteydellä tai lähitoimintana joka toinen lauantai. Etäyhteydellä hyödynnettiin erilaisia kohteita, joihin pääsi tutustumaan verkon välityksellä. Suosituin kohde on ollutkin Dubain lentokentällä vierailu. Lähitoiminnassa hyödynnettiin kohteita, joihin pääsi tutustumaan koronaturvallisesti kuten Suomenlinna.

Kevään aikana peruuntui suunnitellusta ryhmistä yhteensä viisi eri ryhmää: Mimmit, Kundit, Lego-ryhmä ja uusia Kokkis-ryhmiä. Korona vaikutti merkittävästi Toiminnan Huoneen ryhmiin. Tavoitteeksi valikoitui huolehtia jo mukana olevista harrastajista ja varmistaa heille toimintaa vapaa-ajalle.

Ryhmät	Suunnitellut ryhmäkerrat	Toteutuneet ryhmäkerrat	Resurssit (keskim. arvio)	Osallistujien määrä ryhmätoimintaan (5/2021)
Kokkis-ryhmät	29	28	Yksi ohjaaja	7
Luonto-ryhmä	19	18	Fysioterapeutti ja tuntiohjaaja	5
Kaupunki-ryhmä	9	8	Ohjaaja ja tuntityöntekijä	4
<b>Yhteensä</b>	<b>57</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>16</b>

TAULUKKO 4 KAUSIRYHMÄT KEVÄT TOIMINNAN HUONE

## SYKSY

Syksyllä Toiminnan Huone palasi niin sanottuun normaaliin ja kaikki toiminta palasi lähitoiminnaksi. Syksyllä myös Toiminnan Huoneen yllätti se, että kaikki eivät tulleet takaisin toimintaan. Tästä syystä on markkinointiin panostettu alkusyksystä. Aktiivisesta markkinoinnista huolimatta uudet ryhmät eivät käynnistyneet. Vanhat, tutut ryhmät saatiin liikkeelle rajoitusten jälkeen.

Kokkis-ryhmät osoittivat jälleen suosionsa. Ne ovatkin olleet pitkään Toiminnan Huoneen suosituimpia ryhmiä. Syksyllä ryhmissä panostettiin ryhmäytymiseen, rutiinien rakentamiseen ja mukavaan yhdessä oloon pitkän tauon jälkeen.

Luontoryhmä alkoi syyskauden aluksi, mutta se jouduttiin lopettamaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Osa ryhmän osallistujista siirtyi muihin lähiryhmiin takaisin.

Kaupunkiryhmä on löytänyt oman paikkansa yhdistyksen harrastuslukujärjestyksestä. Ryhmä on tutustunut aktiivisesti erilaisiin kaupunkikohteisiin. Ryhmässä on harjoiteltu turvallista kulkemista, etsitty mielekkäitä ja turvallisia vapaa-ajanviettomahdollisuuksia koronaviruksen

aiheuttamana poikkeuksellisina aikoina. Ryhmässä on harjoiteltu maskin käyttöä sekä turvavälien pitämistä julkisissa kulkuvälineissä, reitin hahmottamista ja lisätty ryhmäläisten yhteisössä osallisena olemista parantamalla mahdollisuuksia itsenäiseen asiointiin, liikkumiseen ja tutustumalla lähiympäristön tarjoamiin mahdollisuuksiin.

Ryhmät	Suunnitellut ryhmäkerrat	Toteutuneet ryhmäkerrat	Resurssit keskim. arvio	Osallistujien määrä ryhmätoimintaan (12/2021)
Kokkisryhmät	56	51	toimintaterapeutti ja ohjaaja/tuntityöntekijä	22
Luontoryhmä	16	3	Fysioterapeutti ja tuntiohjaaja	3
Kaupunki-ryhmä	8	8	Ohjaaja ja tuntityöntekijä	4
<b>Yhteensä</b>	<b>80</b>	<b>62</b>	<b>6</b>	<b>29</b>

TAULUKKO 5 KAUSIRYHMÄT SYKSY TOIMINNAN HUONE

## Yhteenveto

Toiminnan Huoneen kevätkausi muuttui kokonaan rajoitusten takia. Kevään ryhmät tuottivat onnistumisen kokemuksia ja yhteys tuttuihin harrastajiin säilyi. Syyskaudella toimintaa pystyttiin jatkamaan vakaasti vanhoissa tutuissa ryhmissä. Vuoden aikana ei kuitenkaan saatu liikkeelle uusia ryhmiä, joilla halutaan tarjota uusia harrastuksia lapsille ja nuorille.

Toimintaan on vaikuttanut työvoimapula. Toiminnan Huoneelle haettiin kolmeen eri kertaan toimintaterapeuttia vastaavan toimintaterapeutin työpariksi. Vasta kolmannella kierroksella löydettiin toimintaan sopiva ja pätevä toimintaterapeutti. Samalla palkattiin toinen toimintaterapeutti tulevan vanhempainvapaan sijaisuuteen.

