



**MAHDOLLISUUS
LAPSELLE**



TERVETULOA HARRASTAMAAN -OPAS

Syksy 2023



Sisällys

Mahdollisuus lapselle ry	3
Oppaasta.....	4
Tiedot	4
Tärkeimmät muistettavat!	4
Kyyti toimintaamme	5
Tilat	7
Turvallisuus	7
Kunnon Huone	8
Toiminnan Huone	9
Ilmaisun Huone	10
Yksilöohjaus	10
Yhteiset tapahtumat	11
Tiedotus	13
Yhdistys.....	13
Muut palvelut tukevat harrastamista.....	15
Henkilökohtainen apu	15
Kuljetuspalvelut harrastuksen tueksi.....	15
Toimeentulotuki harrastuksen tukena	16
Järjestöjen tarjoamat tuet.....	17
Suomen Paralympiakomitea Valtti-ohjelma	17
SOS-Lapsikylän Unelmista totta -harrastustuen avulla harrastamaan	17
Hope ry:n tuki	18
Tukiliitto myöntää apurahoja kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille	18
Tukilinjan apuraha	18
DUV Mellersta Nyland ry	18



Mahdollisuus lapselle ry

Tarjoamme erityislapsille ja -nuorille monipuolista harrastustoimintaa Helsingin Konalassa, ja sen lisäksi lääkinällistä kuntoutusta sekä NUOTTI-valmennusta. Lasten vanhemmat perustivat yhdistyksen 1992. Tarkoituksenamme on edistää erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten elämänlaatua sekä tukea heidän mahdollisuuksiensa kehittyä kykyjensä mukaan. Toiminnan avulla haluamme tukea lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiensa osallisuutta yhteiskunnassa.

Meille tärkeää on jakaa tietoa ja ohjausta, joka auttaa rakentamaan omannäköisen arjen sekä juhlan.

Kunnon Huoneen liikuntaryhmissä lapset ja nuoret saavat liikkua kuntosalilla, kiipeillä, uida sekä pelata erilaisia pallopelejä, kuten sählyä ja koripalloa. Toimintaamme voi osallistua ryhmissä tai tulla yksilöohjaukseen – otamme kaikkien erityistarpeet ja toiveet huomioon.

Toiminnan Huoneen harrastusryhmissä lapset ja nuoret voivat harjoitella itsenäisen elämän perustaitoja kuten ruoanlaittoa, luonnossa ja kaupungilla liikkumista. Lisäksi lapsi voi tulla rakentamaan legoja tai nuori tulla pohtimaan itseään kasvamassa naiseksi tai mieheksi.

Ilmaisun Huoneella ryhmissä vahvistuvat vuorovaikutustaidot. Sisältö opettaa uusia keinoja ilmaista itseään. Erilaiset kommunikoinnin apuvälineet auttavat tulemaan ymmärretyksi.

Yhdistyksemme on vanhempainyhdistys, joten toivotamme kaikki vanhemmat mukaan kehittämään toimintaamme.

Tervetuloa mukaan!

Mahdollisuus lapselle ry:n väki

Lisätietoa:

Kunnon Huone	kunnonhuone@malary.fi
Toiminnan Huone	toiminnanhuone@malary.fi
Ilmaisun Huone	ilmaisunhuone@malary.fi
Toimisto	info@malary.fi
Verkkosivut	malary.fi



Oppaasta

Tähän oppaaseen olemme koonneet ohjeita ja tietoja, joiden avulla varmistamme, että harrastus sujuu mahdollisimman sujuvasti. Luethan tämän huolella.

Opas löytyy aina osoitteesta <http://www.malary.fi/harrastustoimintaa-erityislapsille-nuorille-ja-nuorille-aikuisille/>. Kuulemme mielellämme palautettanne oppaasta: info@malary.fi.

Tiedot

Mahdollisuus lapselle ry:n yhteinen sähköposti on info@malary.fi ja henkilökunnan sähköpostit etunimi@malary.fi.

Yhdistyksen osoite on Konalantie 47 B, 2. krs., 00390 Helsinki.

Konalantien toimipaikassamme on henkilökuntaa arkisin klo 10.00 alkaen. Muissa toimipisteissä ohjaajat ovat paikalla ryhmien aikataulujen mukaan. Ryhmiämme ohjaa vakituisen henkilökunnan lisäksi tuntiohjaajat.

KUNNON HUONE	TOIMINNAN HUONE	ILMAISUN HUONE
Teemu Luodekari 050 522 1488	Meri Aaltonen 050 310 0760	Tuuli Ahonen 050 544 4611
Roosa Vacker 045 602 6090	Petra Jauni-Colley 045 605 6165	ANTOISA-hanke
Rolf Roschier 040 511 4392	Sini Palmu 050 412 0318	Susanna Åhlberg 050 547 8291
Puheenjohtaja	Toiminnanjohtaja	Toimisto
Petri Sämpi pete@malary.fi	Anna-Mari Laitila 045 874 6746	info@malary.fi

Tärkeimmät muistettavat!

- Lähetämme tärkeät ja akuutit viestit jäsenrekisteristämme sähköpostilla.
- Lue meiltä saapuvat viestit. Kurkkaa myös roskaposti.
- Varmista, että meillä on oikeat yhteystiedot käytössä akuutteja tilanteita varten.
- **Ilmoita poissaolostasi ohjaajallesi aina!**
- Mikäli ryhmä peruuntuu meidän puolestamme, ilmoitamme siitä viimeistään klo 12 mennessä saman päivän aikana. **Saman päivän peruutuksista lähetämme myös tekstiviestin.**



Kyyti toimintaamme

Harrastusryhmiin ja yksilöohjauksiin voit saapua julkisilla kulkuvälineillä, omalla kyydillä tai viranomaisen myöntämällä kuljetuspalvelulla eli taksikyydillä. Luethan tämän kappaleen tarkkaan, jotta kyytisi toimintaamme on mahdollisimman mukava ja sujuu ilman ongelmia.



Ohjaajat ovat paikalla viimeistään 15 minuuttia ennen ryhmän alkua.
Ethän tule aikaisemmin paikalle. Voit joutua muuten odottamaan ulkona.

Parkkipaikat

Konalantien ympärillä on pääasiassa parkkikiekkopaikkoja. Paikkoja löytyy kiinteistön edestä ja Kyttäläntieltä. Kiinteistön takapihalla parkkipaikan perällä on vieraspaikkoja, jotka saattavat olla vapaina ilta-aikaan. **Meneillään oleva piharemontti aiheuttaa muutoksia pihan parkkipaikkatilanteessa!** Ristikon kauppakeskuksessa on mahdollisuus paikoitukseen.

