



**MAHDOLLISUUS
LAPSELLE**

Vuosikertomus

2024

SISÄLLYS

YHDISTYS 2024	1
2024 TOIMINNAT JA PALVELUT	3
HARRASTUSPALVELUMME	3
KUNNON HUONE	5
TOIMINNAN HUONE	6
ILMAISUN HUONE	7
Huoneiden tilastoja	8
LYHYTKURSSIT	9
AVOIMET VIIKOT	10
MUUTA TOIMINTAA	10
TOIMINTAEDELLYTYKSET	13
KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT	13
ICT JA TIETOSUOJA	17
ARVIOINTI	18
RESURSOINTI	19
MALARY Oy	19
TULOS	20
Toimintavuosi 2024 tiivistettynä	21

Liitteet: Ryhmät ja kalenteri 2024

MAHDOLLISUUS LAPSELLE RY TARJOAA HYVINVOINTIA

Vuoden aloitimme kahden organisaation Mahdollisuus lapselle ry ja Malary Oy yhteistyönä: ensimmäinen historiallinen vuosi konsernina. Tämä oli ihan ensimmäinen vuosi, kun kuntoutuksen palvelut ja muu palvelutuotanto olivat täysin siirrettynä yhdistyksen omistamalle yritykselle. Kehitimme koko vuoden kahdelle organisaatiolle toimintatapoja, ja opettelimme erilaisten organisaatioiden dynamiikkaa: yleishyödyllinen yhdistys ja voittoa tuottava osakeyhtiö. Vuoden lopuksi totesimme, että opittavaa on vielä. Olemme hyvällä alulla kuitenkin.

Keväällä selvisi Suomen hallituksen linja, joka osoitti erittäin merkittäviä ja yllättäviä säästöjä järjestörahoitukseen kohdistuen. Tästä huolimatta haimme hanketta leikki-ikäisille autismikirjon lapsille. Lisäksi selvitimme muita rahoitusmahdollisuuksia, joilla edistää yhdistyksen tarkoitusta. Strategian hengessä haluamme olla rohkeita edistämään erityisesti tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja aikuisten hyvinvointia.

ANTOISA-hankkeessa vuonna 2023 rakennettu pohja tuotti tulosta, ja on syntynyt merkityksellinen vapaa-ajan palvelu autismikirjon nuorille. Toimintaa kohtaan osoitettiin valtakunnallisesti kiinnostusta. Hankkeessa syntynyt asiantuntemus on tunnistettu verkostossa, ja työntekijät ovat olleet mukana erilaisissa tapahtumissa.

Harrastustoiminnassa pyrimme vahvistamaan vanhaa, toimivaa ja samalla kehittämään uusia kokeiluja kuten lyhytkurssit. Tapahtumat ovat tärkeä osa toimintaamme, ja ne näkyivätkin vuosikalenterissa isona osana toimintaamme. Olemme luoneet verkostoja, jotka vahvistavat harrastamista. Verkostoille olemme tuoneet näkyväksi omaa asiantuntijuuttamme aktiivisesti.

Viestinnän ja markkinoinnin kehittäminen näkyy laadun vahvistumisena, erityisesti yhdistyksen vahvistuneena brändinä. Tunnettuamme lisääntyy edelleen.

YHDISTYS 2024

Yhdistyksen tilat sijaitsevat Helsingissä Konalassa osoitteessa Konalantie 47 B. Vuokranantajana toimii Julius Tallberg-kiinteistöt Oy. Yhdistyksessä oli vuoden 2024 lopussa 187 jäsentä (2023: 179).

Yhdistyksen vapaa-ajan toimintaan osallistuneet ovat olleet 3–54-vuotiaita (2023 5–49-v.). Mukana on ollut osallistujien läheisiä perheenjäsenistä ystäviin sekä avustajiin, joilla on suuri merkitys, että harrastaminen on mahdollista.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 24.4.2024. Kokouksessa valittiin yhdistyksen hallitus kuluvalle kaudelle 2024. Jäsenmaksuksi päätettiin 25,00 € ja kannatusjäsenyyden hintaluokiksi 20,00 €, 50,00 € ja 100,00 € sen mukaan, miten kannatusjäsen haluaa tukea yhdistyksen toimintaa. Yhdistys on myöntänyt kunniapuheenjohtajuuden yhdelle ja kunniajäsenyyden 11 henkilölle.

Hallituksen jäsenet kaudella 2024–2025 ovat Petri Sämpi (puheenjohtaja), Sonja Takkunen (varapuheenjohtaja), Selda Demirtas, Heikki Jungman, Sara Lipponen ja Anu Wacklin. Hallituksen kokouksissa oli kutsuttuna sihteerinä toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila. Hallitus kokoontui vuoden aikana viisi kertaa. Kokousten määrä on organisaationmuutoksen jälkeen vakiintunut, ja ne asettuivat vuosikellon mukaisiin merkittäviin päivämääriin kuten rahoitushakemukset ja yhdistyksen velvoitteet.

Yhdistyksen kirjanpidosta ja vuosiselvityksestä vastasi Talenom Oy. Tilintarkastajana toimi Teemu Koski KHT BDO Oy, josta oli osoitettuna myös varatilintarkastaja.

Olemme Kehitysvammaliiton jäsen, ja yhdistys toimii Tapaturmaisesti vammaisten lasten ja nuorten vanhempainyhdistys Tatu ry:n Palvelupolkumalli-verkoston jäsenenä.

Vakituinen henkilöstö

- Laitila Anna-Mari toiminnanjohtaja
- Luodekari Teemu fysioterapeutti, Kunnon Huoneen vastaava, lääkinnällisestä kuntoutuksesta vastaava johtaja
- Vacker Roosa fysioterapeutti
- Ahlberg Susanna harrastustoiminnan suunnittelija (11–12/2024)
- Roschier Rolf ohjaaja
- Ahonen Tuuli harrastustoiminnan suunnittelija
- Ruiz Carolina harrastustoiminnan suunnittelija (11–12/2024)
- Järvelä Jaana, viestintä ja hallinto
- Aaltonen Meri, ANTOISA-hankkeen projektikoordinaattori

Tuntityöntekijöinä on toiminut 24 eri alan ammattilaista tai alalle opiskelevaa henkilöä.

Yhdistyksellä oli yksi nuori avustavissa tehtävissä harrastusryhmien toteutuksessa. Näin yhdistys tuki mahdollisuutta hankkia kokemusta työelämästä yhdistyksen harrastustoiminnassa.



2024 TOIMINNAT JA PALVELUT

HARRASTUSPALVELUMME

Yhdistys tuottaa palvelua kolmessa eri harrastuskokonaisuudessa: Kunnon, Toiminnan ja Ilmaisun Huone. Yksilöohjaus on kuulunut Kunnon Huone -kokonaisuuteen, joka kattaa kaikki liikunnalliset harrastukset. Huoneet on muodostettu eri toimintakyvyn osa-alueiden kautta. Jokaisessa Huoneessa on painottettu eri osa-alueita, jotka muodostavat kehyksen eri ryhmille.

Tärkeää on, että jokainen saa harrastaa oman näköistä ja itselleen mieluista toimintaa.

Harrastusryhmämme ovat 3–8 osallistujan pienryhmiä. Ryhmiä veti pääasiassa kaksi ohjaaja. Kahdella ohjaajalla mahdollistimme tarvittavan tuen kaikille osallistujille ja turvallisen sekä luotettavan toiminnan ryhmäläisille ja työntekijöille. Yhden ohjaajan ryhmiä on ollut kaksi.

Toiminnassa on huomioitu osallistujien mielenkiinnon kohteet, yksilölliset tarpeet ja erityisen tuen tarpeet, joilla harrastaminen mahdollistuu. Tavoitteena on jatkossakin vapaa-ajantaitojen vahvistuminen. Harjoitteita ja harrastusten sisältöjä on kehitetty kaverisuhteita vahvistaviksi.

Palautteiden mukaan toimintamme edistää ystävyyskäytäntöä ja kaverisuhteiden muodostumista. Kaverisuhteet ovat edistäneet kokemusta kuulumisesta ryhmään.

Lyhytkurssit olivat vuoden uutuus, joka oli ideoitu ja kokeiltu kokonaisuus vuonna 2023. Niillä on pyritty vastaamaan vanhempien ilmaisemaan tarpeeseen harrastuksesta, johon ei tarvitse sitoutua pitkäksi aikaa. Samalla lapsi tai nuori on voinut kokeilla uusien sisältöjen kautta uusia juttuja.

Kuten STEAlle on ilmaistu, toiminnassamme on kehitetty ja levitetty edelleen tukimenetelmiä, jotka auttavat osallistumaan, ja ne madaltavat kynnystä harrastaa. Näitä ovat erilaiset kuvat, struktuuri, sosiaaliset tarinat, kuvaviittomat ja ohjaustyyli, joita sovellamme ryhmän sekä yksilön mukaan. Tuloksena on syntynyt onnistumisen ja ilon kokemuksia harrastajille sekä heidän läheisillensä.



Kausiryhmät

Huoneiden omien viitekehyksien (liikunta, arkitaidot ja vuorovaikutus) ja eri ryhmiä yhdistävien sisältöjen avulla varmistimme jokaiselle osallistujalle turvallisen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävän ympäristön.

Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on suunnattu kaikille toiminnassa oleville osallistujille ja heidän lähi-ihmisillensä, kuvaamme toiminnan periaatteet. Opas päivitetään jokaiselle harrastuskaudelle toiminnan kehittymisen ja palautteiden perusteella. Samalla tarkistetaan tieto tuesta, joita julkinen palvelu ja muut järjestöt antavat harrastamisen onnistumiseksi.

5-portainen ryhmäasteikko

Arvioinnin helpottamiseksi ryhmät on jaettu lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon. Tasojen avulla varmistimme osallistujalle sopivan ryhmän. Taitotasojen avulla kuvaamme vuosittain rahoittajalle toiminnan tuloksellisuutta. Asteikko on päätetty pitää toimintavuosista toiseen samana, jotta aineistosta syntyy vertailtavaa tietoa. Tärkein menetelmä saada tietoa on ohjaajien havainnointi, joka perustuu henkilökunnan asiantuntijuuteen.

	Taso	Määritelmä
1.	Vasta-alkaja	Sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2.	Aloittelija	tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3.	Harrastaja	ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4.	Edistynyt	Osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5.	Taitaja	Osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Taulukko 1 5-portainen ryhmäasteikko

Ryhmiä sisällön ovat suunnitelleet yhdistyksen vakituiset ryhmien ohjaajat. Suunnitelmia on vuoden aikana kertynyt yhteensä 373 eri suunnitelmaa, joita ovat kausi-, ryhmä- ja kertasuunnitelmat sekä erilaiset ohjeet ja reseptit ryhmiin.

Ryhmiä on arvioitu ja muokattu yhdessä, joka on varmistanut moniammatillisen tiedon kertymisen. Kaikessa toiminnassa on huomioitu osallistujien ja läheisten näkökulma. Kannustimme oman mielipiteen kertomiseen ja palautteen antamiseen aktiivisesti. Ryhmien ohjaajat miettivät säännöllisesti ryhmän toimintaa ja tavoitteita. Harjoitteiden sisältöä on muokattu tarpeen mukaan joka kauden jälkeen asiakaspalautteiden ja havaintojen pohjalta.

STEAlle toimitettavassa tuloksellisuusselvityksessä 2024 raportoitiin seuraavaa viisiportaisesta asteikosta:

"5-portaisen asteikon mukaan ryhmien kehittyminen harrastuksissamme:

1. Vasta-alkaja v. 2023 0 % - v. 2024 1 %
2. Aloittelija v. 2023 19 % - v. 2024 25 %
3. Harrastaja v. 2023 40 % - v. 2024 45 %

4. Edistynyt v. 2023 40 % - v. 2024 25 %

5. Taitaja v. 2023 1 % - v. 2024 3 %"

Harrastaja-tason ryhmien määrä on lisääntynyt ja taitajaryhmiin on siirtynyt yksi uusi ryhmä. Myös vasta-alkajiin on tullut yksi ryhmä, joka kertoo uusista harrastajista toiminnassamme.

Kevät- ja syyskausia kehitimme siten, että kaudet päättyivät avoiimiin viikkoihin, joissa tarjosimme kuntosaliryhmiä, uintia ja Ilmaisun sekä Toiminnan huoneen teemaryhmiä. Avoimet viikot kuuluvat nyt kausiimme. Avoimissa viikoissa on kokeiltu uutta, ja on saanut tehdä juuri niitä asioita, jotka kauden aikana ovat olleet itselleen mielekkäitä.

KUNNON HUONE

Kunnon Huoneen vuoteen 2024 kuului tavanomaista harrastamista sekä muutoksia. Muutokset johtuivat osaksi meidän aloitteestamme, ja osaksi tilojen soveltuvuuden sekä ominaisuuksien vuoksi. Nämä muutokset vaikuttivat harrastajamääriin, joten syksyllä 2024 harrastajien määrä väheni hetkellisesti.

Kuntosalilla

Vuonna 2024 kokeilimme HIIT-harjoittelua (korkeatehoinen intervalliharjoittelu) osassa, paremmin toimivissa ryhmissä. Tavoitteena oli opetella uusi tapa harjoitella fyysistä kuntoa ja kestävyyttä. HIIT-harjoitteet vaativat harrastajalta enemmän ponnistelua ja epämukavuuden sietoa. Keväällä tämä vaati harrastajilta paljon totuttelua. Osalle harrastajista oli hankalaa tehdä intensiivisemmin harjoitteita. Syksyllä harjoitteet olivat jo opittu ja HIIT-harjoittelu sujui kevääseen nähden todella hyvin. HIIT-harjoitteluun yhdistettiin pari-harjoittelua. Tarkoituksena oli lisätä harrastajien vuorovaikutusta ja toisen kannustamista. HIIT-harjoittelu oli onnistunut kokeilu – kaikki harrastajat pitivät HIIT-harjoittelusta, vaikka uudet rutiinit vaativat aluksi totuttelua.

Kevään 2024 jälkeen pari harrastajaa poluttui harrastamaan kuntosalilla itsenäisesti, ja lopetti harrastamisen meidän ryhmissämme.

Uinnit

Yhdistyksen uintiryhmissä kevät sujui tasaisesti, mutta syksyllä ryhmät kohtasivat suunniteltuja ja yllättäviä muutoksia. Meille tarjoutui tilaisuus vaihtaa tiistain uinnit Myllypurosta Ruskeasuolle Valteri-koulun altaalle syyskaudella 2024. Tilan vaihtoon päätettiin tarttua, koska Ruskeasuolla tilat ovat suotuisat erityisuinnille esteettömyyden sekä altaan lämpötilan kannalta. Lisäksi allas on isompi, joka tarjoaa mahdollisuuksia kehittää kuntoa edistyneemmille uimareille. Altaan vaihtaminen ei sujunut täysin ongelmitta, kun osa uimareista joutui lopettamaan siirron takia. Osa tiistain uimareista pystyttiin siirtämään perjantain ryhmiin, jotka edelleen jatkoivat Myllypuron altaalla. Kaikille tämä ei aikataulu syistä ollut mahdollista.

Uintien suurin haaste vuonna 2024 oli, että Ruskeasuon altaan yllättävä rikkoutuminen keskeytti juuri alkaneen harrastuskauden. Altaan korjausta odotellessa uintiryhmät olivat tauolla puolet kaudesta. Loppusyksystä odotus oli ohi, ja ehdimme pitää uinteja yhteensä seitsemän kertaa. Tässä vaiheessa osa uimareista ja kiinnostuneista uusista asiakkaista oli lopettanut, koska oli hyvin epävarmaa, pääsemmekö käyttämään allasta vielä syksyllä vai ei. Syksyllä tiistain uinneissa on siis ollut yhteensä vähemmän toteutuneita kertoja sekä osallistujia altaan remontin vuoksi.

Perjantain uinneissa vaihtui vastuuhjaaja. Ohjaajan vaihdos saatiin hoidettua sujuvasti, ja perjantain uinnit toteutuivat suunnitellusti Myllypuron altaalla.

Pallopelit

Pallopelit siirtyivät meistä riippumattomista aikataulullisista syistä keskiviikolta torstaille, jonka takia osa harmillisesti lopetti ryhmissä. Pallopelejä ohjasi säännöllisesti tuntiohjaaja ja avustava ohjaaja. Vuoden 2024 aikana keskityttiin vuorovaikutukseen ja yhteisen joukkuehengen rakentamiseen pelaamisessa sekä oheisharjoitteissa. Pallopelit ovat sosiaalisesti yksi haasteellisimmista ryhmistämme, ja siksi niissä erityisesti panostetaan muiden huomioon ottamiseen ja muutosten sietämiseen, joita tapahtuu erilaisissa ryhmätilanteissa paljon.

Perhehulinat

Perheiden liikuntaharrastamista edistävä Perhehulinat siirtyivät syyskaudella 2024 Kunnan Huoneen alaiseksi ryhmäksi Ilmaisun Huoneelta. Hulinoita jatkettiin yhdellä ohjaajalla. Ryhmän rutiinit ja sisältö pysyivät samoina. Perhehulinoissa on käynyt vuoden aikana lapsia, kenellä motoriset taidot ovat ikäistään jäljessä. Hulinoissa he ovat päässeet nauttimaan liikunnan ilosta omassa tahdissa oman vanhemman kanssa. Hulinoiden tavoite on kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä ja antaa lapsille onnistumisen kokemuksia liikunnan parissa.

Yksilöohjaus

Yksilöohjauksessa kävi yhteensä 17 asiakasta. Yksilöohjauksessa keskityttiin arkea tukeviin harjoitteisiin. Monella asiakkaalla liikuntataidot ja fyysisen epämukavuuden sietokyky on kohentuneet, mutta muuttuvat tilanteet ja siirtymät vaativat vielä harjoittelua. Painotus on siksi vuoden aikana siirtynyt liikunnallisten tavoitteiden saavuttamisesta struktuurin hallintaa kohti. Yksilöohjauksen sisältöön vaikutti asiakkaan tarpeet ja haasteet.

