

Toimintasuunnitelma

2025

Mahdollisuus lapselle ry

Sisällys

AINUTLAATUISESTI ASiantuntijuudella	2
PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2025	3
HARRASTUSPALVELUMME	3
KUNNON HUONE	4
TOIMINNAN HUONE	4
ILMAISUN HUONE	4
MUU VAPAA-AJAN TOIMINTA	5
TOIMINTAEDELLYTYKSET	6
KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT	6
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	7
ICT JA TIETOSUOJA	7
ARVIOINTI	8
HENKILÖKUNTA JA VAPAAEHTOISET	8
RAHOITUS	8
LIITTEET	10

AINUTLAATUISESTI ASiantuntijuudella

Vuonna 2025 jalkautamme strategiaa 2023–2028, ja valmistaudumme yhteiskunnallisiin muutoksiin rahoituksen muuttuessa.

Tärkein tavoite on tarjota lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille sekä heidän läheisillensä hyvinvointia edistävää toimintaa, jossa huomioidaan jokaisen osallistujan yksilölliset tarpeet. Palveluja ohjaa uusi strategia ja hallituksen päätös resurssien kohdentamisesta.

Toiminnassamme ei ole diagnoosi- eikä ikärajoja. Tavoitteenamme on auttaa erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori kiinnittymään yhteisöön ja toimimaan sen jäsenenä sekä osana yhteiskuntaa. Vahvistamme osallistujan toimintakykyä sekä itsenäisen elämän taitoja. Tämän saavutamme tarjoamalla laadukasta harrastustoimintaa, jota kehitämme arviointitiedon perusteella. Harrastustoiminta koostuu erilaisista ryhmistä ja yksilöohjauksesta, joiden lisäksi järjestämme tapahtumia.

Viestintämme tarjoaa tietoa yhdistyksen omasta ja muiden tuottamasta toiminnasta, joka auttaa kohderyhmäämme kiinnittymään yhteiskuntaan.

Yhdistys on vuokrannut tilat Konalasta. Tilat ovat jäsenten ja heidän läheistensä käytettävissä yhdessäoloon. Tiloja vuokrataan jäsenille, ulkopuolisille terapeuteille, ryhmille ja yhteistyökumppaneille.

Vuosikokous on vahvistanut vuoden 2025 jäsenmaksuksi kaksikymmentäviisi (25) euroa. Yhdistyksen jäsenet saavat alennuksia yhdistyksen järjestämistä tapahtumista, käyntimaksuista ja tilavuokrasta. Yhdistys omistaa Mälary Oy:n, joka vastaa liiketoiminnallisista palveluista.

Arvot:

Rohkea, varma ja kannustava

Visio:

2028 olemme ainutlaatuinen palveluntarjoaja

Missio:

Olemme yhdenvertainen toimija, joka tuottaa erityisryhmille tavoitteellista harrastetoimintaa, kuntoutusta ja perheen sekä arjen ohjausta. Rakennamme toimintaa, joka kannustaa kasvamaan ja kehittymään yksilöllisesti.

PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2025

- Rahoituksen turvaaminen ja toimintojen varmistaminen
- Lyhytkurssien kehittäminen vakiintuneeksi toimintatavaksi
- ANTOISA-hanke: toiminnan varmistaminen jatkossa
- Henkilökunnan asiantuntijuuden vahvistaminen koulutuksilla
- Yhdistyksen jäsenyyden ja jäsenetujen selkeyttäminen ja kehittäminen
- Vapaaehtoisuuden selvittäminen osana toimintaa
- EU-rahoitushaut: kansainvälisiin hankkeisiin tutustuminen ja hankehaut

HARRASTUSPALVELUMME

Yhdistys tuottaa vapaa-ajanpalvelua kolmessa eri Huoneessa: Kunnan, Toiminnan ja Ilmaisun Huone. Toimintaa avustaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustamiskeskus (STEA). Huoneet on muodostettu toimintakyvyn osa-alueiden kautta. Jokaisessa Huoneessa painotamme omia sisältöjä, jotka muodostavat kehyksen kausiryhmille.

Kausiryhmät

Palvelukokonaisuuksissa tarjottavat kausiryhmät kokoontuvat säännöllisesti 8–15 kertaa per kausi riippuen sisällöstä ja ryhmän tavoitteista. Ryhmiä järjestetään noin 40 ryhmää viikon aikana riippuen kysynnästä. Osa ryhmistä kokoontuu joka toinen viikko. Ryhmiä pyritään järjestämään lisää tarpeen mukaan. Kaikille ryhmille on tehty suunnitelma, jota muokataan ryhmän ja ryhmäläisten tavoitteiden perusteella. Kaudet linkittyvät koulun lukukausiin.