Metropolian Myllypurossa (uinit) lähistöllä on maksuttomia pysäköintipaikkoja kadunvarsilla ja lähialueen liikuntahallien yhteydessä. Maksullista pysäköintiä löytyy Liikuntamylyn takaa ja Myllypuron ostoskeskuksen alta.

Julkiset kulkuvälineet

Konalantien toimipisteeseemme pääset helposti seuraavilla busseilla:

- 30 Eira – MyyrmäkiOK
- 36 Pirkkola – KonalaOK
- 59 Sompasaari – MalminkartanoOK

Lisäksi voit käyttää busseja, jotka tulevat Vihdintietä:

- 300 Elielinaukio – Myyrmäki, Vantaa
- 321 Elielinaukio – Vanhakartano, Espoo
- 345 Elielinaukio – Rinnekoti, Espoo
- 37 Kamppi – Myyrmäki, Vantaa

Metropolia ammattikorkeakoulu Myllypuron kampus

Metro Mellunmäen suuntaan

Bussit:

- 506 Invalidisäätio – Myllypuro
- 54 Pitäjänmäki – Itäkeskus
- 561 Kivistö – Itäkeskus
- 562 Lentoasema – Itäkeskus
- 92 Itäkeskus – Myllypuro

Malminkartanon harrastushalli, Ruosilantie 18

- 30 Eira – Myyrmäki
- 300 Elielinaukio – Myyrmäki
- 321 Elielinaukio – Vanhakartano
- 345 Elielinaukio – Rinnekoti
- 346 Kamppi - Karkkila
- 36 Pirkkola – Konala



37 Kamppi – Myyrmäki
59 Sompasaari - Malminkartano

Sydänliiton uima-allas, Oltermannintie 8

53 Arabianranta – Uusmäki
64 Rautatienatori – Itä-Pakila
69 Kamppi - Jakomäki

Kuljetuspalvelut

Toimintaamme voi saapua joko kunnan tai Kelan myöntämällä kuljetuksilla. Noudatathan tarkkaan kyydin myöntäneen tahon ohjeita kuljetuksista. Kuljetuspalvelujen kyyti kannattaa tilata ”perillä-ajalla”, jolloin kyydin ollessa etuajassa saa ryhmäläinen odottaa autossa. Autosta pitää poistua kymmenen minuuttia ennen virallista perillä olo -aikaa. Taksin ei kannata tulla paikalle ennen kerran päättymistä. Ryhmien tietoihin on merkitty hyvä taksin saapumisaika.

Muista muuttaa tai perua tilaus, kun tulee muutoksia!

Anna tilauksen yhteydessä tarkat tiedot:

- Kyytipäivä ja tarkat kellonajat tuotaessa sekä haettaessa
- Vastaanottavan tahon puhelinnumero:
 - Kunnan Huone Konala 045 602 6090 tai 050 522 1488
 - Kunnan Huone uinti 045 602 6090
 - Toiminnan Huone Konala 050 310 0760
 - Ilmaisun Huone 050 544 4611
- Toimipisteen tarkka sijainti:
 - Mahdollisuus lapselle ry Konalantie 47 B, 2. kerros
 - Uinti: Metropolia Myllypuron kampus Myllypurontie 1
 - Pallopelit: Malminkartanon harrastushalli Ruosilantie 18
- Osallistujan avustuksen tarve kyydin aikana

Mikäli kyydeissä on hankaluuksia, anna palautetta. *Palautetta voi antaa vain kyydin tilannut taho.* Tästä syystä yhdistys ilmoittaa läheisille, mikäli kyydeissä on ongelmia. Ota yhteyttä seuraavissa tilanteissa kuljetuspalveluihin:

- Kyyti on myöhässä.
- Taksikuski ei ole noudattanut avustamiseen liittyviä velvoitteita.
- Kyyti ei ole saapunut laisinkaan.
- Palvelu on epäkohteliasta.

Helsingin kaupungin kuljetuspalvelua koskevan kirjallisen palautteen voit antaa Helsingin Matkapalvelun internet- sivujen kautta:

<https://palaute.helsinginmatkapalvelu.fi/reitityspalaute/palmia/palaute/fi/>. Palautetta voit antaa myös soittamalla matkapalvelun palautenumeroon (09) 231 230 02 tai laittamalla viestin sähköpostiosoitteeseen helsinginmatkapalvelu@hel.fi. Muut Matkapalvelun asiakaspalvelunumerot löytyvät osoitteesta <https://www.hel.fi/palvelukeskus/matkapalvelu-fi> ”Anna meille palautetta” -osiosta.

Espoon kaupungin vammaispalvelut ovat siirtyneet Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelle <https://www.luvn.fi/fi/palvelut/sosiaalipalvelut/vammaispalvelut/kuljetuspalvelu-vammaisille-henkiloille>.

Kuljetuspalveluista asiakaspalautetta voit antaa Kulkukeskukseen sähköpostilla palaute@lu-kulkukeskus.fi. Kiireellisissä tilanteissa ota yhteys Kulkukeskuksen tilausnumeroon 09 231 21660. Kerro kenen asiakkaan kuljetuksesta on kyse ja mikä on kuljetuksen ajankohta. Voit antaa palautetta myös hyvinvointialueen asiakaspalveluun 029 151 2000 (0,084€/min).



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue ohjaa nettisivuillaan antamaan palautteen suoraan palvelun tuottavalle taksiryhtiölle puhelimitse. Taksiryhtysten yhteystiedot löytyvät täältä: <https://vakehyva.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/vammaisten-liikkumista-tukevat-palvelut#tab-introduction>.

Kysymyksiä, palautetta ja ideoita voi antaa sivulta <https://vakehyva.fi/fi/anna-palautetta>, valitse ”Anna palautetta VAKEn sosiaali- tai terveydenhuollon palvelusta” ja sieltä ”Muu kuin hoitoon ja palveluun liittyvä palaute” ja ”Kuljetuspalvelut”. Suora linkki sinne: https://www.awanic.fi/haipro/249/qpro/julkinen/org_esivalinta.asp?kohdeID=249&esivalintaOrgID=1&esivalintaTaso=1&esivalintaTasoja=4&julkaisuID=1&avain=HHyG3Awyg8&valitut=1,1289&nakyyvaOrgTaso=3

Olemme päivittäneet tiedot 7/2023, mutta huomioitahan, että tiedoissa saattaa tapahtua muutoksia uusien hyvinvointialueiden takia.