Loppusyksystä toteutettiin yhdistyksen johdon päätöksen mukainen kuntosalilla toteutettavan yksilöohjauksen siirto yhdistyksen alaisuudesta osaksi Malary Oy:n palveluja. Itse muutos toteutetaan vuoden 2025 aikana. Suomen hallituksen säästölinjauksen mukaan on arvioitu, että osa yksilöohjauksen asiakkuuksista ei enää vastaa avustuksen mukaisia kriteerejä. Tuleva siirto ja sen suunnittelu sujui erittäin hyvin ja yhteistyössä asiakkaiden kanssa. Samalla yhdistyksen alaisuudessa tarjottavaa yksilöohjausta on kehitetty vastaamaan avustusta.

TOIMINNAN HUONE

Vuonna 2024 uusia tutustujia ja harrastajia oli melko vähäisesti, joten jouduimme priorisoimaan ryhmien täyttymisen, taitotason ja erityispiirteiden sijaan. Kaverisuhteiden tukeminen on tärkeää kaikissa Huoneissamme. Toiminnan Huoneella tätä on tuettu esimerkiksi niin, että annamme ryhmissä mahdollisuuksia jutella keskenään. Lisäksi on tuettu harrastajien keskinäistä keskustelua vähentäen ohjaajan merkitystä keskustelussa.

Lapset on tärkeitä – hankkeen kanssa toteutettu osallisuutta tukeva toiminto ei juurtunut ryhmiin. Toimintoa jatkettiin muutamien ryhmäkertojen ajan, mutta Padletin päivittäminen osoittautui työlääksi suhteessa hyötyyn.

Kokkikset

Keväällä selvitimme harrastajien määrän vähäisyyttä, ja päätimme tarjota syyskaudella Kokkiksia, jotka ovat olleet suosittuja vuosien saatossa. Syyskaudella ryhmät eivät täyttyneet toivotulla tavalla. Kokkiksia tarjosimme ja markkinoimme aktiivisesti eri kanavissa lapsille ja nuorille, aloittelijoista taitavampiin kokkaajiin. Lasten Kokkis vahvan markkinoinnin takia toteutui loppuvuotta kohden hyvin. Kokkis on kestänyt kaksi tuntia, jotta ryhmässä on oikeasti ehditty panostaa vuorovaikutukseen ja harrastajien mahdollisuuksiin keskittyä ruoanlaittoon. Joulukuussa kokeilimme ilmaista kokeilukertaa nuorten Kokkiksessa. Kokeilu oli onnistunut, ja saimme vielä kokeilun kautta ryhmän käyntiin loppuvuodeksi. Ryhmä jatkaa toimintaansa kevätkaudella 2025.

Legoryhmä

Legoryhmä käynnistyi syyskauden alkuhaasteiden takia. Ryhmä siirtyi terapiatilaan, joka on haastanut ohjaajat tilan virikkeellisuuden takia. Haasteista huolimatta ryhmässä on saavutettu onnistumisen kokemuksia, ja harrastajat ryhmäytyivät loppuvuoden aikana.



Kaupunkiryhmä

Pitkään suosittu ryhmämme Kaupunkiryhmä muutettiin Kaupunkiretkiksi ohjaajan ehdotuksesta. Kaupunkiretki tehtiin kerran kuukaudessa, ja sinne sai ilmoittautua jokaiselle kerralle erikseen. Muutos oli onnistunut, ja vastaa paremmin tarpeeseen vapaa-ajanviettotapana.

Kentältä ja ammattilaisten piiristä tulleiden sekä vanhempien toiveiden perusteella selvitimme mahdollisuuksia perustaa erityisesti neurokirjon nuorille, vertaisuuteen perustuvaa harrasteryhmää. Ryhmä ei kuitenkaan lähtenyt liikkeelle vähäisen osallistujamäärän takia.

ILMAISUN HUONE

Ilmaisun Huone vakiintui osaksi yhdistyksen harrastustoimintaa hankerahoituksen päätyttyä. Osa hankkeesta kehitetyistä ryhmistä jäi osaksi harrastusten perustoimintaa. Hankkeessa kehitettiin tapoja ja työvälineitä, jotka edistävät harrastajien sosiaalisia taitoja ja keinoja olla vuorovaikutuksessa yhteisössämme. Tavat ja työvälineet ovat osa kaikkien Huoneiden toimintaa kuten kuukausittaiset tukiviittomakertaukset.

Kaverisuhteiden tukeminen on tärkeää kaikissa Huoneissamme. Ilmaisun Huoneella tätä tuetaan esimerkiksi niin, että annamme ryhmissä osallistujille mahdollisuuksia jutella keskenään. Tämän lisäksi tuemme ja neuvomme, miten erilaisissa tilanteissa voisi käyttäytyä tai mitä sanoa. Jotta ryhmät toteutuisivat, taitotasoa ei ole voitu priorisoida ryhmiä järjestettäessä.

Nuorten illat

Nuorten illat jatkoivat yhtä suosittuina kuin edellisinä vuosina. Iltojen teemat ovat olleet nuorten valitsemia ja niissä on erityisesti panostettu yhdessä olemiseen sekä "chillailuun" edelleen.

Leikkiryhmä

Leikkiryhmä vakiinnutti paikkansa ja on arvioitukin, että osan osallistujien leikkitaidot ovat kehittyneet paljon. Yritimme syksyllä saada uutta Leikki tutuksi -ryhmää liikkeelle, mutta emme saaneet riittävästi ilmoittautumisia ryhmän käynnistämiseen.

Nuorten tulevaisuus -ryhmä

Nuorten ryhmässä, jossa osallistujat tarvitsevat vähemmän tukea osallistumiseen, ohjataan yhdellä ohjaajalla. Ryhmän tärkein arvo on ollut nuorten oma ääni ja aikuisuuden tukeminen.

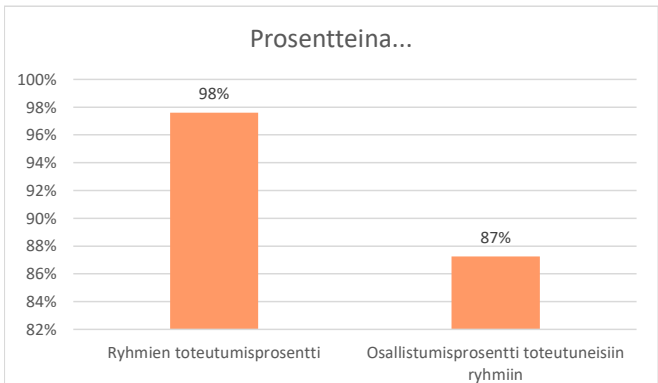


HUONEIDEN TILASTOJA

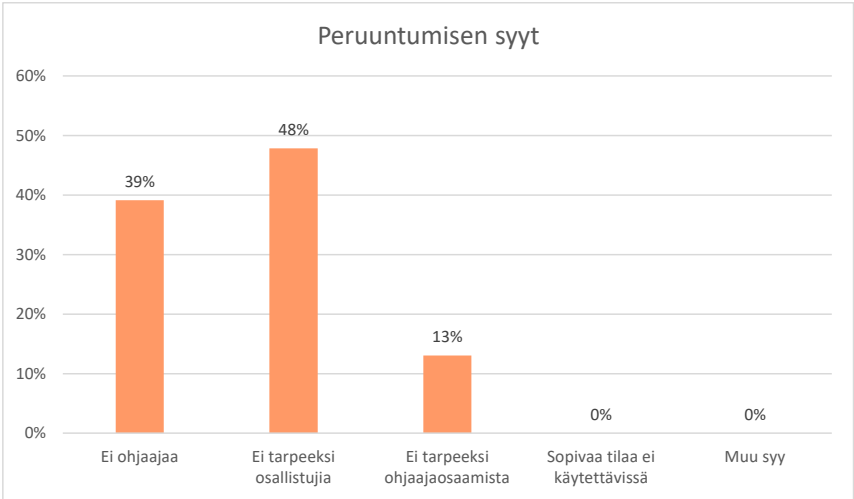
Taulukko 2 Eri Huoneiden tilastoja 2024

	Harrastajamäärät	Toteutune et ryhmät	Suunnitellut ryhmäkerrat	Toteutuneet ryhmäkerrat	Kohtaamiskertojen määrä
Kunnon Huone	197	55	911	901	3868
Toiminnan Huone	36	11	113	100	278
Ilmaisun Huone	23	4	58	55	198
Yhteensä	256	70	1082	1056	4344

Taulukko 3 Prosenttitilastoja ryhmistä



Taulukko 4 Syyt ryhmien peruuntumisille



LYHYTKURSSIT

Vuonna 2024 suunnittelimme tavallisten harrastusryhmiemme rinnalle lyhytkursseja. Lyhytkursseihin idea tuli perheiltä, kenelle on ollut hankalaa sitoutua harrastamiseen koko kaudeksi. Lyhytkurssi voi toimia hyvänä ponnistuslautana meidän muuhun ryhmätoimintaamme.

Toiminnan Huone järjesti tieteen lyhytkurssin. Kurssille osallistui viisi osallistujaa, joista kolme uutta harrastajaa. Tiedekurssilla kokeiltiin kaikkea jännää ja uutta, mitä normaaleissa kotioiloissakin voi kokeilla.