Toiminnan Huone tavoitti vuoden 2021 aikana seitsemän uutta harrastajaa, kevätkaudella yksi ja syyskaudella kuusi henkilöä. Keväällä toiminnassa painotettiin jo mukana oleviin osallistujiin.

TAULUKKO 6 TOIMINNAN HUONEEN VUOSI 2021

Kevät	Syksy
2 etäryhmää ja 2 lähiryhmää	6 lähiryhmää (4 kuntosaliryhmää, 1 kaupunkiryhmä, 1 luontoryhmä)
ryhmissä 17 osallistujaa	ryhmissä 29 osallistujaa
1 toimintaterapeutti ja 1 ohjaaja	1 toimintaterapeutti, 2 ohjaajaa ja 2 tuntiohjaajaa

## ILMAISUN HUONE

Ilmaisun Huoneella vuonna 2021 tavoitteena oli lisätä projektin tunnettavuutta, laajentaa ryhmätarjontaa ja kasvattaa osallistujamääriä.

Päätavoitteet hankkeen ryhmätoiminnoilla on edelleen:

- Edistää lasten ja nuorten vuorovaikutusvalmiuksia ja -taitoja tarjoamalla oppimiskokemuksia turvallisessa ympäristössä vertaistuen kanssa.
- Vahvistaa osallistujan itsevarmuutta, erilaisia vuorovaikutusmenetelmiä, uusia ilmaisutapoja ja kommunikaation apuvälineiden käyttöä

Muita tavoitteita muokattiin vuodelle 2021:

- Kehittää taitoja, joiden avulla osallistuja voi siirtyä harrastustoimintaan, joka ei perustu erityisosaamiseen ja lisätä osallistujan motivaatiota sitoutua harrastukseen ja kehittymään siinä, tiivistettiin yhdeksi tavoitteeksi.
- Lisätä motivaatiota sitoutua harrastukseen ja kehittää taitoja, joiden avulla osallistuja voi siirtyä harrastustoimintaan, joka ei perustu erityisosaamiseen.
- Vahvistaa nuoren osallistumista yhteiskuntaan tavoitetta muokattiin tavoitteeksi vahvistaa nuoren mahdollisuuksia osallistua yhteiskuntaan –muotoon.
- Lisätä perheen ja muiden läheisten hyvinvointia -tavoite poistettiin tavoitteista.

### Ilmaisun Huoneen ryhmät 2021

Ryhmät eivät toteutuneet siinä määrin mitä oli suunniteltu ja toivottu. Kevätkaudella painottuivat etätoiminnot, joita syyskaudella ei enää järjestetty. Jatkovasti muuttuvat rajoitukset loivat epävarman ilmapiirin harrastamiselle.

Tavoitteena oli jatkaa Luovaa toimintaa -ryhmää ja perustaa uusia ryhmiä. Tavoitteet eivät toteutuneet toivotulla volyyymillä. Vuonna 2021 perustettiin kaksi uutta ryhmää. Luovaa toimintaa -ryhmä ei päässyt jatkamaan toimintaansa keväällä, kun koronarajoitukset laittoivat toiminnan tauolle. Tauon jälkeen osallistujat eivät löytäneet harrastuksen pariin enää takaisin.

Kevääksi suunniteltiin alkavaksi Leikki tutuksi -, Pelailu-ryhmät lapsille sekä nuorille ja Someryhmä. Nämä eivät toteutuneet alhaisen osallistujamäärän sekä rajoitusten (muun muassa turvavälien pitäminen) vuoksi. Syksyllä markkinoitiin samoja ryhmiä, sekä myös

tanssia ja Luovaa toimintaa –nuorille ryhmää. Leikki tutuksi -ryhmä alkoi syyskaudella kolmella osallistujalla. Kauden aikana harrastajia tuli kaksi lisää. Ryhmän suosio yllätti positiivisesti. Ilmaisun Huone tavoitti tänä vuonna kahdeksan yhdistykselle uutta harrastajaa.

Markkinointia ryhmien osalta tehtiin yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa sekä yhdistyksen omilla somekanavilla. Tieto Ilmaisun Huoneen ryhmistä ja mahdollisuuksista levisi lisäksi muiden Huoneiden ohjaajien kautta.

Toteutuneet ryhmät/yksilöohjaukset	Toteutuneet kerrat kevät	Toteutuneet kerrat syksy	Osallistujien määrä (tilanne joulukuussa 2021)	Resurssit keskimääräinen arvio
Leikki tutuksi	0	15	5	projektikoordinaattori ja ohjaaja
Etätanssi	13	-	7	ohjaaja
Tanssi aikuisille	4	15	8	ohjaaja ja tanssinopettaja
Tanssi nuorille	(ulkona) 4	8	4	ohjaaja ja tanssinopettaja
Osaksi yhteiskuntaa	0	7	2	projektikoordinaattori
Luovaa toimintaa	1 (etänä)	0	0	projektikoordinaattori
Yksilö (some)	4	0	0	projektikoordinaattori
<b>Yhteensä</b>	26	45	19	6 työntekijää

TAULUKKO 7 KAUSIRYHMÄT 2021 ILMAISUN HUONE

## Projekti

Korona varjosti projektia monin eri tavoin. Vuoteen kuului paljon verkostoitumista, uusien yhteistyökumppaneiden etsimistä ja Ilmaisun Huoneen mainostamista. Sosiaalisen median lisäksi Ilmaisun Huoneen toiminnasta kerrottiin uutiskirjein, Facebook-ryhmissä, sähköpostitse sidosryhmille, etäesittelyissä koululuokille sekä webinaareissa.

