

Vuosikertomus

2023

Mahdollisuus lapselle ry

Sisällys

YHDISTYS 2023.....	2
2023 TOIMINNAT JA PALVELUT.....	3
HARRASTUSPALVELUMME	3
KUNNON HUONE	4
TOIMINNAN HUONE	5
ILMAISUN HUONE	6
MUUTA TOIMINTAA	8
TOIMINTAEDELLYTYKSET	12
KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT	12
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....	15
ICT JA TIETOSUOJA.....	17
ARVIOINTI.....	17
RESURSOINTI	18
MALARY Oy	19
TULOS.....	20
Toimintavuosi 2023 tiivistettynä	20

Liitteet: Ryhmät ja kalenteri 2023

MAHDOLLISUUS LAPSELLE RY TARJOAA HYVINVOINTIA

Vuoteen 2023 lähdimme yhdessä hallituksen ja työntekijöiden kanssa miettien tulevaisuutta. Alkuvuoden aikana veimme päätökseen strategiaprosessin, jonka tuloksena vuosikokouksessa 2023 hyväksyttiin uusi strategia vuosille 2023–2028. Päättävänä tavoitteena vuosille on varmistaa, että yhdistys on *ainutlaatuinen palveluntarjoaja*. Yhdistyksen palvelullisuutta vahvistettiin strategian kautta ja tehtiin valinta asioista, joihin viisivuotiskaudella panostamme. Haluamme entisestään vahvistaa vahvuuksiamme ja keskittyä asioihin, jotka osaamme.

Uusien ryhmien markkinointi ja niiden vakiintuminen osaksi toimintaa tarkoitti erilaisten viestintä- ja markkinointikeinojen kehittämistä ja kokeilua. Viestintä on ollut merkittävästi esillä pitkin koko vuotta. Vuoden aikana panostimme sosiaalisen median kanaviin. Niille määriteltiin visuaalista ilmettä ja tapoja, miten eri kanavia käytetään sekä niiden tuloksellisuuden arviointia. Tämä helpotti viestintää muiden töiden ohessa. Onnistumisena tämä näkyi erilaisissa tapahtumissa, joiden määrä nousi paljon. Uusien ryhmien aloittaminen ja niiden vakiinnuttaminen osaksi toimintaa on haasteellista. Sitkeä työ palkitaan vuosien aikana, mutta vielä se ei näy toivottuina määrinä uusissa aloittajissa.

Ilmaisun Huone on nyt vakiintunut harrastustarjontaamme ja tärkeä palvelu vapaa-ajantoiminnoissamme. Neljälle vuodelle levinnyt hanke (2020-2023) saatiin päätökseen, joka huipentui loppuseminaariin toukokuussa. Hankkeen myötä harrastustarjonnassamme on uusia teemaryhmiä, ja kommunikointiin sekä vuorovaikutukseen panostetaan nyt kaikissa harrastusryhmissämme. Lisäksi hankkeessa kehitettiin arviointia, josta on otettu käyttöön uusia tapoja arvioida toiminnan tuloksellisuutta.

Yhdistyksen kehittymiselle vuosi oli merkittävä yhdistyksen omistaman yrityksen Malary Oy:n käytännön aloituksen takia. Kevään aikana aloitettiin kuntoutuksen palvelujen siirtäminen yritykselle. Se on tarkoittanut toiminnan dokumentointia, markkinoinnin pohdintaa ja yhdistyksen sekä yrityksen toiminnan kiteyttämistä erilleen. Asiasta on pidetty STEAa ajan tasalla. Viimeisin kuntoutuksen ostopalvelusopimus siirrettiin juuri ennen vuodenvaihdetta yritykselle.

Toimintaympäristöä on seurattu valppaasti järjestörahoituksen muuttuessa. Vuoden aikana perehdyttiin erilaisiin, uusiin mahdollisuuksiin turvata rahoitus yhdistystoiminnalle. Samalla on panostettu enenevässä määrin verkostotyöhön, josta esimerkkinä on ollut Munuais- ja maksaliiton Oivalluksia lapsilähtöisen osallisuuden polulla -hanke. Kutsumanimeltään Lapset on tärkeitä -hankkeessa kehitimme asiantuntijanyhteistyönä järjestötoimintamme osallisuutta.

YHDISTYS 2023

Yhdistyksen tilat sijaitsevat Helsingissä Konalassa osoitteessa Konalantie 47 B. Vuokranantajana toimii Julius Tallberg-kiinteistöt Oy. Yhdistyksessä oli vuoden 2023 lopussa 179 jäsentä (2022 189).

Yhdistyksen vapaa-ajan toimintaan osallistuneet ovat olleet 5–49-vuotiaita (2022 6–47-v.). Lääkinnällisessä kuntoutuksessa on alkuvuoden ollut alle 30-vuotiaita kuntoutujia, joiden tarve kuntoutukselle tuli neurologisista haasteista. Lisäksi mukana on ollut osallistujien läheisiä perheenjäsenistä ystäviin sekä avustajiin tukemassa osallistumista toimintaan.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 10.5.2023. Kokouksessa valittiin yhdistyksen hallitus kuluvalle kaudelle 2023. Jäsenmaksuksi päätettiin 25,00 € ja kannatusjäsenyyden hintaluokiksi 20,00 €, 50,00 € ja 100,00 € sen mukaan, miten kannatusjäsen haluaa tukea yhdistyksen toimintaa.

Hallituksen jäsenet kaudella 2023–2024 ovat Petri Sämpi (puheenjohtaja), Sonja Takkunen (varapuheenjohtaja), Selda Demirtas, Heikki Jungman, Terhi Mustonen, ja Anu Wacklin. Hallituksen kokouksissa oli kutsuttuna sihteerinä toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila. Hallitus kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa. Kokousten määrää vähentyi yrityksen hallituksen kantaessa vastuuta Malary Oy:n toiminnasta.

Yhdistyksen kirjanpidosta ja vuosiselvityksestä vastasi Talenom Oy. Tilintarkastajana toimi Teemu Koski KHT BDO Oy, josta oli osoitettuna myös varatilintarkastaja. Potilasasiamiehenä toimi fysioterapeutti Tuija Karhula.

Yhdistys on myöntänyt kunniapuheenjohtajuuden yhdelle ja kunniajäsenyyden 11 henkilölle.

Olemme Kehitysvammaliiton jäsen, ja yhdistys toimii Tapaturmaisesti vammaisten lasten ja nuorten vanhempainyhdistys Tatu ry:n Palvelupolkumalli-verkoston jäsenenä.

Vakituinen henkilöstö

- Laitila Anna-Mari toiminnanjohtaja
- Ala-Heikkilä Marita järjestösihteerä (1–5/23)
- Luodekari Teemu fysioterapeutti, Kunnon Huoneen vastaava, lääikinnällisestä kuntoutuksesta vastaava johtaja
- Palmu Sini toimintaterapeutti (8/23-)
- Laakso-Nyström Malla, järjestökoordinaattori (1-9/23)
- Vacker Roosa fysioterapeutti
- Jauni-Colley Petra toimintaterapeutti (1–11/23)
- Åhlberg Susanna toimintaterapeutti ja ANTOISA-hankkeen projektikoordinaattori (1-11/23)
- Lipponen Sara toimintaterapeutti (1–8/23)
- Roschier Rolf ohjaaja
- Ahonen Tuuli projektikoordinaattori, Ilmaisun Huone -hanke 2020–2023
- Järvelä Jaana, viestintä ja hallinto (3/23-)
- Hietanen Peppi (11–12/12) Toiminnan Huoneen vastaava
- Aaltonen Meri, Toiminnan Huoneen vastaava, ANTOISA-hankkeen projektikoordinaattori (3/23-)

Tuntityöntekijöinä 15 eri alan ammattilaista tai alalle opiskelevaa henkilöä. Yhdistyksellä oli kaksi nuorta avustavissa tehtävissä harrastusryhmien toteutuksessa. Näin yhdistys tuki mahdollisuutta hankkia kokemusta työelämästä yhdistyksen harrastustoiminnassa.

2023 TOIMINNAT JA PALVELUT

HARRASTUSPALVELUMME

Yhdistys tuottaa palvelua kolmessa eri harrastuskokonaisuudessa: Kunnan, Toiminnan ja Ilmaisun Huone. Yksilöohjaus kuuluu Kunnan Huone -kokonaisuuteen, joka kattaa kaikki liikunnalliset harrastukset. Ilmaisun huone on ollut Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustamiskeskuksen (STEA) avustama projekti vuosille 2020–2022. Huoneet on muodostettu eri toimintakyvyn osa-alueiden kautta. Jokaisessa Huoneessa painotetaan eri osa-alueita, jotka muodostavat kehyksen eri ryhmille.