Tilat

Konalassa tilamme sijaitsevat kiinteistön toisessa kerroksessa. Tiloissa on viihtyisä odotusaula, jonne voit tulla tekemään läksyjä, somettamaan ja muuten hengamaan ystävien kanssa. Saavu paikalle viimeistään kymmenen minuuttia ennen ryhmän alkua, jotta ehdit valmistautua ryhmään ohjeiden mukaan. Käy vaihtamassa toimintaan sopivat vaatteet. Jää odottamaan ryhmän alkua. Anna edelliselle ryhmälle työrauha.

Vanhemmat ja läheiset voivat odottaa aulassa tai käydä asioilla alueen lähipalveluissa. Toimintamme tarjoaa myös tilat, jotka mahdollistavat kohtaamiset toisten vanhempien, läheisten ja sisarusten kanssa. Tiloissamme on käytössäsi esteetön wc-tila sekä suihku ja pukuhuoneet.

Turvallisuus

Kaikki toiminnoissamme käyvät osallistajat ovat vakuutettuja toiminnan ajalta paitsi Oltermannin uintiryhmissä käyvien osalta. Muistathan varmistaa oman vakuutusturvasi!



Konalantien ilmoitustaululta löydät poistumissuunnitelman. Muissa toimipisteissä tapahtuvissa ryhmissä on erikseen suunnitelmat akuutteja tilanteita varten. Kaikki vakituiset ohjaajat ovat ensiapukoulutettuja. Jokaisella ohjaajalla on puhelimeensa Suomen Punaisen Ristin sovellus, joka sisältää ensiapuohjeet erilaisiin hätätilanteisiin. Hygienian osalta noudatamme tarkkaan viranomaisten ohjeita, miten varmistaa jokaisen terveys ryhmissä ja tiloissamme.

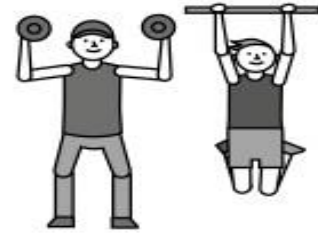
- Muista olla yhteydessä ohjaajiin, jos harrastaja on estynyt osallistumaan ryhmään.
- Varmista hyvissä ajoin ennen kauden alkua paikka ryhmässä.
- Ryhmät alkavat ja päättyvät ajallaan. On tärkeää olla ajoissa paikalla ja noutamassa kotiin.
- Ennen ryhmää ja ryhmän jälkeen ei ole automaattisesti ohjaajaa seurana, joten ota tämä huomioon osallistujan saapuessa/lähtiessä ryhmästä.
- Mikäli osallistuja kulkee taksilla, välitä tieto ohjaajille. Tällöin osaamme olla vastassa ja varmistamme lähtötilanteessa taksiin pääsemisen.
- Ilmoita aina ohjaajille, jos osallistuja tulee ryhmään itsenäisesti, jotta osaamme ohjata turvallisesti kotimatalle.



- Täytä perustietolomake uuden ryhmän alkaessa ja ilmoita muuttuneet yhteystiedot sähköpostitse info@malary.fi.
- Kerro ne tiedot, jotka ohjaajien on tärkeä tietää (esim. terveyteen ja itsenäiseen elämään liittyvät tiedot).
- Jätä kengät eteistilaan.
- Pukeudu toimintakohtaisesti (esim. kuntosaliryhmään liikunnalliset vaatteet).

Kunnon Huone

Jos tarvitset jatkuvaa ohjausta ja avustamista pukuhuoneessa, pesutilassa ja/tai altaassa, ota mukaasi avustaja. Avustaja voi olla myös oma vanhempi tai muu henkilö, joka pystyy avustamaan sinua.



Kuntosali

Ota kuntosalille mukaan liikuntavaatteet, sisäkengät ja juomapullo. Jätä ulkokengät eteiseen. Vaatteet voit vaihtaa pukuhuoneissa, joista löytyvät myös kaapit tavaroiden säilytystä varten. Halutessasi voit ottaa pyyhkeen mukaan ja käydä tunnin jälkeen suihkussa. Suihkutila sijaitsee pukuhuoneista erikseen, joten ota pyyhe ja vaihtovaatteet suihkutilaan mukaan.

Kuntosalilla harjoittemme turvallisesti eri laitteilla ja välineillä kestävyyttä, voimaa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja tasapainoa. Suunnittelemme ohjelman ryhmäkohtaisesti osallistujien tason mukaan.

Uinti

Uintiryhmät järjestämme Myllypurossa Metropolian kampuksella osoitteessa Myllypurontie 1.

Perheuinnin järjestämme Sydänliiton tiloissa Metsälässä osoitteessa Oltermannintie 8.



Metropolian parkkihalliin voi jättää auton uinnin ajaksi. Metropolian allas sijaitsee rakennuksen B-talon K-kerroksessa. K-kerroksesta löytyvät tyttöjen ja poikien pukuhuoneet. Pukuhuoneiden kaapit toimivat sähkölukituksella, jonka saat lukittua esim. omalla bussikortilla. Pesutilasta löydät suihkut ja saunatilat. Allas on 120–170 cm syvä ja sinne kuljetaan liuskaa pitkin.

Oltermannin tiellä käyvät saavat sähköpostitse ohjeet saapumisesta kiinteistöön.

Uintiin tarvitset mukaan oman uimapuvun, pyyhkeen ja haluamasi pesutarvikkeet. Omia kellukkeita saat ottaa mukaan, jos niitä tarvitset uimisen tukena.

Tarvittaessa ota oma avustaja mukaan puku- ja suihkuhuoneeseen. Pääsääntöisesti toivomme, että avustajat olisivat samaa sukupuolta avustettavansa kanssa. Poikkeustilanteista sovitaan erikseen, ja tapauskohtaisesti luodaan koko ryhmän kannalta toimiva käytäntö. Huomioithan siis, että välillä pukuhuonetiloissa voi liikkua avustaja, joka on vastakkaista sukupuolta.

Uinnissa harjoittemme osallistujien taitotason ja kiinnostuksen mukaisia juttuja. Voit tulla totuttelemaan vedessä olemiseen, opettelemaan uinnin alkeita, hiomaan eri uintitekniikoita ja ennen kaikkea pitämään hauskaa.



Pallopelit

Pallopeliryhmä kokoontuu Malminkartanon harrastushallissa osoitteessa Ruosilantie 18. Pallopeliryhmään ota mukaan sisäpelikengät, urheilulliset vaatteet ja juomapullo. Ryhmässä pelaamme erilaisia pallopelejä rennolla otteella ja opetella yhteisiä pelisääntöjä sekä muiden huomioon ottamista.