Ilmaisun Huone suunnitteli ja toteutti kaksi webinaaria. Leikki osana lapsen arkea -webinaari oli tammikuussa 27. päivä. Webinaarin ajatuksena oli jakaa vanhemmille ja muille lähi-ihmille tietoa leikin merkityksestä lapsen arjessa. Webinaarin järjestivät yhteistyönä Ilmaisun Huoneen hanke, Uudenmaan cp-yhdistys sekä CP-liitto. Webinaarin tavoitteena oli markkinoida Leikki tutuksi -ryhmää sekä kerätä aineistoa ryhmän tuottamiseen.

Lokakuussa järjestettiin Digiosallisuus-webinaari. Tapahtuma oli suunnattu kehitysvammaisten ihmisten lähipiirissä toimiville ammattilaisille sekä läheisille. Webinaarissa jaettiin kehitysvamma-alalle tietoa alan toimijoista sekä annettiin käytännönläheistä tietoa digiosallisuuden tukemiseen. Tavoitteena oli rohkaista ihmisiä kokeilemaan digiä ennakkoluulottomasti ja antaa tukea työkaluja esimerkiksi saavutettavuuden vaatimiseen. Osallistujia linjoilla oli parhaimmillaan 50 kuulijaa. Idea tapahtumasta lähti Ilmaisun Huoneen Someryhmästä, jonka kautta on ilmennyt, että kehitysvammaiset ihmiset eivät saa riittävästi tukea digitaitojen käyttämiseen.

Webinaari toteutettiin yhteistyössä seuraavien tahojen kanssa:

- Mieleletöntä valoa – ja Somerajaton -toiminta, Sosped-säätiö.
- Selkeästi meille -hanke, Kehitysvammatuki57 ry ja Kehitysvammaliitto ry.
- Kehitysvammaisten tukiliitto ry, Yhdenvertainen kaveritoiminta
- #Ihan Diginä! -hanke, Honkalampi-säätiö.
- Arjen koodit -hanke, Aspa-säätiö.
- Digi arkeen -neuvottelukunta.

Projektin ohjausryhmä kokoontui Teamsin välityksellä kolme kertaa toimintavuoden aikana. Tapaamisissa projektikoordinaattori raportoi hankkeen edistymisestä. Joulukuussa ohjausryhmä arvioi hankkeen tuloksellisuutta sekä tulevaisuutta. Koronapandemia on vaikuttanut myös ohjausryhmyöskentelyyn. Lähitapaamisia ei pystytty järjestämään, joka vaikutti erityisesti arviointitilaisuuksien järjestämiseen. Mahdollisuuksia luovalle, arvioivalle keskustelulle oli vähän.

Projektin ohjausryhmässä toimi seuraavat tahot:

- yhdistyksen toiminnassa mukana oleva vanhempi
- Kehitysvammaliitto ja Papunet
- Uudenmaan CP-yhdistys
- Suomen CP-liitto ja
- Teatteri ILMI Ö.

Tärkeänä tavoitteena Ilmaisun Huone –projektilla on tuottaa harrastuskuvia yhteistyössä Kehitysvammaliiton Papunetin kanssa. Kuvat tulevat Papunetin kuvapankkiin. Piirtäjä rekrytoitiin helmikuussa. Piirtäjäksi valikoitui kommunikaatiokuvittaja Sari Kivimäki. Sari Kivimäellä on paljon kokemusta hankkeen kohderyhmästä sekä kuvien piirtämisestä Kehitysvammaliiton ylläpitämään Papunettiin. Yhteistyö on ollut tuloksellista. Ryhmien toimintaan suunnitelluista kuvista saatiin pienillä muutoksilla nopeasti hankkeelle sopivat. Kuvat on tuotettu Mahdollisuus lapselle ry:n toiminnan tarpeisiin. Koronasulkujen takia ryhmiä ei ole toteutunut siinä määrin mitä suunniteltiin ja se on vaikuttanut myös kuvien tuottamiseen. Kuvat tarpeita ei pystytty arvioimaan ilman ryhmissä näkyvää tarvetta. Kuvia on nyt tehty 10. Kuvat ovat olleet Papunetin työntekijöiden arvioitavana ja muutoksia tehdään tarpeen mukaan. Ongelmana kuvissa on yhdistyksen värimaailma, jota hankkeen kuvissa tavoiteltiin käytettävän. Yhdistyksen värien käytössä ilmeni kontrastiongelmaa, jotka heikentävät saavutettavuutta.