TAITOJA – kausiryhmät

Huoneiden omien viitekehyksien (liikunta, arkitaidot ja vuorovaikutus) ja eri ryhmiä yhdistävien sisältöjen avulla varmistimme jokaiselle osallistujalle turvallisen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävän ympäristön. Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on suunnattu kaikille toiminnassa oleville osallistujille ja heidän lähi-ihmisillensä, kuvaamme toiminnan periaatteet. Opas päivitetään jokaiselle harrastuskaudelle.

Arvioinnin helpottamiseksi ryhmät on jaettu lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon. Tasojen avulla varmistimme osallistujalle sopivan ryhmän. Taitotasojen avulla kuvaamme vuosittain rahoittajalle toiminnan tuloksellisuutta. Asteikko on päätetty pitää toimintavuosista toiseen samana, jotta aineistosta syntyy vertailtavaa tietoa. Tärkein menetelmä saada tietoa on ohjaajien havainnointi, joka perustuu henkilökunnan asiantuntijuuteen.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Ryhmien sisällön ovat suunnitelleet yhdistyksen vakituiset ryhmien ohjaajat. Suunnitelmia on vuoden aikana kertynyt yhteensä 109 eri suunnitelmaa, joita ovat kausi-, ryhmä- ja kertasuunnitelmat.

Ryhmiä on arvioitu ja muokattu yhdessä, joka on varmistanut moniammatillisen tiedon kertymisen. Kaikessa toiminnassa on huomioitu osallistujien ja läheisten näkökulma sekä mielipide toimintaan. Ryhmien ohjaajat miettivät säännöllisesti ryhmän toimintaa ja tavoitteita. Harjoitteiden sisältöä on muokattu joka kauden jälkeen asiakaspalautteiden ja havaintojen pohjalta.

STEAlle toimitettavassa tuloksellisuusselvityksessä 2023 raportoitiin seuraavaa viisiportaisesta asteikosta:

”5-portaisen asteikon mukaan ryhmien kehittyminen harrastuksissamme:

1. Vasta-alkaja v. 2022 0 % - v. 2023 0 %
2. Aloittelija v. 2022 13 % - v. 2023 19 %
3. Harrastaja v. 2022 57 % - v. 2023 40 %
4. Edistynyt v. 2022 29 % - v. 2023 40 %
5. Taitaja v. 2022 0 % - v. 2023 1 %

Uusia ryhmiä perustettu, joka näkyy toisen tason eli aloittelijatason ryhmien lisääntymisenä. Huomattavasti siirtynyt ryhmiä 3. tasolta 4. tasolle, mikä näkyy ryhmäkokojen kasvattamisena ja ohjauksen määrän vähentymisenä.”

KUNNON HUONE

Kunnon Huoneen ryhmissä harrasti yli 170 lasta ja nuorta 29 eri kausiryhmässä Helsingin alueella. Kohderyhmän haastavuus määritteli ryhmän koon (3–8 osallistujaa/ryhmä). Kunnon Huoneen kausiryhmiä ovat kuntosali-, pallopeli-, juoksukoulu- ja uintiryhmät. Lisäksi Kunnon Huone tarjosi yksilöohjausta. Kunnon Huoneen palvelut soveltuvat parhaiten heille, joille ryhmässä toimiminen on haasteellista.

Yksilöohjauksessa keskityimme vuonna 2023 arkea tukeviin harjoituksiin. Erityisesti kestävyystyyppisen harjoittelun lisääminen parantaa asiakkaiden resilienssiä, mikä näkyy jo harjoitustunnin aikana rauhoittumisena ja keskittymisen parantumisena. Yksilöohjaus oli erittäin kysyttyä kesäkuukausina, jolloin tarpeeseen vastattiin tarjoamalla palvelua myös heinäkuussa.

Painotimme toiminnassamme Kunnon Huoneella vuonna 2023 harrastamiseen vaadittavien taitojen harjoittelua. Pariharjoitteiden kautta pääsimme kuntosali- ja uintiryhmissä harjoittelemaan sosiaalisia taitoja ja yhteistyötaitoja. Pariharjoitteita toteutettiin vain niissä ryhmissä, joissa ohjaajat näkivät sen olevan mahdollista. Pariharjoitteet koettiin suurimmilta osin onnistuneina. Osallistujat tykkäsivät tehdä harjoitteita yhdessä. Pariharjoitteet loivat lisää yhteistyötä ryhmäläisten välillä ja se lisäsi toisten huomioon ottamista. Haastavaksi koettiin löytää harjoitukset, jotka sopisivat molemmille – ryhmäläiset ovat hyvin erilaisia ja jokaisella on omat haasteensa. Alkukaudesta ohjaajat päättivät treeniparit, mutta loppukaudesta ryhmäläiset saivat itse muodostaa pareja. Pariharjoitteiden miettiminen vaatii ohjaajilta huomattavasti aikaa ja pohdintaa harrastajien haasteiden takia.

Hiihtolomalla ja syyslomalla järjestimme avoimia kuntosaliryhmiä yhteensä kahdeksan kertaa, joissa kävi 31 harrastajaa. Avoimet kuntosalikerrat koettiin tarpeelliseksi ja mielekkääksi toiminnaksi lomaviikoille. Silloin myös muutamat vanhemmat innostuivat osallistumaan kuntosaliharjoitteluun lastensa tai nuortensa kanssa. Avoimilla kuntosalikerroilla ei ollut valmiiksi suunniteltuja harjoitteita vaan ohjaajat olivat tarvittaessa auttamassa harrastajia liikkeiden suorittamisessa. Harrastajat saivat itse päättää oman harjoituskertansa sisällön.

Kunnon Huoneella lasten ja nuorten hyvinvointia tuetaan liikunnallisessa viitekehyksessä. Kunnon Huoneen ryhmissä opittiin uusia tapoja liikkua ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä. Ryhmissä suuri osa harrastajista on käynyt jo pidemmän aikaa, eli heillä vuosien varrella taitoja on kertynyt jo paljon. Myös viime vuoden aikana opeteltiin uusia liikkeitä ja tapoja kehittää omaa kuntoa. Erityisesti uutena juttuna tulivat pariharjoitteet.



Kuva 1 Pariharjoitteita Kunnon Huoneella

TOIMINNAN HUONE

Toiminnan Huoneen kausiryhmien teemoja olivat rakentelu, keittiö ja kokkailu sekä kaupunki ja elämykset. Toiminnan Huoneen ryhmissä harrasti noin 28 erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuorta viikoittain kolmessa eri tasoisessa Kokki-, Lego- ja Kaupunkiryhmässä. Toiminnan Huoneen palveluissa korostuivat ryhmätaidot, ja tarve harjoitella niitä näkyi harrastajissa.

Vuonna 2023 kehitimme harrastusryhmiä tekemällä jokaiselle ryhmälle oman kausisuunnitelman. Kausisuunnitelmilla taataan ryhmän yhtenäinen rakenne sekä se, että ryhmäkerrat muodostavat kauden aikana monipuolisen ja laadukkaan kokonaisuuden. Suunnitelmallisuudella paransimme osallistujien osallisuutta, kun jokaisen ryhmäkerran päätteeksi ohjaaja voi kertoa seuraavan kerran ohjelman ja kysyä osallistujilta toiveita sitä koskien.

Ryhmätoimintaa kehitettiin Kokkiryhmässä yhteistyössä Lapset on tärkeitä -hankkeen kanssa, jonka puitteissa luotiin uusia tukimuotoja harrastajien osallisuuden parantamiseksi ryhmässä. Uutena tukimuotona oli esimerkiksi Padlet-alustalla toteutettu kuvatuki.

Kokkiryhmässä toteutettiin osallistujien ruokatoiveiden lisäksi oppimistoiveita. Ohjaaja suunnitteli kauden ruoat niin, että taitoja opittiin monipuolisesti ja osallistujien ruokatoiveita toteutuu. Ohjaaja teki jokaiselle ryhmäkerralle kuvalliset ja selkosuomennetut ruokaohjeet Boardmaker-ohjelman avulla. Näiden lisäksi ryhmään on tehty kuvatukia mittayksiköiden muistamiseen.