Toiminnan Huone

Kokkisryhmä

Kokkisryhmässä harjoitella ruoanlaittamisen perustaitoja, yhdessä tekemistä, ohjeiden mukaan toimimista, vuorottelua ja mittayksiköitä turvallisessa ja mielekkäässä ympäristössä. Valmistamme ryhmässä eri ruokalajeja yhdessä koko ryhmän voimin, ja lopuksi syömme maukkaat tuotokset pöydän ääressä sekä siivoamme keittiön siistiksi.



Ota mukaan rennot vaatteet, jotka voivat likaantua ja reipas mieli. Kaikki työvälineet sekä valmistamiseen tarvittavat ainekset löytyvät meidän keittiöstämme.

Kaupunkiryhmä

Kaupunkiryhmät alkavat ja loppuvat Helsingin keskustassa Postitalon edessä. Lähdemme liikkeelle sieltä klo 10. Ota mukaan sään mukaiset vaatteet. Ryhmässä liikumme kaupunkiympäristössä sekä julkisen liikenteen välineissä. Mukaan ei tarvitse ottaa omaa matkakorttia. Mahdollisuus lapselle ry maksaa matkat sekä sisäänpääsymaksut kohteisiin. Palaamme takaisin lähtöpisteeseen klo 13.00.

Kaupunkiryhmässä harjoitella kaupunkiympäristössä sekä julkisissa kulkuvälineissä liikkumista turvallisesti. Opetella reittioppaan ja aikataulujen käyttämistä. Käymme tutustumassa eri museoihin sekä kulttuuri- ja luontokohteisiin. Tärkeimpänä tavoitteena on pitää hauskaa ryhmässä ja saada uusia kokemuksia.

Legoryhmä

Legoryhmässä harjoitella omien visioiden toteuttamista rakentelemalla ja ohjeiden seuraamista omatoimisesti sekä ryhmässä.

Luontoryhmä

Luontoryhmässä liikumme kaupunkiluonnossa ja tutustumme lähialueen luontokohteisiin. Ryhmä alkaa ja loppuu toimipisteeltämme Konalantie 47 B, 2. kerros. Mikäli kuljemme julkisilla kulkuvälineillä, Mahdollisuus lapselle ry tarjoaa matkaliput.



Ilmaisun Huone

Ota kommunikaatiomenetelmäsi mukaan. Tule paikalle ajoissa. Ilmoita aina, jos et pääse tulemaan. Jos harrastat Mahdollisuus lapselle ry:n toimipisteessä Konalassa, jätä ulkovaatteet eteiseen ja odota rauhassa ryhmän alkua aulassa. Ilmaisun Huoneen ryhmät kokoontuvat Konalantiellä.



Nuorten tulevaisuus

Aikuisuuden kynnyksellä oleville nuorille tarkoitettu ryhmä. Ryhmässä harjoitellaan somen sekä digilaitteiden käyttöä, itseilmaisua ja aikuisuuteen ja itsenäistymiseen liittyviä taitoja. Mietimme ja kokeilemme esimerkiksi, miten verkossa asioidaan ja miten sieltä etsitään tietoa. Saatamme ryhmän kanssa käydä tutustumassa alueen palveluihin ja käydä esimerkiksi kahvilla.

Ilmaisun Huoneella on käytössä tabletteja, joita saat käyttää ohjaajan luvalla. Toimintaan saat ottaa mukaan myös oman laitteen ryhmään. Pyydämme, että laitteet pidetään pois ryhmän muun toiminnan ajan.

Taideryhmät

Ryhmässä pääset toteuttamaan itseäsi monenlaisin eri keinoin. Ryhmässä kehitämme itseilmaisua, itsetuntemusta sekä vuorovaikutteisuutta luovalla tavalla. Taideryhmässä ei opetella vaativia tekniikoita. Ryhmä kokoontuu Konalantiellä neuvotteluhuoneessa. Toiminnasta riippuen vaatteet saattavat likaantua, joten otathan sen huomioon.

Leikki tutuksi

Leikkiryhmässä saa olla vapaasti lapsi. Keskitymme leikkitaitojen, sosiaalisten taitojen sekä omatoimisuuden harjoitteluun. Ryhmään kuuluu sekä ohjattu että vapaa leikki. Lapset valitsevat leikit ja aikuiset liittyvät niihin tukien ja kannustaen lapsia leikin seuraavalle tasolle siirtymisessä, kun sen aika on. Ohjaaja tukee muiden kanssa syntyneitä yhteisiä leikkejä ammatillisesti vuorovaikutusta vahvistaen, ja onnistumisista iloiten. Ryhmä kokoontuu terapiatilassa. Et tarvitse mitään erityistä mukaasi.

Viikoittaisten harrastusryhmien lisäksi Ilmaisun Huone järjestää kerran kuussa kokoontuvat Nuorten illat Konalassa sekä perhehulinat Pitäjänmäellä. Tietoa näistä löydät sivuiltamme malary.fi/ajankohtaista.

Yksilöohjaus



Yksilöohjaus on tarkoitettu lapsille ja nuorille, jotka hyötyvät harrastustuokiosta kaksin ohjaajan kanssa. Kuntosalille ota mukaan liikuntavaatteet, sisäkengät ja juomapullo. Jätä ulkokengät eteiseen.

Yksilöohjaukseen tullessa ohjaaja avustaa tarvittaessa myös pukuhuonetoiminnoissa. Halutessasi voit ottaa pyyhkeen mukaan ja käydä tunnin jälkeen suihkussa. Suihku sijaitsee pukuhuoneista erikseen, joten ota pyyhe ja vaihtovaatteet suihkutilaan mukaan.

Kuntosalilla harjoitellaan turvallisesti eri laitteilla ja välineillä kestävyttä, voimaa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja tasapainoa. Suunnittelemme ohjelman osallistujan tavoitteiden ja tason mukaan.

Tarjoamme yksilöohjausta myös monissa muissa toiminnoissamme Toiminnan ja Ilmaisun Huoneilla.

Ota yhteyttä ohjaajiimme, jos mielenkiintosi heräsi! Yhteystiedot löydät nettisivuiltamme malary.fi/yhteystiedot/



Yhteiset tapahtumat

Joka kausi järjestämme koko perheen yhteisiä tapahtumia, joihin toivotamme kaikki tervetulleiksi mukaan. Päätämme syyskauden **Glögi-illalla** joulukuussa. Kevätkauden päättyessä pidämme **Puistojuhlat** läheisessä puistossa.