Ilmaisun Huone järjesti kaksi maalauksen lyhytkurssia, joilla kokeiltiin erilaisia maalaustekniikoita ja tutustuttiin itseensä luovana työskentelijänä.

Vuodelle 2024 oli suunniteltu jooga-lyhytkurssi, joka olisi nuoren ja vanhemman yhteinen kurssi. Jooga-kurssia ei päästy toteuttamaan keväällä eikä syksyllä, koska osallistujia ei saatu tarpeeksi mukaan kurssille.

Vuoden aikana otimme käyttöön ennakkoilmoittautuslomakkeen, jonka tavoitteena oli helpottaa lyhytkursseille ilmoittautumista. Lomakkeella kerättiin lisäksi tietoa, mitkä olisivat mielenkiintoisia lyhytkurssien aiheita.



AVOIMET VIIKOT

Avoimilla viikoilla kutsuimme harrastajat harjoittelemaan itsenäisemmin avoimilla vuoroilla, tai kokeilemaan uusia juttuja pajojen merkeissä, sillä aikaa, kun muu harrastustoimintamme on tauolla.

Järjestimme avoimet viikot hiihtolomalla, toukokuussa kevätkauden lopussa, syyslomalla ja joulukuussa. Avoimessa toiminnassa on käynyt vakiintunut määrä harrastajia, joten niitä on kannattanut jatkaa. Paikalla on ollut osallistujamäärän mukaan 1 tai 2 ohjaajaa.

Avoimien toimintojen on ollut harrastajille mielenkiintoista, ja aiomme jatkossakin jatkaa tätä perinnettä täyttämään loma-aikoja. Avoimessa toiminnassa harrastajat ovat päässeet harjoittelemaan esimerkiksi itsenäisesti oman treenin suunnittelua kuntosalilla tai altaalla. Pajoissa taas on päästy oppimaan ja kokeilemaan uutta, muun muassa taiteen ja kakun koristelun merkeissä.

Vuoden 2024 avoimet viikot ja niiden ohjelma

Hiihtoloma viikko 19. – 23.2.2024	Avoimet kuntosalivuorot, 4kpl	Taidepaja, 1kpl	
Toukokuun viikko 20. – 24.5.2024	Avoimet kuntosalivuorot, 4kpl	Avoimien uintivuoro, 2kpl	Kakkupaja, 1kpl
Syyslooma viikko 14. – 20.10.2024	Avoimet kuntosalivuorot, 4kpl	Taidepaja, 1kpl	Retki Tapiolan Nuorisotalolle, yhteistyössä ANTOISA-hanke
Joulukuun viikko 9. – 13.12.2024	Avoimet kuntosalivuorot, 4kpl		

Syyslomalla oli suunniteltu järjestettäväksi taitouinnin kokeilutunti, mutta se ei toteutunut koska ei tullut tarpeeksi ilmoittautuneita ajoissa. Taitouinti on kuitenkin herättänyt kiinnostusta, joten sitä on tarkoitus kokeilla uudestaan.

MUUTA TOIMINTAA

Harrastustoimintojen lisäksi tarjoamme muuta toimintaa hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Toimintamme on mahdollistanut koko perheen yhdenvertaista harrastamista, tarjonnut mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille sekä verkostoitumista jäsenillemme, harrastajille ja heidän läheisillensä.

Perinteitämme on, että kutsumme jäsenet aina keväällä yhteiseen päivään kauden päättyttyä, sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa. Syyskauden aloitamme

avoimilla ovilla, jonne tutut harrastajat voivat tulla tapaamaan ohjaajia ja kavereita sekä uudet harrastajat vaihtamaan ajatuksia harrastustoiminnastamme.

Leirit

Kesällä järjestimme kolme eri päiväleiriä. Kesäkuun ensimmäisellä viikolla oli viiden päivän lasten ja nuorten perinteinen kesäleiri. Toisella viikolla oli viiden päivän nuorten aikuisten kaupunkileiri. Heinä-elokuun vaihteessa oli nelipäiväinen luontoleiri nuorille.

Perheet ovat toivoneet heinäkuulle leiriä, joka toisi lapsille ja nuorille tekemistä lomakuukautena. Tähän ei pystytty vastaamaan resurssisyydestä toimintavuoden aikana. Tarvittaessa asiaa harkitaan tulevana kesinä, ja asiaa ei ole unohdettu.

Leirit ovat vakiinnuttaneet paikkansa toiminnassamme. Vakituiset kävijät osaavat odottaa retkiä, jotka suuntautuivat tuttuihin, lapsille ja nuorille tärkeisiin paikkoihin kuten Korkeasaari ja Rush-trampoliinipuisto. Nuorten luontoleiri oli onnistunut teemansa puolesta. Se ajoittui kuitenkin syyskauden nähden haasteelliseen aikaan, jolloin tuli kiire valmistautua syksyn kausiryhmiin.

Suomen harrastamisen malli

Yhdistys on ollut mukana Vantaan Suomen harrastamisen mallissa. Tuotimme kevätkaudella alkuvuodesta tarinaryhmää, joka ei kuitenkaan toteutunut toivotulla tavalla. Haasteita pyrittiin ratkaisemaan yhdessä Vantaan kaupungin edustajien kanssa, mutta päädyimme lopettamaan ryhmän. Syyskaudella on tuotettu liikunnallista toimintaa kahdelle ryhmälle yhteensä 13 iltapäivänä. Malli nähdään tärkeänä saada eteenpäin, jotta erityisesti tukea tarvitsevat saavat osallistua yhdenvertaisesti toimintaa. Vielä malli ei ole täysin lunastanut paikkaansa koulupäivän yhteydessä.

Yhdistys ilmoittautui Espoon kaupungin Suomen harrastamisen mallin toimijaksi, mutta ryhmiin ei onnistuttu rekrytoimaan ohjaajia. Ryhmät kestävät lyhyen aikaa ja ovat vaikeasti saavutettavissa paikoissa, joka haastoi työntekijöiden sitoutumisen ryhmiin. Yhteistyötä on jatkettu haasteista huolimatta, ja toiminnanjohtaja oli puhumassa erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten ohjaamisesta harrastustoiminnassa Espoon Kulttuuripalvelujen tilaisuudessa marraskuussa aiheesta erityisesti tukea tarvitsevan lapsen harrastaminen.

Yhteistyöryhmät Helsingin kaupungin kanssa

Yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa järjestimme Perheuintia sekä kevät- että syyskaudella. Perheuinti kokoontui yhteensä kahdeksan kertaa/kausi, joka toinen lauantai. Perheuinneissa vuosi kului sujuvasti ilman erityisiä muutoksia. Uimarit osallistuivat yhdessä vanhempiensa kanssa tunneille, ja paikalla oli yksi ohjaaja auttamassa. Perheinnit olivat tapansa mukaan suosittuja ryhmiä. Vuosi 2024 oli Perheuintia pitkään ohjanneen Päivi Dufvelinin viimeinen vuosi, kun hän lopetti vuoden lopussa.

Malaryn matka

Malaryn Matka järjestettiin kolmatta kertaa syksyllä 2024. Malaryn Matka on koko perheelle suunnattu matalan kynnyksen liikuntatapahtuma, jossa kisaillaan 1–5 km pituisilla matkoilla kävellen, juosten tai kelaten. Tapahtuma järjestettiin 14.9.2024 lauantaina Mätäjoen maastossa Kannelmäessä, ja tapahtuman tukikohtana toimi Leikkipuisto trumpetin tilat.

Vuonna 2024 Malaryn Matkan suunnittelu aloitettiin jo hyvissä ajoin keväällä. Suunnittelu sisälsi aikataulun, tilavarausten ja lupien hakemisen lisäksi markkinoinnin suunnittelua ja toteutusta. Ilmoittautuminen avattiin kesällä. Tapahtumaan osallistui yhteensä 34 erityistä tukea tarvitsevaa nuorta, aikuista sekä heidän läheistä. Noin puolet osallistujista oli läheisiä. Yhdistyksen koko henkilökunta oli tapahtumapäivänä auttamassa tapahtuman järjestämisessä. Tapahtumapäivän päätteeksi parhaat ajat palkittiin, ja osallistujille oli tarjolla pientä välipalaa.

Malaryn Matka sujui vuonna 2024 hyvissä tunnelmissa. Sään suosiessa päästiin myös kokeilemaan uutta 5 kilometrin reittiä edellisen vuoden palautteiden pohjalta. Silloin toiveena oli, että 5 km kisaajille olisi oma reittinsä sen sijaan, että he menisivät 2,5 km reitin kahdesti. Palaute uudesta reittivalinnasta oli positiivista, ja tapahtumaan olimme kokonaisuutena erittäin tyytyväisiä.



Tapahtumat

Harrastustoimintojen lisäksi tarjoamme vapaa-ajan toimintaa hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Toimintamme on mahdollistanut koko perheen yhdenvertaista harrastamista, tarjonnut mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille sekä verkostoitumista jäsenillemme, harrastajille ja heidän läheisillensä.