Toiminnan Huoneella vakinaistettiin kaksi ryhmää vuonna 2023: Legoryhmä ja Kaupunkiryhmä. Legoryhmä saatiin vakinaiseksi osaksi ryhmävalikoimaa. Ryhmälle luotiin uusi struktuuri, jossa panostetaan aikaisempaa enemmän yhdessä tekemisen harjoitteluun. Pandemian takia tauolla ollut Kaupunkiryhmä käynnistyi onnistuneesti uudestaan syksyllä.

Toiminnan Huone markkinoi aktiivisesti ryhmiä, joita oli suunniteltu jo pandemian aikana. Luontoryhmä, Kundit- ja Mimmit-ryhmät eivät saaneet riittävästi osallistujia. Vuoden onnistuminen oli Perheiden luontokerho yhteistyössä Kehitysvammatuki 57 ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa. Kerho kokoontui kerran kuukaudessa Uutelan luontotilalla Vuosaarella. Tapahtuman kautta on pystytty tarjoamaan perheille suunnattu oma toiminta.

Kuva 2 Legoryhmän puuhia ja Kaupunkiryhmä Oodissa



ILMAISUN HUONE

Vuonna 2023 tavoitteena oli sulauttaa Ilmaisun Huoneen ryhmiä osaksi STEAn myöntämää AK-avustusta. Tämä tarkoitti ryhmien aktiivista mainostamista, jotta ryhmäkoot kasvaisivat ja uudet ryhmät alkaisivat, sekä olemassa olevien ryhmien arviointia ja kehittämistä.

Ilmaisun Huone järjesti harrastusryhmiä sekä tapahtumia, kuten kuukausittaisia Nuorten iltoja. Harrastusryhmiä oli neljä: Tanssi, Leikki tutuksi ja uusina muotoina Nuorten tulevaisuus sekä Perhehulinat.

Osaksi yhteiskuntaa yhdistyi Some-ryhmän kanssa, ja siitä muodostui Nuorten tulevaisuus -ryhmä. Nimen päättivät ryhmäläiset. He päättivät myös ryhmäkertojen eri teemat. Aito osallistaminen ja oman toimijuuden korostaminen olivat toiminnan keskiössä. Aihetoiveiden perusteella ohjaaja suunnittelee tietopaketin ja/tai tehtäviä aiheeseen liittyen. Näiden lisäksi aiheesta keskusteltiin yhdessä. Ryhmälle perustettiin WhatsApp-

ryhmä, jossa harjoiteltiin digitaitoja ja sosiaalisia taitoja muulla vapaa-ajalla. Ryhmä teki muutaman retken pääkaupunkiseudulla.

Leikki tutuksi -ryhmä toimi Lapset on tärkeitä -hankkeen yhteistyöryhmänä. Hankkeessa kehitettiin ryhmän osallisuutta, miten tukea lapsia vahvemmin kohti osallisuutta. Ryhmään tuotiin uusia leikki-ideoita, ja havainnoinnin kautta nousi esille ryhmän osallisuuden eri elementtejä. Ryhmässä vapaan leikin lisäksi leikitään ohjatusti yhdessä. Leikki suunnitellaan ja valmistellaan jokaiselle ryhmäkerralle. Ohjatut leikit ovat joka kerta erilaisia, jotta leikin kokemus ryhmässä olisi mahdollisimman monipuolinen, ja lapset voisivat löytää uusia mieluisia tapoja leikkiä.

Perhehulinat-ryhmän idea syntyi Ilmaisun Huoneen harrastuskyselystä (2022), ja perheiltä saaduista palautteista. Perhehulinoilla vastattiin tarpeeseen tarjota harrastusta alle kouluikäisille lapsille, joiden vanhempi/vanhemmat voivat osallistua itsekin toimintaan. Perhehulinoiden ideana on toimia ensimmäisenä askeleena harrastuspolulla. Ryhmä kokoontui kerran kuukaudessa, ja siihen osallistuttiin vanhemman kanssa. Tekeminen ryhmässä on ollut hyvin yksilöllistä. Alkupiiri sekä ohjatut alkua- ja loppuleikit ovat luoneet sosiaalisia tilanteita, joissa on harjoiteltu ryhmätaitoja. Keväällä kokoontui kaksi ryhmää, ja syksyllä yksi. Ryhmät kokoontuivat Helsingissä Pitäjänmäellä Strömbergin koululla.

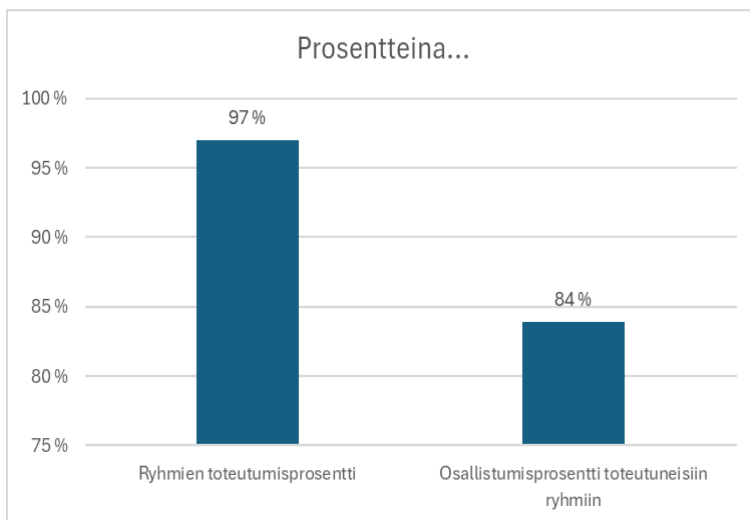
Nuorten illat ovat kerran kuussa järjestettävä tapahtuma nuorille. Illoissa on aina vaihtuva teema. Teemoja ja tekemistä iltoihin sai toivoa jokaisen Nuorten Illan jälkeen annetulla lyhyellä palautelomakkeella. Nuorten illoissa kävi noin 8–16 osallistujaa per ilta. Kävijät ovat vakiintuneet Nuorten iltojen vakiintumisen myötä. Nuorten Illoissa on aina ohjaajien suunnittelemaa ja ohjaamaa teemaan liittyvää tekemistä, esimerkiksi erilaisia pelejä, tehtäviä tai tanssimista. Osa illoista, kuten Halloween-bileitä varten, tilat on koristeltu ja tarjotut suunniteltu teeman mukaisesti.

Ilmaisun Huoneen ryhmien tärkein tavoite on ollut rohkaista osallistujia ottamaan aktiivisempi rooli kommunikoitsijana. Ryhmien ohjauksessa keskityttiin erityisesti ohjaamaan sosiaalisia tilanteita. Pitkän aikavälin tavoitteena on vahvistaa osallistujien vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja.

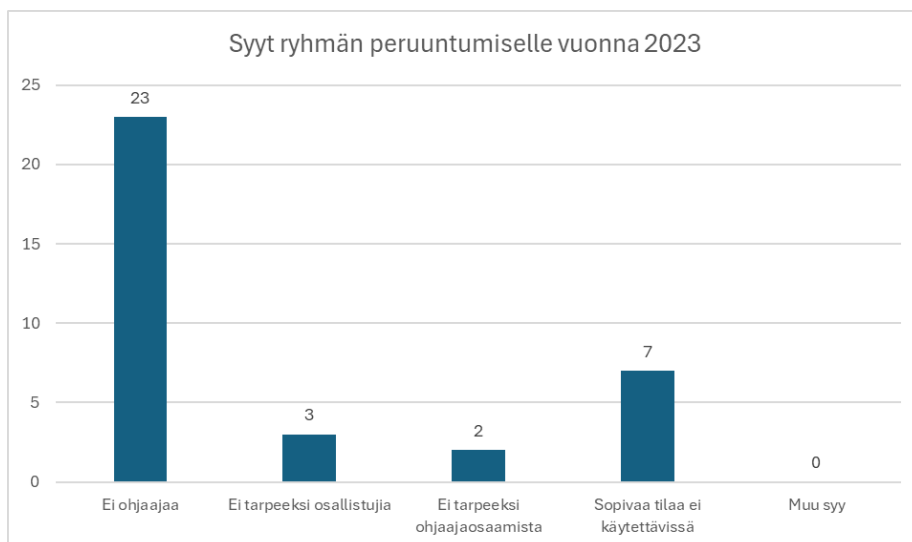
Taulukko 1 Eri Huoneiden tilastoja 2023

	Harrastajamäärät	Toteutuneet ryhmät	Suunnitellut ryhmäkerrat	Toteutuneet ryhmäkerrat	Kohtaamiskertojen määrä
Kunnon Huone	176	55	948	926	3989
Toiminnan Huone	28	9	120	112	380
Ilmaisun Huone	22	7	90	85	312
Yhteensä	222	71	1158	1123	4681

Taulukko 2 Prosenttitilastoja ryhmistä



Taulukko 3 Syyt ryhmien peruuntumisille



MUUTA TOIMINTAA

Harrastustoimintojen lisäksi tarjoamme muuta toimintaa hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Toimintamme on mahdollistanut koko perheen yhdenvertaista harrastamista, tarjonnut mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille sekä verkostoitumista myös jäsenillemme, harrastajille ja heidän läheisillensä.