Omien tapahtumiemme lisäksi järjestämme perheille suunnattuja tapahtumia yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Seuraamme aktiivisesti muita tapahtumia, joihin voimme osallistua yhdessä.

Otamme mielellämme ideoita vastaan yhteisistä koko perheelle suunnatuista hetkistä.

Syyskauden tapahtumia:

Malaryn matka 2023 2.9. klo 13.00–16.00

[Malaryn matka](#) lauantaina 2.9.2023 on saavutettava hyvänmielen liikuntatapahtuma erityistä tukea tarvitseville nuorille ja nuorille aikuisille. Pääset haastamaan itseäsi matalan kynnyksen matkoilla oman tasosi mukaan kävellen, hölkäten, juosten tai pyörätuolilla kelaten. Tarkoitus on kannustaa nuoria ja aikuisia kestävyysliikunnan pariin ja samalla päästä kokemaan urheilutapahtuman fiilistä.

Osallistumaan ovat tervetulleita nuorten tukijoukot; perheet, avustajat, tukihenkilöt, kaverit ja kaikki muut kiinnostuneet. Tapahtumapäivä alkaa yhteisellä alkulämmittelyllä, ja lopuksi luvassa on palkintojen jako.

Osallistumismaksu sisältää tapahtumapaidan ja pientä evästä. Tapahtumaan osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta urheilutapahtumista tai kestävyysliikunnasta

Lue lisää [tapahtumakalenterista](#) ja ilmoittaudu mukaan viimeistään 15.8.!

Mun uusi harrastus? -tapahtuma 30.9. klo 10.30–14.00

Tule katsomaan mitä kaikkea meillä voi harrastaa! Mun uusi harrastus? -tapahtumassa pääset tutustumaan erityistä tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille suunnattuun harrastustoimintaamme.

Kutsumme mukaan koko perheen. Luvassa on lapsille ja nuorille kivaa tekemistä ja kurkistuksia eri harrastusmuotoihin yhdessä ohjaajiemme kanssa. Vanhemmat saavat nauttia samaan aikaan vertaistukioista.

Lue lisää [tapahtumakalenterista](#) ja ilmoittaudu mukaan!

Nurinkurin päivä 25.11. klo 10.00–12.00

Nurinkurin päivä on perinteinen koko perheen avoin tapahtuma. Tule perheesi, ystävien, sisarusten ja avustajan kanssa hauskaan tapahtumaan, jossa meidän harrastajamme toimivat ohjaajina. Harrastajat yhdessä suunnittelevat ohjelmaa ja me läheiset sekä ohjaajat noudatamme harrastajien ohjeita.

[Tapahtumakalenterista](#) löydät ilmoittautumisohjeet ja ajantasaisimmat tiedot tapahtumista.



Koko perheen luontokerho

Luontokerho kokoontuu lauantaisin kerran kuukaudessa. Syksyllä kokoonnumme 26.8., 23.9., 28.10., 18.11. ja 16.12. kello 10–13. Tutkimme ja ihmettelemme yhdessä luontoa ja sen moninaisuutta. Järjestämme tapahtuman ulkona. Jokaisella kerralla on oma teemansa ja pientä syötävää (makkaraa, keksiä, kahvia/teetä ja mehua). Sisätilana käytössämme on Uutelan grillikota. Grillikodan lähellä on myös wc-tilat.

Tapahtumaan voit ilmoittautua Kehitysvammatuki 57 ry:n [tapahtumakalenterin](#) kautta.

Järjestämme luontokerhon yhteistyössä Autismiyhdistys PAUT ry:n ja Kehitysvammatuki 57 ry:n kanssa.

Nuorten illat

Ilmaisen Huone järjestää kerran kuussa vapaamuotoisen nuorten illan. Tervetulleita ovat kaikki nuoret, myös ne, jotka eivät meillä vielä ole käyneet. Tarkkaa ikärajaa ei ole.

Nuorten iltojen tarkoituksena on toimia paikkana, jossa voi tuetusti tutustua uusiin ihmisiin ja viettää aikaa kavereiden kanssa. Ohjaajat ovat paikalla tukemassa ja kannustamassa nuoria vuorovaikutustilanteissa. Toimintoihin saa ja kannattaa osallistua, mutta paikalle voit tulla vain hengaillemaan. Illoissa on tarjolla pientä naposteltavaa. Osallistuminen on ilmaista.

Nuorten iltojen päivät ovat:

Perjantai 25.8. Disco, Kello 17.00–19.30.

Perjantai 22.9. Peli-ilta, Kello 17.00–19.30.

Lauantai 28.10. Halloweenbileet, Kello 16.00–18.00.

Perjantai 24.11. Leffailta, Kello 17.00–19.30.

Perhehulinat kerran kuukaudessa

[Perhehulinat](#) on koko perheen hauska tempuratatunti kerran kuussa lauantaisin. Tempuradan lisäksi tunti sisältää toimintaterapeutin ja fysioterapeutin kevyesti ohjaamaa toimintaa.

Järjestämme perhehulinoita kahdelle ikäryhmälle.

RYHMÄ 1: 4–7-vuotiaat kello 10.15–11.00.

RYHMÄ 2: 8–12-vuotiaat kello 11.15–12.00.

Syksyn hulinapäivät ovat 16.9., 14.10., 11.11. ja 9.12. Perhehulinoihin ilmoittaudutaan syyskaudeksi eli kaikille neljälle kerralle. Vanhemman tai muun huoltajan tulee olla lapsen mukana.

Lisää ajantasaista tietoa kaikista tapahtumista ja ilmoittautumisista löydät nettisivuiltamme [tapahtumakalenterista](#).



Tiedotus

Mahdollisuus lapselle ry tiedottaa toiminnastaan eri viestintävälineillä. Kaikki osallistujat ja yhdistyksen jäsenet saavat noin 1–2 kertaa kuukaudessa uutiskirjeen sähköpostitse. Löydät ajankohtaiset asiat myös internet-sivuiltamme sekä sosiaalisesta mediasta.

Akuuteissa muutoksissa lähetämme sähköpostia, tekstiviestejä sekä tarvittaessa soittamme osallistumiseen liittyvistä muutoksista. Seuraathan tiedotustamme aktiivisesti.

Yhdistyksen nettisivut: malary.fi

Sosiaalinen media:

- Facebook facebook.com/mahdollisuuslapselle/
- Instagram instagram.com/mahdollisuuslapselle/

Valokuvaamme silloin tällöin tapahtumissa ja yhdistyksen tiloissa. Kuvia voidaan käyttää yhdistyksen markkinoinnissa tai sosiaalisessa mediassa. Kunnioitamme jokaisen yksityisyyttä, ja pyydämme aina erikseen suostumuksen kuvissa esiintymiseen.