## Yhteenveto

Koronatilanne vaikeutti projektin tavoitteiden saavuttamista monin eri tavoin. Ryhmät eivät toteutuneet siinä määrin mitä toivottiin. Koronasulkujen jälkeen kaikki harrastajat eivät enää löytäneet takaisin. Tapahtumia ei voitu järjestää, eikä verkostoitumista päästy tekemään kasvotusten. Pandemia vaikeutti kehittämistyötä. Uuden ja korvaavan toiminnan/toimintatavan miettimiseen kului paljon resursseja kuten työaika.

Tanssiryhmässä käytettiin omaa luovuutta ja kykyä ilmaista asioita omalla keholla. Lisäksi tutustuttiin oman kehon käyttöön eri tavoin.

Luovan toiminnan ryhmässä harjoitellaan ja rohkaistutaan kokeilemaan erilaisia luovia menetelmiä ja näiden kautta itseilmaisua. Ryhmässä korostetaan sosiaalista ulottuvuutta sekä rohkeutta kokeilla uutta.

Ilmaisun Huoneen harrastajat oppivat ilmaisemaan itseään uusin erilaisin keinoin, oppivat kommunikaatio- ja vuorovaikutustaitoja laajasti sekä harrastamisen perussääntöjä ja elementtejä. Edellä mainitut taidot ovat ensisijaisen tärkeitä yhteiskuntaan ja vertaisiin liittymisessä sekä itseilmaisussa.

## MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Yhdistys on järjestänyt perinteisesti tapahtumia, joissa osallistujien läheiset ovat päässeet kohtaamaan toisiaan, muita harrastajia ja yhdistyksen henkilökuntaa. Koronapandemia vaikeutti merkittävästi muuta toimintaa ja tapahtumia kuten niiden järjestämistä turvallisesti tai laisinkaan. Osa tapahtumista pystyttiin järjestämään.

### Perhepäivä

Kesällä tuotettiin perhepäivä yhdessä Leijonaemot ry:n Perhe edellä puuhun -hankkeen kanssa Seurasaarella. Tavoitteena oli tavoittaa perheitä, joiden elämään neuropsykiatriset haasteet vaikuttavat. Tapahtumaan ilmoittautui kahdeksan perhettä. Osallistuneilta perheiltä tuli hyvää palautetta tapahtumasta, joka valitettavasti päättyi kovaan ukkosmyrskyyn. Tapahtuman kautta saavutettiin perheitä, jotka eivät ole aiemmin olleet yhdistyksen toiminnassa mukana.

### Kesäleirit

Kesäkuussa toteutettiin kaksi kesäleiriä. Yhdistyksen hallitus päätti koronapandemian takia hinnoitella leirien hinnan matalaksi. Näin haluttiin tukea lapsia ja nuoria haasteellisen kevään jälkeen.

Ensimmäisellä Elämyksiä-leirillä ohjelmassa painotettiin liikunnallisia sisältöjä. Toisella Kaupunki haltuun -leirillä tutustuttiin kaupungin tarjoamiin elämyksiin. Leireille osallistui yhteensä 14 lasta/nuorta, joista osa oli ensimmäistä kertaa mukana yhdistyksen toiminnassa. Kesäleireillä vierailtiin pääosin ulkokohteissa koronapandemian takia, mikä ei kuitenkaan vähentänyt leirien suosiota.

### Kaupunkianarkia

Vammaisten lasten ja nuorten säätio kutsui yhdistyksen nuoret mukaan Kaupunkianarkia-projektiin. Nuorille suunnatussa kaupunkianarkismikokeilussa tutkittiin yhdessä kaupunkitilaa ja suunniteltiin yhdessä kokemuksia esiin tuova ympäristötaideteos. Teos toteutettiin osallistujien valitsemiin neljään paikkaan yhdessä taiteilija Maria Mastolan, FEMMA Planning -kollektiivin ja yhteistyöjärjestöjen kanssa.

Kaupunkianarkismi kokeilu koostui nuorten haastatteluista ja kolmesta työpajasta, jossa syvennyttiin kaupunkitilojen kokemuksiin ja suunniteltiin ympäristötaideteos. Harrastustoiminnan ohjaaja toimi nuorten tukena ja auttoi osallistumaan projektiin, jossa jalkauduttiin kaupunkiin sekä rakennettiin teos kaupunkiympäristöön. Taideteosprojekti toteutettiin kevään ja kesän aikana. Jokainen nuori teki oman taideteoksen, valitsi sille sopivan paikan, joita on eri puolella Helsinkiä. Kaikkien yhteinen teos sijoitettiin yhdistyksen aulaan.

