

HARRASTUSRYHMIEN VIIKKOAIKATAULU

Syyskausi 17.8.-12.12.2026



**MAHDOLLISUUS
LAPSELLE**

Harrastusryhmien aikatauluihin voi tulla muutoksia.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
15.00 – 15.50 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 16.00 – 16.50 Kuntosali nuorille aikuisille 17.00 – 17.50 Kuntosali nuorille aikuisille 16.45 – 18.30 Kokkis lapsille 18.30 – 19.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 18.40 – 19.30 Legoryhmä lapsille 19.30 – 20.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille	14.45-15.40 UUSI Lasten kuntosali 16.00 – 16.50 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 16.30 – 17.30 Juoksukoulu touko-syyskuu 17.15 – 18.00 Uinti nuorille 17.00 – 17.50 Kuntosali nuorille 18.00 – 18.45 Uinti lapsille 18.00 – 18.50 Kuntosali aikuisille avustajan kanssa 18.45 – 19.30 Uinti nuorille aikuisille	14.30 – 15.20 Kuntosali aikuisille 15.30 – 16.20 Kuntosali nuorille 16.30 – 17.20 Kuntosali lapsille 16.30 – 17.45 UUSI D.I.Y - tee ja tuunaa nuorille parittomat viikot 16.30 - 17.45 UUSI Skaala: Harrastuskerho neurokirjon teineille parilliset viikot 17.30 – 18.20 Kuntosali aikuisille 17.15 – 18.05 Kuntosali nuorille aikuisille Kalasatama 18.00 – 18.50 Leikkiryhmä 18.15 – 19.05 Kuntosali nuorille Kalasatama	15.30 - 16.45 UUSI Peliryhmä nuorille 16.00 – 16.50 Kuntosali nuorille 17.00 – 17.50 MOTO-liikka 7-15-vuotiaille 17.00-17.50 Leikkiryhmä 17.00 – 17.50 Kuntosali nuorille aikuisille 18.00 – 19.30 Kokkis aikuisille parittomat viikot 18.00 – 19.30 UUSI Kokkis nuorille parilliset viikot 18.10 – 19.00 Pallopelit nuorille ja aikuisille 18.30 – 19.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 19.30 – 20.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille	15.30 – 16.30 Kuntosali aikuisille 16.00 – 16.40 Uinti lapsille 16:45 – 17.25 Uinti aikuisille 17:30 – 18.10 Uinti aikuisille 18:15 – 18.55 Uinti nuorille	10.00 – 11.00 UUSI Kuntosali nuorille 12-17-vuotiaat 11.00 – 12.00 UUSI Kuntosali nuorille 18-29-vuotiaat 10.00 – 12.00 Kokkis nuorille aikuisille alkaa 29.8. parittomat viikot 10.15 – 11.00 11.15 – 12.00 Perhehulinat kerran kuussa 9.45 - 10.30 Family swimming (English instruction) 10.30 – 11.15 Perheuinti alkeet 11.15 – 12.00 Perheuinti lasten jatko 12.00 – 12.45 Perheuinti nuorten ja nuorten aikuiden jatko

Kaikki meidän
harrastusryhmät on
tarkoitettu erityistä
tukea tarvitseville.

Kysy lisää:
info@malary.fi

HARRASTUSRYHMIEN VIIKKOAIKATAULU

Syyskausi 17.8.-12.12.2026



**MAHDOLLISUUS
LAPSELLE**

Harrastusryhmien aikatauluihin voi tulla muutoksia.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
15.00 – 15.50 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 16.00 – 16.50 Kuntosali nuorille aikuisille 17.00 – 17.50 Kuntosali nuorille aikuisille 16.45 – 18.30 Kokkis lapsille 18.30 – 19.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 18.40 – 19.30 Legoryhmä lapsille 19.30 – 20.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille	14.45-15.40 UUSI Lasten kuntosali 16.00 – 16.50 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 16.30 – 17.30 Juoksukoulu touko-syyskuu 17.15 – 18.00 Uinti nuorille 17.00 – 17.50 Kuntosali nuorille 18.00 – 18.45 Uinti lapsille 18.00 – 18.50 Kuntosali aikuisille avustajan kanssa 18.45 – 19.30 Uinti nuorille aikuisille	14.30 – 15.20 Kuntosali aikuisille 15.30 – 16.20 Kuntosali nuorille 16.30 – 17.20 Kuntosali lapsille 16.30 – 17.45 UUSI D.I.Y - tee ja tuunaa nuorille parittomat viikot 16.30 - 17.45 UUSI Skaala: Harrastuskerho neurokirjon teineille parilliset viikot 17.30 – 18.20 Kuntosali aikuisille 17.15 – 18.05 Kuntosali nuorille aikuisille Kalasatama 18.00 – 18.50 Leikkiryhmä 18.15 – 19.05 Kuntosali nuorille Kalasatama	15.30 - 16.45 UUSI Peliryhmä nuorille 16.00 – 16.50 Kuntosali nuorille 17.00 – 17.50 MOTO-liikka 7-15-vuotiaille 17.00-17.50 Leikkiryhmä 17.00 – 17.50 Kuntosali nuorille aikuisille 18.00 – 19.30 Kokkis aikuisille parittomat viikot 18.00 – 19.30 UUSI Kokkis nuorille parilliset viikot 18.10 – 19.00 Pallopelit nuorille ja aikuisille 18.30 – 19.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille 19.30 – 20.20 Kuntosali nuorille ja nuorille aikuisille	15.30 – 16.30 Kuntosali aikuisille 16.00 – 16.40 Uinti lapsille 16:45 – 17.25 Uinti aikuisille 17:30 – 18.10 Uinti aikuisille 18:15 – 18.55 Uinti nuorille	10.00 – 11.00 UUSI Kuntosali nuorille 12-17-vuotiaat 11.00 – 12.00 UUSI Kuntosali nuorille 18-29-vuotiaat 10.00 – 12.00 Kokkis nuorille aikuisille alkaa 29.8. parittomat viikot 10.15 – 11.00 11.15 – 12.00 Perhehulinat kerran kuussa 9.45 - 10.30 Family swimming (English instruction) 10.30 – 11.15 Perheuinti alkeet 11.15 – 12.00 Perheuinti lasten jatko 12.00 – 12.45 Perheuinti nuorten ja nuorten aikuisten jatko

Kaikki meidän
harrastusryhmät on
tarkoitettu erityistä
tukea tarvitseville.

Kysy lisää:
info@malary.fi