Ryhmissä on mahdollisuus oppia, innostua, kohdata ja luoda kaverisuhteita. Toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä huomioimme jokaisen osallistujan mielenkiinnon kohteet, yksilölliset tarpeet ja erityispiirteet. Tärkeää on vapaa-ajan taitojen vahvistuminen sekä kuuluminen ryhmään, jossa lapsi tai nuori saa olla oma itsensä vertaistensa joukossa. Pitkäaikainen sitoutuminen harrastukseen syntyy onnistumisenkokemusten lisäksi ryhmään kuulumisen tunteesta.

Pedagogiikan tai kuntoutusalan koulutuksen saaneet ohjaajat vastaavat ryhmistä ja niiden toiminnasta. Ohjaajat soveltavat ja porrastavat toimintaa yksilöllisesti niin, että kaikille osallistujille syntyy mahdollisuus kehittyä ja onnistumisen sekä ilon kokemuksia harrastuksessa. Asiantuntijuus takaa ryhmiin luotettavuutta ja turvallisuutta.

Harrastustoimintaa arvioidaan ja muokataan harrastajien ja heidän läheisten mielipiteensä huomioiden. Ohjaajat miettivät säännöllisesti toiminnan sisältöä ja tavoitteita. Harjoitteiden sisältöä muokataan joka kevät- ja syyskauden jälkeen asiakaspalautteiden sekä havaintojen pohjalta.

Kausiryhmien tasoasteikko

Ryhmien arvioinnin helpottamiseksi jaamme ne lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon. Tasojen avulla voimme varmistaa osallistujalle sopivan ryhmän, sekä kertoa rahoittajille toiminnan hyödyistä. Arviointiasteikkoa käytämme pitkäjänteisesti, jotta sen avulla saavutamme vertailtavaa tietoa osallistujien ja ryhmien toiminnasta sekä kehitymisestä.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Osaamisen, kokemuksen ja arviointitiedon avulla varmistamme jokaiselle osallistujalle turvallisen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävän ympäristön. Periaatteet on kuvattu kausittain päivitetystä Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on suunnattu kaikille toiminnassa oleville osallistujille ja heidän lähi-ihmisillensä.

KUNNON HUONE

Kunnon Huoneen ideana on lisätä erityisesti tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja nuorten aikuisten hyvinvointia liikunnallisessa viitekehyksessä. Kunnon Huoneen kausiryhmiä ovat kuntosali-, pallopeli-, juoksukoulu- ja uintiryhmät sekä kerran kuussa toteutuvat Perhehulinat.

Vuoden 2025 tärkeimpänä tavoitteena on toteuttaa lyhyitä lajikokeiluja 2 kpl, yksi kevätkaudella ja yksi syyskaudella. Lajikokeilussa pääsee tutustumaan eri liikuntamuotoihin, ja lähialueen liikuntatarjontaan. Tavoitteena kokeiluilla on lisätä harrastajiemme tietoa liikuntamahdollisuuksistaan ja mahdollisesti innostaa uuden lajin pariin.

Yksilöohjausta kehitetään vastaamaan rahoittaja STEAn periaatteisiin, ja yhdistyksen STEAlle kuvattuihin arvoihin. Yksilöohjauksessa keskitymme vuonna 2025 jatkamaan arkea tukevia harjoituksia. Kestävyyssyyppinen harjoittelu parantaa asiakkaiden resilienssiä, mikä näkyy jo harjoitustunnin aikana rauhoittumisena ja keskittymisen parantumisena. Voimaharjoittelua lisätään erityisesti asiakkaiden toiveiden pohjalta.

TOIMINNAN HUONE

Toiminnan Huoneen päätavoitteena vuonna 2025 on saada uusia yhdistyksen ulkopuolisia harrastajia, jotta voimme jatkossakin muodostaa ryhmät taitotason ja vertaisuuden huomioiden. Vuonna 2025 kokeilemme uusia lyhytkursseja. Lyhytkursseja järjestetään vähintään kaksi per toimintakausi. Kausiryhmiä järjestetään 4-8 riippuen ryhmien kysynnästä.