## Loma-aikojen avoimet tapahtumat

Syyslomalla kausiryhmien osalta vietettiin lomaa. Halukkaille osallistujille tarjottiin mahdollisuus osallistua avoimiin tapahtumiin, joita järjestävät eri Huoneet. Kuntosalien avoimissa ryhmissä voivat halukkaat tulla harjoittelemaan omatoimisesti ja ohjaajat ovat tukemassa treenin onnistumista. Kuntosalille on saatu myös osallistujien vanhempia treenikaveriksi. Ilmaisun Huone järjesti syyslomalla taidepajan, jossa luodut taideteokset on sijoitettu yhdistyksen tiloihin. Jouluna Ilmaisun Huone järjesti joulukorttipajan. Avoimet tapahtumat ovat olleet suosittuja ja ovat vakiintumassa yhdistyksen toiminnaksi loma-aikoina sekä kausien ulkopuolella.

## Palvelupolkumalli-verkosto

Verkosto koostuu eri järjestöistä, jotka tuottavat yhdessä verkkosivustoa erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten perheille. Toimintavuotena keskityttiin sivuston rakentamiseen, jonka tavoitteena on sivuston julkaisu keväällä 2022. Verkostossa on käyty keskustelua lasten, nuorten ja perheiden tarpeista sekä palvelujärjestelmän tilanteesta. Lisäksi on luotu yhteyksiä eri järjestöjen välillä muita yhteistyön muotoja ja tapahtumia varten. Yhdistys on ollut erityisesti mukana sivuston nuorten elämästä kertovassa osuudessa, ja siitä erityisesti harrastustoiminta.

## KUNTOUTUS

Tarjosimme lääkinällisenä kuntoutuksena yksilöllistä fysio- ja toimintaterapiaa, sekä allasterapiaa. Yhdistys osallistui lasten ja nuorten terapiapalveluiden eri tuottamistapoihin pääkaupunkiseudulla yksilö- ja allasterapioissa. Terapiapalvelut tuotettiin yhdistyksen omana toimintana. Toimintaterapian kuntoutujamäärät ovat tasaisessa nousussa.

Terapia	Käynnit	Asiakkaiden määrä	Resurssit
Fysioterapia	103	13	2 fysioterapeuttia
Toimintaterapia	312	21	1 toimintaterapeutti
NUOTTI-valmennus	59	6	1 toimintaterapeutti
<b>Yhteensä</b>	<b>474</b>	<b>40</b>	<b>3 terapeuttia</b>

TAULUKKO 8 TERAPIAMÄÄRÄT

Yhdistys liittyi Omafysio-verkostoon. Verkoston osakkaana yhdistyksen tarjoama fysio- ja toimintaterapia voi saada kuntoutujia terapiaan eri vakuutusyhtiöiden lähetteillä.

Yhdistys sai sopimuksen HUS:n kilpailutuksessa, jossa haettiin palveluntuottajaa tuottamaan kuntoutuksellista kuntosaliohjausta Uuden lastensairaalan henkilökunnalle ja potilaiden vanhemmille. Ryhmä aloittaa 2022.



Toimintaterapian tuottamiseksi haettiin kolmella eri rekrytointikierröksellä toimintaterapeutteja kuntoutuksen toteuttamiseen. Kolmannelta kierrokselta pystyttiin palkkaamaan sopimusehtojen mukainen terapeutti kuntoutuksen toteuttajaksi. Tässä vaiheessa palkattiin myös toinen terapeutti tulevan vanhempainvapaan sijaiseksi.

Yhdistyksen terapiaan soveltuvia tiloja on vuokrannut muut alan yhteistyökumppanit.

## TAVAT-konsultaatio

TAVAT-konsultaatioihin liittyvä kaikki kehittämistyö pysähtyi koronapandemian takia. Yhdistyksen luottamushenkilöistä, TAVATista vastaavasta toimintaterapeutista ja toiminnanjohtajasta muodostuva työryhmä on pitänyt yllä keskustelua sen mahdollisesta jatkamisesta. Työryhmä on raportoinut tuloksista hallitukselle. Physiotools-ohjelma säilytettiin mahdollisen jatkon turvaamiseksi, mikäli TAVAT-konsultaatio toimintaa olisi ollut mahdollista jatkaa.

## TUKITOIMINNOT

### VIESTINTÄ ja MARKKINOINTI

Yhdistyksellä oli alun perin kolmivuotinen (2018–2020) STEAn rahoitus sisäisen ja ulkoisen viestinnän uudistamiseen. Aikaisemmilta kolmelta vuodelta säästyneet hankerahat käytettiin vuonna 2021 seuraavasti:

1. Panostettiin yhdistyksen toiminnassa olevien nuorten osallisuuden vahvistamiseen yhdistyksen viestinnässä. Käytännön toimenpiteenä osallisuuden vahvistamiseksi suunniteltiin ja toteutettiin #MunMalary-ryhmä. Ryhmässä suunniteltiin yhdessä nuorten kanssa parannuksia heille kohdennettuun viestintään ja uusia viestinnän kanavia. #MunMalary tapasi viisi kertaa vuonna 2021.
2. Huolehdittiin siitä, että hankkeessa kehitetyt toimintamallit ja rutiinit ovat juurtuneet henkilökunnan keskuuteen. Tämä tehtiin osana henkilökunnan viikkopalavereita ja kehittämispäiviä. Viestinnän ohjeisto ja dokumentit kuten graafinen ohjeisto, viestintäsuunnitelma ja saavutettavuusseloste käytiin läpi ja päivitettiin. Lisäksi elokuussa järjestettiin henkilökunnan yhteinen viestinnän työpaja.
3. Uuden asiakasrekisterin hankinnasta vastannut työryhmä varmisti, että asiakasrekisteri palvelee yhdistyksen sisäisen ja ulkoisen viestinnän tarpeita.