Kun jaat kuviasi somessa, hyödynnäthän omissa julkaisuissasi oheisia hashtagia:

#mahdollisuuslapselle #kunnonhuone #toiminnanhuone #ilmaisunhuone.

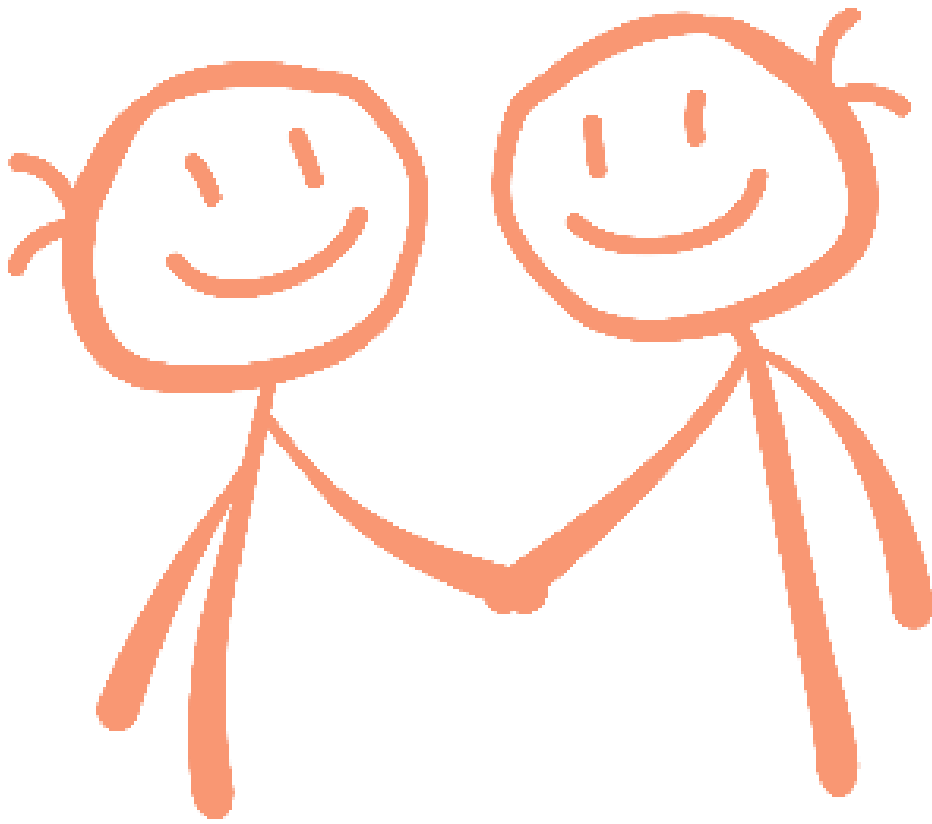
Otathan kuvissa huomioon muut harrastajat, kunnioitetaan toistemme yksityisyyttä.

Yhdistys

Mahdollisuus lapselle ry:n toimintaa ohjaa hallitus, jonka jäseniä ovat Petri Sämpi (pj.), Sonja Takkunen (varapj.), Selda Demirtas, Heikki Jungman, Terhi Mustonen, ja Anu Wacklin. Yhdistyksen vuosikokous on keväisin. Yhdistyksen harrastustoiminnan rahoittaa STEA (Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus) Veikkaus Oy:n varoilla.

Yhdistys omistaa Malary Oy:n, joka vastaa erilaisista kuntoutuksen palveluista ja koulutuksista. Malary Oy:lta voi ostaa fysio- ja toimintaterapiaa. NUOTTI-valmennusta haetaan Kelan kautta. Koulutamme liittyen harrastustoiminnan tuottamiseen, joka on suunnattu erityisesti tukea tarvitseville ihmisille.

Yhdistys ottaa vastaan mielellään toimintaan soveltuvia välineitä lahjoituksina.





Muut palvelut tukevat harrastamista

Harrastustoiminta on elämänlaadun, hyvinvoinnin ja ihmisoikeuksien kannalta tärkeä palvelu. Tästä syystä eri tahot voivat avullaan tukea harrastuksen toteutumista. Tietoa löydät THL:n [Vammaispalvelujen käsikirjasta](#) ja [Kelan verkkosivuilta](#).

Mahdollisuus lapselle ry:n henkilökunta auttaa tarvittaessa palvelun löytymisessä. Lisäksi eri järjestöt tarjoavat tukea, jota voi hakea. *Kaikilla on oikeus harrastaa!*

Henkilökohtainen apu

Henkilökohtaisen avun on tarkoitus tukea lapsen tai nuoren itsenäistä elämää ja osallisuutta yhteiskunnassa. Henkilökohtaista apua vapaa-ajan toimintoihin voi saada vaikeavammaisen henkilö. Vaikeavammaisuus perustuu ajatukseen, että ihminen tarvitsee välttämättä ja toistuvasti toisen henkilön apua suoriutuakseen vapaa-ajan toiminnoista. Erityistukea tarvitsevilla lapsella/nuorella on oltava voimavaroja määritellä avun sisältö ja toimintatapa. Vanhemmat otetaan keskusteluun mukaan, mutta lapsen oma mielipide on tärkein.

Kunnan on järjestettävä henkilökohtaista apua siihen oikeutetuille lapselle tai nuorelle arjen toimintojen turvaamiseksi myös harrastuksia varten. Henkilökohtainen apu auttaa osallistumaan yhteiskunnan palveluihin ja pitämään yllä vuorovaikutusta muiden ihmisten kanssa. Henkilökohtaista apua pitää myöntää myös ihmiselle, joka ei ilmaise itseään puhumalla. Hän saa ilmaista mielipiteensä käyttämällä vaihtoehtoisia kommunikaatiokeinoja.

Kunnan on myönnettävä henkilökohtainen apu, kun lapsi on siihen oikeutettu. Määrärahat eivät saa vaikuttaa kunnan päätökseen. Kun arvioidaan sitä, minkä ikäinen lapsi tarvitsee henkilökohtaista apua vapaa-ajalle, verrataan tilannetta sellaiseen lapseen, jolla ei ole toimintakyvyssä haasteita. Lapsen kehitykseen kuuluu olennaisena osana vähittäinen irtautuminen vanhemmista. Henkilökohtainen apu mahdollistaa myös vaikeavammaisen lapsen kehityksen kohti itsenäistä elämää.