Perinteitämme on, että kutsumme jäsenet aina keväällä yhteiseen päivään kauden päätyttyä, sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa.



Kuva 3 Puistojuhlat toukokuun lopussa

Leirit

Loma-aikoina tarjoamamme leiritoiminta on avointa, kaikille erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa. Leireillä tuetaan lasten ja nuorten vapaa-ajanviettoa sekä annetaan mahdollisuus tutustua yhdistyksen toimintaan ja ohjaajiin. Leirien kautta on ollut uusien osallistujien luonteva siirtyä harrastuksiimme. Joka vuosi olemme saaneet uusia harrastajia kesätoiminnan kautta. Leirit ovat oiva tapa tutustua henkilökuntaamme ja tiloihimme.

Kesällä 2023 järjestimme kolme leiriä. Kesäkuun alun leirit oli suunnattu lapsille seikkailuleirinä ja nuorille kaupunkileirinä. Leirien ohjelma on vakiintunut ja suosittu sekä toivottu. Usein leiri tukee koko perheen hyvinvointia, kun lapsi tai nuori voi viettää kesäistä aikaa vanhempien työssäkäynnin aikana. Nuorten leireillä panostettiin siihen, että he voivat tutustua kaupungin tarjontaan, ja mitä se kesäistä tekemistä se tarjoaa vapaa-ajanvieton näkökulmasta.



Kuva 4 Kesäleireillä

Ilmaisun Huone järjesti elokuun alussa nuorille suunnatun nelipäiväisen taideleirin. Leirillä panostettiin omaan ilmaisuun ja käytiin tutustumassa eri taidekohteisiin. Leiriläiset saivat tutustua uusiin taidemenetelmiin ja toteuttaa ajan kanssa omaan taidettaan. Osallistujia leireille oli yhteensä 24 lasta tai nuorta.

Suomen harrastusmalli

Yhdistyksen eri harrastuskokonaisuuksien mukaan olemme tarjonneet kuntien kouluissa Suomen harrastusmallin mukaista toimintaa. Yhdistys on hyväksytty palveluntuottajiksi Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungeille.

Yhteistyö eteni vain Vantaan kaupungin kanssa. Uomarinteen koululla jatkoimme edellisenä vuonna 2022 alkaneita ryhmiä kevätkauden. Ryhmiä olivat liikuntaryhmät ja taideryhmä.

Keväällä Vantaan kaupunki järjesti uuden kilpailutuksen, jonka mukaan syyskautena tuotimme taideryhmän Vantaan Martinlaakson koululla. Ryhmä on ollut haasteellinen juurruttaa osaksi koulun arkea johtuen koululaisten, perheiden, avustavan henkilökunnan ja kuljetuspalvelujen yhteensovittamisesta. Ryhmän toimivuuteen panostettiin yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa, jotta laadukas erityisesti tukea tarvitseville koululaisille toteutuu.

Yhteistyöryhmät Helsingin kaupungin kanssa

Helsingin kaupungin liikuntapalvelut on ollut aktiivinen edistämään yhteistyötä yhdistyksen kanssa.

Vuonna 2023 Helsingin kaupungin kanssa yhteistyössä järjestettiin Perheuintia Oltermannintiellä kahdeksan kertaa keväällä ja kahdeksan kertaa syksyllä. Perheuinteja järjestettiin kolme eri ryhmää, jotka kokoontuivat kahden viikon välein lauantaisin. Perheuinneissa uimarit osallistuvat oman aikuisen kanssa tunnille. Perheuintiin osallistui keväällä yhteensä 27 perhettä ja syksyllä 25 perhettä. Perheunnista saatu palaute oli positiivista niin kevät- kuin syyskaudella. Perheuinneissa opeteltiin uimaan ja tekniikoiden alkeita. Perheunnit ovat vakiintuneet yhdistyksen toimintoihin vuonna 2022.

Helsingin kanssa yhteistyössä suunniteltiin myös autismitietoisuuden nuorille (15-29-vuotiaat) suunnattuja kuntosaliryhmiä Kontulaan syksyksi 2023. Tarkoituksena oli laajentaa toimintaa itäiseen Helsinkiin, josta on kysytty harrastustoimintoja kohderyhmälle. Ryhmiä ei saatu käyntiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Ryhmiä mainostettiin yhdistyksen omissa markkinointikanavissa, Helsingin kaupungin kautta ja eri itäisen Helsingin sosiaalisen median kanavissa. Kuntosaleista lähetettiin tiedotteita alueen oppilaitoksiin ja niiden liikuntavastaaville. Yhteistyön tavoitteena oli samalla tukea Helsingin kaupungin tavoitetta tarjota erityisesti tukea tarvitseville nuorille liikuntapalvelua.



Mahdollisuus lapselle ry

GYMGRUPPER FÖR UNGDOMAR INOM AUTISMSPEKTRUMET

För 15-29 åringar

Gymträning i Kuntokellari i Gårdsbacka

Tisdagar klockan 17 och 18

Skanna QR-koden för mer information
eller ring tel 045 602 6090



På plats finns alltid 2 handledare som vid behov
handleder på både svenska och finska.



malary.fi

@mahdollisuuslapselle

Malaryn matka

Malaryn matka urheilutapahtuma järjestettiin lauantaina 2.9.2023. Tapahtuma on matalan kynnyksen esteetön urheilutapahtuma, joka kannustaa kestävyysliikunnan pariin. Malaryn Matkaan sai osallistua juosten, kävellen tai kelaten pyörätuolilla.

Tapahtuma toteutettiin Mätäjoen varrella Kannelmäessä Kartanonhaan ulkoilualueella. Alueen käytöstä tehtiin sopimus Helsingin kaupungin kanssa. Tapahtumaa varten varasimme Leikkipuisto Trumpetin sisätilat, joista osallistujille pystyttiin tarjoilemaan eväitä, järjestää palkintojenjako ja viettää yhdessä mukavaa aikaa.

Tapahtuman toteutuksesta vastasi Kunnan Huone. Yhdistykselle Malaryn matkasta on tullut tärkeä yhteinen tapahtuma syksyissä. Tapahtuman toteutumisen kannalta seurasimme tarkasti säätilaa. Sää suosi Malaryn matkaa, onneksi.

Osallistujille jaettiin tapahtuman t-paidat, kisanumerot sekä lopuksi eväspussi. Kisaamaan pääsi valitsemallaan matkalla: 1 km, 2,5 km tai 5 km, ja tyyllillä: kelaus, kävely tai juoksu. Joka matkan ja tyylin nopein suoritus palkittiin tapahtumapäivän päätteeksi. Voittajille luvassa oli mitalit sekä ruusut.

Kisapäivään osallistui yhteensä 24 lasta, nuorta ja heidän läheistään. Päivään sisältyi urheilusuoritusten lisäksi yhteinen lämmittely, loppuvenyttely sekä eväiden syönti. Päivästä saatu palaute oli jälleen erittäin positiivista.

Kuva 5 Malaryn Matkan alkuverryttely



TOIMINTAEDELLYTYKSET

Hallitus esitteli vuosikokoukselle 2023 uuden strategian, joka ohjaa kaikkea yhdistyksen toimintaa ja kehittämistä. Strategiatyöskentelyyn osallistuivat luottamushenkilöt ja henkilökunta. Prosessi aloitettiin jo 2020, jolloin pandemia aiheutti strategiaprosessille merkittäviä haasteita. Työskentelystä vastasi toiminnanjohtaja. Strategia on luettavissa yhdistyksen verkkosivuilla.

KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT

Ilmaisun Huone -hanke

STEA myönsi yhdistykselle avustuksen vuosille 2020–2022 erityisesti tukea ja ohjausta tarvitseville lapsille ja nuorille suunnatun harrastustoiminnan kehittämiseen ja lisäämiseen. Hankkeen toiminnan ja tavoitteiden viivästyessä koronan vuoksi noin puolella vuodella, hanke jatkui vielä vuoden 2023. Lisäaika mahdollisti ryhmien juurruttamisen osaksi muun yhdistyksen toimintaa, uusien ryhmien ja toimintatapojen kokeilun sekä tapahtumien järjestämisen. Ryhmätoimintojen lisäksi Ilmaisun Huone järjesti tapahtumia nuorille, perheille sekä ammattilaisille ja oli mukana erilaisissa verkostoissa.

Ilmaisun Huone järjesti kaksi yhteistyötapahtumaa perheille. Ensimmäinen järjestettiin tammikuussa CP-liiton ja Uudenmaan CP-yhdistyksen kanssa. Toinen järjestettiin toukokuussa yhteistyössä Sillat ry:n ja Tukikeskus Hilman kanssa. Molemmissa tapahtumissa lapset ja nuoret pääsivät tutustumaan eri harrastusvaihtoehtoihin yhdistyksellä. Vanhemmat pääsivät viettämään vertaistuellista aikaa keskenään.

Hankkeen loppuseminaari yhteistyökumppaneille ja muille ammattilaisille pidettiin toukokuun 4. päivä Hotelli Clarionissa. Seminaarissa käytiin läpi hankkeen keskeisimpiä onnistumisia sekä tuloksia. Hankkeen tuloksia oli tarkoitus julkaista videoina ja raporttina. Videota kuvattiin Leikki tutuksi -ryhmästä. Video esitettiin loppuseminaarissa osallistujille. Seminaarissa esiteltiin hankkeen lopulliset tulokset. Vierailevat puhujat suunnittelija Susanna Heugenhauser ja kuntoutuspäällikkö Timo Rautiainen tulivat Munuais- ja maksaliiton Lapset on tärkeitä -hankkeesta sekä Helsingin kaupungin Annantalosta lasten kulttuurin erityissuunnittelija Mirka Nokka. Tuuli Ahonen kukitettiin onnistuneesta hankkeesta, josta kiitoksen antoivat myös puheenjohtaja Petri Sämpi ja toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila. Hankkeen kokoavan raportin kirjoittaminen jäi pois työntekijäresurssien takia.

Ilmaisun Huone päättyi hankkeena, ja hankkeen tulokset (ryhmät ja koko toiminnassa kommunikoinnin sekä vuorovaikutuksen tukimenetelmät) saatiin vakiinnutettua osaksi yhdistyksen harrastuspalveluja.

ANTOISA-hanke: Vapaa-ajasta harrastustoimintaa autismikirjon nuorille

Vuonna 2022 haettu ANTOISA-hanke sai rahoituksen vuosille 2023–2025, ja käynnistyi maaliskuussa 2023. Hanke kehittää vapaa-ajan toimintaa 16–29-vuotiaille autismikirjon nuorille sekä selvittää, mitä tukea nuori ja hänen perheensä tarvitsee nuoren kodin ulkopuolisen vapaa-ajan vieton mahdollistamiseksi. Hankkeen kohderyhmä on erityisesti ne autismikirjon nuoret, jotka eivät vietä vapaa-aikaansa kodin ulkopuolella, ja joille kotoa poistuminen on vaikeaa.

Hankkeeseen palkattiin projektikoordinaattori, jonka vastuulla on hankkeen hallinto, kehittäminen, arviointi ja johtaminen sekä asiakastyö. Hanketyöskentelyyn osallistettiin koko yhdistyksen henkilökunta, joka on auttanut kehittämistä omalla asiantuntijuudellaan.

Vuoden 2023 alkupuoli kului hankkeessa kehittämistyön, verkostoitumisen ja tiedonkeruun äärellä. Tietoa kerättiin paitsi autismikirjon nuorten vapaa-ajan vieton ja harrastamisen tarpeista ja toiveista, myös koko nuoren perheen tuen tarpeesta, kun nuori ei poistu kotoa. Hanke kokosi ammattilaisista kehittämisryhmän, joka tapasi vuoden aikana kaksi kertaa. Nuorten läheisiltä kerättiin tietoa nuorten harrastamisesta ja tuen tarpeesta keväällä kyselyllä ja syksyllä avoimessa keskusteluillassa. Nuorilta vapaa-ajan vieton tarpeita kartoitettiin ryhmähaastattelulla.

Hankkeessa suunnitellun etsivän työn mallin rakennus aloitettiin jo kesällä jalkautumalla erilaisiin nuorille suunnattuihin toimintoihin sekä paikan päällä että verkossa. Yhteistyötä tehtiin monipuolisesti erilaisten toimijoiden kautta, kuten oppilaitokset Live ja Omnia sekä Vantaan nuorten aikuisten palvelut.

Syksyllä hanke aloitti nuorille suunnatun toiminnan pop-up-tyylisillä Nuorten tapaamisilla. Pop-upeissa kokeiltiin eri aikoja, paikkoja sekä ohjelmaa nuorille sopivan ja mieluisen toiminnan löytämiseksi. Nuorten tapaamisia pidettiin syksyn aikana 6, ja kävijöitä oli kokonaisuudessaan 15.

Omnian media-alan opiskelija suunnitteli Antoisa-hankkeen visuaalisen ilmeen opiskelijatyönä. Yhteistyö syntyi Omnian hyvinvointipäivien kautta, ja oli erittäin antoisa hankkeelle.



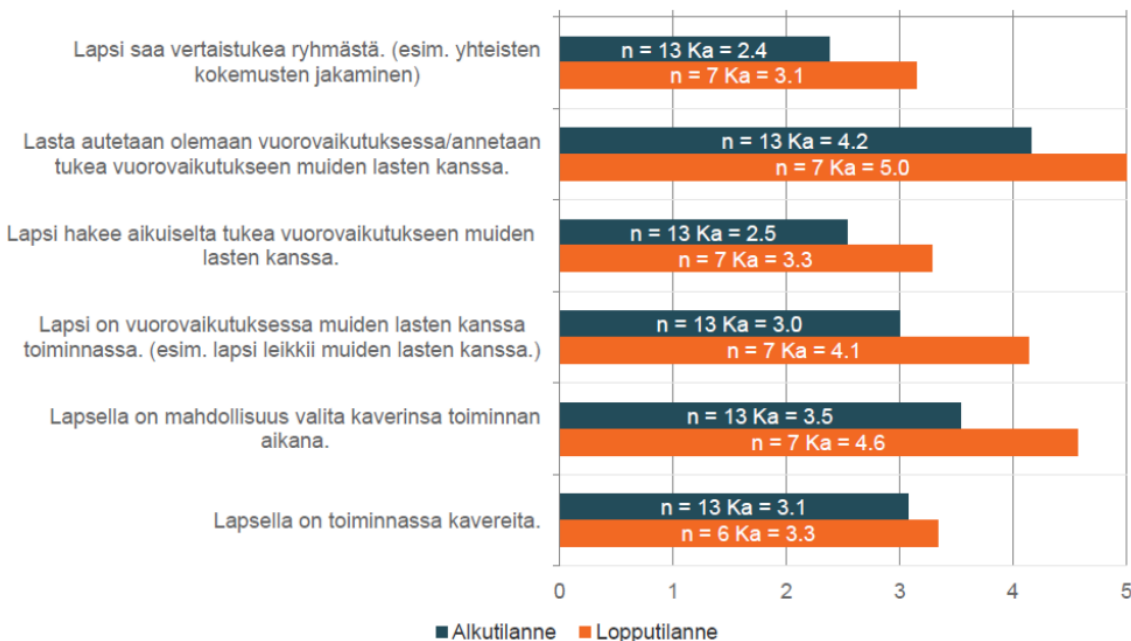
Lapset on tärkeitä -hanke

Yhdistys on ollut mukana Munuais- ja maksaliiton hallinnoimassa Lapset on tärkeitä -hankkeessa (2022–2024). Hankkeessa kehitetään lapsille suunnatun järjestölähtöisen toiminnan osallisuutta. Hankkeen aloitusvuonna 2022 rakennettiin hankkeen pilotoinneille pohjaa. Yhdistyksen harrastustoiminnat toimivat hankkeen pilottikohteina, joissa testattiin erilaisia osallisuutta vahvistavia ja arvioivia menetelmiä.