Nuorten illat ovat jo päässeet parin vuoden ikään, ja suosio jatkui. Iltoja järjestettiin yhdeksän eri teemoilla. Yhden illoista järjestimme yhteistyössä Ensisijaisesti tyttö -hankkeen kanssa ja yksi Tapiolan Nuorisotilan kanssa. Ensisijaisesti tyttö -hanke on Loisto Settlementtiliiton hanke, jolla on sama kohderyhmä. Espoon kaupungin Tapiolan nuorisotilan Yolo-huone on erityisesti tukea tarvitseville nuorille suunnattu kohtaamispaikka.

Perheiden luontokerhon toteutimme yhteistyössä Kehitysvammatuki 57 ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa. Luontokerho kokoontui kerran kuukaudessa yhdeksän kertaa, yleensä Uutelan luontotilalla Vuosaaressa. Tapahtuman myötä tarjosimme perheille suunnattua omaa toimintaa. Osallistujia oli yhteensä 167, ja heistä puolet lapsia. Tavoitimme luontokerhossa 26 eri perhettä.

Perinteitämme on, että kutsumme jäsenet ja harrastajat läheisineen yhteiseen Kesäjuhlaan kevätkauden päätyttyä, sekä joulusta Glögi-iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa. Ennen syyskauden alkua elokuussa kutsumme Avoimet ovet -iltaan harrastusta etsiviä ja uusia perheitä tutustumaan meihin, harrastuksiimme, kavereihin ja tiloihimme. Vuosi alkoi Ystäväviikolla, jolloin harrastaja saa tuoda oman ystävän mukaan harrastukseen.

Joulukuun 13. päivä osallistuimme Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiön kanssa joulupukkitapahtumaan Tuusulassa Mikkolan koulun erityisluokille. Kiersimme kuudessa eri luokassa joulupukin kanssa. Tapahtuman mahdollisti Joulupukkisäätiö, jonka ammattitaitoinen pukki kohtasi lapset luokissa. Tuotimme tapahtumaan joulurunon, joka koettiin eri aistein.

Toukokuulle 2024 suunnittelimme kevätretkeä, mutta se ei toteutunut aikataulusyistä ja resurssien takia. Kevätretkellä tarkoitus olisi ollut viettää retkipäivä pääkaupunkiseudulla luontokohteessa grillaten sekä harjoitellen erätaitoja. Retken toteutuksen suhteen tuli kuitenkin kiire kaiken muun arjen turvaamisen keskellä, joten retken markkinointi jäi vähäiseksi eikä sen takia tapahtuma tavoittanut kiinnostuneita osallistujia ja se peruttiin.

Kysymme säännöllisesti perheiltä, miten he kokevat tapahtumat hyvinvoinnin edistäjänä. Vaikka osallistumismäärä suhteessa harrastusryhmiin on hieman vähäisempää, on itse tapahtumilla tärkeä merkitys koko perheen vapaa-ajanviettotapana. Toiminnassamme otetaan kaikkien yksilölliset tarpeet huomioon, ja se näkyy palautteiden mukaan myös tapahtumissamme.

TOIMINTAEDELLYTYKSET

Olemme jatkaneet strategian mukaista toimintaa suunnittelussa, toiminnassa, viestinnässä ja markkinoinnissa. Vuoden toimintaedellytykset ovat olleet riittävät. Kuitenkin Suomen hallituksen säästöt aiheuttivat epävarmuutta siitä, miten turvaamme tulevaisuuden. Vuosi oli ensimmäinen, jolloin avustuspolitiikka vaikutti myös meihin käytännössä. Vuoden aikana on selvitetty uusia rahoitusmahdollisuuksia, ja verkostoiduttu sen mukaan.

Omistamallamme Malary Oy:lla oli ensimmäinen toimintavuosi, ja vuoden aikana muodostettiin uusia käytäntöjä hallintoon varmistamaan ja vahvistamaan toimintaedellytyksiä.

KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT

ANTOISA-hanke: Vapaamuotoista harrastustoimintaa autismitietäjien nuorille

Vuonna 2024 ANTOISA-hankkeessa keskityttiin viikoittaisen ryhmätoiminnan käynnistämiseen ja juurruttamiseen, kävijämäärän kasvattamiseen sekä etsivän työn kehittämiseen.

Käytännön toimintaa järjestettiin monenlaista. Alkuvuonna jatkettiin edellisenä vuonna käynnistettyjä pop-up-tyylisiä Nuorten tapaamisia, joilla kokeiltiin eri tapoja järjestää toimintaa. Keväällä käynnistimme hankkeen pääasiallisen toiminnan, Olkkarin. Olkkari on avoin, matalan kynnyksen olohuone, johon ei tarvitse ilmoittautua tai sitoutua. Keväällä toimintaa järjestettiin kaksi

kertaa viikossa: tiistaisin yhteistyössä Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO):n kanssa ja perjantaisin yhdistyksen omissa tiloissa Konalassa.

Kevään Olkkarin ohessa käynnistimme yhteislähdöt matalan kynnyksen toiminnassa käymisen tukena, jota levitimme kaikkeen toimintaan. Yhteislähdössä ohjaaja saattaa nuoren Olkkariin yhteiseltä tapaamispaikalta, yleensä lähimmältä juna-asemalta. Yhteislähdön lisäksi nuoria tuettiin nuoren toiveesta yksilöllisesti säännöllisellä yhteydenpidolla, jolla kannustimme tulemaan mukaan toimintaan.

Syksyllä Olkkari laajentui kolmeen kertaan viikossa, kun avasimme Tikkurilaan oman Olkkarin yhteistyössä Sosped-säätiön Kulttuuripaja Kiteen tiloihin. Samalla laajensimme jokaiseen Olkkariin yhteislähdöt, joita keväällä järjestimme vain tiistaisin.

Kevät- ja syyskauden välissä järjestimme kesätoimintana kesäretkiä, jotka olivat suosittuja.



Toiminnassa kävi vuoden aikana yhteensä 48 nuorta – kävijämäärä siis yli tuplaantui edellisestä vuodesta. Lisäksi teimme vielä verkkotyötä vierailuina eri toimijoiden Discord-yhteisöissä ja suunniteltiin verkkotyön kehittämistä yhdeksi toimintamuodoksi. Verkkotyön kehittämisestä luovuimme, sillä totesimme kasvokkain tapahtuvan toiminnan edistävän hankkeen tavoitteita paremmin.

Antoisan arviointia ja kehittämistä

Keräsimme toiminnassa tietoa nuorten hyvinvoinnista sekä toiveista ja tarpeista harrastustoimintaa koskien palautteella sekä DRAMMA-mallin pohjalta kehitetyillä alku- ja loppukartoituslomakkeilla, jotka tehtiin AMK-yhteistyössä opiskelijan kanssa. Kerättyä palautetta käytettiin aktiivisesti toiminnan kehittämisessä ja suunnittelussa.

Etsivää työtä kehitimme yhdessä ammattilaisten kehittämisryhmän kesken sekä itse kohderyhmän kanssa. Lopputuloksena syntyi Samaa matkaa -vapaaehtoispalvelun malli, jossa hanke kouluttaa vapaaehtoisia saattajia saattamaan nuori kotiovelta hankkeen vapaa-ajan toimintaan. Laajentamalla saattamistoiminnan kotiovelle vastaamme perheiltä nousseeseen tarpeeseen kodin ulkopuoliselle turvalliselle aikuiselle, joka tukee nuorta konkreettisesti kodin ulkopuolisessa vapaa-ajan viettämisessä. Itse palvelu käynnistetään etsivänä työnä vuonna 2025.

Hankkeessa teimme vuoden aikana paljon yhteistyötä eri toimijoiden kanssa, mikä onnistui aktiivisen verkostoitumisen ansiosta. Järjestimme yhteisiä tapahtumia, kuten kesäretken Kulttuuripaja Kiteen kanssa, syysloman peli-illan Tapiolan nuorisotilalla ja kahvilaretken Suomen autismikirjon yhdistyksen kanssa. Pääsimme esittelemään toimintaamme laajasti erityisoppilaitoksiin pääkaupunkiseudulla yhteistyössä Live-säätiön kanssa.

Nuorten toiminnan lisäksi edistimme autismikirjon nuorten yhdenvertaisia harrastusmahdollisuuksia kouluttamalla alan ammattilaisia autismista ja nuorten onnistumisesta kohtaamisesta. Kehitimme Autismikirjon nuoren kohtaaminen vapaa-ajalla-webinaarin yhteistyössä HERO:n kanssa, ja järjestimme webinaareja vuoden aikana kaksi, joihin osallistui yhteensä 42 ammattilaista. Pääsimme puhumaan hankkeen työstä, autismikirjon nuorten vapaa-ajasta, hyvinvoinnista ja

vapaa-ajan vieton tuen tarpeista webinaarien lisäksi muille yleisöille, kuten oppivelvollisuusvalvojen VALPAS-verkostoon sekä Suomen autismikirjon yhdistyksen syyswebinaariin.