Toiminnan Huoneen kausiryhmien teemoja ovat keittiö ja kokkailu, vertaisuus, kaupunki ja elämykset sekä rakentelu. Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastaa noin 35 erityisesti tukea tarvitsevaa lasta, nuorta tai aikuista neljässä eri tasoisessa Kokkiryhmässä sekä Lego- ja Kaupunkiryhmässä. Kaikissa ryhmissä panostamme ekologisuuteen ja vastuullisuuteen. Tavoitteena on, että harrastajat oppivat toteuttamaan näitä arvoja vapaa-ajalla.

ILMAISUN HUONE

Ilmaisun Huone järjestää harrastusryhmiä ja nuorten iltoja, jotka pyrkivät vahvistamaan osallistujien vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja. Ryhmissä ohjataan toimimaan sosiaalisissa tilanteissa ja ilmaisemaan omia mielipiteitä.

Painotamme toiminnassamme harrastamiseen vaadittavien taitojen harjoittelua, erityisesti sosiaalisesta näkökulmasta; muiden huomioon ottaminen, sosiaalisissa tilanteissa pärjääminen ja ohjeiden noudattaminen. Tavoitteena on, että lapset ja nuoret voivat hyödyntää opittuja taitoja harrastuksen ulkopuolella. Leikkiryhmässä harrastustaitoja opetellaan hyvin pienin askelin. Nuorten tulevaisuus -ryhmässä taitoja opetellaan suhteessa yhteiskuntaan ja muihin ihmisiin. Sosiaalisia taitoja harjoitellaan osin myös ryhmän ulkopuolelle, ryhmän omassa WhatsApp ryhmässä. Kaikissa Ilmaisun Huoneen toiminnoissa pyrimme vähentämään ohjaajan roolia ryhmäläisten keskinäisessä vuorovaikutuksessa, aktiivisella ja pitkäjänteisellä ohjauksella.

MUU VAPAA-AJAN TOIMINTA

Toimintamme mahdollistaa koko perheen yhdenvertaista harrastamista sekä tarjoaa mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille. Kutsumme jäsenet keväällä yhteiseen päivään kauden päätyttyä, sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa. Eri palvelukokonaisuudet järjestävät teeman mukaisia tapahtumia yhdessä noin kaksi tapahtumaa per toimintakausi.

Yhdessä muiden järjestöjen kanssa järjestämme yhteiselle kohderyhmälle tapahtumia (kts. liite 2 Kalenteri). Niiden avulla tavoitamme kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja heidän läheisiänsä. Säännölliset tapahtumat ja elämykset tukevat lapsen ja nuoren sekä nuorten aikuisten mielekästä vapaa-ajanviettoa.

Loma-aikoina tarjoamamme leiritoiminta tai avoin toiminta on suunnattu kaikille erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Toiminta tukee lasten ja nuorten vapaa-ajanviettoa sekä antaa mahdollisuuden tutustua yhdistyksen toimintaan ja ohjaajiin. Leirien kautta on uusien osallistujien luonteva siirtyä yhdistyksen toimintaan. Leirejä järjestämme kiinnostuksen mukaan eri teemoilla (kts. liite 2 Kalenteri).

Suomen harrastusmalli

Yhdistyksen eri harrastuskokonaisuuksien mukaan tuotamme toiminta-alueen kuntien kouluissa Suomen harrastusmallin mukaista toimintaa. Ryhmiä tarjotaan Helsinkiin, Vantaalle ja Espooseen.

Ryhmiä teemat perustuvat eri Huoneiden tarjoamiin sisältöihin, joita muokataan soveltuviksi eri koulujen oppilaille. Tavoitteena on, että pystymme enenevässä määrin vastaamaan erityisesti tukea tarvitsevien koululaisten tarpeeseen saada laadukasta harrastustoimintaa koulupäivän jälkeen.

Helsingin kaupungin yhteistyöryhmät

Yhdistys on hakenut vuodelle 2025 Helsingin kaupungin yleisavustusta, jolla järjestämme helsinkiläisille neuropsykiatrisesti oirehtiville yli 13-vuotiaille nuorille suunnattua ohjattua harrastustoimintaa, joka edistää sosiaalisia taitoja ja osallistumista kohti osallisuutta. Tavoitteena on neljä säännöllistä ryhmää itäisen Helsingin alueella välillä Kalasatama-Vuosaari. Toiminta on maksutonta nuorille. Nuori voi liittyä ryhmään hänelle sopivana hetkenä, ja ryhmään voi palata takaisin, mikäli ryhmä kuormittaa nuorta liikaa. Tärkein tavoite on saada kokemus onnistumisesta itselleen tärkeässä toiminnassa, josta syntyy iloa ja hyvinvointia. Ryhmät liittyvät vahvasti yhdistyksen muuhun yleishyödylliseen toimintaan, jonka tavoitteena on tukea erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten elämänlaatua.