Media	Lukumäärä
Uutiskirje	<p><b>Koko osoitelista</b> lähetetty yhteensä 31 kappaletta avanneet ka. 43,57 %</p> <p><b>Jäsenet</b> lähetetty yhteensä 14 kappaletta avanneet ka. 57,3 %</p> <p>sähköpostiosoitetta 827 kappaletta</p>
Nettisivut	Vierailijat: 5574 (2020: 2433)
Facebook	1324 tykkääjää (2020: 1232)
Instagram	1168 seuraajaa. (2020: 1019)
Yleisesite	100 kpl printattua esitettä

TAULUKKO 9 MEDIAN TUNNUSLUVUT

## ICT ja TIETOSUOJA

Järjestelmäasiantuntija jatkoi ICT-ympäristön ylläpitoa, tarjosi henkilökunnalle tukea ICT-asioissa. Merkittävin ICT-kehitysprojekti oli asiakasrekisterin uusinta. Asiakasrekisterin eri toimittajat kilpailutettiin keväällä 2021. Kesäkuussa toimittajaksi valittiin Vitec Avoine Oy ja rekisteriksi Avoine Sense-tuotteeseen perustuva ratkaisu. Vitec Avoinen tuote oli teknologialtaan parhaiten yhdistyksen toiminnan tarpeisiin muokattavissa ja hinnaltaan kilpailukykyisin. Tuotteen mukauttaminen yhdistyksen asiakasrekisteriksi toteutettiin kehitysprojektissa syksyllä 2021 yhdessä Vitec Avoinen sovelluskehittäjän kanssa. Asiakasrekisteri otettiin tuotantokäyttöön joulukuussa. Siihen tehdään vielä mukautuksia vuoden 2022 aikana.

Järjestelmäasiantuntija paransi ICT-hallinnan riippumattomuutta yhdestä henkilöstä uudistamalla ympäristön dokumentointia ja määrittelyjä. Hän selvitti palvelinresurssien virtualisoinnista pilveen. Virtualisoinnin kuukausikustannukset arvioitiin olevan hyötyyn nähden tällä hetkellä liian korkeat.

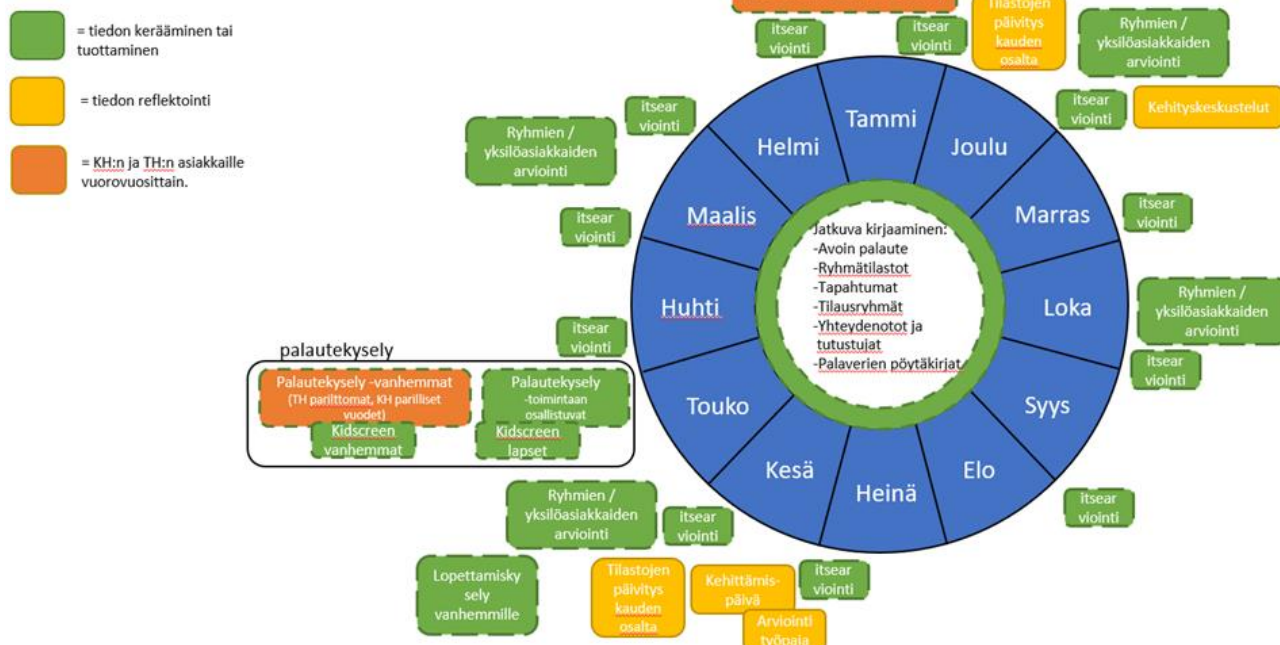
Järjestelmäasiantuntija tuki ohjaajia etätoiminnan järjestämisessä. Etätoiminnan laadun kehittämisen käytännön toimenpiteet rajoittuivat joihinkin teknisten laitteiden parannuksiin ja ohjeiston päivitykseen, sillä järjestelmäasiantuntija jäi hoitovapaalle keväältävesta 2021. Järjestelmäasiantuntijan palatessa töihin kesällä koronapandemian arvioitiin jo väistyvän ja lähes koko syksy järjestettiin kokonaan lähitoimintana. Vaikka etätoiminnan kehittäminen jäi jonkin verran aiottua vähäisemmäksi, on yhdistyksellä kuitenkin hyvät tekniset mahdollisuudet ja osaaminen etätoiminnan järjestämiseksi myös jatkossa.