Henkilökohtaista apua on järjestettävä harrastuksia, yhteiskunnallista osallistumista ja sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpitämistä varten. Keskeistä on, että asiakkaalla säilyy itsemääräämisoikeus ja valinnanvapaus avustamisen sisällön, ajankohdan ja avustavan henkilön suhteen. Päätöksenteossa on muistettava, että kunnan viranhaltijalla on velvollisuus aina pyrkiä asiakkaan edun kannalta parhaaseen ratkaisuun.

Henkilökohtaista apua myönnetään vammaispalvelulain perusteella. Vammaispalvelulaki on ollut eduskunnan käsittelyssä ja uuden lain pitäisi astua voimaan lokakuussa. Kannattaa seurata uuden lain voimaantumista tämän syksyn aikana.

Kuljetuspalvelut harrastuksen tueksi

Kuljetuspalvelu on keskeinen vammaisten ihmisten omatoimista suoriutumista auttava palvelu. Harrastukset edellyttävät mahdollisuutta liikkua. Vammaispalvelulain mukaisilla kuljetuspalveluilla turvataan vaikeimmin vammaisille henkilöille kohtuulliset liikkumismahdollisuudet samoin kustannuksin kuin muille kansalaisille.

Vammaispalvelulain mukaan kunnan on järjestettävä vaikeavammaiselle henkilölle kohtuulliset kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen. Kuljetuspalvelua on järjestettävä vaikeavammaiselle



henkilölle määrärahoista riippumatta, kun hakijan kriteerit täyttävät laissa määrätyt kohdat.

Jokapäiväiseen elämään kuuluvat kuljetukset, jotka liittyvät yhteiskunnalliseen osallistumiseen ja virkistykseen. Niiden katsotaan olevan vaikeavammaisen ihmisen perusoikeuksia. Palvelun myöntäminen ei ole riippuvainen henkilön varallisuudesta, iästä tai diagnoosista.

Kunta voi järjestää kuljetuspalvelut parhaaksi katsomallaan tavalla. Edellytyksenä on, että kunta ei rajoita vammaisen henkilön yksilöllistä oikeutta saada hänelle sopivia palveluja ja tukitoimia. Kuljetuspalvelut järjestetään tällöin niin, että hänen yksilölliset tarpeensa otetaan huomioon.

Asiointi- ja vapaa-ajan matkat korvataan yleensä vammaispalvelulain nojalla. Harrastusluonteista opiskelua ei voida pitää kuljetuspalveluihin oikeuttavina opiskeluun liittyvinä matkoina, vaan näihin matkoihin tulee käyttää vapaa-ajan matkoja.

Vammaispalvelulain mukaan kunnan on järjestettävä vaikeavammaiselle henkilölle tarvittaessa kuljetuspalveluihin liittyvät saattajapalvelut. Saattajapalvelun sisältöä ei ole määritelty tarkemmin lainsäädännössä. Saattajapalvelun voidaan katsoa tarkoittavan välittömästi ennen matkaa, matkan aikana ja välittömästi matkan jälkeen tapahtuvaa avustamista. Saattajapalvelusta ei voida periä maksua. Saattajapalvelun tarkoituksena on mahdollistaa kuljetuspalvelujen käyttö.

Kuljetuspalvelua myönnetään vammaispalvelulain perusteella. Vammaispalvelulaki on ollut eduskunnan käsittelyssä ja uuden lain pitäisi astua voimaan lokakuussa. Kannattaa seurata uuden lain voimaantulusta tämän syksyn aikana.

Toimeentulotuki harrastuksen tukena

Toimeentulotukea voi hakea Kelasta, kun perheen varat eivät riitä kattamaan peruselämisen kuluja. Harrastuskustannusten katsotaan kuuluvan jokapäiväisiin välttämättömiin menoihin, joita toimeentulotuki kattaa. Harrastuskulut kuuluvat kuitenkin kunnan täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen piiriin. Jos sinulla on sellaisia erityisiä menoja, joita perustoimeentulotuki ei kata, kunnan sosiaalitoimisto voi harkintansa mukaan myöntää täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea.

Täydentävää toimeentulotukea voidaan myöntää menoihin, jotka aiheutuvat sinun tai perheesi erityisistä tarpeista tai olosuhteista, jotka katsotaan tarpeelliseksi toimeentulon turvaamiseksi tai itsenäisen suoriutumisen edistämiseksi. Ehkäisevä toimeentulotuki on kunnan myöntämä toimeentulotuen osa, joka liittyy usein sosiaalityöhön. Kunta myöntää sitä päättämiensä perusteiden mukaan edistääksesi sinun tai perheesi sosiaalista turvallisuutta ja omatoimista suoriutumista sekä ehkäistääksesi syrjäytymistä. Ehkäisevää toimeentulotukea voidaan myöntää edistämään muulla tavoin itsenäistä elämääsi.

Voit hakea harrastuskuluja myös Kelasta toimeentulotukihakemuksessa, joka siirtää kulut kunnan päätettäväksi sähköisen järjestelmän kautta. Voit myös hakea harkinnanvaraista toimeentulotukea suoraan kunnalta. Täydentävästä ja ehkäisevästä toimeentulotuesta saat lisätietoa kunnan sosiaalitoimistosta.



Järjestöjen tarjoamat tuet

Suomen Paralympiakomitea Valtti-ohjelma

Valtti-ohjelmassa pyritään löytämään erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastus. Valtti-ohjelmaan voivat hakea mukaan 6–23-vuotiaat erityistä tukea tarvitsevat. Etusijalla ovat lapset ja nuoret, joilla ei ole vielä liikuntaharrastusta, tai jotka eivät tiedä mitä voi harrastaa tai mikä liikuntamuoto sopii omalle toimintakyvylle. Valtit ovat mm. liikunta-, kasvatusta-, kuntoutus- tai sosiaalialan opiskelijoita, jotka auttavat harrastuksen löytämisessä. Valtti toimii ohjattavana liikuntakaverina neljän liikuntakokeilukerran ajan. Hakuaika ohjelmaan maalis-huhtikuussa. Liikuntakokeilut toteutetaan pääasiassa syksyisin. Mahdollisuus lapselle ry tekee aktiivisesti yhteistyötä ohjelman kanssa.

Lue lisää: www.paralympia.fi/liikunta/lapset-ja-nuoret/valtti

Paralympiakomitean voit löytää seuroja, jotka ottavat toiminnassaan huomioon erityisen tuen tarpeet. Oman seurasi löydät tästä linkistä: www.paralympia.fi/palvelut/loyda-oma-seura.