Kaupungin liikuntapalvelut ja me järjestämme yhteistyössä uintiryhmiä Oltermannin tiellä Hengitysliiton allastiloissa. Ryhmät ovat autismiystävällisiä, ja niitä vetää erityisryhmiin erikoistunut uinninopettaja. Ryhmien tärkein tavoite on tarjota vesiliikuntapaikka henkilöille, jotka eivät voi käydä uimahalleissa. Ryhmät kokoontuvat lauantaisin, ja ne ovat suunnattuja eri-ikäisille lapsille perheineen.

TOIMINTAEDELLYTYKSET

KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT

ANTOISA – Hyvinvointia autismikirjon nuorille vapaa-ajan toiminnalla

Yhdistyksen maaliskuussa 2023 käynnistynyt STEA-rahoitteinen kehittämishanke ANTOISA kehittää ja järjestää vapaa-ajan toimintaa 16-29-vuotiaille autismikirjon nuorille, joilla ei ole kehitysvammaa. Kohderyhmän nuoret eivät poistu kotoaan vapaa-ajalla. Hankkeen tavoitteena on parantaa näiden nuorten ja heidän perheidensä hyvinvointia tarjoamalla heille vapaa-ajan vieton mahdollisuuksia sekä tukea harrastamiseen ja kodin ulkopuoliseen vapaa-ajan viettoon siirtymisessä. Hanke kerää tietoa ei-kehitysvammaisten autismikirjon nuorten hyvinvointia vahvistavasta vapaa-ajasta sekä siitä, millaista tukea nuoret ja heidän perheensä tarvitsevat vapaa-ajan vieton mahdollistamiseksi. Vapaa-ajan toimintaa järjestämällä hanke tukee nuorten osallisuutta ja yhteiskuntaan kiinnittymistä.

Vuonna 2024 vahvistaakseen autismikirjon nuorten hyvinvointia vapaa-ajan toiminnalla hanke järjesti säännöllisesti vapaa-ajan toimintaa kolmessa eri muodossa; Nuorten tapaamiset, Olkkari ja kesäretket. Nuorten tapaamiset olivat yksittäisiä nuorten iltoja eri pääkaupunkiseudun nuorisotaloilla, joissa kokeiltiin toiminnan eri muotoja sekä kartoitettiin nuorten toiveita vapaa-ajan toiminnalle. Olkkari on näiden toiveiden pohjalta luotu säännöllinen, useamman kertaa viikossa kokoontuva avoin olohuone, joka on vuoden aikana vakiintunut hankkeen pääasialliseksi vapaa-ajan toiminnan muodoksi. Lisäksi kokeilimme kesätoimintaa erilaisiin kohteisiin tehdyillä kesäretkillä, jotka osoittautuivat suosituiksi. Kaikki hankkeen toiminta on maksutonta ja diagnoosivapaata ja sen järjestelyssä etusijalla on esteettömyys ja autismitystävällisyys, ottaen huomioon aistiherkkyudet, ennakkoinnin ja muut nuorten tarpeet turvalliselle vapaa-ajan vieton tilalle.

Vuonna 2025 hanke jatkaa Olkkaritoimintaa kolme kertaa viikossa yhdistyksen harrastuskausien mukaisesti sekä järjestää kesätoimintana kesäretkiä läpi kesän. Toiminnassa panostetaan nuorten osallistamiseen entistä vahvemmin toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen luomalla heille mahdollisuuksia tuottaa toivomaansa ohjelmaa itse muulle ryhmälle esimerkiksi vertaisohjaajan roolissa. Osallistamalla nuoria pienimuotoisilla vastuutehtävillä heidän oman halukkuutensa ja voimavarojensa mukaan toiminnasta saadaan nuorten toiveiden mukaista sekä tuetaan heidän hyvinvointiaan ja toimintaan kiinnittymistä kasvattamalla minäpystyvyyden, yhteenkuuluvuuden ja sosiaalisten onnistumisten kokemuksia toiminnassa.