## ARVIOINTI

Vuonna 2021 yhdistys siirtyi täysimääräisesti käyttämään uudistettuja arviointikäytäntöjä vuonna 2020 hyväksytyyn arviointisuunnitelman mukaisesti. Uudistusten osalta varmistettiin, että kerätty arviointitieto ja -menetelmät palvelevat STEAN vuonna 2021 uudistunutta tuloksellisuuden raportointia. Uuden asiakasrekisterin integroiminen osaksi yhdistyksen tiedonkeruun ja arvioinnin prosesseja aloitettiin ja se jatkuu vuonna 2022.

Arviointijärjestelmässä kerättyä tietoa hyödynnettiin toiminnan reflektoinnissa kahdessa henkilökunnalle järjestetyssä kehittämisspäivässä. Yhdistyksessä kehitettiin menetelmä yhdistyksen hallituksen itsearviointiin.

### Arviointitiedon kerääminen ja käsittely



KUVA 1 ARVIOINNIN VUOSIKELLO

Yhdistyksessä toteutettiin normaalin arviointijärjestelmän lisäksi kaksi ylimääräistä kyselyä, jolla kerättiin tietoa koronan vaikutuksesta perheisiin ja yhdistyksen toimintaan:

1. Tammikuussa toteutettiin sähköinen kysely harrastustoiminnan merkityksestä harrastajille ja perheille. Kyselyssä kartoitettiin erityisesti koronarajoitusten vaikutuksia ja säännöllisen harrastuksen merkitystä perheen hyvinvoinnille. Kyselyyn vastasi 15 vanhempaa. Kysely korvasi vanhempien kasvokkaisten haastattelut, joista päätettiin koronatilanteen vuoksi jättää pitämättä.
2. Joulukuussa toteutettiin kysely, jolla puolestaan kartoitettiin syyskauden lähitoimintaan paluun merkitystä ja haasteita perheille. Kyselyyn vastasi 41 vanhempaa.

Vuonna 2020 Kunnon Huoneen ryhmissä pilotoitu ohjaajien toteuttama ryhmien arviointi muokattiin Toiminnan Huoneelle sopivaksi. Menetelmän käyttöönotto siirtyi kevään koronatilanteen vuoksi, minkä vuoksi Kunnon Huoneen ja Toiminnan Huoneen ohjaajat arvioivat tällä menetelmällä jokaisen ryhmän ja yksilöasiakkaansa yhden kerran. Kehitetty arviointimenetelmä tuottaa tietoa myös sellaisista harrastajista, jotka eivät toimintakykynsä

vuoksi kykene vastaamaan palautekyselyihin luotettavasti. Arviointitiedon tuottamisen lisäksi ohjaajat kokivat työkalun hyväksi myös oman työn reflektoinnissa.

Yhdistyksessä luovuttiin Pokka-arviointikyselyjen alustasta. Alusta oli ollut STEA:n rahoitteisena ilmainen ja sinne oli keskitetty kaikki yhdistyksen tekemät kyselyt ja niiden tulokset. Alusta muuttui kuitenkin maksulliseksi lyhyellä varoitusajalla vuoden lopulla, joten yhdistyksessä siirryttiin käyttämään Microsoft Formsia kyselyjen työkaluna.

## TALOUS

Sosiaali- ja terveystalouden avustamiskeskus STEA avusti toimintaa seuraavasti:

- AK-avustus: Kunnan ja Toiminnan Huone 289 508 €
- B-investointiavustus 14 800 €
- C-avustus: Ilmaisun Huone -hanke 73 300 € lisäksi
- Viestinnällä vaikuttavuutta hankkeen ylijäämä vuodelta 2020.