Lapset on tärkeitä -hankkeessa pilottiryhminä toimivat Leikki tutuksi – ryhmä, Kokkisryhmä sekä yksi uintiryhmä. Kyseiset ryhmät valittiin mukaan pilottiin, koska niissä oli hankkeen ikäryhmään kuuluvia osallistujia, ja ne edustivat kaikkia eri Huoneita. Jokaisella pilottiryhmällä oli oma tavoitteensa, jota mietittiin yhdessä hankekoordinaattori Susanna Heugenhauserin kanssa.

Hankkeen avulla pääsimme työyhteisönä pysähtymään osallisuuden teemojen äärelle. Saimme konkreettisia ideoita (leikkejä, toimintatapoja, välineitä) lisätä osallisuutta. Osaan pilottiryhmistä on jäänyt hankkeen jälkeen uusia toimintatapoja. Hankkeessa osallisuuden arvioinnista vastasi Kuntoutussäätiö, jolta yhdistys sai raportin osallisuuden kehittymisestä hankkeen aikana. Hankkeen alku- ja lopputilanteen arvioivat ohjaajat ja hankkeen suunnittelija.

VUOROVAIKUTUS ja SOSIAALINEN OSALLISUUS: Sosiaalinen osallisuus on vuorovaikutusta ja yhteistä toimimista muiden kanssa. Se on myös tunne kuulumisesta porukkaan. Sosiaalinen osallisuus liittyy mm. lasten keskinäiseen leikkiin, yhteiseen työskentelyyn tai vertaistuen saamiseen. Vuorovaikutus voi olla mm. puhetta, ilmeitä, eleitä.



Taulukko 4 Tulokset Lapset on tärkeitä -hankkeesta vuorovaikutuksen ja sosiaalisen osallisuuden osa-alueista

Vantaan Suomen harrastusmallin kehittäminen 2023-2024

Ideoimme alkuvuodesta 2023 yhdessä Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa kehittämishankkeen liittyen Vantaan Suomen harrastusmallin alaisiin harrastusryhmiin. Yhdistyksemme vetämissä koulujen harrastusryhmistä syntyi idea lisätä osaamista liittyen erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten kohtaamiseen. Kumppaniksi hankkeeseen saatiin Vantaan kaupunki, joka koki aiheen erittäin mielenkiintoisena. Opetus- ja kulttuuriministeriä myönsi yhteistyölle erityiskehittämisyhteistyön (13 000 €), joka on suunnattu kouluvuodelle 2023–2024.

Kesän ja syksyn aikana hanke käynnistyi ideoinnilla yhteistyökumppanien kesken. Hankkeen tavoitteen saavuttamiseksi päädyimme yhteisten keskustelujen päätteeksi kolmeen koulutukselliseen kokonaisuuteen, jossa tarjotaan tietoa eri harrastustoimijoille vastaavista henkilöistä ohjaavaan henkilökuntaan. Koulutus jakaantui kahdeksi koulutuspäiväksi ja verkkokoulutukseksi.

Syksyllä 2023 järjestettiin ensimmäinen koulutus verkossa. Siihen kutsuttiin mukaan harrastustoimijoiden tuottajien esihenkilöitä ja muita harrastuksista vastaavia henkilöitä. Loppuvuodesta rakennettiin vuoden 2024 koulutuksia: yhtä lähipäivää ja verkkokoulutusohjelmaa, joka on rakennettu Malaryn ohjauksen -mallin pohjalta. Mukana hankkeessa ovat olleet yhdistyksen ohjauksesta vastaavia, ANTOISA-hankkeen koordinaattori ja toiminnanjohtaja.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Vuonna 2023 päätavoitteena oli saada uusien ryhmien markkinointi liikkeelle ja ryhmät vakituiseksi toiminnaksi. Ulkoisessa viestinnässä keskityimme sosiaaliseen mediaan ja kasvokkain kohtaamiseen. Sosiaalisen median suunnitelman pohjalta kehitettiin eri sosiaalisen median kanavia ja luotiin yhtenäinen, visuaalinen ilme, joka perustuu viestinnän kokonaissuunnitelmaan ja graafiseen ohjeeseen. Samalla graafiseen ohjeeseen lisättiin uusia värejä, jotka antavat lisää mahdollisuuksia toteuttaa laadukasta markkinointia.

Kasvokkain kohtaaminen on tapahtunut pääasiassa erilaisissa verkostopohjaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa. Suurelle yleisölle suunnattuihin tapahtumiin ei osallistuttu taloudellisista syistä. Erilaisten messupaikkojen hinnat ovat nousseet korkeiksi.

Tavoitteena oli kehittää vuoden aikana nuorille ja lapsille suunnattua viestintää. Osana viestinnän osallisuutta päätettiin luopua nuorten uutiskirjeestä, ja sen sijaan siirtyä käyttämään WhatsAppin yhteisöpalvelua. Loppuvuodesta julkaistiin yhteisö, johon nuoret saavat liittyä ja poistua vapaaehtoisesti. Yhteisölle on luotu yhteiset pelisäännöt, ja sitä käytetään yhtenä kanavana viestiä nuorille heidän omasta harrastusarjestaan.

Sosiaalisen median viestinnän tavoitteena oli tavoittaa uusia asiakkaita sekä sitouttaa jo meillä käyviä perheitä. Sosiaalisen median alustoja käytettiin toiminnasta viestimiseen ja markkinointiin. Vuoden 2023 aikana panostettiin sosiaaliseen mediaan ja erityisesti lyhyiden videosisältöjen tekemiseen. Alustojen algoritmi suosii videomuotoista sisältöä,

joten sen kautta tavoittaa parhaiten uusia katsojia. Näiden videoiden kautta haluttiin lisätä yhdistyksen tunnettuutta, tavoittaa uusia potentiaalista asiakkaita ja lisätä vanhojen kävijöiden sitoutuneisuutta toimintaamme. Vuoden aikana tehdyissä tilastoissa näkyi, että videomuotoinen sisältö tavoitti enemmän katsojia kuin kuvajulkaisut. Videomuotoinen sisältö tavoitti Instagramissa seuraajiemme lisäksi uusia tilejä.

Sense-jäsenrekisteri on helpottanut yhdistyksen jäsenille ja harrastajille suunnattua viestintää. Jäsenrekisterin viestintäominaisuuksia on käytetty erityisesti muutosten viestintään. Käytössä ovat olleet tekstiviesti ja sähköposti. Edelleen haasteena on, että kaikki eivät lue lähetettyjä sähköposteja.

Yhdistyksen toiminnasta lähetetään kuukausittain uutiskirje jäsenille ja uutiskirjeen tilaajille. Viestintäresurssin kasvun myötä uutiskirjettä on kehitetty suuntaan, jonka tavoitteena on ollut uusien harrastajien tavoittaminen. Uutiskirjeohjelman erilaisia ominaisuuksia hyödynnetään nyt aktiivisemmin. Kehittämistyö jatkuu seuraavalle vuodelle.

Viestintää ja markkinointia haastavat tietojärjestelmien kehittyminen. Erilaisten järjestelmien hyödyntäminen on hyvin vaativaa jokaisen oman työn ohessa. Olemme tunnustaneet, että nykyisillä resursseilla esimerkiksi algoritmien ymmärtämiseen ei käytetä enempää aikaa. Valintana on tehty, että resurssit panostetaan asiakastyöhön. Viestinnässä ja markkinoinnissa hyödynnetään nykyisten harrastajien ja jäsenten käyttämiä mediakanavia.

Media	lukumäärä
Uutiskirje	Koko osoitelista lähetetty yhteensä 27 uutiskirjettä avanneet ka. 96 sähköpostiosoitteita yhteensä 347 kappaletta
Internetsivut	Vierailijat: 7401 (2022: 5574)
Facebook	1693 seuraajaa (2022: 1629)
Instagram	1323 seuraajaa (2022: 1244)
YouTube	41 seuraajaa
Printit	Kymmeniä erilaisia julisteita eri harrastustoiminnoista Levinneisyys yhdistyksen tilat, kirjastot, oppilaitokset ja nuorisotilat

Taulukko 5 Median tunnuslukuja 2023

Viestintään ja markkinointiin vaikutti organisaatiomuutos, jota on viety läpi myös eri viestintäkanavissa. Hallituksen päätöksen mukaan, yritys tukee yhdistyksen tarkoitusta ja tämä muutos on viety läpi molemmille organisaatioille.