Olkkarin yhteydessä aloitettua saattamistoimintaa eli yhteislähtöjä jatketaan vuonna 2025 sekä kehitetään vapaaehtoistyön malli saattamisen yksilöllistämiseksi. Yhteislähdöissä ohjaaja saattaa pyynnöstä nuoren toimintaan sovitulta tapaamispaikalta, kuten juna-asemalta. Yhteislähtöjen kehittämistä yksilölliseksi olisi saattaa nuori kotioveltaan asti toimintaan. Vuonna 2025 käynnistämme vapaaehtoistoiminnan, jossa perhe voi tilata vapaaehtoisen saattamaan nuori kotiovelta asti toimintaan. Vapaaehtoisen saattaminen mahdollistaa kodin ulkopuolella kulkemiseen tukea tarvitsevan nuoren osallistumisen toimintaan ilman vanhempia, mikä tukee nuoren lisäksi myös vanhempien hyvinvointia. Saattamistoiminnan laajentaminen kotiovelta noutamiseksi palvelisi myös niitä nuoria, jotka eivät pysty kulkemaan itsenäisesti yhteislähtöjen tapaamispaikalle julkisella paikalla vaan tarvitsevat vielä vahvempaa tukea kodista poistumiseen.

Toisena tukimuotona nuoriin pidetään yhteyttä myös toiminnan ulkopuolella Whatsapp-viestitse sekä sosiaalisen median kautta. Ohjaajan ja nuoren välisellä viestiyhteydellä nuorta motivoidaan mukaan kertomalla heille seuraavien ryhmäkertojen sisällöistä ja kannustamaan heitä tulemaan mukaan. Yhteyttä pidetään nuoren omasta aloitteesta ja pyynnöstä. Yksilöllistä yhteydenpitoa jatketaan yhtenä nuorten tukimuotona vuonna 2025. Pienimuotoista verkkotyötä myös jatketaan Discord-vierailuiden muodossa yhteistyökumppaneiden palvelimilla.

Hankkeen tavoitteena on löytää ainoastaan kotonaan vapaa-aikaansa viettäviä nuoria etsivällä työllä. Hankkeen etsivän työn mallia on työstetty vuonna 2024 yhteistyössä muiden asiantuntijoiden kanssa ja päädytty kehittämään etsiväksi työksi vapaaehtoistyön malli nuorten ja perheiden konkreettiseksi tueksi kotoa poistumiseen. Vuonna 2025 hankkeessa painotetaan erityisesti etsivän työn toteuttamista ja sen kehittämistä

sellaiseksi, että sillä tavoitetaan myös muiden palveluiden ulkopuolella olevat kohderyhmän nuoret ja heidän perheensä. Vuosi 2025 on hankkeen viimeinen, joten vuoden toinen päätavoite on löytää jatkorahoitus hankkeen toiminnan jatkon varmistamiseksi hankkeen jälkeen.

Leikitäänkö -hanke

STEAn C-avustusta on haettu Leikitäänkö-hanke matalan kynnyksen saavutettavaan vapaa-ajan leikkitoimintaan. Tarkoituksena on vahvistaa autismikirjon lasten leikkiä, joka mahdollistaa osallisuuden kokemuksen lapsen omissa ympäristöissä. Avustuksen avulla rakennetaan turvallisemman tilan periaatteiden mukainen paikka, jossa leikkiä ja harjoitella ja kokea osallisuutta omin ehdoin. Osallistujia yhdistävät haasteet vuorovaikutuksessa, sosiaalisissa taidoissa sekä vähäiset mahdollisuudet leikkiä ja kokea osallisuutta. Hankkeessa tuetaan ja lisätään ymmärrystä leikistä, osallisuudesta ja miten niiden kokemista voi edistää. Tavoite saavutetaan erilaisilla leikkiryhmillä ja niistä rakentuvilla malleilla, joissa huomioidaan lapsen kiinnostuksen kohteet, valmiudet, taidot ja perheen näkökulma leikistä.

Hankkeeseen palkataan kaksi työntekijää ja se toimii vahvasti osana yhdistyksen muuta toimintaa. Hanke liittyy yhdistyksen arviointiprosesseihin, ja lisää erilaisia verkostoja yhdistyksen tavoitteen mukaisesti.