STEA:n 2020 avustuksesta säästy huomattava summa (55 079 €), jonka STEA on ottanut huomioon vuoden 2021 avustussummassa. Koronapandemian aiheuttamien muutosten takia säästy tila-, materiaali- ja henkilöstöresursseista. Koronan takia kuluja syntyi hygieniaoheiden noudattamisesta ja etätoiminnan tuottamisesta. Harrastustoimintaa rahoitettiin käyntimaksuilla, lahjoituksilla ja vuokratuotoilla (57 036 €). Käyntimaksut pidettiin edeltävän vuoden tasolla.

Lääkinnällisen kuntoutuksen rahoitus pohjautui toiminta- ja fysioterapian ostopalvelusopimukseen: Kela, HUS ja Helsingin kaupunki. Yhdistys ei osallistunut Vantaan kaupungin kilpailutukseen, jonka sopimusehdot olivat toiminnan kannalta haasteelliset täyttää. Kuntoutuksen tulot nousivat (49 %) suhteessa edelliseen vuoteen hyvin toimintaterapian kysynnän takia. Kuntoutuksen asiakkaat käyttivät hyvin vähän mahdollisuutta etäkuntoutukseen, koska sitä ei koettu mielekkääksi. Hallitus seurasi aktiivisesti kuntoutuksen tilannetta. Kelan sopimus NUOTTI-valmennuksesta ja toimintaterapian vakaa myynti helpottivat tilannetta hieman.

Urlus-Säätiön avustus juoksukoululle oli 5 000 €, josta huomattava määrä siirtyi seuraavalle vuodelle projektin jatkuessa.

Kunnan Huonetta, ryhmäkeittiötä ja toimintaterapiatilaa vuokrattiin päivisin ulkopuolisille terapeuteille rajoitusten sallimissa puitteissa.

Yhdistys ilmoittautui kaupparekisteriin osallistuakseen HUS:n terapiakilpailutukseen, jossa hyväksytyt tarjoajat saivat sopimuksen ehdolla, että organisaatiolta löytyy voimassa oleva tieto rekisteristä. Samalla verottaja kiinnostui yhdistyksen palvelutoiminnasta ja totesi sen veronalaiseksi. Verottajalta tuli pyyntö palvelutoiminnan tuloista vuosilta 2015–2020. Tietojen perusteella verottaja antoi päätöksen, että vuodesta 2020 ei tarvitse tilittää veroja. Vuodet 2015–2019 selviää vuoden 2020 aikana. Verotus selvitykseen on ostettu apua tilitoimisto Talenomilta.

Yhdistyksen hallitus päätti käyttää Talenom Oy:n asiantuntijapalveluja yrityksen perustamisessa. Syksyllä toiminnanjohtaja on yhdessä tilitoimiston kanssa hahmotellut tulevaa yritystä ja sen hallintoa.

## TULOS

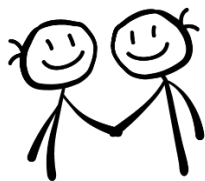
STEA:n alaisen kohdennetun toiminta-avustuksen kulut olivat kokonaisuudessaan 340 740,98, hankerahoitusten Viestinnällä vaikuttavuutta -hanke 16 966,76 €, Ilmaisun Huone -hanke 69 188,41 € Yhdistystoiminnan kokonaistulos oli 11 309,74 € alijäämäinen. Yhdistyksen hallitus esittää, että tilikauden alijäämä siirretään edellisten tilikausien tulostilille.

## MITEN MENI?

Vuotta 2021 leimasivat edelleen pandemian aiheuttamat muutokset, joihin reagoimiseen oli jo työvälineitä vuoden 2020 oppien perusteella. Haasteena oli muutosten ennakoimattomuus ja kohderyhmän erityisyys. Koronapandemia ja toiminnan merkityksellisyys perheille ohjasivat toiminnan tuottamista ja kehittämistä. Saadun palautteen perusteella erityisesti yhdistyksen harrastustoiminnalla on suuri merkitys hyvinvoinnin tukemisessa, kun kohderyhmän jo ennestään pienet sosiaaliset kontaktit vähenivät koronarajoitusten takia. Tammikuussa puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja ilmaisivat huolensa kohderyhmänryhmän hyvinvoinnista mielipidekirjoituksella, joka julkaistiin Helsingin sanomissa.

Yhdistyksen hallintoon vaikuttivat toimintaympäristön muutokset. Hallitus ja henkilökunta ovat seuranneet Veikkauksen varoihin liittyvää keskustelua, ja pohtineet sen vaikutuksia toiminnan rahoittajana. Hyvinvointialueiden kehitys vaikuttaa järjestöihin. Sote-uudistusta seurataan aktiivisesti. Mahdollinen perustettava yrityksen tavoitteena on selkeyttää palvelutoimintoja ja mahdollistaa sille paremmat edellytykset toimia irrotettuna yleishyödyllisestä toiminnasta.

Haasteellisesta vuodesta auttoi selviytymään osaava henkilökunta, luottava hallitus ja toimintaan sitoutuneet lapset, nuoret, nuoret aikuiset ja heidän lähi-ihmisensä.



**MAHDOLLISUUS  
LAPSELLE**