Vantaan Suomen harrastusmallin kehittäminen 2023–2024

Opetus- ja kulttuuriministeriön vuonna 2023 myöntämällä erityiskehittämisyavustuksella tuotimme vuonna 2024 koulutuksia erityistä tukea tarvitsevien kohtaamiseen harrastustoiminnassa. Hanke toteutettiin yhdessä Vantaan kaupungin ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa. Hankkeessa tapasimme Vantaalla harrastustoimintaa ohjaajia ammattilaisia lähikoulutuksessa helmikuussa. Tämän pohjalta kirjoitimme verkkokoulutusmateriaalin, jonka suoritettuaan on helpompi ja luotettavampi kohdata erityistä tukea tarvitsevia harrastajia.

Kirjoitimme verkkokoulutukseen viisi eri osiota aihealueista, jotka ovat vahvinta osaamistamme: struktuuri, soveltaminen, ennakointi, oma ohjaajuus ja ympäristön muokkaaminen. Olimme mukana viidessä eri videossa, joissa kerrottiin käytännöissä ja omilla kasvoilla edellä mainituista aiheista. Videoilla esiintyivät Meri Aaltonen, Tuuli Ahonen ja Roosa Vacker. Yhdessä videosta esiintyi harrastajamme isä, joka kertoi harrastuksen merkityksestä kehitysvammaiselle lapselle ja hänen sekä koko perheen hyvinvoinnille. Koulutus julkaistiin loppuvuodesta Vantaan kaupungin palveluna.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnässä ja markkinoinnissa on edistetty yhteistä ilmettä sekä brändiä. Nettisivujen kehittämisessä apunamme oli Paikka Auki -lisäresurssi sivujen tekniseen ja toiminnalliseen kehittämiseen. Lisähuomiota kiinnitimme SEO-näkyvyyteen. Kasvatimme sisäisten ja ulkoisten linkkien määrää. Kiinnitimme huomiota asiakaspolkuihin ja käyttäjäkokemukseen erityisesti sivuston saavutettavuuteen sekä esteettömyyteen.

Lähetämme yhdistyksen toiminnasta kuukausittain uutiskirjeen jäsenille ja uutiskirjeen tilaajille. Lisäksi lähetimme kampanjakirjeitä esim. Malaryn matka, Kesäleiritiedotteet, Lyhytkurssit, Yksilöohjaus. Kesä- ja joulutervehdys mukaan luettuna lähetimme yhteensä 19 uutiskirjetä sekä tilaajille että jäsenille. Uutiskirjeviestinnän kehittäminen jatkui. Huomiota kiinnitimme sisältöjen viestinnällisiin ominaisuuksiin, klikkausten ja saatujen yhteydenottojen määrien kasvattamiseen sekä tilaajamäärän kasvattamiseen. Klikkausprosentit ovat parantuneet. Ilmaisversion rajalliset raporttiominaisuudet hankaloittavat tilastojen hyödyntämistä. Nykyisten asiakkaiden ja kumppanien sitouttamisen lisäksi tavoitteena oli uusien asiakkaiden tavoittaminen. Tähän päästiin mm. käyttämällä Tilaa uutiskirje -linkkejä viestinnässä ja lisäämällä kontaktilistaan relevantteja yhteistyökumppaneita. Tilaajia oli 393 kpl (18.12.24) ja 352 kpl (1.12.23). Uutiskirjeet lähetettiin tilaajien lisäksi yhdistyksen jäsenille. Heitä oli Mailchimp-uutiskirjerekisterissä 181 kpl (18.12.24) ja 161 kpl (22.12.23).

Vuonna 2024 aloitti 58 uutta harrastajaa. Olemme kohdanneet uusia, potentiaalisia asiakkaita Vantaan kaupungin hyvinvointitoimijainfoissa, kouluyhteistyöllä Live-ammattiopistojen kanssa, levittämällä tietoa kirjastoihin, järjestämällä Facebook-tapahtumina Kysy harrastamisesta -illat ja jalkautumalla eri tapahtumiin kuten Educa-messut. Avoimet ovet –tapahtumaan kutsuttiin elokuun

alussa erityisesti harrastusta etsiviä ja uusia asiakkaita. Uutiskirjeen osalta uusien asiakkaiden tavoittamiseen pyrimme mm. käyttämällä Tilaa uutiskirje -linkkejä viestinnässä ja lisäämällä kontaktiistaan relevantteja yhteistyökumppaneita esim. alan järjestötoimijoita.

Uusia asiakkaita tavoittelimme olemalla mukana netissä harrastusportaali-palveluissa (esim. Lähellä.fi), joissa voi hakea harrastusta hakusanoilla tai luokilla. Näymme joidenkin alan järjestötoimijoiden sivustoilla. Eri portaalien päivittäminen on tärkeää järjestötyön näkyväksi tekemistä. Samalla eri portaaleja on paljon, ja olemme tehneet valintoja, mihin panostamme. Lisäksi lähetimme tietoa toiminnasta sähköpostitse asiakaskohderyhmää kohtaaville ammattilaisille.

Olemassa olevien asiakkaiden sitouttamisessa panostimme uutiskirjeisiin jäsenille ja tilaajille. Käytimme aktiivisesti Sense-asiakasrekisteriä, jota kautta saavutimme perheitä ja muita läheisiä. Harrastajille ja jäsenille läheiseen suunnatut tapahtumat, avoimet ryhmät, erilaiset sisäiset tapahtumat, sosiaalinen media ja nuorten WhatsApp-yhteisö olivat välineitä huolehtia meidän harrastajistamme.

Ohjelmien ilmaisversioiden rajalliset raporttiominaisuudet haastoivat tilastojen hyödyntämistä. Tilastoja on seurattu sosiaalisen median kanavissa ja Google Analyticsin kautta.

Viestinnässä (nettisivut, uutiskirje) nostimme esille jäsenhintoja ja lisättiin linkityksiä nettisivujen jäsensivuille. Uutiskirjeessä muistutimme jäseniä alemmista hinnoista. Jäsenyys-sivun teksti muokattiin samalla houkuttelevammaksi. Syksyllä otettiin käyttöön sähköinen perustietolomake, ja siinä oleva Haluan liittyä jäseneksi -osio on selkeämpi ja helpommin havaittava. Uusien jäsenten määrässä nähtiin kasvua. Jäsenyyden markkinoinnin kehittäminen jatkuu 2025.

Sosiaalisessa mediassa viestinnän tavoitteena oli tavoittaa uusia asiakkaita ja asiakaskohderyhmää kohtaavia ammattilaisia sekä sitouttaa ja meillä käyviä perheitä. Tunnettuuden kasvattaminen ja halutun mielikuvan vahvistaminen tehostuivat, koska viestinnän linjauksiin ja yhtenäisyyteen panostettiin. Sosiaalista mediaa käytimme toiminnasta viestimiseen ja markkinointiin.

Julkaisimme neljä blogikirjoitusta nettisivuilla:

- "Kunnon Huoneen kuulumisia" fysioterapeutti Roosa Vacker ja fysioterapeutti Teemu Luodekari
- "Yksilöohjauksen konkari Rolf Roschier" fysioterapiaopiskelija Anniina Rauhalahti
- "Antoisa-hankkeen kuulumisia" projektikoordinaattori Meri Aaltonen ja
- "Analyysi kyselystä, jossa selvitimme toimintamme merkitystä harrastajien läheisille" toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila.

Sense-jäsenrekisteri on helpottanut yhdistyksen jäsenille ja harrastajille suunnattua viestintää. Jäsenrekisterin viestintäominaisuuksia on käytetty erityisesti muutosten viestintään, lisäksi yhdistyksen tarjoamasta toiminnasta tiedottamiseen. Edelleen haasteena on, että kaikki eivät lue lähetettyjä sähköposteja.

Viestintää ja markkinointia haastaa tietojärjestelmien kehittyminen. Erilaisten järjestelmien hyödyntäminen on hyvin vaativaa jokaisen oman työn ohessa. Olemme tunnistaneet, että nykyisillä resursseilla esimerkiksi algoritmien ymmärtämiseen ei käytetä enempää aikaa. Resurssit panostetaan hallituksen päätöksen mukaisesti asiakastyöhön.

Media	lukumäärä
Uutiskirje	2024: lähetetty 19 uutiskirjettä tilaajille ja jäsenille. Tilaajamäärä kasvoi 393:een edellisvuoden 352:sta. Jäseniä Mailchimp-rekisterissä 181 kpl, edellisvuonna 161 kpl.
Internetsivut	Vierailijat: 8800 (2023: 7401)
Facebook	1741 seuraajaa (2023: 1693)
Instagram	1419 seuraajaa (2023: 1323)
YouTube	45 tilaajaa (2023: 41 tilaajaa)
Printit	2024: Kymmeniä julisteita ja esitteitä harrastustoiminnoista. Levinneisyys yhdistyksen tilat, kirjastot, oppilaitokset ja nuorisotilat, poliiklinikat ym. ammattilaistahot, tapahtumat ja esittelyt.

Taulukko 5 Median tunnuslukuja 2024

Viestinnän visuaalisen ilmeen linjauksia terävöitimme tunnistettavuuden ja brändi-ilmeen vahvistumisen saavuttamiseksi. Kaikkien viestijöiden viestintäosaamista kehitettiin aktiivisesti. Tuloksena on nähtävissä yhtenevämpi ja tunnistettavampi ilme. Kehitystyö jatkuu vuonna 2025.