EU-rahoitushaut

Vuosien 2023 ja 2024 aikana on selvitetty Euroopan Unionin tarjoamia rahoitusmahdollisuuksia. EU suuntaa myös pienille toimijoille rahoituksia, joilla voi edistää lasten ja nuorten osallisuutta sekä kansainvälisyyttä. Rahoitusta voi hakea myös yhdistyksen toimijoiden osaamisen vahvistamiseen.

Yhdistys hakee Erasmus + -ohjelmasta hankkeita. Yhtenä vaihtoehtona on yhdessä yhdistyksen aktiivisten nuorten kanssa tutustua kansainvälisesti muihin nuoriin ja tutustua muiden maiden harrastusmahdollisuuksiin. Luomme kansainvälisiä verkostoja, jotka mahdollistavat erilaisia EU-rahoituksia toiminnan kehittämiseksi.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on tukea toiminnan järjestämistä ja uusien asiakkaiden saavuttamista sekä varmistaa yhdistyksen kuva asiantuntevana organisaationa. Viestinnän tavoitteena on varmistaa, että jo olemassa olevat osallistujat läheisineen sitoutuu yhdistyksen toimintaan.

Ulkoisessa viestinnässä vuoden 2025 painopisteenä on varmistaa yhdistyksen asiantunteva kuva, joka kertoo osaamisestamme ja luo luotettavaa kuvaa. Toisena tavoitteena on lisätä tietoa, että olemme olemassa ja olemme lähestyttäviä, erityisesti julkisten palvelujen yhteistyökumppanina. Palautteiden perusteella on edelleen aihetta jatkaa yhdistyksen aseman vahvistamista erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hyvinvointia edistävänä paikkana.

ICT JA TIETOSUOJA

Tavoitteena on, että ICT-järjestelmät tukevat tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, ovat tietoturvallisia eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä.

Tietosuojasta ja järjestelmistä vastaavat Malary Oy:n kuntoutuksen vastaava johtaja ja yhdistyksen toiminnanjohtaja yhdessä.

ARVIOINTI

Toiminnassa jatkamme arviointia suunnitelman mukaisesti. STEA on arvioinut, että tuloksellisuuden arviointi vaatii edelleen kehittämistä. Vuoden aikana kehitämme erityisesti arjessa saadun arviointitiedon hyödyntämistä toiminnan kehittämisessä. Arviointi perustuu vuosikelloon, joka on hallituksen hyväksymä.

Arviointisuunnitelma päivitetään vastaamaan uutta strategiaa vuosille 2023–2028. Prosessista vastaa toiminnanjohtaja yhdessä arviointitiimin kanssa. Suunnitelma hyväksytetään hallituksella.

Tärkeimmät arvioinnin keinot ovat asiakaspalautteet, henkilökunnan arvio toiminnasta ja arjen viralliset sekä epäviralliset keskustelut. Erilaiset tiedonhankinnan keinot yhdistetään prosessiksi, josta syntyy luotettavaa, tuloksellista tietoa. Tulokset analysoidaan ja raportoidaan yhdistyksen johdolle ja rahoittajille.

HENKILÖKUNTA JA VAPAAEHTOISET

Yhdistyksen vakituinen henkilökunta on 8–10 henkilöä: terapeutteja, ohjaajia ja hallinnon työntekijöitä. Toiminnassa on mukana tuntityöntekijöitä varmistamassa, että ryhmissä on ohjaajaresursseja. Työntekijät osallistuvat alan koulutuksiin, joka on erityinen tavoite vuodelle 2025. Tavoitteena on vahvistaa asiantuntijuutta ja mahdollisuuksia reagoida ympäristön muutoksiin osaamisella.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ sisältää toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista sekä ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista. Ryhmissä ja muussa toiminnassa ryhmän ohjaajilla on osaamista ohjata erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria ryhmän tavoitteiden mukaan. Ryhmissä on lähtökohtaisesti aina kaksi ohjaajaa. Ohjaajilta oletetaan sitoutumista kauteen, jotta vältetään vaihtuvuutta.

Yhdistyksen toimintaan palkataan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet ryhmissä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusosaamistaan ja tarjota työkokemusta.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskentelee kokoaikainen toiminnanjohtaja ja järjestökoordinaattori. Tukitoimintojen tavoitteena on kehittää ja varmistaa yhdistyksen palveluiden laadukas toteutuminen.

Yhdistykselle on valittu työsuojeluvaltuutettu syksyllä 2024, joka yhdessä työnantajan kanssa vastaa työsuojelusta ja -hyvinvoinnista.