Paralympiakomitean ja Tukilinja-säätiön Startti-stipendijärjestelmällä tuetaan harrastamisen alkuvaiheen paraurheilu- ja soveltavan liikunnan toimintaa. Yksilöhakijoina Startti-stipendiä voivat hakea omassa urheilulajissaan alkutaipaleella olevat mutta harrastuksessaan tavoitteelliset vammaiset liikunnan harrastajat ja urheilijat iästä riippumatta. www.paralympia.fi/palvelut/apurahat-ja-tuet

Suomen Paralympiakomitea on valtakunnallinen urheilu- ja liikuntajärjestö liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille ja dialyysissä oleville henkilöille. Paralympiakomitean tehtävänä on kehittää ja koordinoida suomalaista vammaisurheilua ja -liikuntaa matalan kynnyksen harrastamisesta aina kansainväliseen huippu-urheiluun saakka. Paralympiakomitea toimii vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden edunvalvojana kilpaurheilussa ja harrasteliikunnassa, mm. harrastamisolosuhteita ja harrastamisen edellytyksiä edistäen.

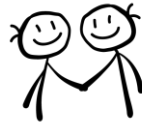
SOS-Lapsikylän Unelmista totta -harrastustuen avulla harrastamaan

SOS-Lapsikylän Unelmista totta -toimintamallin avulla mahdollistetaan mieluisa harrastus taloudellisesti haastavassa elämäntilanteessa olevien perheiden 7–17-vuotiaille lapsille, jotka eivät muuten pääsisi harrastamaan.

SOS-Lapsikylä on kehittänyt STEA-avustuksella Unelmista totta -hankkeessaan toimintamallin lasten harrastusunelmien mahdollistamiseen. Unelmista.fi -alusta saattaa yhteen tukea tarvitsevat perheet, harrastustoimijat sekä yksityiset ja yritysrahjoittajat. Alustan kautta tuetaan lasten ja nuorten säännöllistä ja ohjattua harrastamista harrastustuen avulla.

Unelmista.fi-alusta on käytössä Helsingissä, Espoossa, Varkaudessa, Kuopiossa ja toiminta laajentuu uusille paikkakunnille vaiheittain. Harrastustukea myönnetään ensisijaisesti koulukuraattorin kautta tullessiin hakemuksiin. Lakisääteiset tuet ja harrastustoimijoiden tarjoamat alennukset ovat ensisijaisia tukimuotoja. Lahjoitusvaroista myönnettävä harrastustuki auttaa keventämään perheelle jäävää kustannusta lapsen harrastuksesta. Myönnetty harrastustuki ohjataan suoraan toimintaa järjestävälle taholle. Lue lisää www.unelmista.fi -sivulta.

SOS-Lapsikylä, Unelmista totta -hanke
unelmista@sos-lapsikyla.fi, www.unelmista.fi



Hope ry:n tuki

Hope ry toimii vapaaehtoisvoimin eri puolella Suomea. Yhdistyksen tavoitteena on, että lapsilla olisi tasa-arvoisemmat mahdollisuudet hyvään arkeen. Yhdistys jakaa vähävaraisille ja kriisin kokeneille perheille konkreettisia vaate- ja tavaralahjoituksia, sekä lapsille ja nuorille harrastustukea ja vapaa-ajan elämyksiä. Hope ry:n kautta voi hakea tukea lapsen harrastustoimintaan. Yhdistys kerää lahjoituksina käytettyjä urheiluvarusteita. Hope ry:n tukea varten on olemassa hakulomake. Tuki voi olla harrastusvälineitä, -vaatteita tai mahdollisia pääsylippuja tapahtumiin esim. kulttuuriharrastuksiin.

[Lisätiedot-linkki](#)

Tukiliitto myöntää apurahoja kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille

Kehitysvammaisten tukiliitto ry on ihmisoikeus- ja kansalaisjärjestö, joka puolustaa kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä oikeuksia. Yksi tapa on Tukiliiton myöntämä apuraha, joka tukee kehitysvammaisten henkilöiden osallisuutta.

Ryhmä tai yksittäinen hakija voi hakea [apurahaa](#). Apurahaa voi hakea harrastuksiin tai tapahtumiin osallistumiseen. Apurahoja voi hakea syksyllä. Apurahaa voivat hakea kehitysvammaiset ihmiset, jotka ovat täyttäneet 16 vuotta. Etusijalla hakijoista ovat ne, jotka eivät ole kahden viime vuoden aikana saaneet Tukiliiton apurahaa.

Yksittäisille ihmisille on oma hakulomake. Lomakkeen voi tilata Tukiliitosta. Sähköinen lomake on helppo tapa hakea apurahaa.

Tukilinjan apuraha

Vammaisten koulutuksen ja työllistymisen tuki (VKTT) ry julkaisee vammaisalan erityisaikakauslehti Tukilinjaa. Lehden tuotolla jaetaan rahaa vammaisten ihmisten työllistymiseen, koulutukseen ja osallistumiseen yhteiskunnassa. Tuki jaetaan Tukilinja-säätiön kautta.

Kaikki pitkäaikaisesti toimintarajoitteiset henkilöt voivat hakea tukea. Tukilinja myöntää apurahaa harrastustoimintaan. Apurahaa haetaan sähköisellä lomakkeella, joka löytyy [Tukilinjan verkkosivuilta](#). Tukilinja pyytää sinulta tarkkaa kuvausta, miten harrastuksesi toteutuu.

Tukilinjan myöntämät harrastusvälineet ovat pääsääntöisesti hyvää harrastajatasoa. Mikäli tarvittavat ammattilaitasoiasta välineistöä, on Tukilinjalla siihen oma kohdistettu apuraha. Sen löytää Tukilinjan internetsivuilta. Tukilinja ottaa hakemuksia vastaan ympäri vuoden.

DUV Mellersta Nyland ry

DUV on kehitysvammaisten ihmisten ja heidän omaisensa ruotsinkielinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteena on parantaa jäsentensä elämänlaatua. Yhdistys tarjoaa muun muassa mielekästä vapaa-ajan toimintaa kuten kerhoja ja tapahtumia, sekä myöntää stipendejä elämänlaatua vahvistavaan toimintaan kuten harrastukset. Yhdistyksellä on kaksi tilaa, toinen löytyy Arabiasta Helsingissä, ja toinen on Kauniaisissa. Lue lisää toiminnasta yhdistyksen [verkkosivuilta](#). Sivustolla voi liittyä jäseneksi täyttämällä lomakkeen.

Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää!

Jon Jakobsson: jon.jakobsson@duv.fi tai 050 4328 703

Muluken Cederborg: muluken.cederborg@duv.fi tai 040 0502 349