Viestintään ja markkinointiin vaikutti organisaatiomuutos, jota on viety läpi myös eri viestintäkanavissa. Hallituksen päätöksen mukaan yritys tukee yhdistyksen tarkoitusta ja tämä muutos on viety läpi molemmille organisaatioille.

ICT JA TIETOSUOJA

Tavoitteena on ollut, että ICT-järjestelmät tukevat tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, ovat tietoturvallisia eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä. Järjestelmistä vastaavat lääkinällisen kuntoutuksen vastaava johtaja ja toiminnanjohtaja yhdessä.

Osaltaan työntekijöidemme työn helpottamiseksi sekä asiakkaiden harrastustoiminnan aloittamisen sujuvoittamiseksi teimme perinteisen perustietolomakkeen rinnalle sähköisen perustietolomakkeen. Tämä vähentää samalla tulostettavan paperin määrää ja arkistoitavaa materiaalia.

Vuoden 2024 aikana kilpailutimme sekä päivitimme yhdistyksen internetyhteyden nopeampaan liittymään, ja samalla vaihtui palveluntarjoaja. Vuoden 2024 lopussa aloitettiin siirtymä paikallisesta AD-järjestelmästä verkkopohjaiseen AD-järjestelmään. Lisäksi yhdistyksen sisäverkon päivitys aloitettiin aivan vuoden 2024 lopussa. Siirtymän toteutti/toteuttaa yhdistyksen IT-vastaava yhdessä työharjoittelijan kanssa.

Tietojen anonymisointi aloitettiin vuoden lopussa, ja jatkuu alkuvuodesta 2025. Lisäksi erilaiset tietosuojadokumentit eriytettiin yhdistyksen ja Malary Oy:n välillä.

ARVIOINTI

Yhdistyksen arviointikäytännöt on kokonaisuudessaan uudistettu vuosina 2020–2021, minkä vuoksi edelleen keskitymme arviointikäytäntöjen käytäntöihin. Ilmaisun Huone -hankkeen toiminnassa kehitetyt hyvät arviointikäytännöt siirrettiin osittain yhdistyksen muihin toimintoihin. Tärkein oli perustietolomakkeen yhteyteen suunniteltu alkuarviointi, jonka avulla voi kerätä tietoa osallistujan tilanteesta ennen harrastuksen aloittamista. Yleisesti olemme todenneet, yhdistyksemme kohderyhmän kohdalla arvioinnin kehittäminen on vaativaa ja vaatii pitkäjänteisyyttä.

Vuoden aikana arvioimme, mitä tietoa keräämme ja kuinka usein. Yhdistyksen toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten hyvinvoinnista voidaan kerätä mitattavaa tietoa vuosien tasolla. Tämä ohjaa arvioinnin kehittämistä jatkossa. Vuoden aikana arvioimme erityisesti tiedonkeräämistä suhteessa STEAn tavoitteisiin, joihin arviointi ei vielä vastaa riittävästi.

Vuoden aikana keräsimme systemaattisemmin avointa palautetta, kausipalautteita harrastamisesta, henkilökunnan itsearviointeja toimintakuukausien aikana ja hallituksen itsearviointi hallitustyöskentelystä.

Arvioinnista teimme erilaisia kohdennettuja toimintoja. Läheisille lähetettiin kysely toiminnan merkityksestä. Tällä vastattiin tarpeeseen saada rahoittajille oleellista tietoa avustushakemuksia varten. Toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila kirjoitti aiheesta blogin. Harrastajien täyttämä perustietolomake sähköistettiin, ja samalla kehitettiin alkukartoituskyselyä suhteessa STEAn tavoitteisiin. Samalla kehitimme jo olemassa olevia arviointimenetelmiä vastaamaan paremmin rahoittajille ilmaistuja tavoitteita, ja helpottamaan tuloksellisuuden kuvaamista niille.

Arviointimenetelmä	Kuinka monelta kysyimme?	Kuinka moni vastasi?
Viisiportainen arviointiasteikko	64 osallistujaa	64 osallistujaa
Palautekysely harrastajat ja lähi-ihmiset	osallistujaa ja lähi-ihmistä	105 osallistujaa 34 lähi-ihmistä
Avoimet palautteet toimintakausien aikana	-	26 kirjattua
Kysely toiminnan merkityksestä syksy 2024		48, vastausprosentti 10
Osallisuuden kokemus toiminnassamme -kysely		19 läheistä, vastausprosentti 8
Lopettamiskysely	46	22
Hallituksen itsearviointi ja strategiakysely	6	4

Henkilökunnan itsearviointi	10 työtehtävää	54 täytettyä arviointia
-----------------------------	----------------	-------------------------

Taulukko 6 Arvioinnin tunnusluvut 2024

RESURSOINTI

Henkilöstöresurssi oli toimintaan nähden riittävä. Tuntityöntekijöiden merkitys on korostunut harrastusten järjestämisessä. Tuntityöhön on löytynyt hyvin innostuneita ja päteviä ohjaajia. Vuoden aikana on ollut ennätysmäärä tuntityöntekijöitä, joiden määrää on lisännyt ANTOISA-hanke. Malary Oy:n terapeuttiharjoittelijat ovat tutustuneet yhdistyksen harrastustoimintaan ja ryhmien vetämiseen. Samalla heistä on rekrytoitu uusia tuntityöntekijöitä, joille asiakkaat ovat jo tuttuja.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ on sisältynyt toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista, ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista ja markkinointia.

Yhdistyksen toimintaan on pyritty palkkaamaan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet ryhmissä tai tarvitsevat tukea työhönsä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusosaamistaan ja tarjota työkokemusta. Vuoden aikana näissä tehtävissä toimi kaksi työntekijää: pallopeleissä ja kuntosalilla.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskenteli kokoaikainen toiminnanjohtaja ja järjestökoordinaattori sekä fysioterapeutti osa-aikaisesti. Tukitoiminnot ovat vastanneet hallinnosta ja yhdistyksen juoksevista asioista. Hallinnon tehtävät korostuivat toimintavuonna organisaatiomuutoksen myötä. Hallintoa kehitetään edelleen kahden organisaatiolle. Molempien hallinnon kehittämiseen vaikutti työympäristö ja sen muutokset.

Yhdistyksen hallituksen työskentely muuttui Malary Oy:n myötä. Kokousten määrä väheni merkittävästi, ja hallituksen työskentelyssä on korostunut yhdistys entisestään. Hallinnon kehittämisestä on vastannut toiminnanjohtaja yhdessä yhdistyksen ja yrityksen puheenjohtajien kanssa.

Huoneiden tarjoamaa harrastustoimintaa rahoittivat Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA ja osallistumismaksut. Avustuksia haettiin eri säätiöiltä ja Helsingin kaupungilta. Näitä avustuksia ei myönnetty yhdistykselle. Lisäksi yhdistyksen varainhankintaa ovat olleet jäsenmaksut, ja mahdollisuus tehdä muuta yhteistyötä eri vaihtotalouden keinoin.

MALARY OY

Yhdistys omistaa (100 %) yrityksen Malary Oy, jonka kautta tuotamme palvelutoimintaa: kuntoutuksen ja muut myytävät asiantuntijatason palvelut, jotka edistävät yhdistyksen tarkoituksenmukaisesti hyvinvointia.

Vuoden aikana toteutettiin organisaatiomuutos, jossa eriytettiin yhdistys ja yritys erikseen. Siirto on ollut hidas toteuttaa, ja jatkuu seuraavana vuonna edelleen. Kuntoutuksen ostopalvelusopimukset siirtyivät sopimus kerrallaan. Muutosta työn organisointiin, hallintoon ja arjen käytäntöihin on voitu tehdä sopimusten ehdoilla.

Yrityksen tärkein tavoite on tukea yhdistyksen resurssointia, ja helpottaa toimintojen toteuttamista eri sääntöjen ja ohjeistusten mukaan.

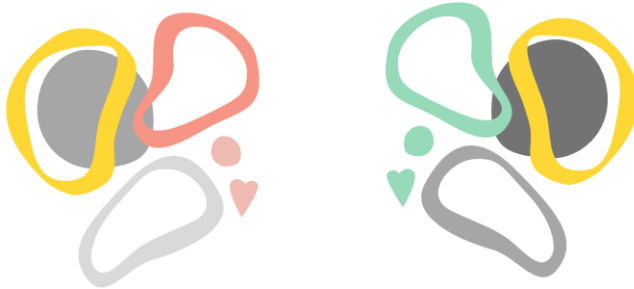
Terapia-/kuntoutustoiminta	Käynnit	Resurssit
Fysioterapia/yksilöohj.	251	2 fysioterapeuttia ja
Toimintaterapia	682	2 toimintaterapeuttia

Taulukko 7 Malary Oy:n tilastot vuodelta 2024

TULOS

STEA:n alaisen kohdennetun toiminta-avustuksen kulut olivat kokonaisuudessaan 398 384,35 €, ANTOISA-hankkeessa 69 876,37 € ja vuosille 2023–2024 myönnetty Paikka auki -avustus jäi ylijäämäiseksi 136 €.