Vuonna 2025 selvitetään vapaaehtoisuutta yhdistyksen toiminnassa hallitustyöskentelyn lisäksi. Selvityksessä käydään läpi vapaaehtoisuuden eri tehtävät, koulutustarpeet ja onko vapaaehtoisuus resurssi, jota toiminnassa kannattaa hyödyntää. Yhdistyksen hallitukseen valitaan kevätkokouksessa neljästä seitsemään jäsentä ja mahdolliset varajäsenet.

Vapaaehtoisuuden tärkein perusta on yhdistyksen jäsenyys, jota kehitämme vuoden aikana. Pyrimme tekemään jäsenyydestä houkuttelevampaa erilaisilla jäseneduilla ja selkeyttämällä erilaisia jäsenyyksiä. Tavoitteena on jäsenetujen lisäksi myydä 5-10 kannatusjäsenyyttä. Jäsenet ovat tärkeä voimavara, ja sen vahvistaminen auttaa varautumaan erilaisiin muutoksiin.

RAHOITUS

Yhdistys varautuu vuoden 2025 osalta rahoituskentän muutoksiin. Huoneiden toimintaa rahoittaa pääasiallisesti Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA, jonka toimintaa seurataan aktiivisesti muutosten hallinnan takia. Yhdistys selvittää ja hakee erilaisia avustuksia vastatakseen erityislasten ja -nuorten sekä aikuisten tarpeisiin.

Yhdistys rahoittaa toimintaansa eri varainhankinnan keinoilla: jäsenmaksut, vuokratuotot, avustukset ja Malary Oy. Yhdistykselle saa lahjoittaa tarkoitusta vastaavaan toimintaan varoja. Yhdistykselle hakee avustuksia, jotka sopivat yhdistyksen tarkoitukseen ja edistää tavoitteita.

Liitteet: Ryhmien sisällöt, Kalenteri

LIITTEET

Liite 1: Ryhmien sisällöt

Palvelu	Ryhmä	Sisältö
Kunnon Huone	Kuntosali	Vuonna 2025 kuntosalilla on käytössä kausijako: 15–18 kerran kausi jaetaan kahteen pääteemaan: aerobinen harjoittelu ja voimaharjoittelu. Keskivartalon lihaksia vahvistavia liikkeitä harjoitellaan läpi kauden. Tasapaino-, liikkuvuus- ja koordinaatioharjoitteita sijoitetaan molempiin jaksoihin.
	Palloveli	Palloveliryhmissä tutustutaan monipuolisesti eri pallopeleihin. Ryhmissä pelataan sovelletusti eri lajeja kuten koripalloa, salibandya, käsipalloa ja jalkapalloa. Palloveliryhmä kokoontuu Helsingin kaupungin Malminkartanon harrastushallissa.
	Uinti	Ryhmissä tutustutaan veteen elementtinä, opetellaan uinnin alkeita, tekniikkaa ja vahvistetaan fyysistä kuntoa monipuolisesti vedessä liikkuen. Ryhmät kokoontuvat Metropolia ammattikorkeakoulussa, Ruskeasuolla Valteri-koulussa ja Sydänliiton Oltermannintien altaalla.
	Juoksukoulu	Ryhmässä harjoittelemme tavoitteellisesti juoksemaan. Harjoituksiin kuuluu muun muassa juoksutekniikan harjoittelua, juoksua tukevia lihasvoimaharjoitteita, lihashuoltoa sekä tietysti myös itse juoksemista.
	Yksilöohjaus	Vaihtoehtona tai ryhmätoiminnan lisänä on mahdollista tulla valmennukselliseen yksilöohjaukseen kuntosalille. Yksilöohjauksessa on mahdollista keskittyä syvemmin sekä asiakkaan erityisiin haasteisiin että hänen yksilöllisiin liikunnallisiin taitoihinsa.
	Perhehulinat	Perhehulinat kokoontuvat kerran kuukaudessa. Toiminta on suunnattu 4 – 12 -vuotiaille lapsille sekä heidän vanhemmilleen. Lapset pääsevät yhdessä vanhemman kanssa liikkumaan temppuradalla. Tunnilla on lisäksi pari ryhmän yhteistä leikkiä. Perhehulinoissa harjoitellaan kannustavassa ilmapiirissä perusliikkumistaitoja kukin omalla tasollaan.
Toiminnan Huone	Kokkis	Kokkiryhmissä kokataan erilaisia ruokia, joita voi tehdä kotona sekä opetellaan yhdessä olemista ja toimimista. Lisäksi ryhmissä opitaan siisteydestä ja hygieniasta huolehtimista.
	Kaupunkiryhmä	Kaupunkiryhmässä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkikulttuuri on tärkeä osa kaupunkiryhmien toimintaa sekä lasten ja nuorten sosiaalisten, fyysisten ja kulttuuristen ympäristöiden laajentamista. Kaupunkiryhmä tapaa Helsingin keskustassa, josta liikutaan eri kohteisiin julkisilla kulkuvälineillä.
	Lego	LEGO- ryhmässä opitaan toimimaan ja rakentamaan ohjeen mukaan, sekä opetellaan ryhmässä olemisen perustaitoja. Lisäksi ryhmässä toiminnan kautta lasten ja nuorten hienomotoriikan taidot kehittyvät.