ICT JA TIETOSUOJA

Tavoitteena on ollut, että ICT-järjestelmät tukevat tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, ovat tietoturvallisia eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä. Järjestelmistä vastaavat lääkinnällisen kuntoutuksen vastaava johtaja ja toiminnanjohtaja yhdessä.

ICT:n ja tietosuojan hallinnoinnissa keskiössä oli yhdistyksen ja yrityksen erottaminen omiksi hallinnoitaviksi kokonaisuuksiksi. Erilaisia dokumentteja päivitettiin vastaamaan organisaatiomuutosta. Samalla on tarkistettu, että dokumentit vastaavat vaadittuja standardeja. Tietosuojaan liittyen on muodostettu uusia tiedostokansioita.

Jäsenrekisterin käyttöönoton tavoitteena on ollut työajan säästyminen yhdistyksen ydintoimintaan, asiakkaiden tietosuojan paraneminen ja hallinnon prosessien tehostuminen. Jotta nämä tavoitteet varmistetaan, tarkistetaan ja hiotaan rekisterin käytön ohessa asiakas- ja arviointitiedon käsittelyn prosesseja ja tehtävänjakoa sekä hallinnon prosesseja. Vuoden 2023 aikana arvioimme järjestelmien käytettävyyden ja päällekkäiset toiminnot. Tavoitteena on ollut saada järjestelmät tehokkaasti käyttöön, joka vapauttaa henkilökunnan työaikaa. Jäsenrekisterin hallintoa kehitettiin yhdessä hallinnon työnkuvamuutosten kanssa. Käyttötapoja selkeytettiin ja samalla varmistettiin, että tavat vastaavat hyvää hallintotapaa ja erilaisia asetuksia sekä lakeja. Tietojen anonymisointi siirtyi vuodelle 2024 muiden muutosten noustessa tärkeämmiksi asioiksi.

Vuoden 2024 AK-hakemuksessa STEAlle haettiin avustusmäärän nostoa IT-järjestelmien ulkoistamista varten. Syksyn aikana pyydettiin kolmelta eri yritykseltä tarjouksia IT-järjestelmien tukipalveluista. Tarjousprosessissa päästiin loppusuoralle, ja päätös todettiin ehdolliseksi STEAn avustusehdotuksen mukaan. STEA ei ehdottanut avustusmäärän nostoa, joten ulkoistamisesta jouduttiin kieltäytymään. Tarjousprosessi osoitti IT-järjestelmien osalta kehittämistarpeita, joihin vastataan seuraavan toimintavuoden aikana yhdistyksen nykyisillä resursseilla.

ARVIOINTI

Yhdistyksen arviointikäytännöt on kokonaisuudessaan uudistettu vuosina 2020–2021, minkä vuoksi edelleen keskitymme arviointikäytäntöjen käytäntöihin. Ilmaisun Huone -hankkeen toiminnassa kehitetyt hyvät arviointikäytännöt siirrettiin osittain yhdistyksen muihin toimintoihin. Tärkein oli perustietolomakkeen yhteyteen suunniteltu alkuarviointi, jonka avulla voi kerätä tietoa osallistujan tilanteesta ennen harrastuksen aloittamista.

Vuoden aikana arvioitiin, mitä tietoa keräämme ja kuinka usein. Yhdistyksen toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten hyvinvoinnista voidaan kerätä mitattavaa tietoa vuosien tasolla. Tämä ohjaa arvioinnin kehittämistä jatkossa. Vuoden aikana arvioitiin erityisesti tiedonkeräämistä suhteessa STEAn tavoitteisiin, joihin arviointi ei vielä vastaa riittävästi.

Vuoden aikana kerättiin avointa palautetta systemaattisemmin, kausipalautteita harrastamisesta, henkilökunnan itsearviointeja toimintakuukausien aikana ja hallituksen itsearviointi hallitustyöskentelystä.

Arviointimenetelmä	Kuinka monelta kysyimme?	Kuinka moni vastasi?
Viisiportainen arviointiasteikko	64 osallistujaa	64 osallistujaa
Palautekysely harrastajat ja lähi-ihmiset	osallistujaa ja lähi-ihmistä	76 osallistujaa 32 lähi-ihmistä
Avoimet palautteet toimintakausien aikana	-	32 kirjattua
Sidosryhmäkysely	69	20
Lopettamiskysely	26	8
Henkilökunnan itsearviointi	10 työtehtävää	48 täytettyä arviointia

Taulukko 6 Arvioinnin tunnusluvut 2023

RESURSOINTI

Henkilöstöresurssi on vuoden aikana ollut vaihteleva, jolloin se on vaikuttanut vuoden aikana tavoitteiden saavuttamiseen ja tuloksiin. Tuntityöntekijöiden merkitys on korostunut harrastusten järjestämisessä. Tuntityöhön on löytynyt hyvin innostuneita ja päteviä ohjaajia. Yhdistys sai Paikka auki -avustuksen, jolla palkkasimme viestintään apua osa-aikaisella työntekijällä noin vuodeksi.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ on sisällynyt toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista sekä ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista.

Yhdistyksen toimintaan on pyritty palkkaamaan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet ryhmissä tai tarvitsevat tukea työhönsä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusaamastaan ja tarjota työkokemusta. Vuoden aikana näissä tehtävissä toimi kaksi työntekijää.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskenteli kokoaikainen toiminnanjohtaja ja järjestökoordinaattorin nimikkeellä useampi henkilö osa-aikaisesti. Tukitoiminnot ovat vastanneet hallinnosta ja yhdistyksen juoksevista asioista. Hallinnon tehtävät korostuivat toimintavuonna organisaatiomuutoksen myötä. Vuoden aikana muokattiin työnkuvia siten, että fysioterapeutti nimitettiin toiminnanjohtajan varahenkilöksi, ja samalla fysioterapeutin tehtävään lisättiin taloushallinnon tehtäviä.

Yhdistykselle on valittu työsuojeluvaltuutettu syksyllä 2022, joka yhdessä työnantajan kanssa vastasi työsuojelusta ja -hyvinvoinnista.

Yhdistyksen hallituksen työskentely muuttui Malary Oy:n myötä. Kokousten määrä väheni merkittävästi, ja hallituksen työskentelyssä on korostunut yhdistys entisestään. Hallinnon kehittämisestä on vastannut toiminnanjohtaja yhdessä yhdistyksen ja yrityksen puheenjohtajien kanssa.

Huoneiden tarjoamaa harrastustoimintaa rahoitti pääasiallisesti Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA ja osallistumismaksut. Yhdistys sai opetus- ja kulttuuriministeriöltä erityishankeavustuksen Suomen harrastusmallin kehittämiseen yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa.

Avustuksia haettiin myös eri säätiöiltä ja Helsingin kaupungilta. Näitä avustuksia ei myönnetty yhdistykselle. Lisäksi yhdistyksen varainhankintaa ovat olleet jäsenmaksut, ja mahdollisuus tehdä muuta yhteistyötä eri vaihtotalouden keinoin.

MALARY Oy

Yhdistys omistaa (100 %) yrityksen Malary Oy, jonka kautta tuotetaan tarjottava palvelutoiminta: kuntoutuksen ja muut myytävät asiantuntijatasen palvelut.

Vuoden aikana toteutettiin organisaatiomuutos, jossa eriytettiin yhdistys ja yritys erikseen. Siirto on ollut hidasta toteuttaa, ja jatkuu seuraavana vuonna edelleen. Kuntoutuksen ostopalvelusopimukset siirtyivät sopimus kerrallaan. Muutosta työn organisointiin, hallintoon ja arjen käytäntöihin on voitu tehdä sopimusten ehdoilla.

Yrityksen tärkein tavoite on tukea yhdistyksen resurssointia, ja helpottaa toimintojen toteuttamista eri sääntöjen ja ohjeistusten mukaan.

Terapia-/kuntoutustoiminta	Käynnit	Asiakasmäärä	Resurssit
Fysioterapia/yksilövalmennukset	291	23	2 fysioterapeuttia
Toimintaterapia	349	27	2 toimintaterapeuttia
NUOTTI-valmennus	150	9	1 toimintaterapeutti
Yhteensä	790	59	4

Taulukko 7 Kuntoutuksen tilastot vuodelta 2023 sisältäen molempien organisaatioiden tilastot

TULOS

STEA:n alaisen kohdennetun toiminta-avustuksen kulut olivat kokonaisuudessaan 401 581 €, Ilmaisun Huone -hankkeessa 61 726 € ja ANTOISA-hankkeessa 51 469 €.