Yhdistystoiminnan kokonaistulos oli 2 465,86 € alijäämäinen. Yhdistyksen hallitus esittää, että tilikauden alijäämä siirretään edellisten tilikausien tulostilille.



TOIMINTAVUOSI 2024 TIIVISTETTYNÄ

Järjestörahoitus ja toimintakenttä muuttuivat ja muuttuvat edelleen. Tätä seurattiin aktiivisesti ja pyrittiin hakemaan yhdistykselle sopivia rahoituksia sekä tutustumaan uusiin rahoitusmahdollisuuksiin kuten EU-rahoitukset. Strategia on ohjannut toimintojen suuntaa, ja luonut niille raamit.

Vuoden aikana yhdistyksen omistama Malary oy aloitti vihdoinkin käytännössä, joka on tarkoittanut hallinnon eriyttämistä, ja osakeyhtiödynamiikan ymmärtämistä. Tavoitteessa onnistuttiin kohtalaisesti. Vuoden lopussa oltiin jo pitkällä muutoksessa.

Harrastustoiminnassa Kunnon Huone on säilyttänyt vakaan paikkansa. Toiminnan ja Ilmaisun Huone kehittävät ja arvioivat toimintojaan, joiden tavoitteena on löytää ne harrastukset, jotka ovat kiinnostavia. Tähän pyrittiin vastaamaan lyhytkursseilla.

ANTOISA-hanke on luonut merkittäviä verkostoja yhdistykselle, ja kehittänyt toimintaa, jolle on todellinen tarve. Hanke on ylittänyt odotuksena, ja tuottanut uutta arviointiajattelua yhdistykselle sekä erityisesti palvelun, jollaista ei ole vielä nuorille tarjolla. Toiminnan juurruttaminen on tärkeä tavoite tuleville vuosille.

Tämän vuoden jälkeen meistä tiedetään paljon enemmän viestinnän, markkinoinnin ja näkyvyyden kehittämisen myötä. Kehitimme aktiivisesti viestintäkanaviamme ja olimme näkyvillä paljon, joista mainittakoon esiintyminen eduskunnassa kansanedustajille ja ministeriön oppivelvollisuusverkostossa sekä alan oppilaitokset.

Yhteistyön merkitys korostuu, ja sitä on tehty paljon erilaisten tapahtumien ja yhteisten kehittämisprojektien kautta. Tärkeimmät yhteistyökumppanit ovat olleet alan järjestöt, jotka ovat kutsuneet meitä mukaan ja levittämään sanaa harrastusten merkityksestä lapsille ja nuorille. Kaiken taustalla on yhteinen kohderyhmä, jolle haluamme varmistaa hyvinvointia.

Liitteet:

Ryhmien sisällöt

Palvelu	Ryhmä	Sisältö
Kunnon Huone	Kuntosali	Vuonna 2024 kuntosalilla oli käytössä kausijako: 15–18 kerran kausi jaetaan kahteen pääteemaan: aerobinen harjoittelu ja voimaharjoittelu. Keskivartalon lihaksia vahvistavia liikkeitä harjoitettiin läpi kauden. Tasapaino-, liikkuvuus- ja koordinaatioharjoitteita sijoitettiin molempiin jaksoihin. Suuressa osassa ryhmiä kokeiltiin parina tehtäviä harjoitteita ja hyvin toimivissa ryhmissä HIIT-harjoitteita.
	Pallopeli	Pallopeliryhmissä pelattiin sovelletusti sählyä, koripalloa ja käsipalloa sekä tehtiin lajinomaisia oheisharjoitteita. Pallopeliryhmä kokoontui Helsingin kaupungin Malminkartanon harrastushallissa.
	Uinti	Ryhmissä opeteltiin uinnin alkeita, tekniikkaa ja vahvistettiin fyysistä kuntoa. Tunteja toteutettiin kausisuunnitelman mukaisesti, jossa tuntien teemoina vaihtelivat eri tekniikat, sukellus, liuku, käsivedot, potkut, pelailu vedessä, tasapainoilu sekä temppuili.
	Perhehulinat	Perhehulinoissa lapset liikkuvat yhdessä oman vanhemman kanssa tempuradalla sekä eri pelien ja leikkien merkeissä. Hulinoissa kertojen teemoina olivat tutustuminen ja ryhmäytyminen, juoksu ja hyppy, tasapainoilu ja kiipeily sekä heitto ja potku.
	Juoksukoulu	Juoksukoulu tapahtui normaalista ryhmätoiminnasta poiketen lyhyempänä ryhmänä toukokuu-kesäkuu ja elo-syyskuussa, juoksukoulu huipentui syyskuussa pidettyyn Malaryn matka -tapahtumaan.
Toiminnan Huone	Kokkis	Kokkiryhmissä kokattiin erilaisia ruokia sekä opeteltiin yhdessä olemista ja toimimista. Lisäksi ryhmissä opittiin siisteydestä ja hygieniasta huolehtimista ja pohdittiin kestävää kehitystä.
	Kaupunkiryhmä	Kaupunkiryhmässä tutustuttiin monipuolisesti kaupunkiin eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkiryhmä tapasi Helsingin keskustassa, josta liikuttii eri kohteisiin julkisilla kulkuvälineillä tai kävellen. Kaupunkiryhmä kokoontui keväällä. Syyskaudella ryhmä peruttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi.
	Lego	Legoryhmässä opeteltiin ryhmässä olemisen perustaitoja ja legojen rakentamista yhdessä ja erikseen.
Ilmaisun Huone	Leikkiryhmä	Harjoiteltiin leikkitaitoja, leikittiin yksin ja yhdessä ja tarjottiin onnistumisen kokemuksia harrastamisesta.
	Pelailut	Pelailut eivät toteutuneet vähäisen osallistujamäärän takia.
	Nuorten tulevaisuus	Aito osallistaminen ja oman toimijuuden korostaminen ovat ryhmässä keskiössä sekä aikuisuuden pohtiminen.
	Perhehulinat	Ryhmän idea lähti Ilmaisun Huoneen harrastuskyselystä sekä muista perheiltä saaduista palautteista. Keväällä Perhehulinat toteutuivat kahdella ohjaajalla. Osallistujien palautteiden mukaisesti leikimme yhdessä enemmän. Perhehulinoissa oli alkuleikki, tempurata sekä loppuleikki. Syyskaudelle ryhmä siirtyi Kunnon Huoneen alle, ja toteutui yhdellä ohjaajalla.

Kalenteri 2024

Toteutuneet tapahtumat

KUUKAUSI	TAPAHTUMAT
Tammikuu	- Kevätkausi alkoi - Perhehulinat - Perheiden luontokerho - Kysy harrastamisesta -ilta
Helmikuu	- Perheuinti - Perhehulinat - Ystäväviikko - Hiihtoloman avoin toiminta - Nuorten ilta - Perheiden luontokerho - ANTOISA vieraili Walkersissa ja Omnian järjestöbasaarissa
Maaliskuu	- Perheuinti - Perhehulinat - Nuorten ilta - Perheiden luontokerho - Yhteinen koulutus Tatu ry:n Vauhti-toiminnan kanssa ohjauksesta kiinnostuneille - ANTOISA Live-säätiön vieraana
Huhtikuu	- Nuorten ilta - Perhehulinat - Perheuinti - Perheiden luontokerho - Videokuvaukset Harrastamisen malli - ANTOISA Vakehyvan vieraana
Toukokuu	- Perhehulinat - Kevätkausi päättyi - Kesä tapahtuma - Nuorten ilta - Webinaari: Autismikirjon nuoren kohtaaminen vapaa-ajan toiminnassa - Perheiden luontokerho
Kesäkuu	- Kaksi kesäleiriä - Perheiden luontokerho - ANTOISA:n kesäretket
Heinäkuu	Toimisto kesälomalla
Elokuu	- Kesäleiri - Avoimet ovet - Syyskausi alkoi - Nuorten ilta
Syyskuu	Malarn matka -tapahtuma

Kommentoitu [AL1]: @Meri Aaltonen laittoi tämän PDF:n STE:n vuosiselvitykseen. Onkohan tässä tärkeimmät Antoisin tapahtumat? Yritin lisätä keväälle verkostoitumisia ja esittelyjä.

Kommentoitu [AL2R1]: Saa lisätä myös syksylle 😊

Kommentoitu [MA3R1]: Kävin läpi, ei lisättävää.

	• Nuorten ilta • Perhehulinat • Perheuinti • Perheiden luontokerho • Mukana Kemut tapahtumassa
Lokakuu	• Syysloman avoin toiminta (Retki Tapiolan nuorisotilalle, kuntosaliryhmät) • Nuorten ilta • Perheuinti • Perhehulinat • Webinaari: Autismikirjon nuoren kohtaaminen vapaa-ajan toiminnassa
Marraskuu	• Nuorten ilta • Perheuinti • Perhehulinat • Perheiden luontokerho • ANTOISA:n Koko perheen pizzailta • Espoon Kulttuuripalveluiden luento • Lapset on tärkeitä -hankkeen loppuseminaari ja puheenvuoro eduskunnassa
Joulukuu	• Syyskausi päättyi • Glögi-ilta perheille • Vamlasin joulutapahtuma • ANTOISA:n Ammattilaisten glögihetki • Perheiden luontokerho