	Leivonta	
Ilmaisun Huone	Leikki tutuksi	Harjoitellaan leikki- ja kaveritaitoja. Luodaan positiivisia kokemuksia osallistavasta leikistä lapsille, jotka muuten saattaisivat jäädä leikin ulkopuolelle. Ryhmä on suunnattu n. 6–10-vuotiaille, erityisesti autismitietoisuuden lapsille.
	Nuorten tulevaisuus	Harjoitellaan itsenäistymis- ja aikuisuustaitoja sekä sosiaalisen median käyttöä, jossa korostuu oma persoona ja luovuus. Osallistujat päättävät ryhmässä käytävät teemat. Ryhmä on nuorille ja nuorille aikuisille, joilla on valmiuksia itsenäistymiseen.
	Nuorten illat	Vapaamuotoinen, tuettu kohtaamispaikka nuorille ja nuorille aikuisille. Nuorten illat kokoontuvat kerran kuussa, vaihtuvien teemojen.
	Taiteen lyhytkurssit	Lyhytkursseja 5–30-vuotiaille. Kursseilla saa tutustua omaan luovuuteen, uusiin tekniikoihin ja kehittää taiteellista osaamista. Herättelemme mielikuvituksen käyttöä.

Liite 2: Kalenteri 2025

Kuukausi	Tapahtuma
Tammikuu	Kevätkausi alkaa Kausiryhmät alkavat Nuorten ilta Luontokerho perheille Oltermannin perheinnit alkavat
Helmikuu	Hiihtoloman avoin toiminta Luontokerho perheille Nuorten ilta Ystäväviikko
Maaliskuu	Luontokerho perheille Nuorten ilta
Huhtikuu	Leikkipäivä Sukella perheeseen -brunssi Luontokerho perheille Juoksukoulu alkaa Nuorten ilta Oltermannin perheinnit päättyvät
Toukokuu	Luontokerho perheille Kevätkausi päättyy Ryhmät jäävät kesätauolle Kesätapahtuma Nuorten ilta
Kesäkuu	Kaksi seikkailuleiriä eri ikäisille lapsille ja nuorille Luontokerho perheille
Heinäkuu	Toimisto kesälomalla
Elokuu	Avoimet ovet Syyskausi alkaa Ryhmät alkavat
Syyskuu	Malaryn matka -tapahtuma Juoksukoulu päättyy Luontokerho perheille Oltermannin perheinnit alkavat
Lokakuu	Syysloman avoin toiminta Luontokerho perheille
Marraskuu	Nurinkurin-päivä Luontokerho perheille Antoisa-hankkeen loppuseminaari
Joulukuu	Luontokerho perheille Oltermannin perheinnit päättyvät Syyskausi päättyy Ryhmät ja yksilöohjaus jäävät joululomalle Glögi-ilta perheille

Liite 3: Viestinnän eri välineet

Väline	Määrä
Uutiskirje jäsenille, uutiskirjeen tilaajille	noin 11 uutiskirjettä
Sosiaalinen media: Instagram, Facebook, LinkedIn	Toimintakausien aikana noin kaksi päivitystä/viikko
YouTube	Vähintään kaksi videota/toimintakausi
Malary.fi-verkkosivut	Jatkuva tietojen päivitys Kaikki tapahtumat kalenteriin
Malaryn ohjaajat -WhatsApp ryhmä	Akuutit asiat Sijaisten hankinta
Sense-rekisteri	Ajankohtainen viestintä osallistujille ja läheisille aina tarpeen mukaan
Sähköposti ja puhelin	Suora viestintä asiakkaiden kanssa