Yhdistystoiminnan kokonaistulos oli 15 993 € ylijäämäinen. Yhdistyksen hallitus esittää, että tilikauden alijäämä siirretään edellisten tilikausien tulostilille.

Toimintavuosi 2023 tiivistettynä

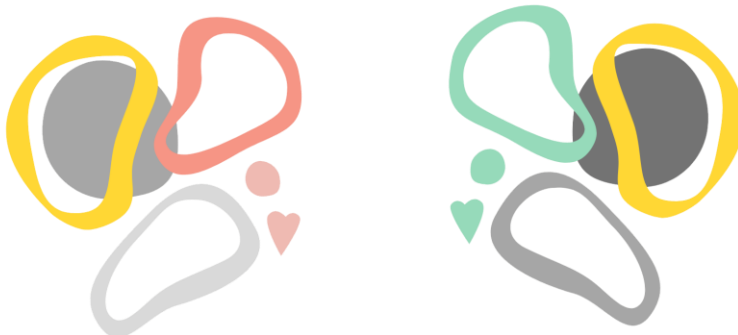
Yhdistyksen historian ensimmäinen strategia ohjaa seuraavia vuosia. Päätös, että pysymme palveluja tuottavana yhdistyksenä, ohjaa kehittämistä ja toimintaamme seuraavien viiden vuoden aikana.

Järjestörahoitus muuttuu, ja sitä seurattiin sekä pyrittiin hakemaan yhdistykselle sopivia rahoituksia. Osa muutokseen valmistautumista on ollut Malary Oy:n perustaminen. Vuoden aikana yritys aloitti vihdoinkin käytännössä, joka on tarkoittanut hallinnon ja kuntoutuksen palvelujen eriyttämistä. Tavoitteessa onnistuttiin kohtalaisesti. Vuoden lopussa oltiin jo pitkällä muutoksessa.

Harrastustoiminnassa Kunnon Huone on säilyttänyt vakaan paikkansa. Toiminnan ja Ilmaisun Huone kehittää ja arvioi toimintoja, joiden tavoitteena on vakiinnuttaa paikkansa palveluissamme. Ilmaisun Huoneen hanke päättyi hyvin pandemian aiheuttamista haasteista huolimatta.

Uusi ANTOISA-hanke otettiin vastaan suurella mielenkiinnolla, jota osoitettiin ympäri Suomea. Toiminnalle on merkittävä tarve. Vuosi meni toiminnan pohjaa luodessa, ja varsinainen toiminta aloittaakin vuonna 2024.

Yhteistyön merkitys korostuu, ja sitä on tehty paljon erilaisten tapahtumien ja yhteisten kehittämisprojektien kautta. Tärkeimmät yhteistyökumppanit ovat olleet alan järjestöt. Kaiken taustalla on yhteinen kohderyhmä, jolle halutaan varmistaa hyvinvointia.



Liitteet:

Ryhmiä sisällöt

Palvelu	Ryhmä	Sisältö
Kunnon Huone	Kuntosali	Vuonna 2023 kuntosalilla oli käytössä kausijako: 15–18 kerran kausi jaetaan kahteen pääteemaan: aerobinen harjoittelu ja voimaharjoittelu. Keskivartalon lihaksia vahvistavia liikkeitä harjoitettiin läpi kauden. Tasapaino-, liikkuvuus- ja koordinaatioharjoitteita sijoitettiin molempiin jaksoihin. Suuressa osassa ryhmiä kokeiltiin parina tehtäviä harjoitteita.
	Palloveli	Palloveliryhmissä pelattiin sovelletusti sählyä, koripalloa ja käsipalloa. Palloveliryhmä kokoontui Helsingin kaupungin Malminkartanon harrastushallissa.
	Uinti	Ryhmissä opeteltiin uinnin alkeita, tekniikkaa ja vahvistettiin fyysistä kuntoa. Lisäksi yksi uintiryhmistä toimi pilottiryhmänä Lapset on tärkeitä- hankkeessa keväällä 2023. Hankkeesta jäi uintien arkeen osallisuutta lisääviä rutiineja, joita jatkettiin myös syyskaudella muissa uintiryhmissä.
	Digipeliryhmä	Digipeliryhmä ei toteutunut, koska emme saaneet sopiva ohjaajaa.
	Juoksukoulu	Juoksukoulu tapahtui normaalista ryhmätöinnistä poiketen lyhyempänä ryhmänä toukokuu-kesäkuu ja elokuussa, juoksukoulu huipentui syyskuun alussa pidettyyn Malaryn matka - tapahtumaan.
Toiminnan Huone	Kokkis	Kokkiryhmissä kokattiin erilaisia ruokia, joita voi tehdä kotona sekä opetellaan yhdessä olemista ja toimimista. Lisäksi ryhmissä opittiin siisteydestä ja hygieniasta huolehtimista.
	Kaupunkiryhmä	Kaupunkiryhmässä tutustuttiin monipuolisesti kaupunkiin eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkikulttuuri on tärkeä osa kaupunkiryhmien toimintaa sekä lasten ja nuorten sosiaalisten, fyysisten ja kulttuuristen ympäristöiden laajentamista. Kaupunkiryhmä tapasi Helsingin keskustassa, josta liikutaan eri kohteisiin julkisilla kulkuvälineillä.
	Kundit ja Mimmit	Mimmit- ja Kundit- ryhmät eivät toteutuneet
	Lego	LEGO- ryhmässä opittiin toimimaan ja rakentamaan ohjeen mukaan, sekä opeteltiin ryhmässä olemisen perustaitoja.
	Luontoryhmä	Luontoryhmä ei toteutunut
Ilmaisun Huone	Leikkiryhmä	Harjoiteltiin leikki- ja kaveritaitoja, ja koettiin positiivisia kokemuksia osallistavasta leikistä lapsille, jotka muuten saattaisivat jäädä leikin ulkopuolelle. Ryhmän osallistujamäärä kasvoi ja ryhmä on nyt täynnä.
	Osaksi yhteiskuntaa	Osaksi yhteiskuntaa yhdistyi someryhmän kanssa.
	Pelailut	Pelailut eivät toteutuneet
	Tarinaryhmä	Tarinaryhmä ei toteutunut
	Tanssi	Tanssiryhmä lopetettiin elokuussa 2023.
	Someryhmä	Someryhmä yhdistyi osaksi yhteiskuntaa -ryhmän kanssa.

	Taideryhmät	Ryhmät eivät toteutuneet
	Nuorten tulevaisuus	Osaksi yhteiskuntaa yhdistyi someryhmän kanssa ja siitä tuli Nuorten tulevaisuus. Nimen päättivät ryhmäläiset. He päättävät myös kauden teemat. Aito osallistaminen ja oman toimijuuden korostaminen ovat ryhmässä keskiössä.
	Perhehulinat	Ryhmän idea lähti Ilmaisun Huoneen harrastuskyselystä sekä muista perheiltä saaduilta palautteista. Ryhmän idea on toimia ensimmäisenä askeleena harrastuspolulla. Siksi ryhmä kokoontuu vain kerran kuukaudessa, ja sinne osallistutaan vanhemman kanssa. Keväällä kokoontui kaksi ryhmää. Syksyllä yksi.

Kalenteri 2023

Toteutuneet tapahtumat

Tammikuu	Opintomatka Tallinnaan Kevätkausi alkoi Perhehulinat Perheiden luontokerho
Helmikuu	Perheuinti Perhehulinat Ystäväviikko Hiihtoloman avoin toiminta Nuorten ilta
Maaliskuu	Perheuinti Perhehulinat Nuorten ilta
Huhtikuu	Nuorten ilta Perhehulinat Perheuinti
Toukokuu	Perhehulinat Kevätkausi päättyi Kesätapahtuma Ilmaisun Huoneen loppuseminaari Maahanmuuttajaperheiden tapahtuma Nuorten ilta Kuntoutuspäivät
Kesäkuu	Kaksi kesäleiriä
Heinäkuu	Toimisto kesälomalla
Elokuu	Kesäleiri Avoimet ovat Syyskausi alkoi Nuorten ilta
Syyskuu	Malaryn matka -tapahtuma Nuorten ilta Perhehulinat Perheuinti
Lokakuu	Syysloman avoin toiminta (Slimepaja, Tiedepaja, kuntosaliryhmät) Nuorten ilta Perheuinti Perhehulinat
Marraskuu	Nuorten ilta Perheuinti Perhehulinat
Joulukuu	Syyskausi päättyi Glögi-ilta perheille Vamlasin joulutapahtuma